

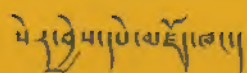
༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234628	ImageGroup:	I2KG234753
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བུ་དྲུག་པུ་ལི་ཏ། dbu ma rtsa ba'i 'grel pa bud+d+ha pA li ta/
Author:	སངས་རྒྱས་བསྟན་པ། sangs rgyas bskyangs/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	tibetan buddhist philosophical series;52
Place:	Bylakuppe, Mysore, Karnataka
Publisher:	ser byes dpe mdzod khang /
Date:	2009, 2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.



དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་
བུ་མ་ལེ་ཏ།

[illegible]

2011

2011

དབུ་མ་ཅ་བའི་འགྲེལ་བ་ བློ་སྒྲིལ་ཏེ།

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད།



ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པུ།

2011

TIBETAN BUDDHIST PHILOSOPHICAL SERIES BOOK-52



DBU MA RTSA BA'I 'GREL PA
BUDDHA PA LI TA

ཐུའི་འདོན་ཐེངས་༥༡

དཔར་ཐེངས་གཉིས་པར་དབ་གྲངས་༡༠༠༠ ཟ࿳་ལོ་༡༠༡༡

First Edition: 1000 Copies, 2011

སེར་གྲེས་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་མཆན་མེད་པར་འདྲ་བཙོས་པར་འདྲེབས་མི་ཆོག

Copyright © 2011. S.J.L.C.C.

Published By: Sera Jey Library & Computer Center
Sera Jey Monastic University P.O. Bylakuppe-571104
Distt Mysore Karnataka State, South India
Tel: +91-8223-258098
e-mail: sjlcp@rediffmail.com

དཔེ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

༩ ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དང་དཔུང་གཉིན་སྤྱོད་ཅོང་
 ཡལོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཡུལ་དབང་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རང་
 ཅག་ནང་བསྟན་གསུང་རབ་དབར་སྐུན་གནང་མཁན་ཆོས་ཆེད་མཛོའི་སློབ་གཉེར་
 གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་བསྟན་འཕྱུར་ནང་བཞུགས་པའི་རྒྱ་འབྲེལ་
 ཉེར་གཅིག་གིས་གཙོས་གསལ་ཆེའི་རྒྱ་གཞུང་གི་རིགས་དབར་བསྐྱུན་ཐུབ་ན་དགོ་
 མཆོན་ཆེ་ཚུལ་རྩ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལྟ་རྒྱུ་སྤྱུ་ལན་མང་གནང་བ་སྤྱིར་ལ་བརྒྱགས་
 ཏེ། དབྱ་མ་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཆེས་ཉེ་བར་མཁོ་
 བ་རྩ་ཤེའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གསལ་ཆེ་པོས་སྤྱི་འདྲིན་བ་སློབ་དཔོན་མངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་བུརྟ་ལྷ་ལི་ཏུ་ཞེས་བ་འདི་ཉིད་དེད་དཔེ་
 མཛད་ཁང་གིས་བསྟན་འཕྱུར་གྱི་ཁྲིད་ནས་རྒྱ་རྩ་བུ་རྩེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་དབར་
 ཅ་གསར་བཅུག་གིས་དབར་སྐུན་ཞུས་པས་རིས་མེད་སློབ་གསལ་སློབ་གཉེར་བ་
 མང་པོར་ཐུགས་སུ་གསོས་པོ་བྱུང་པའི་རྩ་ཆེའི་བསྟན་པ་བཟོད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་གཅིག་
 མཐུག་གཉིས་མཐུད་དུ་གཏོར་བ་མ་ཟད། མངགས་ཉོག་ནང་མཁན་ཡང་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པར་ཡོང་བཞིན་པར་བརྟེན་ཁོང་རྣམ་པའི་ཐུགས་རེ་སློང་ཐུབ་མྱིར་ང་ཆོས་འདི་
 ལས་ངལ་བ་ལ་མཁོས་པར་བསྐྱུར་བྱ་དང་ཉམས་ཞིབ། དཔེ་སྒྲིག་སོགས་བྱ་ར་ཞིབ་
 ཆགས་བཞུགས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་ཐུག་དེབ་གངས་ ༡༠༠༠ དབར་སྐུན་ཞུས་པ་ལགས་
 ལ། རོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་གསོས་དུས་ཐོག་ཆར་པའི་རྒྱ་བྱ་འཕྱུར་པའི་སློན་
 འདུན་བཅས།

སེར་གྲེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡ ཉིན་སྤེལ།

མེད་པོ་དང་།

འདི་ལ་དབུ་མ་ཅ་བའི་འགྲེལ་བ་བརྒྱ་ལྷམ་མི་ཉ་ཞེས་བ་འདི་ཉིད་ནི། རྒྱ་གར་
ན་ཅ་ཤི་ལ་འགྲེལ་བ་བརྒྱ་དེ་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་ར་ལྷམ་བར་གྲགས་པའི་ཁྱོད་ནས་གལ་ཆེ་
ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཅིང་། འདི་ནི་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་གསུམ་པ་སྟེ་༼སྤྱི་ལོ་༣༣༠ནས་
༣༣༠བར་༽ཅས་བར་དུ་ཕྱོན་པར་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བའི་མཁས་དབང་མང་པོས་ཆོད་
དཔག་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་ས་མཛད་བ་ཞིག་རེད།

སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་དུས་རབས་གར་དུ་ཕྱོན་མིན་སློབ་གྲྭ་ཡིག་ཆ་ཆོད་
ཁ་གསལ་མེད་སྟབས་ཁྱེད་ས་འཕེར་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཤིག་འགོད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་
དཀའ་བར་སེམས། དུ་རན་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱེད་ལྷམ་ན་སློབ་དཔོན་འདི་བ་ཕྱོགས་
སྤང་༼༣༤༠ནས་༤༥༠བར་༽ལ་ལ་སྤྱི་ཕྱོན་རྗེས་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ཉ་སྟེ་ལའི་ཡུལ་
གྱི་བློ་གྲགས་རང་པས་ཅེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཁྱེད་ས། སློབ་དཔོན་སྤྱི་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན་སྤང་བ་ལས་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱི་བ་གྱི་གཞུང་ཕྱགས་
རྣམས་ཐོས་པར་བྱས་ནས། ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཡི་ཤེས་མཆོག་བརྟེས།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། སྟོ་ཕྱོགས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
དཔྱ་ཕུ་རི་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་བསྟན། འཕགས་པ་ལ་ལ་སྤྱི་
དང་། སློབ་དཔོན་དཔལ་ལོ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ལ་རྣམ་
བཤད་མཛད། མཐར་འཁྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་སྤྱི་བས་བྱུང་པོ། །ཞེས་གསུངས་
འདུག་པ་འདི་ནི་དཔྱིན་ཡིག་ཐོག་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་༼༣༥༠ནས་
༤༥༠བར་༽ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷམ་དུ་ཞིག་ཁོ་བོས་མཛོད་བ་དེ་དང་ཡུལ་དང་དུས་གྱི་ཆ་
ནས་རྒྱ་ར་ཐག་ཉི་བར་ཡོད།

གང་ལྟར་སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱང་གང་ལྟ་སྤྱོད་གས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་ནང་
 སོན་སྐབས་སློབ་དཔོན་གྱི་འཁེལ་གཞིན་གྱི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་དག་འདུན་སྡེ་
 བ་ལ་སོགས་མཁས་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་སོན་བ་ཞིག་
 ཡིན། ཁོང་གིས་བརྟན་བཙུག་ཇི་སྟེན་ཅིག་བརྩམས་པའི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་ཤོས་
 དང་འཕྲིན་ལས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ནི་འགྲེལ་བ་སངས་རྒྱུ་ས་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་
 ཡིན་ཅིང་། འདི་ཉིད་འཕགས་བ་ལྷ་སྐུ་བ་༼ ༡༥༠ནས་༣༥༠བར་༽ཀྱི་དགོངས་བ་ཐལ་
 འགྱུར་དུ་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་
 གར་དུ་སྟོན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་ཉིད་སྟོལ་འབྱེད་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་བ་༼ ༦༥༠
 ལས་མས་༽ལ་བ་སྐུ་སྤྱི་ས་བརྟན་བཙུག་འདི་ཉིད་ཁྲུངས་སུ་འཕྲེན་བའི་གཙུག་པོར་
 མཛད་དོ།

འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ལགས་ལྟན་འབྱེད་༼ ༤༥༠ནས་༥༥༠བར་༽ནི་
 ཁྲུངས་སུ་མི་འཕྲེན་བ་ཅན་དུ་མ་ཟད་སངས་རྒྱུ་ས་བསྐྱེད་པའི་འཕགས་པའི་
 དགོངས་བ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་བ་མཛད་དོ། དེ་ཡང་
 ལགས་ལྟན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མཆོན་གཙུག་པོ་ནི། སློབ་
 དཔོན་སྐུ་སྐུ་བ་ཀྱིས་རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་དང་པོར་དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞིར་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པའི་ཚུལ་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་བ་བྱུང་བ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སྐུ་སྐུ་བ་ཀྱིས་
 རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་དང་པོར་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟན་པ་ལས་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་པ་བདག་སྐྱེ་བཀག་པར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་ས་བསྐྱེད་པའི་
 བཞེད་དེ། དེ་ཡང་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་བརྟན་པ་ལི་ཏ་ལས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་བདག་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་

ཡང་སྐྱོན་ནས་ཡང་མི་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་
དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱོ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བཀོད་བར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྐྱོན་
བརྒྱུད་པའི་སྐྱོན་ས་འགོག་བར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཚུལ་ནི། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མ་ལས། འདི་ལས་གཞན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་
བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱོ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱོ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང། སྐྱོ་བ་ཐུག་པ་མེད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་བར་བྱེད་དོ།
།དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང། གཞན་
གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་ཕྱིར་དང། སྐགས་ཡོད་པའི་ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྒྱུག་པས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང། དེའི་ཆོས་བརྒྱུག་པའི་དོན་
མཛོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང། སྐྱོ་བ་འབྲས་བྱ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང། སྐྱོ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་
མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཆིག་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོན་སྐྱོར་
མཛད་དོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། ཆིག་གསལ་ལས། སྐྱོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་
མ་ཡིན་པར་ཁོ་ཐོ་ཅག་གིས་མཐོང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཆིགས་
དང་དཔེ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་གང་སྐྱོ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་སྐྱོའོ་ཞེས་སྐྱས་
པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྐྱོ་བ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང། ཐུག་པ་མེད་བར་ཡང་
མཐོང་ལ། ཁྱེད་གྱིས་སྐྱས་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱོ་བར་མི་འདོད་ཅིང། ཐུག་པ་མེད་བར་ཡང་
མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གི་ཅོད་པ་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་དང། རང་གིས་
ཁས་སྦངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པོ་བདག་ལས་སྐྱོ་བར་འདོད་པ་
ལ་འདི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་བཀོད་པ་འབྲས་བྱ་དང་

བཅས་པར་འགྱུར་བ་འདི་དག་ཅམ་ཞིག་གིས་བཅད་བ་ན་ཅི་པ་རོལ་པོས་ཁས་ལེན་
པར་མི་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བས་བཅད་
པས་ཀྱང་མི་ལྷོག་ན་ནི། དེའི་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་གཉིས་
ཀྱིས་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྟོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅོད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ཆང་བར་བྱེད་པ་ན། བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མངོན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དཔུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སོགས་རྩལ་
དུ་བཏོན་ནས་འགག་པ་ལས་ཐལ་རང་གི་རྟོགས་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །

ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་ལེགས་ལྷན་གྱི་རྗེས་འང་ངས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་
བོར་གྱུར་བ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་༼ ༥༠༠ཡས་མས་༽
ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་
མ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་བརྒྱམས་པའི་ནང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ཆོག་གསལ་དུ་
ལེགས་ལྷན་ལ་དམིགས་སུ་བྱག་པའི་རྫོང་ར་ཅན་གྱི་སྟོན་བཞེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་
སྟོང་ངེས་པར་དུ་མཛད་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་མཛད་པར་ལེགས་ལྷན་གྱི་འདོད་པ་
བསྐྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཅམ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་བ་
དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལ་གཞན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་མེད་
དེ། དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བ་རྟག་པ་མེད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་
བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་
སྟེ་ལི་ཉ་ནི་འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འདི་

ལའོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་བཟུན་བཅོས་འདིའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་བ་མང་སྟེ། འདི་
ལྟ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱན་སྤྲོ་གཤམ་འཛེགས་མེད། །དང་། གནས་བརྟན་
བརྟུ་སྤྱི་ཉ་དང་། ཅུ་ཁྲི་ཉི་དང་། དེ་བ་ཤམ་དང་། གྲུ་ཆ་ལྷི་དང་། གྲུ་ཆ་མ་ཉི་དང་།
སྤྱི་ར་མ་ཉི་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཉིད་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཡོད་པ་ལས་དེ་
དག་སལ་ལས་གཞན་བས་ཉེ་གནས་བརྟན་བརྟུ་སྤྱི་ཉ་དང་སྤྱི་ར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལས་གསལ་པོར་ཤེས་ནུས།

མ་ཟད་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ཆོག་གསལ་མ་གཟིགས་
པའང་མིན་ཉེ། ཡེ་ཙཱ་ཁ་བས་། ༡༣༥ ཡན་ས་ ༡༧༡ འབར་ །ལེགས་བཤད་སྤྱི་
པོར། ལེགས་ལྷན་གྱི་རྗེས་འབྲང་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འབྲེལ་བ་
ཆོག་གསལ་གྱི་རྒྱས་འདུག་པས། ཤེས་རབ་སློན་མར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱི་བཀའ་
པའི་འབྲེལ་བཤད་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་བས་ལེགས་ལྷན་སློན་བརྗོད་པ་ནམས་འཇུག་མི་
འཇུག་གི་བཤད་པ་ཡོད་རྒྱར་སྤྱང་ཞིང་། ཞི་བ་འཆོ་། ༢༥༠ ཡན་ས་ ༢༤༠ འབར་ །དཔོན་
སློབ་ལ་སོགས་བས་ཀྱང་ལྷ་བས་རང་རྒྱུད་བཀའ་པའི་སློན་སྤོང་མཛད་རྒྱར་སྤྱང་
སློན་སྤོང་མ་མཛད་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རང་རེའི་ཐོད་དུ་ནི་ཙཱ་ཁ་རྩི་རྒྱལ་མཆོན་། ༢༥༥ ཡན་ས་ ༢༤༠ འབར་ །
གྱིས་བཟུན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཐོད་སྤྱང་དུ་བསྐྱར་ཉེ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་
ནས་བཟུང་། སློན་སྤོན་ལྷ་འབྲུང་ཉིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་། ས་སྤྱི་སོགས་རིས་མེད་
ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བཟུན་འཛིན་ནམས་གྱིས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤྱི་ཉེ་དུས་
ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སློབ་གཉེར་གྱི་བྱ་དག་ཏུ་ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་བར་
གནས་པ་ནི་དགའ་བར་འོས་པའི་གནས་དམ་བར་འཁུམས།

ལྷག་དོན་སྤྱི་ཡོད་དུས་རབས་བརྟུ་བཞི་པའི་ནང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཤར་

ཡ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་མོ་བཟང་གྲགས་པའི་༼ ༡༣༥ གྲུ་ ༡༧༡ ལར ༽ དཔལ་
གངས་ལྗོངས་སྤྱི་ཁྱིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་མཚོག་དམ་བར་བྱོན་ནས་འཕགས་
ཡུལ་གྱི་བཀ་བྱལ་སྤྱི་དང་། ལྷག་བར་དུ་ལྷ་སྐྱལ་ཡབ་སྐལ་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་སངས་
རྒྱལ་བ་སྤྱངས། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལ་གསན་བསམ་
མཐར་ཕྱིན་བ་གནང་སྟེ་གཞུང་ཡུགས་རྒྱ་མཚོའི་བ་རོལ་དུ་སོན་པ་མ་ཟད། དམིགས་
བསལ་འབྲེལ་བ་སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱངས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱལ་གྱི་
དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་དང་ལྷ་བའི་ཡང་ཅེ་དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་འབྲེལ་
མེད་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། གསང་རྣམ་ལ།

རྒྱལ་སྐལ་སྤྱི་སྐྱལ་ཡབ་སྐལ་གཙོ་འཁོར་ལ།

ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་བཤོ་བ་མཛད།

དེ་ཡི་ནང་ནས་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱངས།

རྒྱ་དཔེས་ཕྱིན་བརྒྱབས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྱུངས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས།

འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱར་འདི་རྣམས་ཀྱི།

ལེགས་བཤད་ཀུན་ལ་སྤྱིང་ནས་གྲུས་མོད་གྱང་།

འཁོར་འདས་རྟེན་འབྱུང་མི་སྤྱིའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས།

མཚན་འདྲིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འདིག་བྱེད་པ།

རྒྱལ་ལས་འོང་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གྱིས།

མོ་མིག་ཀུན་དཔེ་ཆ་ལ་རབ་བྱེ་བའི་ཆེ།

སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་མཐོང་ནས།

ལྷ་སྐྱལ་ཡུགས་བཟང་གཙོ་བོར་མི་འདྲིན་སྟ། །ཞེས་འཕགས་

ཡུལ་གྱི་དབུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཡུགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་དོན་སངས་

རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་གདུང་འཛོལ་དང་དངོས་སློབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་སློབ་ཀྱིས་མིག་སྒྲུབ་བས་ན་གྲུབ་
 དབང་མངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་མཐོང་བའམ་རྟེན་པ་
 ལ་བརྟེན། འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུགས་བཟང་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་མཁན་
 ཀྱི་དབྱེད་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི་
 དགོངས་པའམ་ལུགས་བཟང་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཙུགས་ཀྱང་ཅ་འཇུག་གི་
 འགྲེལ་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་སོགས་དབུ་
 མའི་བསྟན་བཙུགས་མང་པོ་མཛད་ནས་བོད་དར་དབུ་མའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ནང་དོན་དང་སྒྲིག་
 གཞི་སོགས་ཚུགས་ཡོངས་ནས་འབྲས་སློང་ཆང་དང་ཆང་རེ་མཐོར་བཏར་སྟེ། བོད་
 དར་དབུ་མའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་སྟན་བཙུགས་ཀྱི་བྱ་མའི་ན་ལུང་འགོད་པར་མཛད་པས་
 བོད་བརྒྱད་དབུ་མའི་ལྷ་གྲུབ་འཕེལ་རིམ་ཀྱི་ཁྲིད་ཁོང་ལས་མཛད་རྗེས་ཆེ་བ་ཞིག་
 ལྷང་མེད་ལ། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆའི་དུས་ནི་བོད་བརྒྱད་དབུ་མའི་ལྷ་གྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཅེ་
 མོར་སོན་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་དོས་འཛིན་གྲུས་ཆོག་པར་སེམས།

འཇམ་མགོན་ཐུགས་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུགས་ཁག་མཛད་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཁོང་གི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཅན་དུ་མ་བྱུང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་
 བརྒྱད་གཞན་ཀྱི་མཁས་པའི་ཁྲིད་དུ་འདུལ་ཐོ་དབུ་མའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་སྟོར་ལ་དོགས་
 སློང་དང་དབྱུང་བཞིན། ཆོར་སྤང་ལན་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱལ་ཤིག་འབྱུར་ཡོད་པ་
 དཔེ་མཆོད་ཅན་ཞུས་ན།

༡༽ དུས་རབས་བཙོལ་བའི་ནང་སྟག་ཆང་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་
 ༼ ༡༩༠༥ འདས་ལོ་མ་ཆེད་ ༽ ཀྱིས་ ༼ གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ ༽ ཅུ་འགྲེལ་བཅུ་མས་
 བས་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལྷ་གྲུབ་ལ་འགྲེལ་བའི་ཁྲུ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་དངོས་
 ལུགས་པའི་ཆོད་ཡིག་སྟེལ་བར། ཡེ་རྗེ་ཐུགས་འཛིན་པའི་ཁྲིད་ནས་

ཡཔཏ་ཆེན་སྐུ་མེད་བཞི་པ་སྐྱོ་བ་མང་ཆོས་རྒྱན་༼ ༡༥༧༠ནས་༡༩༩༥བར་༽ཤིས་
སྐྱལ་ཆང་ལོ་རྒྱུ་པ་སྐུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་པའི་ཚོད་ལན་ལུང་རིགས་སེཾ་འེ་ར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་། སྐུ་རྩྭ་ག་དག་དབང་བྱམས་པས་༼ ༡༩༩༥ནས་
༡༩༩༥བར་༽སྐྱལ་ཆང་ལོ་རྒྱུ་པའི་བཀལ་ལན་རྩི་ལྟེ་གཟེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་།
ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་༼ ༡༩༩༥ནས་༡༩༩༩བར་༽ཤུང་བྱ་བ་
མཐའ་ཆེན་མོར་སྐྱལ་ཆང་ལོ་ག་པར་མཛད་།

༡༽ དེ་ཆེས་ས་སྐུ་པའི་བསྐྱེད་འཇིག་ལོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་
གོ་༼ ༡༩༩༩ནས་༡༩༩༩བར་༽དང་། བཏུལ་ལྷ་མཆོག་༼ ༡༩༩༩ནས་
༡༩༩༩བར་༽རྒྱལ་གཉིས་ཤིས་ཡེ་ཙོང་ཁ་པ་འཕྱོག་པའི་བསྐྱེད་བཙུགས་བཙུམས་
པ་ལ། རྩི་ལྟེ་གཟེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་འཇམ་དབྱངས་དག་འཕྱོར་༼ ༡༩༩༩ནས་
༡༩༩༩བར་༽ལྷ་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་བསྐྱེད་བཙུགས་གནས་
ལྷགས་འཕོར་ལོ་ཞེས་བྱ་མཛད་པ་དང་། སེ་ར་རྩི་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་
༼ ༡༩༩༩ནས་༡༩༩༩བར་༽ཤིས་ཟབ་མོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་ལོག་རྟོག་འཕྱོག་པར་
བྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཙུགས་ལྷ་བ་རན་པའི་སྐྱེད་སེལ་བ་ཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གོ་མོ་རབ་
འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གི་ལ་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཟབ་མོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་
ལ་ལོག་རྟོག་འཕྱོག་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཙུགས་ལྷ་བ་རན་པའི་སྐྱེད་སེལ་བ་ཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་ལྷ་མཆོག་ལྷན་ལ་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་མཛད་།

༢༽ དེ་ཆེས་སྐུ་ལོའི་དུས་རབས་བཙུ་བྱུག་པའི་ནང་ཀམ་པ་སྐུ་འཕྱེད་
བརྒྱད་པ་རྩི་བསྐྱོད་རྩི་ཆེས་༼ ༡༩༩༩ནས་༡༩༩༩བར་༽ཤུང་ཤིག་འབྱེད་པ་དོན་
གསལ་གྱི་རིག་པ་བཙུགས་ཏེ་སྐུ་སྐུ་ཤི་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་རྣམ་ཐུན་ལྷགས་སྐུ་
བཀལ་བ་ལ། སེ་ར་རྩི་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་གིས་གསུང་ལན་སྐུ་སྐུ་དགོངས་
རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་། བཏུལ་བསོད་གྲགས་༼ ༡༩༩༩ནས་༡༩༩༩བར་༽ཤིས་

ཀྱང་ཀར་ལན་མཛད།

༤༽ འབྲུག་མི་པམ་པད་མ་དཀར་པོས་༼ ༡༥༣༧ནས་༡༥༤༥བར་༽
ཐུག་ཆེན་གྱི་བཤད་ཐུར་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་ཅེས་པར་ལ་ཇེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་དགག་
པ་མཛད་པར། གློན་མེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་༼ ༡༥༣༣ནས་༡༥༤༥བར་༽གྱིས་
དགག་ལན་མཛད།

༥༽ ཏུས་ཕྱིས་ཏུས་རབས་བརྒྱད་ལྷ་པའི་ནང་འཇུ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་
ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་༼ ༡༥༤༥ནས་༡༥༧༣བར་༽འཇུག་ཤིག་དང་ཤེར་ལེའི་འགྲེལ་
པ་སོགས་སྟུ་ལ་ཇེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་ལན་དུ། དཔལ་རིས་དགེ་བཤེས་
ལྷོ་བཟང་རབ་གསལ་༼ ༡༥༤༠ནས་༡༥༧༠བར་༽གྱིས་འཇུ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་
ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སྤྱིངས་པའི་ཙོང་ལན་འཇམ་དབྱངས་དགོངས་རྒྱན་རིགས་པའི་
གཟི་འབར་གདོང་ལཱའི་སྤྱད་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་། ལུན་མ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་
དབྱིངས་༼ ༡༥༤༠ནས་༡༥༤༤བར་༽གྱིས་ལྷོ་དམན་སྤྱིང་གི་གདུང་སེལ་ག་བྱར་
ཐིག་པའི་སྤྱན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད། རྒྱག་དཀར་ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལུན་༼ ༡༥༠༩ འདས་
ལོ་མ་རྩེད་༽གྱིས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གནས་རུང་ཟད་བཛོད་པ་ལྷོ་གསལ་དགའ་བའི་
གཏམ་ཞེས་བ་མཛད།

༦༽ ཉེ་བའི་ཏུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཏུས་དགྲིལ་དུ་ལ་ཇེ་སྤྱོ་མའི་རིང་ལུགས་
འཛིན་པ་མདོ་སྤྱད་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་རང་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་འཇམ་གཞན་གྱིས་
ཁོང་གི་མཆོད་གཡར་བ་གང་ཡིན་ཐག་མི་ཆོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟུ་སྟུབ་དགོངས་
རྒྱན་དུ་བ་སྤྱད་ཆོད་མས་བྱུབ་པ་དགག་པར་མཛད་པ་ལ། དེའི་དགག་ལན་དུ་དོ་བེས་
དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་༼ ༡༥༥༤ནས་༡༥༦༤བར་༽སྟུ་སྟུབ་དགོངས་རྒྱན་
གྱི་དགག་ལན་མི་འདིགས་སེང་གེ་ཁྲིས་པའི་ང་རོ་ཞེས་པ་སོགས་དགག་ལན་མང་སོ་
སྟེ་སྟུ་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་དུ་ཐོན་ཡོད།

པོད་དུ་དར་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་གྲུབ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་དག་ཐེར་མཛད་པ་
འདི་ལྷ་བྱ་ནི་དེ་ལྷ་འཕགས་ལྷལ་དུ་འང་བྱུང་མེད་ཅེས་ཐག་ཆོད་པོས་བཤད་ཆོག་
ལ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེ་གླ་མའི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཉག་གཅིག་
ལས་བྱུང་བ་མ་ཟད། གོང་དུ་བྱངས་པའི་དགག་ཡིག་དང་དགག་ལན་གྱི་མཚན་
གངས་རྒྱལ་ལྟར་གྲགས་ཆེ་བ་རྒྱལ་ལོན་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་དབུས་གཙང་གི་གདན་
ས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བཞིའི་ཡིག་ཆས་གཙོ་ས་ལ་རྩེ་གླ་མའི་རིང་ལུགས་འཕྲིན་པའི་རྩེ་ས་
འཇུག་མཁས་དབང་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུག་རྒྱས་བསྟུས་
བསྐྱེད་ཐག་འགའ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་འདིར་འཕྲིན་པའི་དགོས་པ་
མ་མཆིས་སོ། །

བསྟན་བཙུག་འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་དཔེ་ནི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྟུན་ཁང་ཅེས་
བ་ནས་སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྲུར་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་དེ་བ་གཟུགས་སུ་དཔར་སྟུན་ཞུས་
པའི་བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ་སོར་བཞག་གིས་དཔར་ཅ་བཅུག་ཅིང་། ཞུ་དག་དང་
བསྟར་ཞིབ་དུང་ཞིབ་ཆགས་ཞུས་པའི་ཞུས་ཡིན། མ་ཟད་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་
འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་དཔེ་སྟུར་ཁང་ནས་དཔེ་བསྟར་བྱ་ལྷལ་གྱི་བསྟན་
འགྲུར་དཔར་མ་མི་འདྲ་བ་ཁག་གསུམ་ཅམ་ལ་གཞི་བཟུང་འདུག དེ་ཡང་པེ་ཅིན་
བསྟན་འགྲུར་ལ་བསྟར་མཚན་དུ་བྱ་བ་དང་། སྟར་ཐང་བསྟན་འགྲུར་ལ་སྟར་བྱ་
ཅི་ནིའི་བསྟན་འགྲུར་ལ་ཅི་ཅི་ཞེས་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་འདུག འོན་
ཀྱང་ཞུ་ཉིག་གི་ལས་དོན་གལ་འགངས་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་འདི་ལྷ་བྱའི་སྐབས་དགོས་ངེས་
གནད་དོན་མང་པོའི་ཐད་ཞན་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ། དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞིག་ཞུས་ན།
ཅ་བ་ལ་འགྲུར་མི་འདྲ་བ་གཞི་ཡོད་མེད་དང་དེ་དག་མན་ཚུན་དཔར་མི་འདྲ་བའི་
ཞུང་པར་རི་ཡོད། འབྲེལ་པའི་ནང་བྱངས་པའི་རྩ་ཆོག་དང་ཅ་བ་གཉིས་དཔར་ཞུང་
པར་རི་ཡོད་སོགས་ངེས་པར་དུ་གསལ་ཁ་འདོན་དགོས་ཀྱང་གནན་བྱུང་མེད་པར་

མངོན་སྟབས་དེར་ཟད།

འོན་ཀྱང་ཁོ་པོར་ཅ་མེད་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལག་པོ་ན་བྱུང་བ་བསྐྱར་
བ་བྱ་སྐབས་འགྲེལ་པའི་ནང་དྲངས་པའི་ཅ་ཆིག་དང་ཟླ་བ་སྟན་ཁྱོད་བཞུགས་པའི་ཅ་
མེད་འགྱུར་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབར་ཏེ་བག་ཆེན་པོ་དེ་ཅམ་མི་འདུག་སྟབས་འདི་ཉིད་ལ་
གཞི་བཙུག་བ་ཡིན། འགྱུར་གཞན་ནི་སྐྱེ་བྱུང་བ་གྲ་ཤིས་འཁྲེལ་གྱི་དབར་མ་དེ་ཡིན་
ཅིང་། དེ་དང་འགྲེལ་བར་དྲངས་པའི་ཅ་ཆིག་གཉིས་ཀྱི་དབར་སྐབས་མང་པོར་ཆིག་
རིས་མི་འདྲ་བ་དང་གོང་འོག་གོ་སྟོག་ནས་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་ཅམ་ཡོད་
སྟབས་བསྐྱར་བ་བྱ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུང་བ་ཅམ་ལས་གཞི་བཙུག་ཡུལ་དུ་བསྐྱུང་མེད། མ་
ཟད་ཟླ་བ་སྟན་ཁྱོད་བཞུགས་པའི་ཅ་མེད་འགྱུར་དང་འགྲེལ་པའི་ནང་དྲངས་པའི་ཅ་
ཆིག་གཉིས་ཀྱི་དབར་ཆིག་གི་ངོ་གདོང་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གོང་
འོག་གོ་སྟོག་སྟེ་བཀོད་པ། ཆད་སྟག་འགྱུར་བ་སོགས་ཅུང་ཟད་འགྱུར་ཁོངས་ནས་
གལ་ཆེའི་རིགས་དེ་དང་དེའི་ཐད་དུ་ཅ་བ་དྲངས་ནས་ཤིས་བྱེད་དུ་བཀོད་ཡོད། འོན་
ཀྱང་འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནམས་བཀོད་ན་སྟོག་བ་པོ་མགོ་སྐྱོངས་བྱེད་དང་
ཡིག་ཆོགས་ཆེ་བའི་སྟོན་སོགས་ལ་བརྟེན་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ།

གང་ལྟར་གོང་དུ་ཞུས་བ་ནམས་ཞུ་སྟོག་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྟོའི་འཆར་
སྟོན་དང་བསྟན་ནས་སྐྱོངས་གཏམ་ཞུས་བ་ཅམ་ལས། འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་པའི་ངེས་
ཆིག་ཞུ་བའི་སྟོབས་བ་དང་གྲལ་བས་གནས་འདིར་མ་རྟོགས་བ་དང་ཡོག་པར་རྟོག་
པའི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འགྱུར་རྒྱ་གཞི་ནི་མི་ཟ་བས། གཟུར་གནས་འདྲ་དབང་ནམས་དང་
སྟོགས་ལ་སྟོབ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བ་ཞིན་པ་ལགས་ན། ཆད་མ་སྐྱུང་
ཡོ་བསྐང་གི་གལ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སྟོབ་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུ་བཞིན་འདྲི་བའི་སྟོན་
འདུན་བཙུགས། ཞུ་སྟོག་བ་མེར་བྱེས་དཔེ་མངོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཙང་བ་ལྟོན་
གྲལ་ཆོས་སྟན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༥ ཆེས་༣ ཉིན་ལ་སྟེལ།

དཀར་ཆག

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།	I
སྒྲེང་བོད།	II
དཀར་ཆག	XIII
རབ་བྱེད་དང་མོ་སྐྱེན་བརྟག་པ།	༡
རབ་བྱེད་གཉིས་པ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོས་པ་བརྟག་པ།	༣༢
རབ་བྱེད་གསུམ་པ་སྐྱེ་མཆེད་བརྟག་པ།	༥༣
རབ་བྱེད་བཞི་པ་བྱང་པོ་བརྟག་པ།	༦༣
རབ་བྱེད་ལྔ་པ་ཁམས་བརྟག་པ།	༧༡
རབ་བྱེད་རྒྱལ་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ།	༩༠
རབ་བྱེད་བརྟན་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ།	༩༩
རབ་བྱེད་བརྟན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ།	༡༢༩
རབ་བྱེད་དགྲ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྦྱང་བ་བརྟག་པ།	༡༣༥
རབ་བྱེད་བརྟན་པ་མེད་པ་བྱད་མིང་བརྟག་པ།	༡༥༥
རབ་བྱེད་བརྟན་པ་མེད་པ་པོ་འཛིན་པ་བརྟག་པ།	༡༧༣
རབ་བྱེད་བརྟན་པ་ཉེས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྟག་པ།	༡༩༣
རབ་བྱེད་བརྟན་པ་ཉེས་པ་དེ་མོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ།	༡༩༥
རབ་བྱེད་བརྟན་པ་མེད་པ་བརྟག་པ།	༢༠༥

༡༡། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་པུ་ལི་ཏ། ༡

༡༡། ཁྱུ་གར་རྒྱུ་བྱ། བརྒྱ་པུ་ལི་ཏ་ལྷ་ལ་མ་རྩ་མ་ག་བེདྲི། བོད་རྒྱུ་བྱ།
 དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་པུ་ལི་ཏ། བམ་པོ་དང་པོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 ལྷག་འཆོལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུར་གྱུར་པ་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །སློབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་སྒྱ་སྒྱུ་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་བཙན་པ་བྱུང་རྒྱ་པུ་ལི་
 ཏ་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྩེས་
 སུ་སྟོན་པར་བཞེད་པས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པ།
 དད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆི་མ་དཀྱུག་ཅེས་མཛུགས་པའི་སྤྲུན་མངའ་བ། སྤྲི་སྤྲི་
 ཟིང་ཞེས་མཛུགས་པ་དང་ལྷན་པས་ཟམ་མོ་སྤྲི་བ་དབྱར་བཞག་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲི་ཞེས་དོན་དམ་པ་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 འདི་བཛུགས་པས་མདུན་དུ་མཛད་གསུམ་པ་དང་འདྲ་བར་བཞག་ནས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྤྲི་མ་དམ་པ་ལ།

གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །

འགག་པ་མེད་པ་སྤྲི་མེད་པ། །

ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །

འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

སྒྲོམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། །

དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་རྒྱ་ལྟ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱག་
བཞེས་པ་མཛད་དེ། གང་གིས་དབང་ཕྱག་དང་དུས་དང་རྩལ་ཕན་དང་རང་བཞིན་
དང་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པ་ཐེབས་པོར་འབྲམས་པའི་འཛིག་རྟེན་
ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཆོག་ཏུ་
ཟབ་པ། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་པ་མེད་པ། འོང་བ་
མེད་པ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དོན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པ། སྒྲོམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ། ཞི་བ་ལམ་
དང་པོ་འདི་བསྟན་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་
དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཁྱི་
རོལ་བ་ལས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱིས་པ་སྒྲུབ་མཐུན་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་
འགྲོ་བ་འོང་བ་ལག་ཞོམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་
པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའོ། །ཆོག་འཕྲག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །ཆོགས་སུ་

བཅད་པ་དེ་ནི་མདོ་ལྷ་བུ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལྷག་མས་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བཅོད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་མཆོད་དང་
 དེས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་གོ་རིམ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ནི་མི་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པ།
 སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཕྱེས་མས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྐུལ་སྟེ།
 ཆོས་ཀྱིས་ཉེན་པར་གཞིགས་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་ཉིད་རབ་རྒྱ་བསྟན་པར་བཞེད་པས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བརྒྱམས་ཏེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་མཐོང་བ་
 འཆིང་། །ཡང་དག་མཐོང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་
 རོལ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན། བཤད་
 པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ། མི་མཁས་པ་གཏི་མུག་གི་མུན་པས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་
 མིག་བསྐྱེབས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་ཞེད་དག་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སྤང་བས་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་བསལ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ན་གནས་
 མེད་པ་ལ་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་མི་སྦྱེད། །འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་ལ་
 ལ་ཞིག་གཞུགས་བརྒྱན་གྱི་བུད་མེད་ལ་བུད་མེད་དོ་སྟམ་པའི་སྒོ་གྲོས་སྦྱེས་ནས་
 ཀུན་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་སྦྱེད་དེ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་

པར་བྱེད་དོ། གང་གི་ཚེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཚེ་ན་བྱུང་
མེད་གི་སྒོ་གྲོས་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་ཤིན་ཏུ་དོ་ཚབ་
སྒྲེས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་མེས་པ་གནས་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྒྲེབ་ལ་འབྱུང་
དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་ཀྱང་དགོས་སྤོང་དག་བྱུང་མེད་ལ་
ནང་གི་བྱུང་མེད་གི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དགོས་སྤོང་དག་
གསལ་ཏེ་བྱུང་མེད་ཡིན་ན་ནང་གི་བྱུང་མེད་གི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་
མཐོང་ངོ་། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་
ལྷས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་
ལོ། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་
འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱེད་ལས་ན་སྒོ་བ་དཔོན་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བཅུ་མོན། འདིར་སྒྲུས་
པ། གང་གི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཉིད་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེར་དེ་
ལྟ་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ན། ཡང་དེ་རྩེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ཡོད། བཤད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་བཤད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་བདེན་མོད་གི། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གི་
ཐ་སྲིད་གི་དབང་གིས་སྒྲེབ་པ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དག་གིས་བཤད་ཅིང་རབ་ཏུ་
བསྟན་པས། དེ་ལ་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཅམ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་

ཅན་ཁ་ཅིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཚོག་ཏུ་བབ་པ་མ་རྟོགས་པ་
 བཤུ་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྒྲེབ་དང་
 འགག་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དོ། གང་ཞིག་ཡོད་པ་
 ལས་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་སེམས་པ་དག་བྱེད་གྱི། ཇི་
 བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་ལ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་སྟེན་དུ་སེམས་པ་དེ་
 དག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་རིགས་པ་དང་ལུང་སྟོན་དུ་བཏང་བ་འདི་བརྩམས་སོ། གཞན་ཡང་
 གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཤད་ཅིང་
 རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་ལུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་འཐད་
 གྱི། མ་བཤད་ཅིང་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པར་རྟེན་ལུ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་འོས་པ་དེ་གང་
 ཞིག་ཡིན། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
 རྣམས་གྱིས་བཤད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་མ་
 དག་རྟེན་ལུ་སྟོབ་བར་བྱེད་དོ། འདི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་ལུ་རབ་ཏུ་བསྟན་
 པར་རིགས་སོ། འདིར་སྟེན་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་
 དག་འགོག་པར་བྱེད། འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེམ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་
 པ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པས་མི་ཚོགས་གཤམ། བཤད་པ། དངོས་པོའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྟོབ་དག་པལ་ཆེར་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་བསྟན་པ་འགག་པ་ལ་སོགས་
 པ་བརྗོད་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེའི་

ཕྱིར་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ཅིང་དགག་པ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དེ་ཁོ་ན་སེམས་པར་བྱེད་པ་འཇམ། འགྲེད་པ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་གང་དག་ཅི་ཡང་
 རུང་བ་དེ་དག་གྲུང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་པ་
 དང་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 བློ་བྱེད་དང་འགག་པ་འདི་ཆོས་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅན་དག་ན་རེ། ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགུ་པོ་དག་རྟག་ཅེས་
 ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་མཉམ་
 མ་ཁམས་དང་། རུས་དང་གང་ཟག་དང་སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་དུག་པོ་དག་རྟག་ཅེས་
 བཛྲོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕལ་ཆེར་སྟོག་དང་ལུས་གཉིས། མེ་དང་བྱུང་ལིང་
 གཉིས། རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཅན་གཉིས། ཡན་ལག་
 དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ནི་དེ་ཅིང་དང་གཞན་ཅིང་ཅེས་བྱ་བ་འགྲེད་པར་བྱེད་
 ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡོན་ཏན་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་རྟག་འཁོར་
 ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅན་དག་ན་རེ་རྩལ་ཕྱན་དང་ཡིད་གཉིས་ནི་མི་འགྲོ་འོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཁ་ཅན་དག་ནི་སྟོག་དང་གང་ཟག་གཉིས་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་ཞེས་བཛྲོད་
 ངོ། །སྐྱུ་བ་ནས་གང་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་སེམས་པ་
 རྩ་དང་འགྲེད་པ་རྩོམ་པ་འདི་དབང་གིས་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་དག་གིས་
 མཛད་དོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འགག་པ་སྤར་པ་གསལ་པ། རྒྱེ་བ་
 ཕྱིས་བཀག་ག། རྒྱེ་བ་མེད་པ་སྤར་བཛྲོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་ཤིང་མ་ན། བཤད་

བ། དེ་ནི་གྲུག་ཀར་མི་རུང་སྟེ། ཅི་འཕྲིར་ཞེན། ཡི་གེ་ལ་མ་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱལ་བ་ལྟར་བ་ལྟག་འོག་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟེ་བ་ཡོད་ན་འགག་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་ན་མི་
 འགྱུར་བ་མགོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ། །ཁམས་པ། མོགས་པོ་འདི་ལྟར་སྟེ་བ་སྤུལ་འགག་པ་འཕྱིར། ཞེས་
 བྱ་བར་གང་གིས་ཁོ་པོ་ཅག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་འགའ་ཞིག་ཇི་གྱིས་
 སྒྲིག་སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེན། རེ་ཞིག་སྟེ་འདི་དོན་
 མེད་གང་ཕྱིར་སྟེ་བ་ཡོད་ན་ཆ་སྒྲིབ་དང་། བྱད་དང་སྤྱག་བསྤུལ་བསཏ་དང་
 གཅིངས་ལ་མོགས་པའི་དབྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁམས་པ། གང་
 ལ་འཆི་བ་ཡོད་པའི་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་འཆི་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ་སྒྲུལ། གཤམ་ཏེ་དེ་འཆི་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་འཕྲིར་འཁོར་བ་ལ་
 ཐོག་མ་དང་ཐམ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་སྤུལ་འཆི་བ་འཕྱི་བའམ་འཆི་བ་སྤུལ་སྟེ་
 བ་འཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད་པར་མི་རུས་སོ། །འོག་ནས་ཀྱང་། གཤམ་ཏེ་སྟེ་བ་སྤུ་
 གྱུར་ལ། ཆ་སྒྲིབ་འཕྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། ཆ་སྒྲིབ་མེད་པར་སྟེ་བ་དང་། ཁ་སྒྲིབ་པར་
 ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་འགྱུར་ངོ། །སྒྲུལ་པ་འོན། གཤམ་ཏེ་འཇིག་མེད་སྟེ་
 བ་མེད་ན་དོན་མེད་དེ་མི་འགྱུར། འོང་སྟེ་མེད་ན་ནགས་མེད་ལྟུང་གིས་སྟེ་ལ་
 བར་མི་འགྱུར་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དཔེ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཁམས་

པ། འདི་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། སྤྲུལ་པ། བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
འདི་ལ་འགག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། འདི་ལྟར་ཤིང་སྒྲོན་པ་
གཞན་དུ་འགགས་ལ་འདིར་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁལ་དང་པ། འདི་ལ་ཡང་
ས་བོན་འགག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྐྱེ་བས་དེ་ཡང་འགག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་
ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། གཞན་ཁོ་ན་འགགས་པ་ལ་གཞན་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་ས་
བོན་འགགས་པ་ལ་ཐུག་སྐྱེའི་ཐུག་ཉིད་འགགས་པ་ལ་ཐུག་ཉིད་མི་སྐྱེ་བས་དེའི་
ཕྱིར་དེ་ནི་མི་འདྲ་ལོ། ཁལ་དང་པ། དེ་ནི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་ཀྱང་གང་ཁོ་ན་གྱི་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། གཤམ་ཏེ་གང་ཁོ་ན་འཆི་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱིས་པའི་
སྒྲོན་དུ་ཐམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྷ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དུང་
འགྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དུང་འགྲོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པས་བྱས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འགྲོ་བ་འབྱུང་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་
འདོད་དེ། དེས་ན་ཤལ་ཁོ་ན་འཆི་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་
བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེའི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལོ། འདི་ལ་གཞན་ཁོ་ན་
འགག་ གཞན་ཁོ་ན་སྐྱེའི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ས་
བོན་དང་ཐུག་གཉིས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཐ་སྐྱོད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་

གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ན་སྒྲུབ་བཤོད་གསུམ་བོན་བཏབ་ནས་
 བདག་གིས་ཤིང་ལྷོན་པ་འདི་བཙུགས། །བདག་གིས་བུ་འདི་བསྐྱེད་དེ། ཤིང་
 ལྷོན་པ་འདི་ནི་བདག་གི་ཤོ། །བུ་འདི་ནི་བདག་གི་ཤོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གསུང་
 ས་བོན་དང་ཤིང་ལྷོན་པ་དང་བུ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྐད་དེ་དག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྲིད་པས་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་
 གཉིས་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་མི་རུས་ཏེ། འོག་ནས་ཀྱང་། གཞན་ནི་གཞན་
 ལས་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་མེད་གཞན་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། །གང་ལས་
 བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །
 འདིར་སྒྲུབ་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ས་བོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འགག་པར་འགྱུར་གྱིས་
 མེད་ན་མི་འགྱུར་བས་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་སྤྲ་ལ་འགག་པ་འབྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཁམས་པ། འདི་ལྟར་ས་བོན་དེ་ལ་ཡང་ས་བོན་འགག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལྷ་གྲུ་ལས་ཀྱང་ཤིང་ལྷོན་པ་གཞན་མ་ཡིན་
 ལ་ཤིང་ལྷོན་པ་ལས་ཀྱང་ས་བོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་འགག་པ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་ལ། ས་བོན་ཡང་ས་བོན་འགག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་
 སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ས་བོན་དཔེ་ནི་ཇི་ལྟ་
 བར། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་ལས། །སྐྱེ་བའང་
 སྲིད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་
 གཉིས་ལ་སྤྱི་ཕྱི་རྣམ་པར་བཞག་པས་མེད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་འགག་པ་སྤྲར་བཀག་

ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་བཀག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཀར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་ཕྱིར་
ཀླུ་པར་བཞག་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་དངོན་གྱིས་འདིར་
འགག་པ་སྤར་གཞུང་བ་མཛད་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་བརྟགས་སོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། རེ་
ཞིག་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ཐ་སྐྱད་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྐྱོན་
ཅིག་ཁྲག་པ་དེ་དང་པོར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །

སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་

འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། དངོས་པོ་དེའི་སྐྱེ་བ་དེ་བདག་ལས་སམ། གཞན་
ལས་སམ། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་སམ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགྱུར་གྲང་
ན། བརྟགས་ན་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་
ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་
པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཅ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དངོན་མེད་པ་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལྟར་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་
དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་
མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་

དོ། གཤམ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱབ་ཐམ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་གཤམ་གཉིས་ལས་ཀྱང་
 སྐྱབ་མེད་དེ། གཉི་གའི་སྐྱོན་དུ་ཐམ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 ཀྱང་སྐྱབ་མེད་དེ། རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཐམ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྐྱབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པས་
 མདའི་ཕྱིར་སྐྱབ་མེད་པས་སྐྱབ་བརྗོད་པ་ནི་ཐ་སྐད་ཙམ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་
 པ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱབ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ལྷ་གུ་དེ་ཉིད་ལས་
 ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་ལས་སྐྱབ་མེད་ན་བདག་དང་
 གཤམ་གཉིས་ལས་སྐྱབ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལྷོགས་གཅིག་ཉམས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷོགས་དེ་ནི་ཐ་
 ཆད་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །དངོས་པོ་རྣམས་གཤམ་ལས་
 སྐྱབ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ངས་པར་གཟུང་སྟེ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་སྤྲུལ་བར་བྱ་སྟེ།

རྒྱུན་རྣམས་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །

དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག།

བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །

རྒྱུན་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་

བས་ནི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱན་བཞི་པོ་འདི་ལས་གཞན་གང་དག་ཐ་སྐད་དུ་
བརྗོད་པ་དེ་དག་མཐའ་མ་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་བཞི་པོ་འདི་དག་ཏུ་འདུས་སོ། །ཞེས་ངེས་
པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་བཞི་པོ་
དེ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་
དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱན་བཞི་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་
དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་
ལས་སྐྱེ་བཅེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་པ། གཤམ་
ཏེ་བྱོད་གིས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་བཞི་པོ་གང་དག་གཞན་ཡིན་པར་ཐ་སྐད་
བཏགས་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དངོས་པོ་
རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་པར་མི་
འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །

རྒྱན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་

རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་མན་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་ཅི་ཏུ་ལས་
གྲུབ་ཏུ་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། གྲུབ་ཏུ་ལས་ཀྱང་ཅི་ཏུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་
ཡིན་ན། གནས་སྐབས་གང་ནས་བོན་ལ་སོགས་རྒྱན་རྣམས་ཡོད་པའི་གནས་

སྐབས་དེ་ན་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྣམས་ཡོད་པ་ན་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་
 རྣམས་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་དེས་པར་གཞུང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེས་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་
 པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟེས་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་
 རྣམས་ཡོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་འཐད་པ། མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་བདུག་པར་ཤུག་འོ། །ཁྱོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་
 བདག་གི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 ཡང་ག་ལ་ཡོད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
 རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྒྱུ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན། གཉི་གཉི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དུ་

བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུན་རྒྱུས་ལ་འཇམ་རྒྱུན་རྣམས་ལས་གཞན་པ་
ལ་འཇམ། གཉི་གཤམ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ། ཡོད་པ་ལ་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་བརྟག་པ་
ཡང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །

རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་
གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་
སུ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཇ་ཞེས་སྒྲ་བར་རིགས། འདིར་
སྒྲས་པ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་
བར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་
པ་པར་སྐྱེ་བ་དང་འབྱུང་བ་སྟེ་གཙོ་ཆེར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱེན་
ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བཙོ་བའི་བྱ་བ་ནི་འཚོད་པ་དང་བཙོད་པ་སྟེ་གཙོ་ཆེར་འབྲས་
ཆན་ལ་འཇུག་ཅིང་། འབྲས་ཆན་ནི་བཙོ་བ་ཡིན་ལ། མི་དང་སྟོད་དང་ཆུ་དང་མེ་
དང་ཐབ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དག་ནི་བཙོ་བའི་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱེན་དག་ཡིན་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།

བྱ་བ་རྒྱེན་དང་ལྡན་མ་ཡིན། འདི་ལ་བྱེད་ན་རེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་རྒྱེན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བྱ་བ་
བརྟགས་ན་མི་འཐད་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ག་
ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གང་ཤོ། དེ་ལ་རེ་
ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་མི་འཇུག་སྟེ། གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་
བའི་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ལ་འཇུག་གི། གནས་མེད་པ་ལ་མི་འཇུག་
པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་
དེ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་
བྱ་བ་མི་འཇུག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཟེན་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱེས་དུ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་

སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་བ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པར་ནི་
བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །འདིས་བཙོ་བའི་བྱ་བ་ཡང་
བསལ་ལྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱེས་དུ་
རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་སེམས་ན། བཤད་པ།

རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་མེད་
དོ། ཁ་ལ་ཏེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་
འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདིར་
སྐྱེས་པ། རེ་ཞིག་རྒྱུན་རྒྱུས་ནི་ཡོད་དོན། །དེ་དག་ཡོད་པས་དཔོན་པོ་མ་འགྲུབ་
པོ། །དེ་བྱུང་པས་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པོ། །བཤད་པ།

བྱ་བ་མི་ལྡན་རྒྱུན་མ་ཡིན། །ཁང་དག་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུན་མ་
ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་
པས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ན། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ནི་སྐྱར་
རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་
འགྱུར། དེ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་
རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་
འགྱུར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་

ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱུ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ཅི་ཁོ་བོ་
རྒྱུན་རྣམས་བྱུ་བ་དང་མི་ལྡན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་མ། འདི་ལྟར་རྒྱུན་རྣམས་ནི་བྱུ་བ་དང་
ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

བྱུ་བ་ལྡན་ནམ་འོན་ཏེ་ན། མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ་དང་སྐྱུར་ཏེ་
རྒྱུན་རྣམས་བྱུ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྱར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྱུ་བ་མེད་
ན་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་རྣམས་བྱུ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་བྱུ་བ་
དང་མི་ལྡན་པའི་རྒྱུན་ཀྱང་མི་འཐད་ལ། བྱུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་པས་དེའི་
ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་ནས་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། ཅིའི་
རྒྱུན་རྣམས་བྱུ་བ་དང་མི་ལྡན་ནོ་ཞེས། བྱུ་བ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱུ་བ་མི་དགོས་པ་
བསམ་པ་འདིས་ཅི་བྱ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་
༧ རྒྱུན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
དངོས་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ནམ་མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་དག་གིས་
བརྟེན་གས། གང་གི་ཆོ་སྐྱེ་བའི་བྱུ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་ཇེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་
རྣམས་མི་འཐད་དེ་ཞེས་སྤྱར་བསྟན་པའི་ཆོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་
སྐྱེ་བ་པ་ཞེས་བྱུ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་བར་འཐད། ཡང་གཞན་ཡང་།

འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་བས་ན། །

དེ་ལྟེན་འདི་དག་རྒྱུན་ཞེས་གྲགས་པ། །

ཇི་སྲིད་མི་སྦྱེ་དེ་སྲིད་དུ། །

འདི་དག་རྒྱུན་མིན་ཇི་ལྟར་མིན། ཁ་ལ་ཏེ་འདི་དག་ལ་མ་རྟེན་
ནས་སྦྱེ་བས་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་ན། ཇི་སྲིད་དུ་མི་སྦྱེ་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྒྱུན་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མི་བརྟག། ཅི་སྦྱེ་སྦྱར་རྒྱུན་དུ་མ་ལྟར་བ་ཕྱིས་
རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐས་ཅད་
ཀྱི་རྒྱུན་ལ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། ཅི་སྦྱེ་རྒྱུན་མ་ཡིན་
བ་དག་གྲང་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མཐས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་ཡང་དེ་
ཅི་དོད་དོ། ཁང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུན་མ་ཡིན་བ་ཡང་རྒྱུན་ཅིད་དུ་འགྱུར་
ན། རྒྱུན་ཅིད་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསམ་
དགོས་སོ། ལྷག་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏོ། ཁ་ལ་ཏེ་གཞན་ཡང་
གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུན་ཅིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་ལ་
དེ་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པས་ལྷག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་
འདོད་དོ། འདི་ཕྱིར་རྒྱུན་རྒྱམས་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། ཡང་གཞན་ཡང་།

མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །

རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། །

ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་གྲུ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྐྱོའོ་
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་འདིས་དོན་འདིའི་རྒྱུ་འདིའོ་ཞེས་ཟེར་ན། འདིའོ་འདིའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་དེ་ཡང་དོན་མེད་པའམ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བརྟག་གང་ན།
 དོན་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །ཁྱིལ་ཞེས་ན།

མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །

ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་གྲུ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་
 བརྟགས་ན་རྒྱུ་འདི་གང་གི་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཇི་སྙད་བཞིན་པར་གྲུ། འདི་ལྟར་
 ལྷ་མ་བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་སྤྱན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་༧འགས་
 ལོ། །སྤྱི་ལ། རྒྱ་སྤྱན་དག་ལས་ལྷ་མ་བུ་འབྱུང་བས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་
 རྒྱ་སྤྱན་དག་ལྷ་མ་བུའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་དུ་རུང་ངོ་། །འཁལ་ལ། ཅི་ཚྭ་བུ་མ་
 འབྱུང་བའི་ནོར་གྱིས་བྱེད་པ་ཁ་བྱངས་པར་འདོད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་
 མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྤྱི་ལ་ཉེ། རྒྱུ་མི་འཐད་པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་བཀག་བཞིན་དུ་
 ཚྭ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བས་རྒྱུ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འདོད་དོ། །གང་གི་
 ཆོ་གང་དུ་དུས་ལ་ལར་ཡང་།

དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། །

མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉེ་བར་
 གནས་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་གང་ལྟ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་གྱི་ནོར། །དེ་ལ་འདི་

སྐྱམ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་སེམས་ན། བཤད་པ།

ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་མི་འཐད་
དོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སྐྱམ་བུ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་
པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱད་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པར་མི་རིགས་སོ། །སྤྲུལ་པ། ཁོ་པོ་
སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་གྱི་བུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་སྤྲུལ་ལོན་ཀྱང་སྐྱམ་བུ་ཡོད་པའི་
རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱད་ཡིན་པར་ཐ་སྲུང་འདོགས་པར་བྱེད་པས་སྐྱམ་བུ་འདིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
དག་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ཅི་ཞིང་རང་གི་རྒྱུ་མ་མ་གྲངས་པར་བྱའི་རྒྱུ་མ་གྲང་
བར་སེམས་སམ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་མི་འཐད་ལས་དངོས་པོ་སྤྲུལ་
བཀག་བཞིན་དུ་ཞིང་སྐྱམ་བུ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པར་བྱེད་འདོད་ཀྱི། །འོ་ན་ནི་
དངོས་པོ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཇི་སྤྲུལ་གྱིས་དང་དེའི་འོག་ཏུ་འདིའི་རྒྱུ་
འདི་འོ། །ཞེས་བུ་བ་དེ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ཡང་གྱི་
ནའོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་འགྲུབ་
ལ། རྒྱུ་ནི་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་རྒྱུ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་
མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། བཤད་པ།

གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །

མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པས། །

ཇི་ལྟར་སྤྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལ་ཆོས་གང་རྒྱུས་སྤྲུབ་

པར་གྱུར་ན་དེ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་འཇམ་ཡོད་མེད་ཅིག་སྐྱབ་པར་འགྱུར་གང་ན།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་མི་
 བྱེད་དེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཅི་བྱ་
 རྟེན། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྐྱེ་བ་ནི་ཐམས་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་
 མི་འདོད་དོ། །རྒྱུར་བསྟན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུས་ཅི་
 བྱ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མེད་པ་ཡང་སྐྱབ་
 པར་མི་བྱེད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ཅི་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་ན་གང་གི་རྒྱུར་ཅི་འགྱུར། ཡང་ན་
 ཅི་ཞིག་བྱས་ན་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་
 མེད་པ། དེ་ལ་འདི་ནི་རྒྱུ་ལོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་གསལ་བསྟན་པ་དེ་ཡོད་པར་
 གལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་མེད་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་
 ཀྱང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་འགག་
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོན་སྤྲུལ་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོད་
 མེད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་
 གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ།

ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་

ཉུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་ལོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ།

ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་དམིགས་པ་ནི། །

མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན། །འདི་ལ་དམིགས་པ་དང་
བཅས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷན་མའོ། །ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ཁོ་
ན་ལས་དམིགས་པ་དང་ལབ་ཅས་པར་ཉེ་བར་བསྟན་དོ། །ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་
དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་ཁྱོད་གྱིས་རང་གི་སྒོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཇི་ལྟ་ཅེ་ན་འདི་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཆོས་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་
བཅས་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་པ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོན་
རོལ་ན་དམིགས་པ་མེད་པས་དེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་
སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་ཡོད་པ་ནི་ནོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་ནོར་ཅན་ཞེས་བྱ་རོ། །འགའ་
ཞིག་ཡོད་ན་ནོར་དང་བཅས་པར་འགྱུར་གྱི། མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །ནོར་དང་
བཅས་པའི་སྒོན་རོལ་ན་ནོར་མེད་པས་དེ་ནི་ནོར་མེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་ལ་ཁྱེད་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་
པས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ།

དེ་ལྟར་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། །

དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ནི་བཤོ། །ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལག་ཏུ་ཆོག་པ་
བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་དམིགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པའི་
དམིགས་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། སྒྲིལ་པ། རྟོན་ཉིད་གཞུང་ལུགས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་
བ་ཁོ་ནས་ལོག་པར་རྟོག་གི། ཁོ་བོ་ནི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་
བཅས་པ་སྟེ་མོར་དང་བཅས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲིལ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་
ཆོས་གྲུབ་པ་ནི་ཕག་ཞི་གང་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེས་ན་དེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཉེ་བར་སྟོན་ཏོ། །བཤད་པ། དེ་མི་
འཐད་དེ། དེ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱུངོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། །

དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཆོས་དམིགས་
པ་མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་ན་དམིགས་པ་ཡོད་པར་འཐད་
པར་ག་ལ་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་
ཁོ་ནའོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་
འགྱུར། དམིགས་པ་མེད་ན་ནི་ལྟར་དམིགས་པ་སེམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་
དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་
བ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་སྒྲིལ་པ། དངོས་པོ་གཞན་འགགས་མ་ཐག་པ་མི་དངོས་པོ་
གཞན་སྟེ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་མ་ལ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཡོད་

དོ། རྒྱུད་པ།

ཆོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་སྤྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །

འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །

དེ་ལ་རྩ་བ་འོག་མ་གཉིས། །

འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །

དེ་སྤྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། ། ཞེས་བསྐྱོར་བར་བལྟ་བར་

བྱའོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་འདིར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟོས་པར་བལྟ་བར་འགྱུར། ། དེ་
ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ལ་ལྟོས་ཆོས།

འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ། མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གང་ཞིག་
ཡིན། ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ། དེ་གཉིས་ནི་ཆོག་མཁན་སྤྱི་བཅད་པ་སྦྱར་བའི་སྤྱིར་གོ་
རིམ་བཞིན་མ་བྱས་སོ། ། དངོས་པོ་གཞན་འགག་མ་ཐག་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་
སྤྱི་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། ། ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། འདི་ལྟར།

ཆོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ། འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་

བྱི་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྷ་གུ་སྟེ་བའི་སྟོན་རོལ་དུ་ས་བོན་འགག་པར་
 འགྱུར་ན་ནི་ས་བོན་འགགས་ཏེ་མེད་ན་ལྷ་གུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ཡང་ན་ས་བོན་འགག་པའི་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་
 ཡིན། ས་བོན་འགགས་ཏེ་མེད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ལྷ་གུ་སྟེ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། ལྷ་
 གུ་མ་སྟེ་ས་བའི་རྒྱུན་དུ་ས་བོན་འགག་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ས་བོན་
 འགགས་ནས་ལྷ་གུ་སྟེ་བར་རྟོག་ན་དེ་གཉི་ལྟ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། རྒྱུ་མེད་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །སྟེ་ས་པ། གལ་ཏེ་ལྷ་གུ་སྟེ་ས་མ་ཐག་ཏུ་ས་
 བོན་འགག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷ་གུ་
 སྟེ་ས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བོན་འགག་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་པ། དེ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། ཕྱིར་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟེ་ས་ན་འདྲ་རྒྱུན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་མཏེ། གལ་
 ཏེ་ལྷ་གུ་སྟེ་ཞིང་ལྷ་གུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་བོན་འགག་པར་
 འགྱུར་ན་འགག་པ་དེའི་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། ལྷ་གུ་སྟེ་བའི་རྒྱུན་
 ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གཉི་ག་སྟེ་མ་བཞིན་
 དུ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་ན་ལྷ་གུ་སྟེ་
 བས་དེས་ན་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་
 ཏེ། ཕྱིར་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་འགག་པ་དང་གང་སྟེ་བ་དེ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མ་འགག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་ས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོས་པོ་གཉིས་
 ཡོད་ན། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། སྟེ་བ་དང་འགག་པ་གཉིས་

དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་མི་འཐད་དེ། དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་བརྟགས་ན་དེ་མ་ཐག་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དོ་
ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་མ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤར་བ་སྒྲུབས་ཟིན་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་མ་སྒྲིམ་བ་མེད་པ་དེ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། །བཤད་
པ།

ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ན། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་
མ་ཡིན་ཞིང་མེད་ན་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགག་
པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
འགག་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་འགག་
པར་རྟོག་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེན། འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་
གང་ཞིག་ཡིན། སྒྲིམ་ན་འད་རྒྱུན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྤར་རྣམ་
པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། བདག་པོ་ཉིད་ནི་ཡོད་དོ། །བདག་པོའི་
དངོས་པོ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་ན་གང་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་བ་
དང་། གང་མེད་ན་གང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ།

དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །

ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། །

འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། །

བྱ་བ་དེ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྤར་ཡང་ཀུན་རྒྱ་བསྟན་ཅིང་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་རབ་རྒྱ་བ་པར་བྱས་ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཡོད་ན་
འདི་ཡོད་པས་ཞེས་བརྗོད་པར་རྩལ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མེད་དོ། །འདི་ཡོད་པས་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མེད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། འདི་
ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མི་འཐད་ན་གང་གི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཇི་
ཞིག་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། རྒྱུན་
གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་འདི་ལྟར་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྲུལ་པར་མི་རྩལ་མེད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་
འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྣམས་ལས་སྤྱུ་གུ་ལ་
སོགས་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་
མཐོང་ནས་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་ནི་འདི་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །འཐད་པ།

རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལས། །

འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །

རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཞི་གང་མེད་པ། །

དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཇི་ལྟར་སྒྲུ། ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཁོ་སོ་བ་དག་ལ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདུས་པ་དག་ལ་
ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་འོ། ཁྱོད་གྱིས་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་
སྒྲེབར་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་ན། རྒྱུ་འབྲུག་པར་ག་ལ་འབྲུར་
ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལས་སྒྲེབར་འབྲུར། འབྲས་བུ་སྒྲེབ་མེད་ན་ཁྱོད་
གྱིས་རྒྱུ་འབྲུག་པར་ག་ལ་འབྲུར། དེ་ལ་འདི་སྒྲུ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་མཐའ་བས་
བྱ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་གྱིས་བྱ་བ་མེད་དེ་སྒྲེས་ཟིན་པ་ཡང་སྒྲེད་ཅ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། ཡང་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པར་སྒྱུར་ན། རྒྱུ་
དུ་མའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་
པའམ། ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པར་འབྲུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རེ་རེ་ལ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་པར་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་དུ་མར་མི་འབྲུར་ཏེ། རེ་རེ་
ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོས་པར་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྒྲེབར་ཐལ་བར་
འབྲུར་རོ། ཅི་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཆ་ཤས་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ན་
ནི། དེ་ལྟར་ཡང་མི་ལྟོས་པར་རེ་རེ་ལས་འབྲས་བུ་ཆ་ཤས་སྒྲེབར་ཐལ་བར་

འགྲུར་བས་ཏེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྣམས་སོ་སོ་བ་དང་འབྲས་པ་ལ་
འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་
རྣམས་ལས་སྐྱེ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ཕན་ཁོ་པའི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པོ་
སྐྱེ་བ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །

རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་འགྲུར་ན། །

རྒྱུ་མིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་སྟེ་མི་འགྲུར། །འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
ལས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྲུར་ན། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་
རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་མེད་བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་རྣམས་
ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ན་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་
ལྟར་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཚུངས་པ་
ལས། རྒྱུ་རྣམས་ལས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ནི་མི་སྐྱེ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་
མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་གཤམ་འགྲུར། འདིར་སྐྱས་
པ། རྒྱུ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་
སྐྱེ་ལོ། ཞེས་ནི་མི་སྐྱེ་ལོ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ཀྱང་པའི་རྒྱུ་གི་
བདག་ཉིད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐྱེ་ལོ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བུ་ནི་རྒྱུ་

སྤྱན་ལས་བྱུར་པ་རྒྱ་སྤྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་སྤྱན་དག་ནི་
སྤྱམ་བུའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འགྲུ་པ།

འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་རྣམས་རང་ལས་བྱུང་མ་ཡིན། །

རང་བྱུང་མིན་ལས་མཁྲུགས་བྱ་གང་། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་བྱུར་པ་
རྒྱུ་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟགས་ཤིང་། རྒྱུ་དེ་རྣམས་ནི་རང་
ལས་བྱུར་པ་མ་ཡིན། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་མ་ཡིན། རང་ཉིད་འབདག་
ཉིད་མ་ཡིན། རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རང་
ལས་བྱུར་པ་མ་ཡིན་པ། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་བདག་ཉིད་
མ་ཡིན་པ། རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་
བྱུང་བར་རྟོག་ན་ནི་ལྟར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་ཉེ་བར་བརྟགས་ཤིང་། འདི་ལྟར་གཤམ་
ཏེ་རྒྱ་སྤྱན་དག་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི་རང་ལས་བྱུང་བར་ཡང་འགྲུར་བས།
དེས་ན་སྤྱམ་བུ་རྒྱ་སྤྱན་དག་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་པར་འགྲུར་བ་
ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་རྒྱུ་ཡདག་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་རང་ལས་བྱུང་བ་མ་
ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་དག་ལས་བྱུར་པ་རྒྱ་དག་གི་ཁོ་བོ་བདག་ཉིད་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སྤྱམ་བུ་རྒྱ་སྤྱན་དག་ལས་བྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ནི་ལྟར་འཐད་པར་འགྲུར། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་།

སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལས་གྲུ་བ་ཡིན་ན། །

རྒྱ་ཡང་གཞན་ལས་གྲུ་བ་ཡིན། །

གང་ལ་རང་ལས་གྲུ་བ་མེད་པ། །

དེ་ཡིས་ཀལ་ཞན་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ན། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་རང་ཉིད་རབ་རྒྱུ་མ་གྲུ་བ་རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
ཞིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བྱུང་མ་ཡིན། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བར་སེམས་
ན། བཤད་པ།

རྒྱུ་མིན་ལས་བྱུང་འབྲས་བུ་ནི། ཡོད་མིན། གང་གི་ཆོ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་
སྒྲུ་ལས་བྱུང་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྲུ་
བ་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་
རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མེད་དོ། །སྒྲུ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་
རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ངེས་པ་མཐོང་སྟེ། འབྲུ་དག་ལས་འབྲུ་མར་ཁོ་ན་འབྲུང་
གི་མར་མི་འབྲུང་ངོ་། །ཞོ་ལས་ནི་མར་ཁོ་ན་འབྲུང་གི་འབྲུ་མར་མི་འབྲུང་ངོ་། །
བྱེ་མ་དག་ལས་ནི་དེ་གཉི་ག་མི་འབྲུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་
འདིའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུ་བ་དེ་ཡོད་པས་
དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འགྲུ་བ་ལོ། །བཤད་པ། འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་དུ་

ག་ལ་འབྱུང་། །འདི་ལ་ཁྱོད་གྱིས་འབྱུང་མར་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་།
 མི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་
 མི་འཐད་དེ་ཞེས་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་མེད་ན་འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་ག་ལ་
 འབྱུང་། འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་ནས་དེ་གཉིས་སུ་འབྱུང་ན་མ་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་མེད་
 དོ། །འབྲས་བུ་མེད་པས་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་འབྲས་བུ་ཡང་མི་འཐད་ལ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་མེད་དོ། །འབྲས་
 བུ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་པས་སྐྱེ་བར་བརྟེན་པ་ནི་ཐ་སྐད་ཙམ་དུ་
 གྲུབ་པོ། །རྒྱུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་བ་དང་པོའོ། །

སྐྱེས་པ། ཁྱེད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རིགས་པ་འདི་རྗེས་སུ་རབ་བྱེད་བསྟན་
 པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་ངོ་མཆར་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་བྱས་གིས། ཇི་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཛད་ན་སུམ་གྱི་འགོ་བ་དང་འོང་བ་མི་འཐད་པ་དེ་ཅེ་
 སྟོན་ཤིག །འཁལ་པ།

རེ་ཞིག་སོང་ལ་འགོ་མེད་དེ། །

མ་སོང་བ་ལ་འང་འགོ་བ་མེད། །འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་འགོ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་སོང་བ་ལ་འཇམ། མ་སོང་བ་ལ་ཡོད་པར་འབྱུར་གྲང་ན། དེ་
 ལ་རེ་ཞིག་སོང་བ་ལ་ནི་འགོ་བ་མེད་དོ། །འགོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་
རོ། ལྷུས་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་མོད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་བགོམ་བ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །

བགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། སོང་བ་དང་མ་སོང་མ་
གཏོགས་པར་བགོམ་པ་ཅི་ཉེས་ཡོད་དོ། ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན། འདི་ལྟར། ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞུང་དུ་མེད་པས་ཏེ་
མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་
མ་གཏོགས་པར་བགོམ་པ་གཞུང་དུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་མེད་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མེད་དོ། ལྷུས་པ། བགོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །

དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་ལ། །

གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །

དེ་ཕྱིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མེད་
པའི་གང་ན་ཚིགས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པ་དང་མ་བརྩམས་པ་བརྟན་པ་
དེའི་ཕྱིར། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་ལ་གཡོ་བ་དེ་འདུགས་པ་ན་འོ། གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

འགྲོ་བ་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་གཡོ་བ་ནི་སོང་བ་ལ་
མེད། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མེད་གྱི་བགོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ན་གཡོ་བ་
ཡོད་པ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་
ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ནི། །

ཇི་ལྟ་འབྱུང་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །

གང་ཚེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །

བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཕ་ལ་ཁྱེད་འགྲོ་བ་དང་
ལྟན་པས་བགོམ་པར་འདོད་ལ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་འདི་ལ་འགྲོ་བའི་
བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟད་ལ། དེ་ནི་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བས་དེའི་
ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྲོ་
བར་འགྱུར། དེ་ལ་གང་གི་ཚེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་
མི་འཐད་པས་༧ དེའི་ཚེ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར།
ཡང་གཞན་ཡང་། བཤད་པ།

གང་གི་བགོམ་ལ་འགྲོ་ཡོད་པ། །

དེ་ཡི་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །

བགོམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཕྱིར་རོ། ཁང་གི་སྒོ་ལ་སྒྲོན་དེར་གྱུར་
ན་མི་རུང་ངོ་སྐྱུམ་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་བར་
སེམས་པ་དེའི་ཡང་འགྲོ་བ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་བྱས་པས་
བགོམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུར་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བགོམ་པ་ཡང་ཐལ་
བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་སྒྲོན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྐྱུམ་
པས་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འགྲོ་བ་དང་
ལྷན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡོད་དེ། བཤད་པ།

བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་པ་འགྱུར་ཏེ། །

གང་གིས་བགོམ་པ་དེ་དང་ནི། །

དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། བགོམ་པ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་
ལ་འགྲོ་བར་བརྟགས་ན། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་དང་
ལྷན་པས་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲོ་
བ་གཉིས་པར་བརྟག་པའོ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་
མི་འཐད་དོ། རེ་ལ་སྒྲོན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་པ་འགྱུར་པའོ། །

འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །

འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །

འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་
ཡོད་ན་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་ཀྱི། འགྲོ་བ་པོ་སྤངས་ན་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་
བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་
དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲིན་དུ་མ་ཡོད་པས་བསོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བསོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་
འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། སོང་བ་དང་མ་སོང་
བ་དང་བསོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འགྲོ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་
བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱུར་ན། །

འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དེ། འགྲོ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་
འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བར་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་དོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་
པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན་གང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་ན་ཅིང་འགྲོ་

བ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲོ་བ་དེ་གང་ཡིན། སྤྲུལ་པ། གང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འཇུག་
པའི་འགྲོ་བ་གཞན་འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་
སྤྲོད། རེད་ལྟར་འགྲོ་བ་གང་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲོད། རེད་ར་བཤད་པ།

འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །

ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་རྟེན་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་མེད་
པའི་འགྲོ་བ་ཞིག་རབ་རྩ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མཇུག་འགྲོ་བ་པོ་མ་
ཡིན་པ་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་གྲང་ན། ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་རྟེན་མེད་པའི་འགྲོ་བ་
ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེས་ན་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའི་འགྲོ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་གྱིས་
མེད་པ་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། འགྲོ་བ་པོ་
མེད་ན་ཡང་སུ་ཡིས་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་མེད་དོ། སྤྲུལ་པ།
སྤྲོས་པ་འདིས་ཅི་བྱ། གང་ལ་སྤྲོས་ནས་འགྲོ་བོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་ཡིན་
ནོ། རེད་ར་བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རབ་རྩ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་
ནི་དེས་ན་འགྲོ་བ་ཡང་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་རབ་རྩ་མི་འགྲུབ་
པས་འགྲོ་བ་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགྲོ་བ་
ཞིག་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་མཇུག་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་གྲང་ན། འདིར་བཤད་
པ།

རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་མི་འགྲོ་སྟེ། །

འགྲོ་བ་པོ་མེན་འགྲོ་བ་མེན། །

འགྲོ་བོ་འགྲོ་བ་མེན་ལས་གཞན། །

གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། ། དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན།

རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོ་བ་ཞེས། །

ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
གཅིག་ཕུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བས་དེས་ན་འགྲོ་
བ་པོ་ནི་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་ཏེ། བྱ་བ་ཏ་དང་ཅི་ཏ་བཞིན་དུ་མིང་ཙམ་དུ་གྱུར་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཚེ་མགང་གི་ཚེ་འགྲོ་བ་མེད་ན་
འགྲོ་བ་པོ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་བཤད་པ།

གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །

འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། །

འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །

འགྲོ་བོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། གང་གི་སྒྲིག་པས་ལྷོན་དེར་
 གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་བོ་སྒྲུལ་པ་དེ་
 ལ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཉི་ལམ་གྱུར་བ་བྱས་པས་འགྲོ་
 བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་འགྲོ་བར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གསོ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། འགྲོ་བ་
 མེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་རེ་ན། ཅི་སྟེ་སྒྲིག་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་
 བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེད་གཉིས་ཀ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་
 བོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་སྒྲིན་འདི་ཡོད་དེ། ལམ་དང་ལ།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་འགྲོ་འགྱུར་པ། །

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །

གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན་པ་དང་། །

འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་
 ལྷན་པ་ལ་འགྲོ་བར་བརྟགས་ཤིང་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་
 གང་དག་ལྷན་པས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དང་། དེ་འགྲོ་བ་གང་ལ་
 ལྷོས་ནས་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའོ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ནི་མི་འཐད་པ་དེ།
 འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ་དེ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་

འཐད་དོ། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་འགྲོ་བ་པོ་
འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པ་དེ་ཚེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་
བའང་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་སྙམ་
འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་འོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་
འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བར་སེམས་ན། བཤད་པ།

འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །

གསུམ་པོ་མཁའ་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་
བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པ་གསུམ་པ། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་
ཡིན་པ་གང་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་འཐད་པ་ཞིག་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་སྙམ་ན་
མེད་པ་པོ་ནི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་
འགྲོ་འོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་
བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པ་
དེ་ལྟེ་ཕྱིར། འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རབ་རྩ་མི་འགྲུབ་བོ། །འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་
ན་འགྲོ་བ་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདིར་སྒྲིམ་པ། འགྲོ་བ་པོ་
དང་། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་
འཐད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་། གུ་བ་ཏ་འགྲོ་འོ། །ཅི་ཏ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་
བ་འཐད་དོ། །བཤད་པ། དེས་ནི་ཅི་ཡང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གུ་བ་ཏ་ལ་བརྟེན་
ན་ཅི་གུ་བ་ཏ་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་འགྲོ་འཇ། འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་

འགྲོལ་མཁུ་ འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འགྲོ་ཞེས་
བྱུ་བ་འདི་གསལ་ལ་ཁ་མ་བྱས་སམ། དེ་ལྟ་བུ་ན་འདི་ནི་གྲི་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་
པ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་བྱུ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་
དོ། ཞེས་བྱུ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སྤྲིན་གྱིང་། གང་གི་ཆོ་སྣོད་པ་ལས་འགྲོ་
བ་དེའི་ཆོ་ན་སྣོད་པའི་བྱུ་བ་པ་འདད་ས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱུ་བ་འཇུག་པར་
འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱུ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ནོ། །བཤད་
པ། ཅི་ཁྱོད་མིང་ག་ཞན་དུ་བསྐྱུར་བས་སེམས་སྒྲོངས་ནས་རང་གི་བྱུ་བ་འོ་མི་ཤེས་
སམ། ཁྱོད་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བྱི་མས་བརྗོད་པ་ག་ཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀོ་འགྲོ་བའི་བྱུ་
བ་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སོང་བའམ་མ་སོང་
བའམ། བགོམ་པ་ལ་ཡོད་གང་ན། དེ་ལ་གང་ཞིག་སྤྲིན་པས་བསྐྱུར་བ་དག་ཉིད་
གྱིས་བཤད་པ།

སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་བྱུ་བ་འདད་ས་
ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མ་སོང་བ་ལ་འདད་འགྲོ་རྩོམ་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་བྱུ་བ་
ལ་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བགོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བགོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། ཅིས་བྱ་བའི་ཡན་དེད་སྒྲོམ་ཤིག་ །དེ་
ལྟ་བུས་ན་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དོ། རྩོམ་པ་མེད་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་
འགྱུར། འདིར་སྒྲུལ་པ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཟོམ་པ་
དང་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པའི་
ཕྱིར་བཟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་
དེ་ལྟ་བུས་ན་བཟོམ་པ་དང་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་
དོ། །ཁལ་ན་ཅི་ཁྱེད་ཅམ་མ་ཁར་འདི་ལ་ལྷང་བར་བསྐྱོད་དམ། གང་གི་ཚོ།

འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྒྲ་རོལ་ན། །

གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་འགྱུར་བ། །

བཟོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྒྲ་
རོལ་སྔོན་པར་གྱུར་པ་ན་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྱུར་བའི་བཟོམ་པ་ཡང་མེད་
ཅིང་། སོང་བ་ཡང་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་མེད་ན་བཟོམ་པ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་
པར་ག་ལ་འགྱུར། འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་མེད་ན་འགྲོ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོད་པར་
ཡང་ག་ལ་འགྱུར། འདིར་སྒྲུལ་པ། མ་སོང་བ་ནི་ཡོད་དེ། དེར་འགྲོ་བ་རྩོམ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཁལ་ན་ཅི།

མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །འདི་ལ་སྔོན་ཅིང་མི་བསྐྱོད་པས་གང་ཡིན་

པ་དེ་ཉི་མ་སོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་
 དེའི་ཆོ་ན་ནི་གོ་སྐབས་གང་དུ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་དེ་མ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་
 མ་སོང་བའི་གོ་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བསྦྱོང་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་གང་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་བརྟགས་ན།

འགྲོ་རྩོམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །

སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །

སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། །

མ་སོང་ཅི་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྦྱོང་གི་སོང་བ་ཡང་ཅི། བགོམ་པ་ཡང་ཅི། མ་སོང་བ་དེ་ཡང་ཅི།
 ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས། །སྤང་བ། རེ་ཞིག་མ་སོང་བ་ནི་ཡོད་དོ། །འཁལ་བ། ཅི་
 སྦྱོང་བུ་མ་བཅས་པར་འཆི་བའི་མྱ་ངན་བྱེད་དམ། སྦྱོང་སོང་བ་མེད་པར་མ་སོང་
 བ་ལ་རྟོག་གོ། །འདི་ལྟར་སོང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་སོང་བ་ཉིད་མེད་ན་སྦྱོང་གི་མ་སོང་བ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །སྤང་བ། གལ་
 ཏེ་གཉེན་པོ་མེད་པས་སོང་བ་མེད་ན་འོ་ན་ལ། འགྲོ་བ་འགྲུབ་པོ། ཅིའི་སྤར་ཞེ་ན།
 མི་མཐུན་པའི་ཡོད་པའི་སྤར་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་པ་སྦྱོང་བ་ཡོད་
 དེ། དེ་ལས་ན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྤར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འཁལ་
 བ་ཀློ། གལ་ཏེ་སྦྱོང་བ་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་བ་ཡང་ཀློ་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། སྦྱོང་

པ་མི་འཐད་པས་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཤེ་ན། འདི་ལ་ག་ལ་ཏེ་
སྡོད་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། འགྲོ་བ་པོའི་འཇ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་གྲང་
ན། དེ་ལ།

རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་སྡོད་དེས། །

འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྡོད་པ་མིན། །

འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །

གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྡོད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྡོད་པ་
ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། ཚིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྡོད་དོ་ཞེས། །

ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་
པས་འགྲོ་བ་པོར་འགྱུར་བས་འགྲོ་བ་མེད་ན། འགྲོ་བ་པོར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །
འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་སྡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་འགྲོ་བ་དང་སྡོད་པ་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་
གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་སྡོད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་
སྡོད་དེ། ཚིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་

སྔོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྔོན་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་སྔོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྔོན་པ་དེ་ལ་ཡང་སྔོན་པར་
 བརྟག་ན། སྔོན་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྔོན་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ
 ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྔོན་དོ། །དེ་ལ་འདི་
 སྐུམ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྔོན་པར་སེམས་ན།
 བཤད་པ།

འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །

གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྔོན་པར་འགྱུར། །འགྲོ་བོ་དང་འགྲོ་བ་
 པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པ་གསུམ་པ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་
 ཡིན་པ་གང་སྔོན་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་མེད་
 པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྔོན་དོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་། འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་སྔོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷོག་པ་དེ་ཡང་
 བགོམ་པ་ལས་སམ། སོང་བ་ལས་སམ་མ་སོང་བ་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་གང་
 བ། དེ་ལ།

བགོམ་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །བགོམ་པ་ལས་སྔོན་པ་
 རྩ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཟིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་
 ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་སྔོན་པ་ཡིན་པས་སྔོན་པ་དང་འགྲོ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་

གཉིས་ཅིག་ན་མི་སྲིད་པས་དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བསོམ་པ་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ནི་མས་བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་སྡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་སྡོད་པ་ཡིན་
 བཤ། འགྲོ་བ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་ལྷོག་
 པ་ག་ལ་ཡོད། འགྲོ་བ་ལྷོག་པ་མེད་ན་སྡོད་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུས་ན་སོང་
 བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །

ལྷོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་མི་
 སྡོད་དེ། སྡོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྡོད་པ་པོ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། སྡོད་པ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་སྡོད་དེ། སྡོད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྡོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་
 སྟེ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་
 དང་། ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་སྡོད་དེ། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྡོད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྡོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་
 སྟེ། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོའི་སྡོད་པ་དང་། སྡོད་པ་
 པོའི་འགྲོ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་སོང་བ་
 དང་། མ་སོང་བ་དང་། བསོམ་པ་ལ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྡོད་

པའི་འཇུག་པ་ཡང་བསྐྱད་པ་དང་མ་བསྐྱད་པ་དང་། སྔོན་པ་ལ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་དང་སྔོན་པའི་འཇུག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 ལྟར་འགྲོ་བའི་ལྷོག་པ་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་ལས་ལྷོག་པར་
 མི་འགྱུར་ཤེས་པ་ཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་པའི་ལྷོག་པ་ཡང་གང་དུ་བསྐྱད་པ་དེ་
 རས་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་མ་བསྐྱད་པ་དེ་རས་ཀྱང་མི་
 འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་བསྐྱད་པ་དེ་རས་ཀྱང་མི་འགྲོ་
 སྟེ། སྔོན་པ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་
 ལྷོག་པ་དང་། སྔོན་པའི་ལྷོག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། འགྲོ་བ་
 དང་འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་པ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་ལ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་མཐོང་དཔར་མི་རུས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ཅི་ཏའི་གོམ་ལ་འདོར་བ་
 མཐོང་ནས། ཅི་ཏའི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་དང་
 འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །ཤམ་པ། རེ་ཞིག་མཐོང་དཔར་མི་རུས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི་སོངས་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་མཐོང་ནས་ཅི་ཏའི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བར་སེམས་པ་ཅི་ཏའི་གོམ་ལ་འདོར་བ་གང་ཡིན་པ་འདོར་ཡ། གོམ་པ་འདོར་
 བ་དེ་དང་ཅི་ཏའི་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ།

འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །

དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །

འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །

གཞན་ཉིད་ཅེས་གྲང་བྱར་མི་རུང་། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། །

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་གྲང་། །

གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་
པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྟོན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་དོ། །སྒྲུ་
པས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ།

གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །

གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བརྟགས་ན། །

འགྲོ་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །

འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་།
བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་མཐོང་བས་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་པ་
ཉིད་དུ་རྒྱུ་བར་བརྟགས་ན། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་
འགྲོ་བ་གཞི་མེད་པ་རང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་གཞི་

མེད་པ་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་མི་
 ལྟོས་པ་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་
 འཐད་དེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་པོར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར། འདིར་སྒྲུབ་པ། ཅི་བྱེད་གསོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་དབང་འཇུགས་སམ། ཁོ་
 བོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་མགྱུབ་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་ལ། བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་དེ་གཉིས་གྲུབ་
 བོ། །མཐད་པ། ཁོ་བོ་ནི་གསོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་དབང་མི་འཇུགས་གྱི། ཁྱོད་ཉིད་
 ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་ཆོགས་ཆེན་པོར་གཡོབ་ཅིང་ཁོག་པ་དབུགས་གྱིས་བཟངས་
 མཐའ་ཉིད་དུ་སྒྲིག་སྐྱུའི་རྒྱལ་རྒྱལ་བར་བྱེད་དམ། ཁྱོད་དེ་ཉིད་དང་གཞན་མ་
 གཏོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོས་གནས་པར་བྱེད་རྟེན།

གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །

དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །

གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན། །

དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །གས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་

གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་
 པར་རྣམ་པ་གཞན་གང་གིས་དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཇི་སྒྲོས་ཤིག་ །དེ་ལྟ་
 བས་ན་དེ་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། འཛིག་རྟེན་མ་དོན་

སྐྱམ་གྱི་དོན་འདི་གཤམ་གཤམ་གྱིས་གཞོན་པར་ཇི་ལྟར་རྒྱས། ཡོང་ནི་གང་མེད་པས་
འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་ལྟེན་ནས་འདི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། ལམ་དང་། ཅི་
ཁྱོད་བྱ་འདོད་ལ་མ་ཞིང་ལ་སྦྱོང་དམ། ཁྱོད་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པ་ལ་འགྲོ་བ་པོར་
རྟོག་གོ། ། འདི་ལྟར་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་བ་པོར་བརྟག་ཏུ་ཡང་
རུང་གང་ན། གང་གི་ཆོའགྲོ་བ་པོར་བརྟགས་ཀྱང་བསྟོད་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་
དེའི་ཆོའཕང་མི་ཕན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བསྟོད་པར་བྱ་
བ་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ནི་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མ་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ལ། བགོམ་པ་ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། དེ་དག་ཙམ་དུ་དེ་
འགྲོ་བས་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་གང་ན། དེ་ནི་མི་འགྲོ་བས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོར་
བརྟགས་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་སྒྲུས་པ། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་
ཉིད་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མཐོ་དག་ན་རེ་ཆོག་སྒྲུའོ། ། བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་
བཞིན་ནོ། ། ལམ་དང་། འགྲོ་བ་པོའི་འགྲོ་བ་ལ་བརྟག་ན་ཡང་འགྲོ་བ་གང་གིས་
དེའི་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་འགྲོ་
གང་ན། གཉིས་ཀ་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་། ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་བ་པོར་མངོན། །

འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། འགྲོ་བ་གང་དང་ལྡན་ན། ཅི་ཏ་
འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྤྲོལ་མེད། །

གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་འདི་སྤྲོལ་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྲོལ་ཏེ་དེའི་སྤྲོལ་ན་འགྲོ་བ་པོ་མེད་དོ། ཉེ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དུ་དཔེར་ན་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ལས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུར་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མེད་དོ། ཉེ་ལྷན་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་འགྲོ་བར་སེམས་ན། ལམ་དང་པ།

འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །

དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། འགྲོ་བ་གང་དང་ལྷན་ན་ཅི་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཅིག་ལུ་ལ། །

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལུ་གང་གི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དང་འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་

གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོག་སྒྲུབ་པོ། །བྱ་
 བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འགྲོ་བ་པོའི་
 འགྲོད་པར་བྱ་བ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཤད་
 པ། དེ་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བརྟེན་ནས། ཅི་དེ་གྲོང་དུ་
 སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་བཅོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་
 ཡོད་ཅེས་བསམས་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྱི་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

འགྲོ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི། །

འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །

མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་མཁའ་། །

འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །

ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །

འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །

དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བོ་དང་། །

བགྲོད་པར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་མཐོ་ཡིན་པར་

གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་

འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པའོ། །འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། །རྣམ་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཆེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲོམ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 བ། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་
 མི་བྱེད་ལ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
 དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བགྲོད་
 པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་
 དང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པར་རབ་
 ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་གྱུབ་པོ། །སོང་བ་དང་
 མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

དབུམ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྷ་ལི་༩། བཅ་པོ་གཉིས་པ། འདིར་སྒྲུལ་
 པ། བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་ཆེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་ཁོ་པོའི་ཡིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་སྟོོ་བར་བྱས་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་ད་ནི་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་
 བརྟེན་པ་ཅུང་ཞིག་ཆེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་རིགས་སོ། །འབད་པ། དེ་ལྟར་
 བྱའོ། །སྒྲུལ་པ།

ལྟ་དང་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། །

སྤྱིང་ཁར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །

དབང་པོ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི། །

སྤྱིང་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་ནི་དབང་པོ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་དྲུག་པོ་དག་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་
བར་བསྟན་ལ། ལྟ་གམ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་བསྟན་
ཏོ། །དངོས་པོ་མེད་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བ་ཞེས་བཞེད་པར་མི་
འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ལྟ་ན་ནི་རི་བོང་གི་
རུས་ཀྱང་རུས་སྟེ་གྱི་སྟེ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་པས་དེའི་
ཕྱིར་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་དོ། །འཐད་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་
ལྟ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་ན་ནི། སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པ་མཁྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་
མཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

ལྟ་དེ་ལྟར་གི་བདག་ཉིད་ན། །

དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །

གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །

དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མཆོང་ན་དེ་དང་ལྟན་པས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་
ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩེ་ལ་རྒྱན་མཆོང་ན་དེ་དང་ལྟན་པས། ས་

ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། མེ་ལ་ཚ་བ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་རྒྱ་ལ་ཡང་
 དམིགས་པ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་དྲོག་ལ་བྱི་ཞིམ་པ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་
 གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་
 ལྷ་བ་དེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷ་
 མའི་མེ་དྲོག་ལ་བྱི་བ་ཉིད་མ་མཐོང་ན་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་
 ལྷ་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་གཤམ་ཏེ་ལྷ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེས་ན་
 གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་
 ལྷ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་
 ལྷ་བར་མི་བྱེད་བ་དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྷ་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་གཟུགས་ལ་
 ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 ལྷ་ས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རྟོག་མར་བདག་ལ་སྤང་གྱུར་
 བོ། །མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། ཅི་ཡི་བྱིར་ན་འཛིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་པ། མེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་ལ་སྟགས་པ་འགྱུར་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་
 བྱི་སྟག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་དག་སྟག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་
 བདག་ཉིད་སྟག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་ཡང་ལྷ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཡང་གཞན་དག་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཐད་པ།

ལྷ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །

མེ་ཡི་དཔེ་ཉི་རུས་མ་ཡིན། རུས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
 ཚོགས་པ་དང་། མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སྟེ། བྱིང་གིས་ལྟ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་མེའི་དཔེ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ལྟ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་
 སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱད་ཤིང་བསྐྱེག་གོ་ཞེས་བྱ་མོད་ཀྱི། བྱད་ཤིང་
 ལས་མེ་གུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་མེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་སྟེགས་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་སྟེགས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་གཞན་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱད་ཤིང་ནི་བསྐྱེག་པར་བྱ་བའོ། མེ་ནི་སྟེགས་པར་བྱེད་
 པའོ་ཞེས་རྟོག་ན། ཁོ་བོས་ཀྱང་བྱད་ཤིང་ནི་སྟེགས་པར་བྱེད་པའོ། མེ་ནི་བསྐྱེག་
 པར་བྱ་བའོ། ཞེས་སྒྲུ་ལ་རག་གོ། ཡང་ན་ཁྱེད་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་
 བཟོད་དགོས་སོ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། མས་ནི་ཆ་བ་ཉིད་བསྐྱེག་
 སྟེ། ཆ་བ་ལ་ཡིན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེག་ །དེས་ན་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་མེད། །དེ་མ་
 གཏོགས་པར་མེ་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མེའི་དཔེས་རུས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མེ་ནི་རང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་
 རོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་མདེས་ཀྱང་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་ཇི་ལྟར་རང་དང་གཞན་
 གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྒྲུང་བ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྟེགས་
 པར་ཡང་བྱེད་པའི་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་དག་སྟེགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་སྟེགས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 མས་ཇི་ལྟར་གཞན་དག་སྟེགས་པར་བྱེད་ཀྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་སྟེགས་པར་མི་བྱེད་

པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་གཞན་དག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་
 ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་འདུང་སྟེ། མེད་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་
 བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་ནི་གལ་ཏེ་ལྟ་བ་ཡིན་
 བ། རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བུར་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར། བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་འོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་སྤྲོ་བ་པོ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་འཛིན་ཏེ་
 ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བས། དེའི་སྤྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚོག་གིས་ན། ལྟ་
 བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་མེད་དཔེས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ཡིས། །

དེ་ནི་ལྟར་བཅས་ལན་བཏབ་དོ། །ལྟར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་
 བ་དང་བཅས་པའོ། །གང་ཞེ་ན། མེད་དཔེ་མསྟེ། དཔེ་དང་ལྟ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་
 མཚུངས་པར་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །གང་གིས་ལན་བཏབ་ཅེ་
 བ། སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་དག་གིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སོང་བ་
 དང་། མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་བརྟག་པར་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། མ་
 སོང་བ་ལ་ཡང་མེད། བགོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་མེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྲེག་པར་མི་བྱེད། མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་
 སྤྲེག་པར་མི་བྱེད། ལྟ་བ་ཡང་བལྟས་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བར་མི་བྱེད། མ་བལྟས་པ་
 ལ་ཡང་ལྟ་བར་མི་བྱེད། ལྟ་བ་ལ་ཡང་ལྟ་བ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མེ་ཡང་སྤྲེག་

པར་མི་བྱེད་ལ། ལྟ་བུ་ཡང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་གང་གི་དཔེར་འགྱུར།
དེའི་ཕྱིར་ཡང་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་མེད་དཔེས་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
གཞན་ཡང་།

གང་ཆོ་རུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །

ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱུང་། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་
གཞུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་
བཟོན་ནས་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ཉིད་ན་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་
མི་ལྟ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་ན་ལྟ་བ་ཉིད་ན་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་མི་ལྟ་
བ་མ་ལྟ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲིམ་པ་ཇི་ལྟར་
རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་གང་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་
རིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་དེ་གཤམ་ཡོད། ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ལྟ་བའི་
བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་བས་ཤོ་ཡང་ལྟ་བ་
གཉིས་སུ་ཐམས་པ་དང་། ལྟ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐམས་པར་འགྱུར་པས་དེ་ནི་མི་
འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་
མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་ཐམས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐམས་པར་འགྱུར་པའི་སྒྲིམ་པ་དེར་གྱུར་
ན་མི་རུང་དོ། །སྒྲིམ་ནས་ལྟ་བ་ཉིད་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བར་བྱེད་

བས་ལྟ་བའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པ།

ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་
རྟོག་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟ་བའི་
བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལ་འདི་སྐུམ་དུ་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ལྟ་
བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་
པ་ཤེས་པ།

ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་
བ་ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་བྱེད་
དོ། །ཞེས་བྱར་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་འགྱུར།
ཅི་སྟེ་ལྟ་ན་ནི་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ཡང་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་
ན་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རུང་དོ། །སྐྱེས་པ། བྱ་
བའི་སྐྱེན་འདི་ནི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་མ་ཡིན་པས། འདིས་ལྟ་
བར་བྱེད་པས་ལྟ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ལྟ་བ་པོའོ། །ཤེས་པ།

ལྟ་བ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་པོ་འདྲ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ལ།

ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །

དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །

གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བར། །

དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
གིས་ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བས་ལ་ཟིན་ཏེ། ལྟ་བས་ལྟ་བས་ལ་བ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་པོ་ཡང་བས་ལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་
དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་མ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། མིག་ལྟ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཏང་
སྟེ་བདག་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ལྟ་
བ་ལ་ལྟ་བ་པོར་རྟོག་གམ་བདག་ལ་ལྟ་བ་པོར་རྟོག་ཀྱང་རུང་སྟེ་བས་ལ་བའི་
གཏན་ཚིགས་དག་ནི་མཚུངས་སོ། འདིར་སྟོན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། ལྟ་བ་
པོས་ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ལྟ་བ་གསུམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། སྒྲིམ་པ། ལྟ་
བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཞེ་འཇམ་ལྟ་བ་པོས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་
བྱ། ཡོང་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་བུམ་པ་དང་སྒྲིམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ལ་
གང་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། བཤད་པ། ཅི་བྱོང་ས་མཁན་
མེད་པར་འབྲོག་དགོན་པར་འཕྲོམ་མམ། བྱོང་ལྟ་བ་པོ་མེད་པར་བལྟ་པར་བྱ་བ་
དང་ལྟ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཀོ། །

མ་སྒྲིམ་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

ལྟ་བ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ཀྱང་རོ། །

ལྟ་བ་མེད་ན་བལྟ་བྱ་དང་། །

ལྟ་བ་དེ་དག་གཤམ་ཡོད། འདི་ལ་ལྟ་བ་ཉིད་ན་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་
གྱི་མི་ལྟ་ན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དེས་ན་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་

བ་པོ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། ལྷ་བའི་བྱ་
 བ་གཉིས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ལྷར་རེ་ཞིག་ལྷ་བ་མ་སྤངས་ན་ལྷ་བ་པོ་མ་
 ཡིན་པས་ལྷ་བ་པོ་མེད་དོ། ཇེ་ལྷ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་
 དོ། ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་སྤངས་
 བར་གྱུར་ན་ཡང་ལྷ་བ་པོ་མེད་དོ། ཇེ་ལ་ལྷ་བ་སྤངས་ཀྱང་རུང་མ་སྤངས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ་ལྷ་བ་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བལྟ་མའར་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 འདི་ལྷར་གང་གིས་ལྷ་བར་བྱེད་པས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གང་གིས་ལྷ་བར་
 བྱེད་པས་ཀྱི་མེད་དོ། ཇེ་མེད་ན་གང་གིས་ལྷ་བར་འགྱུར། མི་ལྷ་ན་བལྟ་
 བར་བྱ་བར་ཇི་ལྷར་འགྱུར། འགའ་ཞིག་གིས་གང་གིས་ལྷ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 དེའི་ལྷ་བ་ཡིན་ན་གང་གིས་ལྷ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། ཇེ་མེད་ན་གང་གིས་
 ལྷ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇེ་ལྷ་བས་ན་ལྷ་བ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་མི་
 འཐད་པ་ཉིད་དོ། ཇེ་ཕྱིར་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྲུལ་པ། སྟེ་
 མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། འདི་ལྷར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ཡོད་དོ། ཇེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ། བཤད་པ།

བལྟ་བྱེད་ལྷ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི། །

ཡོད་མིན་ཉེ་བར་ལེན་ལ་སོགས། །

ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ཁ་དང་གི་ཆོ་ལྷ་བ་པོ་མེད་ན་
 བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཆོ་གནས་མེད་པར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བལྟ་ལའང་བྱ་བ་ལས་
 གཞན་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ལྷ་བ་མེད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟོས་པ་
 མེད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ལོང་བ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བལྟ་ལའང་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་མེད་ན་གནས་
 མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་རེག་
 པ་གཤམ་ཡོད། རེག་པ་མེད་ན་ཚོར་བ་གཤམ་ཡོད། ཚོར་བ་མེད་ན་སྲིད་པ་གཤམ་
 ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་བ་དང་སྲིད་བ་དང་། སྲིད་བ་དང་མ་གཤིད་གཡང་
 ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སྦྱེ་མ་ཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྱུང་། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ནི་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་གང་དག་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 བ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་དག་ལ་རྟག་པ་ཉིད་དམ་བཟན་པ་ཉིད་དམ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། མ་ལོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་
 ཡང་མེད་གྱི་སྦྱུ་མ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། སྦྱུ་མར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། བསམས་ཚོངས་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གྱིན་ཞིག་ཡོད་དོ། སྦྱུ་མ་དུ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་
 པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྦྱུ་མ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་མལྟ་བ་ནི་བཀག་

ན་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བཀག་པས་ཏེས་ན་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ལཤད་པ།

ལྷ་བས་ཉན་དང་སྒྲིམ་པ་དང་། །

མྱོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །

ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། །

རྣམ་པར་ལཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་ནི་རྣམ་པར་ལཤད་པ་མཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་རྣམ་པར་ལཤད་ཅེ་
ན། ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལྷ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་ལྷ་བ་པོ་མི་
འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་
བལྟ་མཁར་བྱ་བ་བསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། སྒྲིམ་ཆེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། འདི་ལ་གསུགས་ལ་སོགས་པ་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དག་བསྟན་
ཏོ། དེ་དག་སྒྱུག་བསྟུལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྱུག་བསྟུལ་འཕགས་པའི་བདེན་
པར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་དོ། །ལཤད་པ།

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །

གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན། གཟུགས་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་
བུར་བསྟན་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་མ་གཏོགས་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འབྲས་བུ་ནི་ཅི་
ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུལ་པ། རེ་ཞིག་འབྱུང་
བ་དག་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པས་འགཟུགས་
ཀྱང་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །འཁལ་པ།

གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤྱད་དོ། །གཟུགས་མ་གཏོགས་པར་
ཡང་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ནི་མི་
འཐད་པར་སྤྲུལ་ཟེན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་
མི་འཐད་དོ། །སྤྲུལ་པ། འདི་ལ་ཁྱོད་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སེལ་བར་བྱེད་
ཅིང་། འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་སེལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞན་ཞིག་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་ན་གཞན་ཡང་རབ་
ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཁལ་པ། གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་
མི་རུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །

གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །

རྒྱ་མེད་ལ་ནི་གང་ནའང་མེད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་བས་ཀྱང་འབྲས་
བྱ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནི།

མ་མཐོང་ཞིང་གང་དུ་ཡང་མ་བསྟན་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་
ཅད་འགྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ།

གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །

འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །

འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་བསལ་གྱང་
རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མེད་
པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མེད་དེ། འདི་ནི་འདིའི་འཛིན་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དག་གྱང་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་
ལ། གཟུགས་གྱང་འབྲས་བུར་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །

རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཅིང། །

གཞུགས་མེད་ན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་ནི། །

རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཅིང། །འདི་ལ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་
 ཞིག་བརྟགས་ན་གཞུགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟག་གམ། འོན་ཏེ་གཞུགས་མེད་པ་ལ་
 བརྟག་གང་ན། གཞུགས་ཡོད་པ་ལ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་དེ། མེད་པ་ལ་
 ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་
 རྒྱ་ཅི་ཞིག་གྲ། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་འི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ནམ་
 ཡང་མི་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཞུགས་ཡོད་
 པ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་དོ། །གཞུགས་མེད་པ་ལ་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་
 འཐད་དེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་མེད་ན་དེ་གང་གི་རྒྱར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ན་
 གཞུགས་མེད་པ་ལ་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དགག་པར་ཡང་
 མེད་དམ། ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་རབ་ཏུ་
 བསྟན་ཐོན་མོད་ཀྱི། ཡང་འདི་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པས་འབས་ཏེ། །

རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཞུགས་དག་ནི། །

འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཅིང། །རྒྱ་མ་བསྟན་པ་སྒྲོ་བུར་
 གྱི་གཞུགས་ནི་འཐད་པར་མི་རུང་བ་ཡིན་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཅིད་དོ། །ཅིའི་
 སྒྲིལ་ཞེ་ན། རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཐམས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ་དང་། རྒྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཅིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་མེད་

པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀའོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཐད་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་
རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ངེས་པར་བཟུང་ཤསྟེ་བཤད་
དོ། །

དེ་ཕྱིར་གཞུགས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ །

འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞུགས་གྱི་
རྣམ་གཏོགས་པར་གཞུགས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞུགས་ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་ལ་ཡང་གཞུགས་གྱི་རྣམ་པར་འཐད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཐད་པའི་གཞུགས་ནི་
འཐད་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལྟ་བུ་
མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པས་གཞུགས་གྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་
མེད་པ་ལ་བསམ་བ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་
དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་ཞེས། །

བྱ་བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་བརྟགས་
ཕན། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བའམ། མི་འདྲ་བར་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ་འབྲས་བུ་
རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ནི་གཞུགས་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱི་འབྲས་
བུར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་
ཡང་གཞུགས་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་

ན། འདི་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྤྲ་བ་དང་། གཤེར་བ་དང་། ཚ་བ་དང་གཡོ་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ན་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་གཞུགས་ལ་དམིགས་སུ་མེད་
དེ། འདི་ལྟར་ས་ནི་སྤྲ་བ་ཉིད། ཚུན་གཤེར་བ་ཉིད། མེན་ཚ་བ་ཉིད། རྒྱུད་ནི་
གཡོ་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱུད་དང་འབྲ་བ་ཡང་མེད་
ལ། རྒྱུད་མི་འབྲ་བ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་འབྲས་བུ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བར་
མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །

ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །

སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །

གཞུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཞུགས་མི་འཐད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་མཚུངས་དེ། ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་
གཞུགས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་མ་གཏོགས་པར་ཚོར་བ་མེད་ལ། ཇི་ལྟར་
གཞུགས་མ་གཏོགས་པར་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་མ་གཏོགས་
པར་ཡང་རིག་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་བ་རྒྱུད་
བར་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་རྒྱུ་འཇུག་གསུངས་སོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕུང་
པོ་རྣམས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།

སྒྱུ་མ་འདི་ནི་བྱིས་པ་འདི་དཔེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇེ་ལྟར་ཡང་། གཞུགས་
ནི་དབུ་བ་རྩོས་པ་འདྲ། ཚོར་བ་རྩ་བུར་དག་དང་མཚུངས། འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་
འདྲ་བ་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྩ་ཤིང་བཞིན། རྣམ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། ཉི་
མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། བྱུང་པོ་རྣམས་ཉི་ཚེ་
གཞུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་མཚུངས་པར་མ་ཟད་
གྱི་ ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་
མཚུངས་སོ། ཇེ་ལྟར་གང་གི་བྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་མཚུངས་པ་དེའི་བྱིར།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩད་བྱས་ཆོ། །

གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲ་བྱེད་པ། །

དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བརྩད་མཚིང་འགྲེད་པ་བརྩམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བའི་ཆོ་གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་པས་ལན་འདེབས་ཤིང་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་
བཏབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་
འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ་བའི་ཉིད་སྟོང་
པའོ། ཞེས་དམ་བཅས་ན་ཤེད་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སྒྲུ་བུ་དོ་བའི་ཉིད་སྟོང་པར་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གང་ཞིག་རེ་ཞིག་རྒྱ་སྐྱབ་དག་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཚིགས་གང་དག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་
བྱེད་པོ་ཉིད་སྟོང་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ཉིད་རྒྱ་སྐྱབ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐྱབ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
སྟོན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུལ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་
ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་དག་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་ཉིད་ནི་དགེ་
བའོ་སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ངེས་སོ་སྒྲུལ་དུ་
སེམས་ཤིང་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ན། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ལན་བཏབ་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་།

དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གང་ལྟ་བུ། །དེ་ནི་ཀུན་ལ་འང་ལྟ་བུར་
འདོད། །ཁ་ཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །

གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྒྲུ་བྱེད་པ། །

དེ་ཡིས་འཕམས་ཅད་སྟོན་བཏགས་མིན། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

འདོམ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོ། གང་ཞིག་སྟོང་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྟོན་འདོགས་གིང་སྟོང་པ་བྱེད་པ་དེའི་དེད་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ལྷ་མ་ཁོན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་བཀྲགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དོན་གཅིག་པ་ཁོན་ཡིན་མོད་ཀྱི། གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་བྱེད་ག་
 གིས་ཡང་བསྟན་ཏོ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྩུང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

འདིར་ལ་སྟུས་པ། འདི་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དུག་པོ་དག་ཀྱང་
 བསྟན་ན། དེ་དག་གི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། ཇེ་ལ་ནམ་མཁའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་མི་སྒྲིབ་པའོ། ཞེས་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་ན་ནི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་
 མི་རིགས་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ། ཇི་
 ལྟར་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ། ཁམས་པ། ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འཐད་
 དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་རོལ་ན། །

ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ནམ་མཁའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་རོལ་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་

ནམ་མཁའ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡང་
 རིགས་པ་ཞིག་ན་ཉན་མ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ནམ་མཁའ་མེད་
 རོ། །ནམ་མཁའ་མེད་ན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་
 འགྱུར། ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར།

གཤམ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤྱི་གྱུར་ན། །

མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདིར་སྒྲུས་

པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ།

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །

འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གཞུང་ལུགས་གང་དུ་ཡང་མ་བསྟན་ཏོ། །འོན་དུ།

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །

མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་བསྟན་པར་རིགས་

སོ། །འདི་ལྟར།

མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །

མི་འཇུག་ དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་

གཞི་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །འོན་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་
པའི་དངོས་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་ན། བཤད་པ།

མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཧ་མ་རྟ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གྲིས་ཅི་
ཞིག་གྲུ། དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་མཚན་ཉིད་
དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཏྲག་ཏྲ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་
དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུབ་དུ་མཚན་
ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཤད་གཤམ་གཞན་པ་ལ་འཇུག་པར་
སེམས་ན།

བཤད་པ།

མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །

གཞན་ལ་འང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་ན་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་
ལ། ཅི་སྟེ་མཚན་ཉིད་མེད་ན་ནི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྲུ་བ་དེ་ནི་དགག་པར་མི་
མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་

དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལག་ཞན་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །

མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །

མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་
ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་ཁམས་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་བསྟན་ན་མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་པ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འཐད། གླུམ་པ། དེ་ཡེ་ཞིག་མཚན་
ཉིད་ནི་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ། །འཐད་པ།

མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །

མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མེད་ན་གཞི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཐད། དེ་ལྟ་བུས་ན་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །

མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ན་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་

དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་
པ། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའོ། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་
པར་མི་རྣམས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དོ། །འབྱུང་པ།

མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །

དངོས་པོ་ཡང་ཉན་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་
ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའམ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
གང་ན། གང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐག་ཞི་དང་མཚན་ཉིད་མ་
གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། དངོས་པོ་
ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། འདི་ལ་
སྤྱོད་ན་རེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དངོས་
པོ་ལ་ལྟོས་ཅུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
དངོས་པོ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འབྱུང་པ་ལེགས་པར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་
པོ་མེད་པ་ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །སྤྲུལ། མཚན་གཞི་

མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱེས་བསྟན་པས་
དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཁྱེད་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་
བརྟག། །འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དངོས་པོ་དེ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་
ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྒྲིམ་པ། གང་གི་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་དག་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །འབྲུག་པ།

དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། །

གང་གི་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་
དེ་དག་མི་ཤེས་ཤིང་པའི་ཆོས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གི་མི་མཐུན་
པའི་ཆོས་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་སོ། །དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡང་
མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་
པར་འགྱུར་ཅན་དངོས་པོའི་ཆོས་སམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་
གྲང་ན། གང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དང་
མི་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་མེད་ན་གང་གིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་

ཤེས་པར་བརྟག། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་
མེད་དོ། །

དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །

དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །

མཚན་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་
མཚན་ཉིད་དག་མེད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མ་གཏོགས་
པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་
པ་དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་
ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
གཡའ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་རྩུང་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་
གང་ཡང་རྩུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་
ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

།ཁམས་ལྡ་པོ།

གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །ནམ་མཁའ་
མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་
ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚི་
ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྡ་པོ་གཞན་དག་གང་ཡིན་པ་

དེ་དག་གྲང་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་
 གྲིག་ཞི་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་ཁམས་རྣམས་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ། འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀའོས་
 བསྟན་པ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྲེམ་ཆེད་དག་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ན་དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྲེམ་ཆེད་དག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
 དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རམ། དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ན་
 དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ །བཤད་པ། ཁོ་བོས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྲེམ་ཆེད་དག་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲིའི། དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲི་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉི་ག་
 ཡང་སྦྲོན་དུ་ཆེ་སྟེ།

འདི་ལྟར་འོག་ནས་གྲང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། མེད་ཅེས་
 བྱ་བ་ཆད་པར་སྟེ། དེ་སྤྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། ཁམས་པས་གནས་པར་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་དོ། །

བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲང་གཉེན་མཛེས་རྟེན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། ཕལ་
 ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁོ་
 བོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྲོན་དང་བྲལ་བ་
 ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་སྦྲོན་པ་ཅེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་

སྒྲུའོ། རྟེ་ལྟ་བས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དག་ལ་
བརྟེན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

སྟོ་རྒྱུད་གང་དག་དངོས་རྒྱལ་ལ། །

ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །

ལྟ་བ་དེ་ནི་བལྟ་བུ་བ། །

ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། སྟོ་རྒྱུད་ཀྱང་དག་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་མ་རྟོགས་པ་ན་དངོས་པོ་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་
ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟེན་སུ་ལྟ་བ་ཆེད་པ་དང་རྟག་པར་ལྟ་བས་སྟོ་གྲིས་གྱི་
མིག་བསྒྲིབས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཕྱི་རན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བར་བྱ་བ་ཉེ་བར་
ཞི་ཞིང་ཞི་བ་མི་མཐོང་རོ། རྟེན་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་
སྟོས་པ་ལ་མངོན་པར་དག་པའི་ཡོད་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་གི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་
དང་སྦྱེ་མཆེད་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དག་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་
རོ། རྟེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་གྱིས་མ་འཇིགས་ཤིག་ སྒྲིས་པ།
ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་པོར་བརྟགས། ཁམས་བསྟན་པ་
ལ་དང་པོར་སའི་ཁམས་བསྟན་པས་སའི་ཁམས་ཉིད་དང་པོ་ལ་བརྟགས་པར་བྱ་
བའི་རིགས་སོ། རབ་དང་པ། གྲགས་པའི་དོན་གྱིས་མ་གྲགས་པའི་དོན་རབ་ཏུ་
བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ནི་པལ་ཆེར་ནམ་མཁའ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་
མོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་པོ་དག་ན་ཇི་སྟོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་

མཁའོ། །ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་
བསམ་མོཤ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་ལྷག་མ་ལྟ་བོ་དག་གྲང་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་
པར་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྲུབ་པ་དང་པོར་བསྟན་ནོ། །ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་
བའོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། །སྟོང་གིས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་གི་
སྟོང་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་ཁོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་འདོད་པར་གྱུར་
གྱིས། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་
སོ། །ཁམས་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྦྱས་པ། །འདི་ལ་དེ་དང་དེར་འདོད་ཆགས་དང་
ཆགས་པ་སྐྱངས་པ་ཅ་བསྟན། །འདོད་ཆགས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་
པ་ལ་ཡང་བསྟན་ནོ། །མེད་ན་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཡང་ཅ་བསྟན་
པའི་མི་རིགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྦྱལ་གྱིས་མ་ཟེན་ན་གསང་སྔགས་དང་སྟན་གྱི་བྱ་
བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ནི་ཡོད་དོ། །ཁམས་
པ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ནི་མི་སྲིད་དོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྤྲོ་རོལ་ན། །

འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །

ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་རོལ་ན་ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་དུ་
 གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ། ཁྱིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་
 ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱང་འདིའི་ཞེས་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཆགས་
 པ་མེད་ན་དེ་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞི་མེད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་མི་འཐད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཆགས་པ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་དོ། །
 སྤྱིས་པ། ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་དོ། འདིར་བཤད་པ།

ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །

འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ཆགས་པ་ཡོད་
 པར་གྱུར་ན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ཆགས་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཇི་
 ལྟར་འདོད་ཆགས་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་གང་ཡང་འདོད་ཆགས་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་ཆགས་པ་ཡོད་པར་
 གྱུར་ཏན་ཡང་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་དོ། སྤྱིས་པ། རེ་ཞིག་ཆགས་པ་ནི་ཡོད་དེ།
 དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་མེད་ན་མི་འགྱུར་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་
 དོ། བཤད་པ།

ཆགས་པ་ལ་ཡང་མ་འདོད་ཆགས་ནི། །

ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་
 ཡོངས་བརྟགས་ཀྱི། འདོད་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རྩེ་ཆགས་པ་ལ་ཡང་
 འདོད་ཆགས་མི་འཐད་པ་དེ་ཉིད་དང་རིམ་པ་མཚུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་
 ཏེ་ཆགས་པ་འི་སྤྲོ་རོལ་ན། །ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཆགས་པ་ཡོད། །འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 ཆགས་པ་འི་སྤྲོ་རོལ་ན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཆགས་པ་ལས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཅི་འི་སྤྲོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་འགྱུར། །འདི་ལྟར་
 འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་ཡང་འདིས་འདི་ཆགས་སེ་ཞེས་འཐད་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདོད་ཆགས་མེད་ན་གང་གིས་དེ་ཆགས་པར་འགྱུར། མ་ཆགས་པ་ཕན་ནི་
 ཇི་ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་གང་ཡང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་འི་སྤྲོ་འདོད་ཆགས་མེད་ན་ཆགས་པ་མི་
 འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་སེམས་ན།
 བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་གལ་
 འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པ་མཉིད་དུ་
 གལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པར་འགྱུར་
 ན། །ཆགས་པ་མེད་དེ་འདོད་ཆགས་དེས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཆགས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ནམ་

ཡང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། འདོད་ཆགས་
ལ་ཡང་ཆགས་པ་ནི། ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་
ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཆགས་པ་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུལ་པ། འདོད་ཆགས་
དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལ་སྤྲ་བྱི་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྤྲེ་
བ་ཡིན་ནོ། །འཁད་པ།

འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །

ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྤྲེ་མི་རིགས། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྤྲེ་བར་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །

ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ།

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྤྲེ་བར་གྱུར་ན་འདོད་ཆགས་
དང་ཆགས་པ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འདིའི་
འདོད་ཆགས་ནི་འདིའོ། འདིས་ནི་འདི་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་མི་འཐད་
དོ། །དེ་དག་མེད་ན་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་
ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཆགས་པ་ནི་
ཆགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྤྲེ་བ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་མེད་པ་དག་ལ་
དེ་དག་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་
སྤྲེ་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ན་རེ་གང་དག་ལྷན་ཅིག་

ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་དེ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་
ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ།

གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །རེ་ཞིག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷན་
ཅིག་ཉིད་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ནས།

དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན། འདི་ན་བ་ལང་གཅིག་ཕུ་ཞེས་པ་རྗེ་
གཅིག་པ་ཉིད་དེ་བ་ལང་གཅིག་ལ་སྟེགས་སོ། །དེ་ལ་བ་ལང་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་བ་
ལང་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཕུ་
ཉིད་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །སྟེས་པ། འོ་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཐད་པ།

ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། །

ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་
ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་
འགྱུར། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་
མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་ཇི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་མི་འཐད་པ་བཞིན་
དུ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཞེས་རྟོག་
ན། དེ་ལ་ཡང་འཐད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་གཅིག་ཕུ་ལྷན་ཅིག་ན། །

གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །

གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འདོད་

ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གཅིག་ལ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་
 དེ་ལྷན་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་གཅིག་ནི་གཅིག་ཕུ་ལ་སྟེགས་ཏེ། དེ་ན་བ་ལང་གཅིག་དང་རྟ་གཅིག་ཅེས་བྱ་
 བའི་གཅིག་ཉིད་ནི་བ་ལང་ལ་ཡང་སྟེགས་རྟ་ལ་ཡང་སྟེགས་པས་གང་དང་གང་ན་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་གཅིག་ཕུ་
 ཉིད་དང་། རྟ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ལ་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྷན་
 ཡང་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 བ་ལང་ལས་ཀྱང་རྟ་ཐ་དད་ལ། རྟ་ལས་ཀྱང་བ་ལང་ཐ་དད་པས་གང་དང་གང་ན་
 ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 དང་། རྟ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷན་ལང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲིམ་པ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྟ་ལ་ཡོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ནི་གཉི་ག་

སྤྱིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་སོ་སོ་ལ་ཡོད་
པར་གྱུར་ན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་མི་
ལྟོས་པར་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དོན་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་
པ་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཡོད་དོ། །ལམ་དང་པ།

གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་ན། །

འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྱུབ་གྱུར་ན། །

དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འགྱུར། །ཐ་དད་པ་ཉིད་གཉི་ག་ལ་
ཡོད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག་གོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པ་ལ་ལྟན་
ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་དེ་ལྟར་ཕན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ཅི་ཞིག་རབ་རྩ་
བསྐྱབ་པ་ཡིན། །གང་གི་ཆོད་ལྟར་ཡང་རྟོག་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་
ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རབ་རྩ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལྟན་
ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །

ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྱུབ་འགྱུར་ན། །

དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་ །ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཁོ་
ནར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲམ་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་

ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སེམས་ན། དེ་གཉིས་ལ་ལྷན་ཅིག་གི་
 དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་ཅིའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་
 ཉོག་པར་བྱེད། གང་གི་ཆོ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་ན་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་
 བརྟགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷོག་པར་འགྱུར་
 བཤམ། འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཆགས་པ་
 ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་ཐབས་ན་ལྷན་ཅིག་གི་
 དངོས་པོར་བརྟགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆགས་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་ལྷན་
 ཅིག་གི་དངོས་པོར་བརྟག་ཐབ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་ཟེན་པ་ལ་རྩས་
 འདེབས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས། །

དེ་སྤྱིར་ལྷན་ཅིག་འདོད་བྱེད་དམ། །

ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར། །

ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་

དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས་དེ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱེད་ལ། ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆགས་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་པས་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར་
 ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་ནི་གོས་དན་པ་ལྷགས་པ་བཞེན་
 པོས་ཉེན་པ་བསྐྱུམས་ནས་བསྐྱུམས་པ་ཡང་བརྟགས་པའི་བཟོད་པས་ཡང་སྤྱོད་པ་

པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའོ། །

ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། །

ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །

ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ། །

ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །འདི་ལ་སོ་སོ་ལ་ཐ་
དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་ཡོད་གང་ན། འདོད་
ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ནི་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་སོ། །འདི་
ནི་འདིས་ཆགས་སོ་ཞིས་བྱུང་དེ་ལྷ་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་དོ། །ཐ་དད་
པའི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ན་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱོང་ནི་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་
གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་ན། ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་མི་འགྲུབ་པོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་བྱོང་གི་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་
པར་ག་ལ་འགྱུར། འོ་ན་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་
དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཅི་རེ་རེ་ལ་ཡོད་དམ། འོ་ན་
ཏེ་གཉི་ག་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཡོད་དམ། འོ་ན་ཏེ་བྱོང་གིས་རང་དགར་ཐ་དད་
པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་བརྟགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐ་དད་པ་གང་ཡོད་ན་འདོད་
ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དེ་སྒྲིམ་ཤིག། །

དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། །

ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །

འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །

ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། ཁ་པ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྒྲ་
 རྩེ་ན། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། ཏེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་
 ཆགས་ཡོད། ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་དག་སྒྲར་འདས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་
 རྣམས་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གས་ཆགས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །
 ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡང་འགྲུབ་
 པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཅད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་གས་འགའ་
 ཡང་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའོ། ॥

འདིར་སྒྲུལ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་དེ་བྱས་
 པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་སྟོབར་བྱས་ཀྱི། དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །འཤད་པ། དེ་ལྟར་བྱའོ། །
 འདིར་སྒྲུལ་པ། འདི་ལ་སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དག་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། མེད་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རིགས་
 པས་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་དོ། །འཤད་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་པར་ག་ལ་
འགྱུར། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེས། སྤར། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མི་
འདུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། ཞེས་བསྟན་པས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་འགྱུར། །

ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །

ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་
ཐོགས་གོང་མ་དང་ཡང་སྤར་རོ། སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཤིག་ཏུ་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ་རེ་
ཞིག་འདུས་བྱས་སུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན། སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་
འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་
བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ནི། མཚན་
ཉིད་གསུམ་པོ་དག་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའོ། སྤྱུས་པ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་
གསུམ་དང་ལྡན་ནོ། ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེ་
བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན། གནས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་
གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན། འཛིག་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་

པ་དང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ན་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་མཚན་
 ཉིད་རྣམས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱད་པར་མེད་ན་འདི་ནི་སྤྱི་
 པའོ། །འདི་ནི་གནས་པའོ། །འདི་ནི་འཇིག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱིར་འདུས་བྱས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ནི་བྱས་
 པའོ། །འདི་ནི་སྤྲུལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་བྱད་
 པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་རབ་ཏུ་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱད་པར་དེ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་
 པར་བྱེད་པ་དང་།

འཇིག་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །ལྷག་པ། དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་སྤྱིར་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱས་པ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་གཞན་ཅི་ཡང་སྤྱིད་པར་མི་བྱེད་ལ། བྱས་པ་གནས་པར་བྱེད་
 པས་ཀྱང་གཞན་ཅི་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། བྱས་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པས་
 ཀྱང་གཞན་ཅི་ཡང་འཇིག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པ། དེ་དག་གིས་
 རྒྱུམ་པ་ཉིད་སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཇིག་པར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །ལྷག་པ། འོན་ནི་དེ་དག་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་པ་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་གཞི་
 དང་ཐོབ་ཡང་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱི་བ་ལ་

སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། ཅི་
སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་དེ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ།

འདིས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་གང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་
དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་ཉལ་དེས་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཡང་མཚན་པའི་མི་བྱེད་
དོ། གང་རང་ཉིད་ལ་མཚན་པའི་མི་བྱེད་པ་དེས་གཞན་ཇི་ལྟར་མཚོན་པར་
བྱེད། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་
དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་དུ་བརྟགས་པེན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་
དང་། འཇིག་པ་དག་སོ་སོ་བཤམ། འདུས་པ་ཞིག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ།

སྐྱེ་སོགས་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ཡིས། །

འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་འདྲ་བར་ནི། །

རྣམ་མིན་འདུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །

གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཇི་ལྟར་རུང་། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་
དང་། འཇིག་པ་དག་ཇེ་ཇེ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་མི་རུས་རྟེ།

ལུས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚོགས་པ་དང་། མི་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའོ་གཞི་གོ། ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། མེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་
 བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིགས་པ་དག་མི་འཐད་དོ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་
 དང་འཇིགས་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། བྱམ་
 པའི་གནས་པ་དང་བྱམ་པའི་འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་དེ་མངོན་པར་མ་
 གྲུབ་ན། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིགས་པ་དག་གང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་
 ཞིང་འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་པ་དང་མེད་པ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་
 པ་ཉིད་དོ། རྟེན་མེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིགས་པ་དག་གང་གི་མཚན་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིགས་པ་དག་སོ་སོ་འཇམ་
 འདུས་པ་ཡང་དངོས་པོ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཞིག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་དེ་དག་དངོས་པོ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་
 ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་
 བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། རྟེན་བས་ན་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། སྐྱམ་པ། རེ་ཞིག་གནས་པ་
 ནི་ཡོད་དོ། རམ་ཤད་པ། གནས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིགས་པ་
 དང་ཇེས་སུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ཁོར་

ཟུག་ཏུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བས་ཁོར་ཟུག་ཏུ་མི་རྟག་ན་རི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ།
 གནས་པ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འོག་ནས་
 གྱང་། དངོས་པོ་འགག་པར་འགྱུར་ན་ནི། གནས་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། ཁྲ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ། རྟེན་དངོས་པོ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་
 འགྱུར་དོ། ཁྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་གྱང་། གནས་མེད་དངོས་པོ་ག་ལ་
 ཡོད། མི་རྟག་པས་ན་གང་ལ་གནས། གལ་ཏེ་དང་པོ་གནས་གྱུར་ན། ཐ་
 མར་རྙིངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཁོར་ཟུག་མི་རྟག་ཡོད། ཁོར་ཟུག་
 གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་རྟག་པར་གྱུར་པ་ལས། ཁྲིས་ན་མི་རྟག་པར་
 ཡང་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མི་རྟག་དང་། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཡོད་གྱུར་ན། མི་
 རྟག་ཡོག་པར་འགྱུར་བ་འཇམ། ཡང་ན་གནས་པ་བརྟུན་པར་གྱུར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྟེན་ལས་ན་གནས་པ་ཡང་མེད་དེ། མེད་ན་མགང་ཡིན་པ་རི་
 ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། ལྷན་པ། འོ་ན་འཛིག་པ་ཡོད་
 དོ། རྟེན་པ། གནས་པ་མེད་པར་འཛིག་པ་གལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་
 གནས་པ་ཡོད་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི་གནས་པ་མེད་ན་འཛིག་པར་གལ་
 འགྱུར། དེ་ཡང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་པ་དང་མེད་པ་སྟེ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་
 དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། རྟེན་མེད་ན་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་གང་གི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཛིག་
 བ་དག་སོ་སོ་བ་ཡང་འདུས་བྱས་མཛོན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་
 དོ། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་
 དག་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བཛྲོད་པས་དེའི་
 ཕྱིར་ཡང་སོ་སོ་བ་དག་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུལ་པ། འདུས་པ་དག་ནི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཁལ་པ།

འདུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཇི་ལྟར་རུང་། སོ་སོ་བ་
 གང་དག་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་འདུས་པ་པན་ཚུན་འགལ་བ་དག་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་རུང་། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་ན་
 སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་ན་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་མེད་ལ། གང་གི་ཆོ་ན་གནས་པ་དེའི་ཆོ་ན་
 སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་ཅིང་། གང་གི་ཆོ་ན་འཛིག་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་
 གནས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་
 པ་དག་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ལྟག་ཆོད་དེ་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་
 གིས་ཅི་བྱ། ཡོང་ནི་གང་གི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དེ་འདུས་
 བྱས་ཡིན་ནོ། །འཁལ་པ། ཁོ་བོ་ལྟག་ཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྩོམ་གྱིས་ཁོ་བོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོམ་མོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་འསྐྱོས་
 ཤིག་ །སྤྲུལ་པ།

བུམ་པ་སྐྱེའོ། །འཁོད་པ། རེ་ཞིག་གནས་སྐབས་གང་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་བ་ལགས་པར་སོམས་ལ་སྒྲོས་ཤིག། དེ་ལ་གང་གི་ཚེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་
 བུམ་པ་ཞེས་བྱར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་བུམ་པ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་འཐད།
 གེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཅི་བྱ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་ཟིན་ནས་བུམ་པར་འགྱུར་
 རོ་སྐྱུམ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་རེ་ལྟེ། སྐྱུམ་བུའམ། འོན་ཏེ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་
 གསའི་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གསལ་ཏེ་རེ་ལྟེ་འམ། སྐྱུམ་བུ་ཞིག་སྐྱེན་ནི་དེ་སྐྱེས་ཟིན་
 བས་ཇི་ལྟར་བུམ་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་མེད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཅི་སྟེ་སྐྱེ་ན་ནི་རི་བོང་གི་
 རྩ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་འདི་ལ་མེད་ན་གང་སྐྱེ་བ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་
 འཐད་པར་འགྱུར། གང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་འཛིག་པར་
 འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་རྣམས་ལ། །

འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། །

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད། །

མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་
དང་། འཇིག་པ་གང་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་འདུས་
བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དེ་
དག་ལས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་
ཅིང་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡོད་དེ། མཐར་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །

ཅི་སྟེ་ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་པ་དེ་དག་ལ་འདུས་བྱས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་འདུས་བྱས་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཞེ་ན། སྒར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྷ་ལི་ཏེ། བཅ་བོ་གསུམ་པ། སྐྱས་པ།
སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཐུག་པ་མེད་
པར་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་ཡིན། །

སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

ཅུ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། །

སྐྱེ་བའང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ན་དེ་བདག་ཉིད་དང་
 བཅོལ་སྟེ། ཆོས་དེ་དང་། ཆོས་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་དེའི་གནས་པ་དང་།
 ཆོས་དེའི་འཇིག་པ་དང་། ཆོས་དེའི་ལྷན་པ་དང་། ཆོས་དེའི་རྒྱ་བ་དང་། འདིར་
 གཤམ་ཏེ་ཆོས་དེ་དཀར་པོ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཇམ། ཅི་
 སྟེ་ཆོས་དེ་ནག་པོ་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་གཤམ་ཏེ་ཆོས་དེ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་
 དམ། ཅི་སྟེ་ཆོས་དེ་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་སྐྱེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་འཁོར་ཅས་བྱུངོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་
 དང་། གནས་པའི་གནས་པ་དང་། འཇིག་པའི་འཇིག་པ་དང་། ལྷན་པའི་ལྷན་པ་
 དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་འཇམ། ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། དེས་པར་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ཅས་བྱུངོ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱེ་བ་བདག་ཉིད་དང་བཅོལ་སྟེ། །
 དེ་ལ་ཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་དེའི་

བདག་ཉིད་དང་བཅུ་བཞི་པོ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
 བས་ནི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་གནས་
 བས་ཀྱང་གནས་པའི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་ལ། གནས་པའི་གནས་པས་ཀྱང་
 རྩ་བའི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་བའི་འཛིག་པས་ཀྱང་འཛིག་པའི་འཛིག་
 པ་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། འཛིག་པའི་འཛིག་པས་ཀྱང་རྩ་བའི་འཛིག་པ་འཛིག་པར་
 བྱེད་པས་དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་ཉ་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཡག་པ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། །

རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །

ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བས་མ་སྐྱེད་དེས། །

དེ་མཉེན་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
 བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྐྱེད་པས་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་
 དེས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྐྱེས་པ། རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་སྐྱེད་པས་མི་བྱེད་དོ། །ཡག་པ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིས། །

བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་རྩ་བ་སྐྱེད་པ། །

དེས་མ་སྐྱོད་པའི་རྩ་བ་དེས། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་པར་བྱེད། །གཡ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྐྱོ་བས་
བསྐྱོད་པའི་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་བ་དེས་རྩ་བའི་སྐྱོ་བ་དེ་སྐྱོད་པར་བྱེད་ན་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་བ་དེས་
མ་སྐྱོད་པའི་རྩ་བའི་སྐྱོ་བ་དེས་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་
ན་དེ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་དག་ནི་རབ་
ཏུ་རྟག་རྟུ་མི་རུང་ངོ་། །སྐྱུས་པ། སྐྱོ་བ་ཉིད་སྐྱོ་བ་ཞིན་པས་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་བ་སྐྱོད་
པར་བྱེད་ཀྱི་མ་སྐྱོས་པས་ནི་མི་བྱེད་དོ། །འགྲང་པ།

ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཙམ་སྐྱོ་བ་ཞིན་པ། །

མ་སྐྱོས་དེ་ཡིས་གཡ་ཏེ་ནི། །

དེ་ནི་སྐྱོས་པའར་བྱེད་ལུས་ན། །

དེ་སྐྱོད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྐྱོ་བ་དེ་སྐྱོ་
བ་ཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱོས་པ་དེས་གཡ་ཏེ་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་བ་གཞན་དེ་སྐྱོད་པར་བྱེད་
ལུས་ན་ནི་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་བ་དེ་སྐྱོད་པའར་འདོད་ལ་རག་གོ། །ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་བའི་
སྐྱོ་བ་དེ་སྐྱོ་བ་ཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱོས་པ་དེས་གཡ་ཏེ་རྩ་བའི་སྐྱོ་བ་གཞན་དེ་སྐྱོད་
པར་བྱེད་ལུས་ན་ནི་རྩ་བའི་སྐྱོ་བ་དེ་སྐྱོད་པར་བྱེད་ལ་རག་ན་མི་ལུས་ཏེ། འདི་ལྟར་
རང་ཉིད་མ་སྐྱོས་ཤིང་མེད་པས་གཞན་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་
རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །སྐྱུས་པ། སྐྱོ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་སྐྱོ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་དག་བསྐྱོད་པའར་བྱེད་ཤི། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །

སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །

སྐྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །

གཉི་ག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་མར་མེས་རང་གི་

བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱེད་ལ་བུམ་པ་དང་། སྤམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་

གཞན་དག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་

སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་བུམ་པ་དང་སྤམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱེད་

པར་བྱེད་དོ། །ལམ་དུ་ཡང་། གཡ་ཏེ་མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་

སྤང་བར་བྱེད་ན་ནི་སྐྱེ་བས་ཀྱང་མར་མེ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་

དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་རག་ན། མར་མེས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་

སྤང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །

དེ་འདུག་པ་ན་མུན་པ་མེད། །འདི་ན་གང་མི་སྤང་བ་དེ་སྤང་

བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མུན་པས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བས་མི་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མར་མེ་ལ་ནི་

མུན་པས་དེའི་ཕྱིར་མར་མེ་ལ་མི་སྤང་བ་མེད་དོ། །གཞན་དག་སྤང་བར་བྱེད་དོ་

ཞེས་གང་སྤང་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་གཞན་མ་བདག་ཉིད་དག་

ལ་འཇུག་པ་དེ་ཕྱང་མུན་པ་མེད་དེ། མུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་

སྤང་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་ལ་མི་སྤང་བ་མེད་ན།

མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྒྲུང་བར་བྱེད། །དེ་སྒྲོས་ཤིག། །སྒྲུས་པ།

མུན་པ་སེལ་བས་སྒྲུང་བྱེད་ཡིན། །འདི་ན་མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པས་མུན་པ་
 སེལ་ཅིང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མུན་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་འདི་ཕྱིར། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །འདུ་བྱེད་པ་ན་
 མུན་པ་མེད། །ཅིས་ཀྱང་འབྲུག་པས་མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པས་མུན་པ་སེལ་བའི་
 ཕྱིར་དེས་ན་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་མུན་པ་མེད་དོ། །མུན་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་མར་མེས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ། །མར་
 མེ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དེ་དག་སྒྲེད་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་པ། མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པས་
 མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་སྒྲོས་ཤིག།

ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པས། །

‘མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

གང་ཆོ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། །

མུན་པ་དང་ནི་སྤང་བ་མེད། །གང་ཆོ་མར་མེ་དང་མུན་པ་དག་
གཅིག་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མུན་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པ་དེའི་
སྤྱིར་མེ་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མུན་པ་དང་མ་སྤང་བ་དེས་མུན་པ་སེལ་བར་
བྱེད།

མར་མེ་སྤང་བ་མེད་པར་ཡང་། །

གལ་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་མུན། །

འདི་ན་འདུག་པ་དེས་སེལ་མཁུར། །ཅི་སྟེ་མར་མེ་སྤང་བ་
ནི་ད་དུ་ཡང་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་
མུན་པ་དག་ཀྱང་མར་མེ་འདི་ན་འདུག་པ་དེས་བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་སྤང་བ་
འཇུག་པ་ལས་ལ་ལ་ནི་སེལ་བར་བྱེད་ལ། ལ་ལ་ནི་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་
བྱེད་པར་ཅི་ཡོད། ཡང་གཞན་ཡང་།

མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །

གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་གྱུར་ན། །

༡ ཆོག་རྒྱུ་གོ་ལྟོག་གིས། ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

གང་ཆོ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། མུན་པ་དང་ནི་སྤང་བ་མེད། །ཅེས་བ་རྩ་བ་དང་གོང་འོག་མི་མཐུན་ནོ། །

མུན་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །

སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་ན་མར་མེ་མི་མུན་
པའི་གཉེན་པོར་གནས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་གཡ་ཏེ་མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་
དངོས་པོ་དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ན། མུན་པས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་
དངོས་པོ་དག་སྒྲིབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་ན་མུན་
པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཡ་ཏེ་སྒྲིབ་པར་
བྱེད་ན་ནི་གཞན་བཞིན་དུ་མུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །མུན་པ་
མི་དམིགས་ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་
རྣམས་རྟག་ཏུ་མི་སྒྲུང་བས་དེའི་ཕྱིར་མུན་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་
སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མུན་པའི་གཉེན་པོར་མར་མེས་ཀྱང་རང་དང་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྒྲུང་བར་མི་བྱེད་པས་དེ་ལ་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྒྲེབས་ཀྱང་
རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་ཀྱང་སྒྲེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གཡ་ཏེ་སྒྲེབས་རང་གི་བདག་ཉིད་
སྒྲེད་པར་བྱེད་ན་སྒྲེས་པས་སམ། མ་སྒྲེས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲེད་པར་སྒྲེད་པ་བྱེད་པ་
གཉི་གས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

སྒྲེབ་འདི་ནི་མ་སྒྲེས་པས། །

རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲེད་ན། །སྒྲེབ་འདི་མ་སྒྲེས་ཤིང་
མེད་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲེད་པར་བྱེད། །ཡང་ན་འདི་མ་སྒྲེས་ཤིང་

མེད་པའི་བདག་ཉིད་སུ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་མེད་པས་ཀྱང་བདག་
 ཉིད་མེད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ནི་འོང་གི་རྩ་ས་ཀྱང་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་
 སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་པས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐུ་འདྲ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་
 ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །

སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོང། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པའི་
 རྟོན་མེད་པ་འདི་ཅི་ལྟར་བྱེད་དེ། སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཅི་བྱ། དེ་ལྟར་
 བ་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བས་གཞན་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བས་
 གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཞན་དེ་སྐྱེས་པ་འཇམ་མ་སྐྱེས་
 པ་འཇམ། སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ།

སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ། །

ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་སྐྱེད་མི་བྱེད། །སྐྱེ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་པར་
 མི་འཐད་དོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་
 མི་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པ་ཡིས། །

དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། ཁྱིལ་མོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་
 མེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་
 ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་
 སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ། ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེད་པར་མི་
 འགྱུར་བས་དེ་མི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། ཁ་སྐྱེས་
 པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་སྐྱེས་པ་ལ་
 གང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་སྟེ་མེད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་
 རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་
 དོ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དང་ལྷན་པས་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དང་ལྷན་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 དོ། ཞེས་བཅོམ་པར་ལ། ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་གི་ཅུང་ཟད་ནི་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་ནི་མ་སྐྱེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་
 སྐྱེས་པ་འཇམ། མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ལ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་
 པ་དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཇེ་ཞིག་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དེས་
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་ཀྱང་བཅོམ་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེས་ན་ནི། དེའི་
 ལྷག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །ཡང་
 བ་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེས་ལ་ཅུང་ཟད་ནི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་
 དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་འབྱེད་
 གྱི། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དེའི་གང་ཅུང་
 ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 དེའི་ལྷག་མ་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་མཁྱེས་པ་དེ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་སྟེ་དེའི་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་
 སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་
 ཟིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འགག་ཡང་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་པས་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྲིང་པོ་མེད་པ་ལ་སྤྲོས་སྤྲིང་པོར་བརྒྱུད་བར་ཟད་དེ་གྱི་
 བའོ། །སྐྱེས་པ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའདུག་གྲང་དམིགས་ཤིང་། བུམ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དག་ལ་འཇུག་པ་ཡང་སྤང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 བ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པོ་དེ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཁམས་པ།

གང་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ནི། །

སྐྱེ་བ་ཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཚེ། །

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

སྐྱེ་བ་ཞིན་ཞེས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །གང་གི་ཚེ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡོད་
པས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་ཅིང་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་
སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་སྐྱེད་པ་དོ། །ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ། སྐྱེས་པ། ཇི་
ལྟར་མི་སྲིད་པ། རམས་པ། རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་
བ་ཞིན་པ་ཡིན། སྐྱེས་པ། སྐྱེས་པ་བྱེད་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཡིན་ལོ། །རམས་པ། གཤམ་ཏེ་
སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་སྐྱེད་པ་དོ་ཞེས་གང་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བས་ཡང་ཅི་བྱ། དེ་ནི་མི་
འམད་དེ། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེས་པ། རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཡིན་
ཏེ། སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་བརྟག་པའི་བྱ་བ་མ་ཐེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་
སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཡིན་ལོ། །རམས་པ། དྲང་རོ། །གང་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་
པ་དེ་སྐྱེས་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་འགྱུར། འདི་ལྟར་གཞན་བྱེད་བ་ཞིན་པ་ན་གཞན་
དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་རེ་ལྟེ་བྱེད་བ་ཞིན་པ་ན་སྐྱེས་པ་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེས་པ་དེ་
མེད་ན་གང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཞིན་པར་འགྱུར། སྐྱེས་པ། ཅི་

ཁྱོད་མཚན་ཐབས་ལ་མཁས་ཞེས་ཏེ་མ་ཉིད་ལ་གདབས་པར་བྱེད་དམ། ཁྱོད་
འབྲེད་པ་ལ་ཆགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ཉིད་སྲུང་
འབྱེན་གོ། །ལག་དཔ། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱབ་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་
དང་། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ༡ གཉི་ག་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་འོ་
བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་འོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བྱིར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །

སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །དེ་ལྟར་གང་གི་བྱིར་རྟེན་ཅིང་ཞེས་
བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་གཉི་ག་འོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཞི་བ་འོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་འོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ། དེའི་བྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་སྐྱབ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉི་ག་ཡང་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཞི་བ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་བ་འོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉི་ག་འོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་པ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་སྐྱེད་འདོ། །ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ནི་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། སྤྲུལ་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་

སྲིད་ན་སྦྱེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་དངོས་པོ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་རྩོམ་སྟེ། དེས་
ན་དངོས་པོ་གང་ཞིན་སྦྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་རྩོམ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ།
གཞི་མེད་པར་ཡང་བྱ་བ་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་པས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་ན་དངོས་པོ་སྦྱེ་ཞིང་དེའི་སྦྱེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཁམས་པ། གང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད།
སྦྱས་པ། སྦྱམ་བུའོ། །ཁམས་པ། ཅི་ཁྱོད་ནམ་མཁའི་མེ་དྲོག་སོགས་པར་བྱེད་
དམ། ཁྱོད་སྦྱམ་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་
གོ །

གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྦྱེས་པ། །

འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ན། །

དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེར་སྦྱེ་འགྱུར། །

ཡོད་ན་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་སྦྱེ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ན་
དངོས་པོ་མ་སྦྱེས་པ་འགའ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྲིད་ན་ནི་
དེས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཐ་
སྤྱད་གདགས་སུ་རུང་བྱང་ན། གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་མ་སྦྱེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་
འཐད་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་སྦྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡོད་པ་དེ་མཁ་ཡིན་ན་གང་གི་རྒྱ་
དང་རྒྱེན་དུ་འགྱུར། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅིང་
གང་ཞིག་སྦྱེས་པར་བྱེད། གང་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་སྦྱེ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྦྱེ་

བ་གང་ལ་ཡོད། གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ན་རྟེན་མཆིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ་
བ་ཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་ནི་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །

སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ན། །

སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་པ། །

སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་
གཞན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། འོན་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་གང་
ཞིག་ཡིན། དེ་ལ། འདི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པར་སེམས་
ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །

དེ་སྐྱེད་ཕྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་
གིས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཕྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་ཆེང་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དེ་མཐར་
མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། ཅི་སྟེ་གཞན་སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་
ནས་སྐྱེས་སོ་སྐྱེས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། །

ཐམས་ཅད་དེ་བ་ཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་གཞན་སྐྱེད་པར་

བྱེད་པ་དེ་སྐྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་
གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པས་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་བྱ་
བ་དོན་མེད་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་མཁའ་དུས་ཅི་བྱ། ཡང་ན་འདྲི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་སྐྱེད་
པས་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ནི་སྐྱེད་པས་གཞན་མེད་པར་མི་
སྐྱེ་ལོ། ། ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གདམས་ཚིགས་བསྟན་པར་བྱུང་གོས་ན་དེ་ཡང་མི་བྱེད་
པས་འདྲི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཞན་སྐྱེད་པོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྱི་ནུ། ། ཡང་
གཞན་ཡང་། འདི་ལ་མ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡོད་པ་འཇམ་
མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ།

རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །

སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེ་བར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། ཅི་སྟེ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
ལ། ཉེས་པ་ཟུང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འཁྱེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་མ་དེ་ནི་མི་འདོད་
དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་
ཡོད་མེད་གཅིག་སྐྱེ་བར་སེམས་ན། བཤད་པ།

ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཡོད་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཇམ་

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གོང་དུ་རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་
ཡང་། རྒྱུ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་ནི་
གཉིས་ལ་སྟེགས་པས་དེ་གཉིས་ནི་དགག་པ་སྡེ་མས་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་དག་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་བར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ནི། དང་པོ་ཁོ་ན་འབྲུག་ཟིན་ཏོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། གང་ཚེ་ཚས་ནི་
ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་བསྐྱབ་པ། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་
བྱ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །

རྒྱུ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་
རྒྱུ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་དངོས་པོ་རྒྱུ་བཞིན་པ་ལ་འགག་པ་
ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ནི་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་ནི། རྒྱུ་བ་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་བཞིན་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ལ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་འཇིག་པ་ཟུང་པར་འགྱུར་བས་ཟད་པ་ནི་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་
རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་
ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་
 ཉིད་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྤྱར་ཞེན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱར་རོ། །འདི་ལྟར་
 འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དེ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་
 སྤྱོད་པ་དེ་ཉམས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བས་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ།
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། གནས་པ་ནི་ཡོད་
 དོ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་མི་འཐད་པས་སྐྱེ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དོ། །པཤད་པ། འདི་ལ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ན་དེ་གནས་པ་
 གནས་སམ། མ་གནས་པ་གནས་སམ། གནས་བཞིན་པ་གནས་བྱང་ན། དེ་
 ལ།

དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །

དངོས་པོ་མ་གནས་གནས་པ་མིན། །

གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་

པ་ནི་གནས་པར་མི་བྱེད་དེས། གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་པས་ཅི་བྱ། གནས་པ་

གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། གང་དང་ལྷན་པས་གནས་པར་བྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གནས་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དངོས་པོ་མ་གནས་པ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་དང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 གནས་བཞིན་ན་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་དང་མ་
 གནས་པ་མ་གཏོགས་པར་གནས་བཞིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དང་། གནས་པ་
 གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད། །གང་གི་ཆེ་རིགས་པ་སྟོན་དུ་
 གཏང་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཆེ་མ་སྐྱེས་པ་
 གཞན་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའ། ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །

གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་
 བ་ལ་གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་དང་འགག་
 བ་གཉིས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་གནས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་སེམས་ན་དེ་ལྟར་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །གང་གནས་པའི་གནས་

སྐབས་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་མི་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན་དངོས་པོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དེ་མེད་ན་ཇི་
 ལྟར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་མེད་ན་གང་གིས་ཇ་གནས་པར་
 འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་
 པ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་དུ།

ཀླ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན།

གང་དག་ཀླ་དང་འཆི་མེད་པར།

གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀླ་བ་
 དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་གང་དག་ལ་ལྟོས་
 བས་གནས་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་གང་དག་ཀླ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པར་གནས་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
 གནས་པའི་གནས་པ་ཞེས་གང་སྟུགས་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པ་མི་རིགས་པ། གནས་པ་ནི་གནས་པ་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གནས་པ་དེ་ཉིད་

གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། རི་ལྟར་ཞེ་
ན།

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །

གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། རི་སྐྱེད་དུ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་
མ་སྐྱེས་པས། རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། ཅི་སྐྱེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་
ན། སྐྱེ་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པུ་ཡོད། ཅིས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་མི་
སྐགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་དམ། གནས་པ་༧རང་གི་
བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མ་གནས་པས་ནི་རང་གི་
བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། མེད་པའི་བྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར་
མ་གནས་པ་ལ་ནི་གནས་པ་མི་འཐད་དོ། གང་མེད་པ་དེས་རང་གི་བདག་ཉིད་
གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱེད། ཅི་སྐྱེ་གནས་པར་བྱེད་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩས་
ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་བས་
ན་གནས་པ་མ་གནས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། གནས་པ་
གནས་པས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན།
གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཏེ། གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་པས་ཅི་ཞིག་གྲུ། རི་ལྟར་བས་
ན་གནས་པ་གནས་པས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། གང་
གནས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་
གནས་པ་དེ་ཉིད་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། རི་ལྟར་གནས་པ་

དེ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཤེན། ཇི་སྐད་དུ། གཤམ་
 ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཀླུ་གཤམ་མེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་
 སྐྱེ་ན། །

ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། གནས་པ་ཡང་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་གནས་པར་བྱེད་དམ། གནས་པ་
 གཞན་མེད་པར་གནས་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པ་ནི་གནས་པ་
 གཞན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་གནས་པ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་
 གནས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཀླུ་གཤམ་མེད་པར་ཐམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་
 གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་
 མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་ནི་གཞན་
 རམ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་མི་རིགས་སོ། ཅི་སྐྱེ་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་
 མེད་པར་གནས་པར་བྱེད་དོ་སྐྱམ་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཞན་
 གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་པས་གཞན་གནས་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་
 གནས་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ནི་
 གནས་པ་གཞན་མེད་པར་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་
 པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ནི་གནས་པ་གཞན་གྱིས་

གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། ཁག་གནས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། འགག་
 པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་མི་གནས་པ་དག་ལ་མི་འཐད་
 པས་སྒྲེབ་དང་གནས་པ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །འགད་པ། གཡ་ཏེ་
 འགག་བཞིན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དངོས་པོ་འགག་པ་ལམ། མ་འགག་
 རམ་ལམ། འགག་བཞིན་པའི་ཡིན་གྲང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་
 དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

འགགས་ཅེས་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །

མ་འགགས་ཇེས་ཡང་འགག་མི་བྱེད། །

འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགགས་
 པ་ནི་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཅི་
 ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འགགས་ཇེས་དང་མ་འགགས་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་
 བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲེ་
 བཞིན་པ་སྒྲེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་འགགས་ཇེས་
 དང་། མ་འགགས་ཇེས་མ་གཏོགས་པར་འགག་བཞིན་ཇེས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འགག་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགག་བཞིན་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་

ཡང་། འདི་ལ་འགག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱང་ཟད་ནི་འགགས་ཕྱང་
 ཟད་ནི་མ་འགགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་དེ་ལ་གཞན་འགགས་པ་འཇམ། མ་འགགས་
 པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་འགག་
 པས་དེ་འཕགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་མ་ཤེ་ཞིག་དེའི་རྒྱུང་ཟད་འགག་པ་དེས་ནི་
 ར་བཀག་པ་མ་ཡིན་ལ། འགག་པ་དེ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 མ། དེ་འགགས་ན་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འགག་བཞིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་
 བྱེད་ཞེས་གྲང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱང་ཟད་འགགས་པ་དེ་ལ་འགག་པ་
 མེད་པ་ཁོ་ནར་འགགས་ན་ནི་དེའི་རྣམ་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་མེད་པ་ཁོ་
 ནར་འགག་པར་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་གང་ཕྱང་ཟད་ནི་འགག་པ་
 མེད་པ་ཁོ་ནར་འགགས་ལ། ཕྱང་ཟད་ནི་འགགས་པ་པས་འགག་པར་བྱེད་པ་ལ་
 བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་པ་བཞེད་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་གང་དུ་ཕྱང་ཟད་འགགས་པ་དེ་
 ཡང་འགག་པ་ཁོ་ནར་བཀག་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་འགགས་པ་འགགས་པས་འགག་
 པར་བྱེད་ཀྱི་འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེའི་
 ཕྱིར་ཀླུང་ཟད་འགགས་པ་དེ་ནི་འགགས་པས་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། འགགས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། དེའི་རྣམ་མ་མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགགས་
 པས་འགག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་འགག་བཞིན་པ་འགག་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཅི་སྟེ་དེའི་གང་ཕྱང་
 ཟད་འགགས་པ་པས་འགག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་འགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པའི་

བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་པ་ཟིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡང་
འགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཚུམ་པར་མི་བྱེད་པར་མདའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
ཡང་འགག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲོས་སྒྲིང་པོར་བཟུང་བར་བཟད་དེ་གྱི་
ནའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

མ་སྒྲུལ་གང་ཞིག་འགག་པར་བྱེད། ཁང་གི་ཆོ་རུང་བཟད་ཀྱང་
སྒྲེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤར་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་སྒྲུལ་པ་གཞན་
གང་ཞིག་འགག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ན་འགག་པ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འགག་པ་ནི་གནས་པ་འཇམ། མ་གནས་པ་ལ་
བརྟག་གྲང་ན། །དེ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ།

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་པའི་བྱ་བ་སྒྲུལ་པ་
ལ་གནས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་འགག་པ་མི་འཐད་དེ། གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཏེ་མི་གནས་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །ཞེ་ན།

དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་གནས་པའི་ཕྱིར་
དཔེར་ན་འགགས་པ་(བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དེགོངས་སོ། །སྒྲུལ་པ། མའོན་

སུམ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མེད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་འགགས་པར་གནས་པ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་འཛིག་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཞོན་ལྷ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་
འགགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འགྲུང་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན། འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
སྒྲིའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་རིགས་ཏེ།

གནས་སྐབས་དེ་ཡི་འགནས་པ་ནི། །

དེ་ཡིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །

གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི། །

གཞན་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་གནས་
སྐབས་གང་དུ་འཇུག་པར་རྟག་པར་། དེའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་གནས་སྐབས་དེས་
འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །འདི་ལྟར་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་འོ་མ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གནས་
སྐབས་གཞན་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གནས་
སྐབས་གཞན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །འདི་ལྟར་ཞེའི་གནས་སྐབས་སུ་འོ་མའི་
གནས་སྐབས་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེའི་གནས་སྐབས་ན་འོ་མའི་གནས་
སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི། འོ་མ་དང་ཞོ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ན་
གནས་པ་དང་། ཞོ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་

དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་འགག་པ་ནི་འཐད་པ་ཡང་སློབ་མའོན་ཟུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འགག་པ་ཞེས་བྲུབ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ།
 འགག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་
 འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་སླེབ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་
 པ་དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་དེ་ཡོད་དེ། གང་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སླེབ་དགག་པར་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མེད་པ་ནི་རྒྱུར་མི་འཐད་དོ། །འཐད་པ། ཅི་ཁྱོད་རི་
 མའི་མེ་གསོད་པར་བྱེད་དམ། ཁྱོད་སླེབ་མེད་པ་ལ་འགག་པ་འདོད་ཀོ། །

གང་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སླེབ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། །

དེ་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཁོ་བོས་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སླེབ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འགག་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་དངོས་པོར་
 སླེས་ཤིང་མེད་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ན་སླེབ་
 བཀག་པ་ཁོ་ནས་འགག་པ་མི་འཐད་པར་ཡང་རབ་རྩ་བ་སྟེན་ནས་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འགག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཇམ། མེད་པ་བརྟག་ཤིང་ན། དེ་ལ།

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
གནས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །

གཅིག་ཉིད་ནི་ཉི་འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རོ། །དངོས་པོ་འགགས་པའི་མེད་པ་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཕན་ཚུན་མི་
མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཉི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ས་
ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་བ་ལ་འད་། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ནི། །

བཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགག་པར་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མགོ་གཉིས་པ་མེད་པར་བཅད་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །

འགག་པའི་འགག་པ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

‘འགག་པ་འགག་པ་གཞན་དང་ནི། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགག་མི་རིགས། །འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་འགག་

བ་ལ་འགག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་རང་གི་
ཁབདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་གྲང་ན། གཉི་གས་ཀྱང་འགག་པར་མི་
རིགས་སོ། །

ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །

གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། ཇི་སྐད་དུ་སྐྱེ་བ་འདི་
ནི་མ་སྐྱེས་པས། རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། ཅི་སྐྱེ་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་བྱེད་
ན། སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། ཅེས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་ཡང་མ་
འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་དམ། འགགས་པས་རང་གི་
བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགག་པ་མ་འགགས་པས་
རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་པ་རྟོག་ན། དེ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་
ཏེ། གང་གི་ཆོ་མ་འགགས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མེད་པས་བདག་
ཉིད་མེད་པ་ཇི་ལྟར་འགག་པར་བྱེད། ཅི་སྐྱེ་འགག་པ་འགགས་པས་རང་གི་
བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་གྱུར་
ཏེ། འགགས་པ་ལ་གང་འགག་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་
ཡང་འགག་པར་བྱ་བ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགག་པ་རང་གི་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་ གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། དེ་སྐྱེད་ཕྱག་པ་

མེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་སྟེ་ན། མཐའ་ཅད་དེ་བཞིན་སྟེ་བར་
 འགྱུར། ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་ཡང་འགག་པ་གཞན་ཞིག་གིས་
 འགག་པར་བྱེད་དམ། འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགག་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་འགག་པ་དེ་འགག་པ་གཞན་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་
 གཞན་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་དེ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་
 དེས། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་པའི་འགག་པ་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་འགག་པ་དེ་འགག་
 པ་གཞན་མེད་པར་འགག་གོ་སྒྲུབ་ན། དེ་ལ་འཐད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་འགག་པ་
 མེད་འགགས་ན། མཐའ་ཅད་དེ་བཞིན་འགག་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་འགག་པ་
 དེ་འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགགས་པ་༧ དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་མཐའ་ཅད་
 གྲང་འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འགགས་པ་ལས་གཞན་
 འགག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡང་ན་འདི་
 ལྟར་འགག་པ་ཉིད་ནི་འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགག་པ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་
 དག་ནི་འགག་པ་མེད་པར་མི་འགག་གོ། ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་
 པར་བྱ་དགོས་ན་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་ནི་འགག་པ་གཞན་གྱིས་
 འགག་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་
 འཛིག་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་འཐད་ན་ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན། སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་

དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟེད་
 རོ། ། གླུ་མ་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མི་རུང་དུ་ཟེན་གྱང་རང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་འདུས་བྱས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལྷོག་ཤམ་དང་མཇུག་
 མ་དང་རྫོག་ཏེད་མིག་པ་དང་རྩའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བ་ལང་ཡོད་པ་ལྟ་
 བུའོ། ། ཁལ་ད་ལ། ཅི་བྱོད་ལ་ལོག་རྟོག་མ་སྐྱེས་པར་ལེགས་སོ་ཞེས་སྐྱོགས་
 སམ། བྱོད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་ཀོ། །

སྐྱེས་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག །

མ་གྲུབ་པར་ནན་འདུས་བྱས་མེད། ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དག་
 དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ཅེས་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི་འདུས་བྱས་གྱང་རབ་ཏུ་གྲུབ་
 ཤམ་འགྱུར་གང་ལ། དེ་དག་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་
 འཇིག་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་མེད་ན་གང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་མི་འབྱེད་དོ། ། གླུ་མ་ལ། དངོས་པོ་
 རྣམས་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་མ་དེས་ཀྱི། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
 གཉེན་པོ་ལས་གྱང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་གྱང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཅིང་
 རོ། ། ཁལ་ད་ལ། ཅི་བྱོད་སྐྱོན་མས་ཉི་མ་ཚོལ་ལམ། བྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་
 འདུས་བྱས་འགྲུབ་པར་འདོད་ཀོ། །

འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པས། །

འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །གཡ་ཏེ་ཁྱོད་གཉེན་པོ་ལས་
འགྲུབ་པར་སེམས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདུས་བྱས་ཏེ། མ་གྲུབ་པར་
བསྟན་ཟིན་པས་ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་རབ་རྩ་གྲུབ་ན་འདུས་མ་བྱས་རབ་རྩ་གྲུབ་
ལས་འགྱུར་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལས་མ་འདུས་བྱས་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་འདོད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་སྟོན་ཞིག་སྟེ། སྟེ་མ་པ། གཡ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་སྟེ་བ་དང་། གནས་
པ་དང་འཇིག་པ་དག་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་འདུས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། གྲུ་མ་འདུ་བྱེད་མི་ཉག་སྟེ། སྟེ་ཁོང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱ། བཤད་པ།

མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྟེ་མ་བཞིན། །

དི་ཟེ་གོང་ཁྱེད་ཇི་བཞིན་བྱ། །

དེ་བཞིན་སྟེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུངས། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་མ་མཐོང་བ་
དང་། སྟེ་མ་བྱས་པ་དང་དི་ཟེ་གོང་ཁྱེད་དག་སྟེ་མ་པ་དང་གནས་པ་དང་ཞིག་
པར་བཞིན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྟེ་མ་པ་མེད་དང་། གནས་པ་དང་ཞིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་
པ་དག་བཀའ་སྤྱུལ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་
པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་མེད་པའི་དཔེར་སྦྱུ་མ་དང་། བྲག་ཆ་དང་།
 གཟུགས་བརྒྱན་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མི་ལམ་དང་། དབུ་བཞོས་པ་དང་། རྩའི་
 རྩ་བྱར་དང་། རྩ་ལོང་གི་སྒོར་ལོ་དག་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་མ་
 རོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི། འདི་དག་ནི་སྦྱོས་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 འདི་དག་ནི་བརྟན་པའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རབ་དག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་དོན་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྦྱ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་ཆོག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པར་གྲུབ་སོ། །སྦྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

སྦྱས་པ། རྫོང་གིས་སྦྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་བརྟག་པ་དེ་
 འབྲས་བུས་ཁོ་བོའི་ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་འབབ་པར་བྱས་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་
 ད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །ལའད་པ། འདུན་པ་
 བཞིན་བྱའོ། །སྦྱས་པ། འདི་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཡང་
 བསྟན། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་ཡང་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་
 ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་བསྟན། དེ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་
 རབ་པོར་བསྟན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་ཡང་ལས་མི་འཐད་ལ། ལས་མེད་ན་ཡང་

འབྲས་བུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་འཐད་དོ། །འཁོད་པ། གཤམ་ཏེ་བྱེད་
པ་པོ་ཞིག་ལས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་འཇམ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལས་ཀྱང་ཡིན་པར་གྱུར་བ་འཇམ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་
པ་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ།

བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དམ། །

ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །

བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །

ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི།

ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །

ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཡིན་པར་གྱུར་ལ་སྤྲུབ་མེད། །

བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་འགྱུར། །འདི་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་

ཁོ་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
གྱི། མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་གང་བྱ་བ་དང་ལྡན་
པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་

ཡང་གང་གིས་ལས་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་
 བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ནི་མེད་དོ། ཡང་
 གཞན་ཡང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་པར་འགྱུར། བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་ལས་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ལས་བྱེད་ན་ལས་དེའི་བྱེད་པ་
 པོར་འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན་བྱ་བ་དང་བྲལ་ན་བྱེད་པ་པོ་ལས་དེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་དེ། འདི་ལ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི། མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ལས་གང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི། གང་གིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་གཞན་
 མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི། བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལས་གཅིག་ལ་བྱ་བ་
 གཉིས་ནི་མེད་དོ། ཡང་གཞན་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་གྱུར་ཤ། ལས་
 མི་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་
 ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་
 དེའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ལས་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་བྱ་བ་དང་བྲལ་ན་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
ཀྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། བྱེད་པ་
པོ་ཡང་ལས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པར་ལས་
ཡིན་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
པ་མི་བྱེད་དོ། །ཁྱི་ལྟར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །

ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །

ལས་ལ་རྒྱ་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །

བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་
བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་
དང་བྲལ་བ་བྱེད་ན་འབྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཁྱི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱང་ལས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་
རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འགག་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་
མི་འགྱུར་ལ་གང་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་

མི་སྲིད་ན་འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མི་འཐད་ན་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་དེའི་
བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། ཡང་ན།

རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །

རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་
འགྱུར། ཅི་སྟེ་འཐད་ན་ནི་སྒོ་བྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཚུམ་པ་
ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་ན་རྒྱེན་ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་མཇུག། དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
ལ་རྒྱེན་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན་རྒྱེན་
རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་ན་
ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱེན་རྣམས་སུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཡང་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །

བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །དེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་

མེད་ན་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་མེད་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དག་ཀྱང་མི་
 རིགས་སོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ན་གཙང་ལམ་བྱ་བ་གཙོད་པ་ན་གཙོད་པ་པོ་སྟེ།
 གཙང་ལམ་སྟེ་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གཙང་ལམ་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་གཙང་
 ལམ་པོ་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་གཙང་ལམ་པོ་བྱ་བ་པོ་བྱེད་པ་པོ་གཙོད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་ལ།
 གཙོད་པ་པོ་དེ་ཡང་གཙང་ལམ་པོ་བྱེད་པས་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། གཙང་ལམ་བྱ་བ་
 འབྲས་བུ་མེད་ན་གཞི་མེད་པ་ལ་གཙང་ལམ་པོ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར།
 གཙང་ལམ་པོ་བྱ་བ་མེད་ན་དེའི་བྱེད་པ་པོ་གཙོད་པ་པོ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར།
 གཙོད་པ་པོ་མེད་ན་གཙང་ལམ་པོ་བྱེད་པ་གལ་ཡོད།

བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། ། ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་
 ཀྱི་བྱ་བ་པོ་བྱེད་པར་ཅན་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་བྱེད་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་མི་རིགས་ན་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རོ། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི། །

དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་དག་མེད་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་

མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོ་ཉོག་
 སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་དེ་དག་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར།

འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །

མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །འབྲས་བུ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་གྱུར་ན། མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ཐར་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཡང་མི་
 འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་དེ་དག་འཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་ཡིན་ན་མཐོ་རིས་དང་བྱང་
 གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དེ་དག་མེད་ན་ལམ་དེ་གང་གིས་འཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་
 འགྱུར།

བྱུ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་མེད་པས་མཐོ་
 རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འཕལ་ཞིག་ཏུ་ཡང་
 མ་ཟད་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་ན་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱུ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ནི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བྱ་
 བ་དེ་དང་དེ་དག་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་དག་མི་འཐད་ཅིང་

འབྲས་བུ་མེད་ན་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དག་དུབ་པའི་སྣོད་དུ་ཟད་པས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་ན་ཉེས་པ་མང་པོ་དང་ཆེན་པོ་དག་
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ལས་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁོ་རྩ་ཆོག་ངན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 བྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། །

གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལོ། །ལས་ཡིན་པ་དང་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལོ། །བྱེད་པ་
 པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་
 དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ནི། །

ཕན་ཚུན་འགལ་བས་གལ་གཅིག་ །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་
 ལས་དེ་ལྟ་བུ་དག་སྤིང་བར་གྱུར་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་དེ་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་
 བྱང་ན། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་པས།
 གཅིག་ན་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་སྤིང་པའི་སྤྱིར་དང་། གཉི་
 གའི་སྣོན་ཇི་སྟན་བསྟན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་།

མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ། རེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤྲོགས་མཐུན་པ་གསུམ་གྱིས་
བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མི་འཐད་དེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་
པ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་
བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་
པ་ལས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ། མི་མཐུན་པས་ཀྱང་མི་
འཐད་དེ། ། འདི་ལྟར།

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། །

གྱུར་པ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །

མ་གྱུར་པ་ཡང་གྱུར་མི་བྱེད། ། རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་
གྱུར་པ་ལས། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

འདིར་ཡང་སྒྲིན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་
ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་འདིར་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་སྤར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལས་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ལས་ཡིན་
པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལས་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་
དང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །

‘བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། །

གྱུར་དང་བཅས་པ་མ་གྱུར་དང་། །

གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ཅིའི་སྤྱིར་
ཞེ་ན།

གང་ན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་སྤྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་
བ་མེད་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ལས་ཡིན་པ་དང་
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་པན་རྩོན་འགལ་བས་ག་ལ་ཤག་ཅིག་ཅས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །

‘བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། །

མ་གྱུར་པ་ནི་གྱུར་བཅས་དང་། །

གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ཅིའི་
སྤྱིར་ཞེ་ན།

གང་ན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་སྤྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
ལས་རྒྱ་མེད་པ་བྱེད་ན། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལས་

༡ བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིན། ། མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། ། ༢ བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིན། ། མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །

ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མན་རྩོན་འགལ་བས་གལ་གཅིག་ཅེས་བསྟན་
པའི་བྱེད་རོ། །

བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །

ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། །

མི་བྱེད། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན།
འདིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པས་སེས་པར་བྱ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས། མན་རྩོན་འགལ་བས་གལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
དང་། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་དག་གིས་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
སྟོགས་མི་མཐུན་པ་དུག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མི་འཐད་དེ། ཡིན་པར་
གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འདྲ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་
པ་དང་། ཡིན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་
གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་
དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་འདི་

ལས་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུལ་པ། བྱེད་པ་པོ་
འདི་ལས་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས། མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བྱ། ཡོད་ན་
ཕྱི་རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡོད་དོ། །ལམ་པ། ཅི་བྱེད་ཏིལ་མར་འདོད་ལ་
དགོན་པའི་ཏིལ་ཀ་ཚོ་ལ་མ། བྱེད་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཙམ་
གྲིས་དག་འཁོར་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་བྱེད་པོར་འདོད་ལ་མི་བྱ་བ་ལས་སུ་འདོད་
ཀོ། རྒྱ་བ་གཞན་མི་འཐད་པས་དེ་དག་ཡོད་པར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་དུ་
ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
བཞིན་ཅན་ནི་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་འདིར་གང་བདེན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་
བར་བྱ་བའི་རིགས་པ་སྟུམ། སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་
ལ། ལས་ཀྱང་མེད་ན་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐམ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་
རམ། ལམ་པ། མི་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་
མི་སྤྲི། ཁོ་བོས་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་བྱས་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་
བརྟེན་ནས་གདགས་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །

ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །

འགྲེལ་བའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །བྲེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་ལས་ལ་གནས། ལས་ལ་ལྟེན་ནས་བྲེད་པ་པོ་ཞེས་གདགས་ཤིང་བཟོད་
 རོ། །དེའི་ལས་ཀྱང་བྲེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མཁེང་དེའི་ལས་ཞེས་
 གདགས་ཤིང་བཟོད་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་ལྟོས་པ་ཅན་དུ་གདགས་པ་ཡིན་
 གྱི། རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་མེད་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྐྱངས་པས་དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་གདགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གདགས་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་དེ་གཉིས་འགྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་གཞན་
 མ་མཐོང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ཉེར་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་ལྟ་
 སྟེ། གང་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྲེད་པ་པོ་དུ་མ་ཡོད་པས་འདིར་ཉེ་བར་
 སྐྱངས་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཞུང་ཟུར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྲེད་
 པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་
 སྐྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ལས་བྲེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 ནས་གདགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་མ་གཏོགས་པར་འགྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་
 མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ལས་དང་བྲེད་པ་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །བསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བཀག་པའོ། །ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། བྲེད་པ་པོ་དང་ལས་

དེ་དག་སྐྱུ་རྒྱུ་པ་དུ་མར་གསལ་པ་འབར་བྱས་པས་དེ་དག་གསལ་པ་འབར་བྱས་ཏེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་གིས་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡང་
 བསལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པ་མི་བྱེད། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། སྒྲོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་
 དེ། སྒྲོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །

དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། བྱེད་པ་པོ་ལས་དག་དང་
 དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྒྱུ་མ་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་སྒྲོས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ལོགས་མ་དག་གི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ལ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྒྱུ་མ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་
 དང་། མེ་དང་བྲང་ཤིང་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། མཚན་ཉིད་
 དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གོ། །དེ་རྒྱུ་ཡིན་པར་གྱུར་

བ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་སྤྲེད། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་འབྲས་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་སྤྲེད། རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་སྤྲེད་དེ། རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པ་དག་ཀྱང་བསྟན་
 བར་བྱའོ། རྒྱ་ཡང་འབྲས་བྱ་སྤྲེད་ལ་བར་བྱེད་པ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཞེས་
 བྱའོ། རྟེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའོ། འབྲས་བྱ་ཡང་སྤྲེད་པར་བྱ་
 བ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། རྟེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 བའོ། རྟེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དག་ལ་ཡང་བསྟན་བར་བྱ་
 སྟོ། ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དག་ལ་མི་
 འཇུག། མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དག་ལ་མི་འཇུག། ཡིན་
 པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དག་ལ་མི་
 འཇུག་གོ། མེ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་བྱུང་གིང་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་སྤྲེག། མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་སྤྲེག། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་སྤྲེག་གོ། ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་
 གྱུར་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ལ་མི་འཇུག། མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ལ་མི་འཇུག། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་
 ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ལ་མི་འཇུག་གོ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་བ་
 ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མཚན་པར་མི་བྱེད། མ་ཡིན་པར་གྱུར་

བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མཚོན་པར་མི་བྱེད། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ཡང་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མཚོན་པར་མི་བྱེད་དོ། ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་
 བོ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། རྒྱ་ཡང་
 འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡན་ལག་ལ་
 བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། ཡན་ལག་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་སོ། །མེ་ཡང་བྱད་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། བྱད་ཤིང་ཡང་མེ་དེ་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་ལ། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་
 སོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་
 ལྟེན་ཏེ་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་འབྲུབ་
 པར་མི་འཐད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 བརྒྱད་པ་ལོ། ॥

དབྱུང་ཆ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྷ་ཡི་ཏཱ། བཅ་པོ་བཞི་པ། སྤྲུལ་པ། དེ་
 བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་པར་བྱ་སྟེ།

ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཚོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །

གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། །

སྒྲུ་ལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྒྲ། །

ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་
པ་ལོ། ། ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་གི་
ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་
བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུ་ལ་ན་ཡོད་དེ་ཞེས་ཁ་ཅིག་དེ་སྐད་ཅིས་སྒྲུ་ལོ། ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲུ་ལ་ན། །

དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ། ལྟ་བ་སོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་
པར་འགྱུར། ། དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐད་གི་སྒྲུ་ལ་ན་
ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་གི་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་
ཡོད་དོ། ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡོད་ན་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ཡང་ལྟོས་པས་གདགས་སུ་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཟེར། བཤད་པ།

ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཚོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་ནི། །

སྒྲ་རོལ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །

དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །འདི་ལ་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལྟ་བ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་
དང་། ཚོར་བ་པོ་ཞེས་དངོས་པོ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་གི་ཉི་
བར་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བརྟག་པའི་དངོས་པོ་དེ་འདི་
ལྟར་གནས་ཏེ། ཡོད་དེ་ཞེས་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། སྒྲུལ་པ། དེ་ནི་ལྟ་བ་
ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་གྲུབ་པར་ཡོད་དོ། །འགྲང་
པ།

ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །

གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་ན། །

དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །

ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
མེད་པར་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་གྲུབ་ཅིང་གནས་པ་ཡོད་
དོ། །ཞེས་བརྗོད་ན། དངོས་པོ་དེ་མེད་པར་ཡང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་
ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་གྲུབ་ཅིང་གནས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །སྒྲུལ་
པ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་མེད་པར་གནས་པར་གྱུར་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད།

བཤད་པ། ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་༩། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 བ་དག་མེད་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དེ་མེད་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་
 པར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི།

ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །

གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་
 ཞིག་པོ་དག་གིས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་དང་
 ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་དེ། གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གཟུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དངོས་
 པོ་གང་ཞིག་པོས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་འདི་ནི་ལྟ་བའོ། །འདི་ནི་
 ཉན་པའོ། །འདི་ནི་ཚོར་བའོ། །ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པམ། དངོས་པོས་ཀྱང་ལྟ་
 བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །

གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་
 དག་མེད་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་གནས་པས་
 འགནས་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད། དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་ན་ཡང་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གནས་པར་འགྱུར་བ་ག་

ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་
དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་གནས་པ་མེད་དོ། །སྤྱུས་པ།

ལྟ་བུ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྤྱོད་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ནི་མི་སྤྱི་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཅི་ཞིག་པོ་དག་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་
པོ་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི།

ལྟ་བུ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས། །

གཞན་གྱི་ཆོ་ན་གསལ་བར་བྱེད། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་
རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་
གྱིས་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ན་ལྟ་བུ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་ཞེས་གསལ་
བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ལ། གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲུག་པ། རང་
གི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡང་བར་སྟོན་བར་ཟད་དེ་གྱིན་ཞིག་སྤྱུས་སོ། །

ལྟ་བུ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྤྱོད་ལ་གང་ཉེ་ཡོད་མིན་ན། །

ལྟ་བུ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །

སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་ན་གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འེ་འེ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་
 དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། ཅི་སྟེ་འེ་འེ་སྤྱོད་པ་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། ཅི་སྟེ་དེ་གང་གི་ཆོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ན་
 ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་
 སྤྱོད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཉན་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་
 བ་སྤངས་ཏེ། ཉན་པའི་སྤྱོད་པ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འེ་འེ་སྤྱོད་
 པ་ན་ཡོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གྲོ་ལོ། ཡང་
 གཞན་ཡང་།

‘གཤམ་ཏེ་འེ་འེ་སྤྱོད་པ་ན། །

ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །

ཆོར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་གྱུར། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འེ་
 འེ་སྤྱོད་པ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་
 དེ་ཉིད་ཡིན། ཆོར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་ན་མི་རིགས་
 སོ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་ཐ་དང་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་བདག་

༡ ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། གཤམ་ཏེ་ཆོར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ན། འེ་འེ་སྤྱོད་པ་ན་ཡོད་ཀྱི་ལྟར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །

དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ནི་དབང་པོ་
གཞན་གང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འདོད་དོ། ཅི་སྟེ་བདག་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
ཐལ་བ་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྐྱུ་པས་ལྷ་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་
བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན། ཚེར་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོག་ན། དེ་ལ་
ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ལྷ་བ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ། །

ཉན་བ་པོ་གཞན་ཚེར་གཞན་ན། །

ལྷ་བ་པོ་ཡང་ཚེ་ཉན་པོར་འགྱུར། །

བདག་གྲང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་བ་པོ་ཡང་
གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན། ཚེར་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་
ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྷ་ན་ལྷ་བ་པོའི་ཚེ་ན་ཉན་བ་པོ་དང་ཚེར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་མེ་མེའི་སྤྲོ་ལ་ན་དེ་
དག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོའི་ལྷ་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ།
ཉན་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན། ཚེར་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་
བས། དེ་ལྷ་ན་བདག་གྲང་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་
གྲང་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་པོའི་ཚེ་ན་ཉན་བ་པོ་དང་། ཚེར་བ་པོ་མེད་ན་དེ་ལྷ་ན་ཡང་
བདག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་
ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་མེ་མེའི་སྤྲོ་ལ་ན་ཡོད་པ་

དང་། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་གང་
 སྤྲུལ་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྲོལ་
 ན་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱེན་
 གྱིས་སྤྱོམ་ཆེད་དུ་གཅེས་གསུངས་ལ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་པོ་དག་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་རྒྱེན་གྱིས་སྤྱོམ་ཆེད་དུ་གཟུང་
 ལ། འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་གི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བས་
 གཤམ་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འབྱུང་བས་གསལ་བར་བྱས་པའི་བདག་གནས་
 པ་ཡོད་ན་སྤྱོམ་ཆེད་དུ་གཟུང་ཞིང་རིམ་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
 འབྱུང་བས་དེས་ནན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྲོལ་ན་དངོས་པོ་གནས་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་དོ། །འཐད་པ།

ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །

གང་ལས་འགྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་ལའང་། །

དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་

དང་། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་གང་དག་ལས་འགྱུར་བའི་འབྱུང་བ་
 དེ་དག་ལ་ཡང་བྱོད་གྱིས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འབྱུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་དག་གི་སྤྲོལ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་མི་འཐད་

དོ། ཁ་ང་འབྱུང་བ་དག་གི་སྤྲོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དག་
གི་ཉི་མར་ལེན་པ་པོར་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྲོལ་ན་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། སྤྲུལ་
པ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྲོལ་ན་དེ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་
སྟེ། ཡོད་ནི་རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་དེ། བྱིད་གྱིས་སྤྲུལ་། ཅི་
མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཁ་ང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་སྤྲུལ་
པས། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། ཅི་ཞིག་པོ་དག་ཡོད་དོ། ཁ་ང་ཞིག་མེད་
ན་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གང་གི་ཡིན་
པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་དོ། །མཁའ་པ། གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་
ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་དེས་དེའི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །

གང་གི་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མེད། །

དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་
དག་གི་སྤྲོལ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྲུལ་བསྟན་ཟིན་
ཏེ། ཁ་ང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་རབ་ཏུ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་དག་གང་གི་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་པོ་དེ་ཉིད་མེད་ན། ལྟ་བུ་ལ་

སོགས་པ་དག་རབ་རྩ་འགྲེལ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པར་
 འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཅི་ཞིག་པོ་དག་གྱུར་མེད་ལ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་མེད་ན་ཁྱོད་གྱི་
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྤྲུལ་པ། ཅི་ཁྱོད་གྱི་དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་པོ་མེད་པ་འདི་གི་ན་རྩ་དེས་པ་ཇ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ།

གང་ཞིག་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །

སྤྲུལ་པ་དྲུག་གྱི་ན་མེད། །

དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །

རྟོག་པ་དག་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་པོ་ལྟ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གི་སྤྲུལ་པ་དང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། ད་ལྟར་ལྟན་ཅིག་
 དང་། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱི་དུས་རྣམས་མཐའ་ཅད་དུ་བཅོལ་ན། དེ་
 འདིའོ་ཞེས་རང་གིས་རབ་རྩ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་གདགས་པའི་རྟོག་པ་དག་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རེ་ཞིག་
 རང་ཉིད་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཇི་སྐད་བཞིན་པར་རུས། ལྟ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་དོ་ཞེས་གྱུར་ཇི་སྐད་
 བཞིན་པར་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་དག་མི་འཐད་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཡང་
 གདགས་པར་ཟད་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་པར་འགྲེལ་པ་གཞན་མི་འཐད་དོ། །ཉེ་

བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་
པའོ། །

སྐུས་པ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་
བར་སྒྲུང་བ་དག་རབ་ཏུ་འགྲུབ་ཀྱི། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་
འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་མེ་བྱད་ཤིང་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་
དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྲང་ན། གང་གི་ཆོ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་
བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ཁོན་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
པོ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་དག་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་མེ་དང་
བྱད་ཤིང་དག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་
ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྲང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཇི་
ལྟར་ཞེ་ན།

བྱད་ཤིང་གང་མདེ་མེ་ཡིན་ན། །

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་མེ་ཞིག་བྱད་ཤིང་
གང་ཁོན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་
ལས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མེ་ནི་སྟེག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་
བྱ་བ་དག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་དག་སྲིད་ན་
ནི་མེ་ནི་སྟེག་པར་བྱེད་པའོ། །བྱད་ཤིང་ནི་བསྟེག་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་

དག་ཀྱང་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་སྤྱད་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་
 པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་
 བ། དེ་ལ་བཞད་པར་བྱས།

གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །

ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་
 ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། བྱད་ཤིང་མེད་ཅིང་བྱད་ཤིང་མ་གཏོགས་
 རེའུ་ཁོ་ནར་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་
 རེའུ་བས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་
 ཡང་།

རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །

ཚོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། །གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དོ། །འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ནི་འབར་
 བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འབར་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མེ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་

རོ། རྟེན་ལྷ་ཡིན་ན་ལས་མེད་པའི་མེར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟེག་
པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་ལས་བསྟན་དུ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་
རོ། སྒྲིམ་པ། མེ་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་
བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྷ་བྱ། བཤད་པ།

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

‘འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་གིང་
ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་བྱུང་གིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་བྱུང་གིང་ལ་
ལྟོས་ན་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཁོ་ན་དེ་ཡང་དེ་ལ་བྱུང་གིང་མེད་
པས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབར་
བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
བར་གྱུར་མན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་འབར་
བྱེད་ལ་ལྟོས་ན་ནི་འབར་བྱེད་མེད་ན་དེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་འབར་
བྱེད་དེ་ཡང་མེད་པས་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །

རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁེ་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་

ཡིན་ན་ནི་བྱུང་བ་དང་སྤྱར་པ་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་པ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟར་
བྱུ་ནི་མི་འཐད་པས་མེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ།

སྲེག་ཤིང་བྱད་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལ་ལས་
འདི་སྒྲུལ་དུ་གང་གི་ཕྱིར་མེས་བྱུང་ཅིང་མེས་བསྲེག་པ་བཞིན་པ་བྱད་ཤིང་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་མེ་ལ་བྱད་ཤིང་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱད་ཤིང་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱད་ཤིང་མེད་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ན་རྒྱུན་གང་དག་
བསྟན་པ་དེ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཆོ་དེ་ཙམ་པེ་ཡིན་ན།

གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྲེག་བྱེད། གང་གི་ཆོ་བསྲེག་པ་བཞིན་
པ་དེ་ཙམ་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གཞན་གང་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་བསྲེག་པ་བཞིན་པ་མ་
ཡིན་ན་བྱད་ཤིང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་བྱུང་ཅིང་
གང་གིས་བསྲེག་པ་བཞིན་པ་ན་བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་གཞན་དེ་གང་ཡིན།
བསྲེག་པ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་ཡང་ཅི་བྱད་ཤིང་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་མེ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མེ་ཡང་གཞན་ལ་བྱད་ཤིང་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བསམ་པ་
འདི་འབྱུང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྲེག་པ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་མེས་
བྱུང་ཅིང་མེས་བསྲེག་པ་བཞིན་པ་བྱད་ཤིང་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུལ་པ་དེའི་ཆོ་གང་གི་

སྤྱིར་མེས་བྱུང་ཅིང་མེས་བསྐྱེད་ག་བཞིན་པ་བྱུང་གིང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་མེས་བྱུང་གིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཅིག་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སོ་ན་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གཞན་ན་མི་སྤང་སྤང་མེད་ན། །

སྤྱིག་པར་མི་འགྱུར་མི་སྤྱིག་ན། །

འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །

རང་གི་བརྟགས་དང་ལྡན་པར་གནས། །མེ་གཞན་ཡིན་ན་བྱུང་གིང་དང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་མེད་ན་དེ་སྤྱིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྤྱི་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱིག་པར་འགྱུར་ན་ནི། སྤྱིགས་གཅིག་ན་འདུག་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱིག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་སྤང་བ་དེ་མི་འཐད་པས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་པ་ན་བྱུང་གིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །མི་སྤྱིག་ན་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མེས་བྱུང་གིང་བསྐྱེད་པས་ཅན་ནི་བྱུང་གིང་ཟད་པས་འཆི་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མི་སྤྱིག་པ་ལ་འཆི་བ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། མི་འཆི་ན་ནི་གཞན་ལ་མི་སྤྱི་པ་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྟག་ཏུ་འབར་བ་དང་། གང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཐེར་བྱས་ཏུ་གནས་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་དེ་བྱུང་གིང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་

པ། མེ་གཞན་ཡིན་ན་བྱད་ཤིང་དང་མི་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་ལམ་དང་པ་དེ་
ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ།

‘གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡང་། །

ཤིང་དང་ཕྱད་དུ་བྱད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་
གཞན་ཡིན་ན་ཡང་བྱད་ཤིང་དང་ཕྱད་དུ་བྱད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་སྒྲེས་པ་དང་། །

སྒྲེས་པ་འང་བྱད་མེད་ཕྱད་པ་བཞིན། །ལམ་དང་པ།

གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི། །

གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསམ་ལ་གྱུར་ན། །

ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །

ཤིང་དང་ཕྱད་པར་འདོད་ལ་རག་ །གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་
དག་སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསམ་ལ་ཁར་གྱུར་ན་
ནི་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམ་མས་མཁ་བཞིན་དུ།
ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་སྒྲེས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། སྒྲེས་པ་བྱད་མེད་དང་ཕྱད་པ་བཞིན་
དུ་བྱད་ཤིང་དང་ཕྱད་པར་ཡང་འདོད་ལ་རག་ན་གང་གི་ཚེ་བསྐྱེད་ན་བཞིན་པའི་
གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་བསམ་པ་འདི་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ཕྱད་པར་

༡ གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་ཞེས་པ་ཚིག་རྒྱུ་མེད་སྒྲེས་པ་བྱད་མེད་འབྱུང་བ་བཞིན།

ཞེས་པའི་འོག་དུ་ཡོད་ཀྱང་འགྲེལ་པར་སྒྲིན་ལ་བཞོད་བ་གང་ཡིན་བདུགས།

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྤྲུལ་པ། འདིར་དེ་གཉིས་
གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཏད་ཉིད་རིགས་པས་དེ་
གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་གོ་མསྤྲུལ་སྟེ། རེ་ཞིག་མེ་
དང་བྱད་ཤིང་དག་ནི་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དེ་ནི་བཞད་གང་ཁོ་
ནར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་
ནི། སྤྲུལ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་གཉིས་སྤྲུལ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །སྤྲུལ་
པ། བན་ཚུན་ལྟོས་པ་ལས་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་མ་ཡིན་ལ། མེ་ལ་ལྟོས་ནས་
བྱད་ཤིང་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །

གལ་ཏེ་མེ་ལྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། །

གང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་དང་ཤིང་། །

དང་པོར་གྱུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་
ནས་མེ་ཡིན་ལ། མེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ཤིང་ཡིན་ན། གང་ལ་ལྟོས་ན་མེ་ཡིན་
པར་འགྱུར་བའམ། བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོར་གྱུབ་པ་
གང་ཡིན། དེ་ལ་འདི་སྤྲུལ་དུ་བྱད་ཤིང་དང་པོར་གྱུབ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་
པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ན། །

མེ་གྱུབ་པ་ལ་སྤྲུལ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་དང་པོར་

གྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟེན་ནས་མེ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་མེ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མེ་གྲུབ་ན་བྱུང་གིང་ལ་
 ལྟོས་པར་འཐད་གྱི། མེ་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱུང་གིང་ལ་ལྟོས་པར་བྱེད་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་གིང་མེད་པར་ཡང་མེ་རང་གིས་གྲུབ་པ་ལྟོས་པར་རྒྱས་པ་ལ་
 བྱོད་ཡང་བྱུང་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དོན་མེད་པ་ཡོད་
 དམ། ཡང་གཞན་ཡང་།

བྱུང་པར་བྱ་བའི་གིང་ལ་ཡང་། །

མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱུང་གིང་ལ་ཡང་མེ་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱུང་གིང་ཡང་གྲུབ་པ་ཕན་མེ་ལ་ལྟོས་པར་
 འཐད་གྱི། བྱུང་གིང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་མེ་ལ་ལྟོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བྱུང་གིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེ་མེད་པར་རང་གིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐམ་བར་འགྱུར་
 བ་ལ་བྱོད་ཡང་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་དོན་མེད་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་
 དམ། དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མེ་སྤར་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་གིང་འགྲུབ་པར་རྟོག་ན་ཡང་སྟོན་དང་
 ལུན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ། ཅི་མ་སྤྲུལ་པ་ལ་སྟོན་དེ་ལྟ་བུ་འདོགས་པར་བྱེད་
 དམ། གང་གི་ཆོ་ཁོ་བོས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པེ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དེའི་ཆོ་
 དེ་དག་ལ་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་དང་པོར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པེ་ཞེས་བྱ་

བ་དེ་དག་གང་གི་ཡན་ཡིན། བཤད་པ། སན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པར་རྟོག་ན་
གང་ཡང་རུང་བ་དང་པོར་འགྲུབ་པར་མི་འདོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སན་ཚུན་ལྟོས་
པ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྲུབ། །

དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །

ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །

གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་ཅིང་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ལྟོས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན། འོན་ཀྱང་པར་
འདོད་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པ་དེ་སྒྲོས་ཤིག ཅི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མ་
དུ་སྐྱེ་བོ་མ་ཁས་པའི་ཁ་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེ་དག་ནི་སན་ཚུན་ལྟོས་པ་དག་ཡིན་
ལ། སན་ཚུན་ལྟོས་པ་དག་ནི་མི་འགྲུབ་པོ་ཞིས་བྱ་བ་དེ་སྔོན་ཆད་མ་གྲགས་སམ།
དཔེར་ན་གྲུ་ལ་བརྟེན་ལ་གཅིག་གི་སྐྱབས་སུ་གཅིག་མི་འཕྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ངོ་ཚ་པོར་ཏེ་དེ་དག་སན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པོ་
ཞེས་གསུང་བརྟེན་དེ་སྐྱབས། དེ་ཞིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་
པར་སོམས་ལ་དེ་སྒྲོས་ཤིག །

དངོས་པོ་ལྟོས་འགྲུབ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་མ་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་ལྟོས། །དངོས་པོ་གང་དངོས་པོ་གཞན་
ལ་ལྟོས་པ་ཏེ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་མ་གྲུབ་ཅིང་། མེད་ན་ཇི་ལྟར་
ལྟོས་པ་པར་བྱེད། །དེ་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་པ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ལྟོས་པར་བྱ།

ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤིང་། ཅི་སྟེ་ཡང་ཁྱོད་གྲུབ་པ་ཉིད་གཞན་ལ་ལྟོས་
གྱི། མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ལ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟོས་པར་སེམས་ན། དེ་
ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ཡང་གྲུབ་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །དངོས་
པོ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ 'ཅི་བྱ། གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་གཞན་
ལྟོས་པས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་
པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་མེད་དང་བྱུང་བའི་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཏེ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་
དོ། །མེད་དང་བྱུང་བའི་གི་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་ཚིག་སྟོས་པ་ནི་མེད་དང་བྱུང་བའི་
དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་ནས་ཀྱང་། བུམ་སྒྲུམ་ལ་སོགས་ལྟན་
ཅིག་ཏུ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པའི་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཞེས་སྟོས་སོ། །

ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། །

ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། །

མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། །

མེལ་མ་ལྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་
 རྫོལ་དུ་བཏང་སྟེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་
 མེ་མེད་དེ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་གྲུབ་པ་དང་། །མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མེ་ཡང་མེད་དེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པ་དང་། འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟག་ཏུ་འབར་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱད་ཤིང་ཡང་མེད་དེ། མེ་དང་
 བྱད་ཤིང་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེལ་མ་
 ལྟོས་པའི་བྱད་ཤིང་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མེ་མེད་ཅིང་བསྟེན་པ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
 པ་བྱད་ཤིང་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་བྱད་ཤིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་
 ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་མེལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱད་ཤིང་ཡང་
 མེད་དོ། །

མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །

ཤིང་ལ་འང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །མེ་ནི་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་
 མི་འོང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་གཞན་ལས་འོང་བར་རྣམ་པར་བརྟག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱད་ཤིང་དང་བཅས་པར་རམ། བྱད་ཤིང་མེད་པར་རོ་
 ཤུངས་ན། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་ཡང་བསམ་པ་དང་རྫོལ་དུ་ཐལ་བ་དེ་དག་ཅི་དུ་འགྱུར་
 ར་བས་གཞན་ལས་འོང་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱད་ཤིང་ལ་
 ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོལ་

པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསལ་བ་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱན་
མེད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་སྤྱན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཏིལ་དག་
ལ་ཏིལ་བར་འབཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཏིལ་ནི་བརྟུང་བ་དང་སྤྱུམ་པ་
དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཏིལ་བར་མནེ་གཞན་དུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ཡིས། །

དེ་བཞིན་གཤེལ་ལྷག་མ་བསྟན། །རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་
བཞིན་དུ་བྱུང་གིང་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་ལྷག་མ་དག་བསྟན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
བྱའོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པའི་རྣམ་པ་
དག་གིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགྲོང་མེད་པ་དང་། མ་སོང་བ་ལ་མེད་པ་
དང་། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་གིང་བསྟེན་པ་ལ་ཡང་
སྟེན་པ་མེད། མ་བསྟེན་པ་ལ་ཡང་མེད། བསྟེན་པ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྟེན་པ་
མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་དོན་ཅེ་མེད་པ་དང་། མ་སོང་བ་ལ་
མེད་པ་དང་། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་
ཡང་སྟེན་པའི་རྩོམ་པ་མེད། མ་བསྟེན་པ་ལ་ཡང་མེད། བསྟེན་པ་བཞིན་པ་ལ་
ཡང་སྟེན་པའི་རྩོམ་པ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་
དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་
མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
མེ་ཡང་སྟེན་པ་པོ་ཡང་སྟེན་པར་མི་བྱེད། སྟེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་

བྱེད། སྲེག་པ་པོ་ཡིན་པ་ཡང་སྲེག་པར་མི་བྱེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་བར་བྱུང། །

ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །

མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྷན་མ་ཡིན། །

མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །རེ་ཞིག་བྱུང་ཤིང་གང་ཁོ་ན་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་
སྐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་ཤིང་ལས་གཞན་ལ་ཡང་མེ་མེད་དེ། གཞན་
ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་དུ་སྐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་བྱུང་
ཤིང་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་པའི་རྒྱུ་འདི་མེ་དང་བྱུང་
ཤིང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་ལ་ཡོད་གང་ན། དེ་དག་གིས་འདེག་ཉི་
ག་བསལ་བྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པ། མི་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་མེ་འདི་ནི་བྱུང་ཤིང་དང་ལྷན་ནོ། །མེ་
འདི་ནི་བྱུང་ཤིང་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་། བཤད་པ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་
བསམ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བརྗོད་པ་གང་ལ་འདི་ནི་བདག་དང་
ལྷན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བ་དག་གིས་ཅི་བྱ། མེ་ལ་བྱུང་ཤིང་དག་ཇ་པོ་ན་རྒྱ་ལྷག་
ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བྱུང་ཤིང་དག་ལ་མེ་རྒྱ་ན་པད་མ་དག་ལྟར་ཡོད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

རྟོ། །

མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །

ཉེ་བར་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་ཀུན། །

བུམ་སྐམ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ། །

མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །མེ་དང་བྱང་ཤིང་དག་གིས་
བདག་དང་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་གི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་ཕན་ཚུན་
ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་དང་སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་
དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་མ་ལུས་པར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཤེས་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལྟ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མེ་བྱང་ཤིང་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་
འཐད། ཕན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་
སྒྲང་བ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད། ཕན་ཚུན་
ལྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཇི་ལྟར་མེ་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་འོང་བྱང་
ཤིང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་འོང་།
ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཤིང་ཉིད་ཀྱང་མེ་མ་
ཡིན། བྱང་ཤིང་ལས་གཞན་ལ་ཡང་མེ་མེད། མེ་བྱང་ཤིང་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་མོ། མེ་ལ་བྱང་ཤིང་དག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱང་ཤིང་དག་ལ་མེ་ཡོད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། ཉེ་བར་སྒྲང་
བ་ལས་གཞན་པ་ཡང་བདག་མེད། བདག་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་

ཡིན། བདག་ལ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་
ལ་བདག་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མེས་བུད་གིང་བསྟེགས་པ་ལ་ཡང་
སྟེག་པ་མེད་མ་བསྟེགས་ཤིང་ལ་ཡང་མེད། བསྟེག་པ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྟེག་པ་
མེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མེས་བསྟེག་པ་ལ་ཡང་སྟེག་པ་འདི་རྩྱུ་པ་མེད་མ་
བསྟེགས་པ་ལ་ཡང་མེད། བསྟེག་པ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྟེག་པ་འདི་རྩྱུ་པ་མེད་པ་
དང་། ཇི་ལྟར་མེས་སྟེག་པ་པོ་ཡང་སྟེག་པར་མི་བྱེད། སྟེག་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་མི་བྱེད། སྟེག་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྟེག་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྟེག་པར་མི་
བྱེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་
ལེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད། ཉེ་བར་མ་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་མེད། ཉེ་བར་ལེན་
བཞིན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཉེ་བར་
སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་རྩྱུ་པ་མེད། ཉེ་བར་མ་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་
མེད། ཉེ་བར་ལེན་བཞིན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་རྩྱུ་པ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་
དུ་བདག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད། ཉེ་བར་ལེན་པ་
པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་བྱེད། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་
ཡིན་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་སྐྱམ་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེད་པ་བྱེད་གིང་དག་གིས་བདག་དང་ཉེ་
བར་སྒྲང་བ་དག་གི་རིམ་པ་གང་དག་རྣམ་པར་བཤད་པ་དེ་དག་བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་
བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཡང་ལྟར་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཤད་དེ། བདག་དང་ཉེ་བར་

སྒྲིབ་པ་དག་དང་བྱམ་པ་དང་། སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་པར་རྒྱལ་པར་བཤད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའོག་གོ། ཇེ་ལ་བྱམ་པ་དང་སྒྲུལ་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི། སྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་། ཡན་ལག་
 དང་། ཡན་ལག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་རྒྱལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིམ་པ་ཉིད་བྱམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིམ་པས་
 འབྲས་བུ་བྱམ་པ་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འཇིམ་པ་ལས་བྱམ་པ་
 གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ཇེ་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་
 མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །ལོ་མ་ཉིད་ཤིང་ལྟོན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལོ་མ་ལྟགས་ན་ཤིང་ལྟོན་པ་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ལོ་
 མ་ལས་ཤིང་ལྟོན་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རྟག་
 པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ཇེ་དག་ལ་པན་ཚུན་ལྟོས་པར་ཡང་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །སྔོན་
 པོ་ཉིད་ལོ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་པོ་ཡལ་ན་ལོ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་རོ། །སྔོན་པོ་ལས་ལོ་མ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མ་ལྟགས་ཀྱང་སྔོན་
 པོ་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ཇེ་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་པར་ཡང་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་ཡང་མི་འཐད་པའི་བྱིར་

རོ། །མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་པ་དང་བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་དང་། གངས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞི་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མཚན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་མི་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་པན་རྒྱུན་ལྟོས་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱུ་པ་དང་
 མ་སྐྱུ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་མེ་གཞན་ལས་མི་འོང་
 བ་དང་། བྱད་ཤིང་ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱད་ཤིང་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བྱད་ཤིང་ལས་གཞན་ལ་ཡང་མེ་མེད་པ་དང་། མེ་བྱད་ཤིང་དང་ལྡན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། མེ་ལ་བྱད་ཤིང་དག་མེད་པ་དང་། བྱད་ཤིང་དག་ལ་མེ་
 མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་གཞན་ལས་མི་འོང་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་
 ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཉིད་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་
 ལས་གཞན་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་དག་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དག་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཇི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་དུ་མར་མི་འཐད་པ་
 བརྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་མཁའ་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན།

གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །

དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པས། །

སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། །

མཁའ་མོ་སྐྱུ་དུ་མི་སེམས་སོ། །གང་དག་པ་དེ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་དང་ཐམ་དང་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ཐ་དང་
 པར་སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མཁའ་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་མི་སེམས་སོ། །
 དེ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དོ། །བདག་དེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ནི་བདག་དེ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་འདྲོས་པོ་རྣམས་དེ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་བདག་གམ་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱ་གདགས་པ་
 དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་ནི་བདག་ཉིད་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཐ་དང་པར་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཉེ་བར་བླང་བ་གང་གིས་
 བདག་ཏུ་གདགས་པའི་ཉེ་བར་བླང་བ་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་བདག་ཉེ་བར་བླང་བ་དང་བཅས་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་བདག་ཐ་
 དང་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་
 གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 ཡང་བྱད་ཤིང་གང་གིས་མེར་གདགས་པའི་བྱད་ཤིང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་མེ་
 ཉིད་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་མེ་བྱད་ཤིང་དང་བཅས་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་
 ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ་མ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་

ན་ལོ་མ་ཡིན་གྱི། འབང་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གང་དག་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་བུ་ཡང་རྒྱ་སྒྲུབ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་
 འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། འབང་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གང་དག་ཡན་ལག་ཅན་ལུས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་གྱི། འབང་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བ་ལང་ཡང་
 མཚན་ཉིད་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་
 གྱི། འབང་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། མེ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་བྱུང་བའང་ཡང་གཞན་ཉིད་
 ཡིན། ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ་མ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་བུ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་རྒྱ་སྒྲུབ་དག་ཀྱང་
 གཞན་ཉིད་ཡིན། ཡན་ལག་ཅན་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་ལག་པ་
 སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བ་ལང་ཡང་གཞན་ཉིད་
 ལ་མཚན་ཉིད་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 དེ་དག་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མ་ཁས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ཁོ་བོ་མི་སེམས་སོ། ཟིའི་
 སྤུང་ཞེས། དེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་
 གྱང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གོང་མར་བསྟན་ཟིན་

པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་ཡང་
གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་ཡོད་མིན་ཏེ་ཞེས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དགག་པ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁེ་དང་བྱད་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩ་
བའོ། །

སྒྲུལ་པ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དམ་ཚེས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་
པའི། སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་རིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་
དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཟེ། བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་དེ་
ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེའི་ཕྱིར། གང་རིང་བར་
བསྟན་པ་དང་། གང་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་བྱ་བ་འབསྟན་པའི་འཁོར་བ་
དེ་ཡོད་དོ། ཁེ་དང་བྱེད་ཀྱང་མེ་ལྷ་རིང་བ་དང་ཟད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་
ན། རིང་བ་དང་ཟད་པར་གསུངས་པས་འཁོར་བ་ཡོད་དོ། འཁོར་བ་ན་ཡོད་
ན་འཁོར་བ་སོ་ཡང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོངས་ཤིང་འོངས་
ཤིང་ཡང་དང་ཡང་དེར་འགྲོ་བས་ན། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་
འོངས་ཤིང་འོངས་ཤིང་འགྲོ་བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཁཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱང་ཅི་མཐོང་ལ་གཤམ་ས་མ་མཐོང་
ངམ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་རིང་བ་དང་ཟད་པར་གསུངས་པ་མཐོང་ལ། གང་གི་

མྱེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། གཞན་འདི་མ་མཐོང་གོ།

སྟོན་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ།

ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས།

འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་དེ།

དེ་ལ་སྟོན་མེད་སྤྱི་མ་མེད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་

མ་བྱེན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་དག་སྟོང་དག་འཁོར་བ་ལ་

ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ། །སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ནི་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པས་

དེའི་མྱེར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་

བ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པར་བསྟན་དོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་

དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཅན་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡང་ཡོད། ཐ་མ་

ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཕྱེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་

ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་

སྟོང་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་རིང་བ་དང་། ཟད་པར་གསུངས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་བསྟན་པའི་དབང་གིས་ནི། དེ་ལ་སྟོན་མེད་སྤྱི་མ་

མེད། ཁེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་

པས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་མེད་ན་འཁོར་བ་

པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཐད་པར་འགྱུར། སྤྲུལ་པ། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་

མ་བཀག་ཏུ་ཟེན་གྱང་། དབྱུས་མ་བཀག་པས་དེ་ཡོད་པའི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་

སྟེ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དབྱུས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་མ་ན་
 དབྱུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་
 བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། རམས་དེ་ལ། གཤམ་ཏེ་དབྱུས་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་
 དབྱུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེའི་དབྱུས་ཉིད་མི་
 འཐད་པས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར།

གང་ལ་ཐོག་མེད་ཐ་མེད་པ། །

དེ་ལ་དབྱུས་ནི་གཤམ་ཡོད། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་
 དེ་ལ་དབྱུས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འདི་ལྟར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་
 དབྱུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་དབྱུས་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་
 གྲང་། ཐོག་མར་དབྱུས་དང་ཐ་མ་མེད། སྟེ་བའི་སྤྲོ་ལ་མི་སྲིད་དེ། གཉིས་
 གཉིས་དག་ནི་མ་གཏོགས་པར། །རེ་རེས་རྩོམ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྲོ་བྱིད་དང་། །

ལྷན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྲོ་བྱིད་ལྷན་
 ཅིག་གི་གོ་རིམས་དག་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་
 དབྱུས་དང་ཐ་མ་དག་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་འཁོར་བ་པའི་སྟེ་བ་དང་ཆ་གི་དག་
 ལ་ཡང་སྤྲོ་བྱི་ལྷན་ཅིག་རིམ་པ་དག་མེད་དོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་གྲུང་པ། །

ཆ་ཤི་འབྲི་བ་ཡིན་ན་ནི། །

སྐྱེ་བ་ཆ་ཤི་མེད་པ་དང་། །

མ་ཤི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་གྲུང་པ།
ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིས་ཆ་ཤི་དག་ལ་ཡང་སྤྱི་འབྲུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེ་
ལ་ཆ་ཤི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆ་ཤི་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིས་ཆ་ཤི་གལ་མ་
འོང་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འོང་ན་ནི་ཆ་ཤི་གཞི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
དང་ཐད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་ཤི་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མ་ཤི་བ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་
བ་སྤྱི་གྲུང་བ་དྲགས་ནས་དེ་སྤྱི་གྲུང་གཞན་དུ་མ་ཤི་བར་འདིར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་འདོད་
པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སྤྱི་གྲུང་ཆ་ཤི་འབྲི་བར་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་སྐྱོན་དེ་འགྱུར་ན་
མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་ཤི་སྤྱི་གྲུང་ཆ་ཤི་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་འབྲི་བའི་ཞེན་པ་དེ་ལ་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འབྲི་གྲུང་ལ། །

ཆ་ཤི་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །

སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆ་ཤི་ནི། །

སྐྱེ་མེད་པར་ནི་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆ་ཤི་སྤྱི་གྲུང་པ་

གྱུར་ལ། སྐྱེ་བ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་གཞི་མེད་པའི་ཆ་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་
 སྐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པའི་ཆ་
 གྱི་གཞི་མེད་ཅིང་རྒྱ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྐྱེས་ཤིང་ཡོད་པ་ལ་
 ཆ་གྱི་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་འབྲེལ་བ་ཆ་གྱི་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། །སྐྱེས་པ། དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བའི་མེད་དེ། དེ་ནི་ཆ་གྱི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བཞིན་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་ཏོ། །འཐད་པ།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཆ་གྱི་དག །

ལྟན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གྱི་དག་ལྟན་ཅིག་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི།

སྐྱེ་བཞིན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །

གཉིས་གཉིས་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཡ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གྱི་དག་
 ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ན། འཆི་བར་འགྱུར་བས་དེ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་
 གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་། གཉིས་
 རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཡ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གྱི་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་
 བར་གྱུར་ན་དེའི་སྐྱེ་བ་འཆི་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་
 སྐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་སྐལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། གཡ་ཏེ་ལས་ལ་ཕྱུས་སྐྱེ་

ལ། རྟུམ་མ་གཏོགས་པར་ལས་མེད་ན། རྩོན་ལུས་ལས་ལས་མ་སྐྱེས་
 པ། ཁྲ་གི་རྒྱུ་ནི་སྐྱེས་པར་གྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟུམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 སྐྱེན་དེའི་ཆ་གི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེས་པར་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་དང་། ཆ་གི་གཞི་
 མེད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐམས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། རྩོན་
 དུ་མར་ཐམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟུམ་བས་ན། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་དག་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། རྟུམ་ཕྱིར་དེ་ལྷར་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་འཁོར་
 བ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་དག་གི་སྤྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་ནི་སྤྱི་དེ། དེ་
 མེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་མེད་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡང་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་
 ཞེད་གང་ཡིན། སྐྱེས་པ། དེ་དག་ལ་སྤྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་ཡོད་
 གང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡོད་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་དག་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་
 དོ། རྟུམ་གྱི་ཡང་གཞི་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འགག་ཞིག་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཏེ། འགག་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ནི་བདག་ཡིན་པས་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ལུགས་པ།

གང་ལ་སྤྱི་ལྷན་ཅིག་གི།

རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྱི་དེ།

སྐྱེ་བ་དེ་དང་ཆ་གི་དེ།

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེས་པར་བྱེད། རྟུམ་རིགས་པ་སྐྱེན་དུ་བཏང་

སྟེ་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བ་གང་དང་ཆ་གི་གང་ལ་སྤྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་
 མི་སྤྱི་དེ་མེད་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཆ་གི་ནི་དེ་ཡིན་ཞེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་སྐྱེས་

པར་བྱེད་ཅིང་ཚོད་པར་བྱེད། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བའམ། གཤམ་ཏེ་ཞིག་ཡོད་པར་
 ལྷུར་ན་དེ་སྐྱེ་བའམ། འབྱེ་བའམ། ལྷུན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ངེས་ན། སྐྱེ་བ་དང་
 གཤམ་ཏེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ལྷུན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མེད་པ་
 ཡང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སུ་ཞིག་དེ་སྐད་ཚོད་པར་བྱེད། སེམས་པ་དང་བཅས་
 པ་སུ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་པས་ན་སྐྱེ་བ་དང་གཤམ་ཏེ་མི་འཐད་དོ། རྟེ་
 མེད་ན་བདག་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བར་
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དེ་མོང་གིག་ལ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི།

མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད།

ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་ནི།

དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། ཇི་ལྟར་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བ་
 དང་། གཤམ་ཏེ་གི་སྐྱེ་བྱེད་ལྷུན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། ཚོར་བ་
 དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། དོན་གཞན་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། སེས་པ་དང་། སེས་བྱ་དང་། ཚད་མ་
 དང་། གཞལ་བྱལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 སྐྱེ་བྱེད་ལྷུན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་འཐད་དོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ལ། རྒྱ་འབྱེ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་

དུ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱལ་ཅི་བྱ་སྟེ་རྒྱུར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་སྤྲུལ་གྱི་ལ་འབྲས་བུ་འབྲི་བར་
 གྱུར་ན་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་
 ལྟར་འབྲས་བུ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱུར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 བར་གང་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེ་
 ལྟར་ཡང་སྒྲིན་དེ་ཉིད་དེ། གཉི་ག་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་
 ལ་མི་སྟོས་པ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་འབས་དེ་ཡང་མི་འཐད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྤྲུལ་གྱི་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འབྲི་
 བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་སྟེས་ན་དེ་གང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། འདིས་མཚན་པར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ན། འདིས་གང་མཚན་
 པར་མི་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཡང་མ་སྟེས་པས་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་མཚན་
 པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
 སྤྲུལ་གྱི་ལ་མཚན་ཉིད་འབྲི་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་རི་བོང་
 གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལགས་ཏེ་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་

གྲུབ་ན་དེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་གཞི་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོན་དེ་ཉིད་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་
 ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་
 བར་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཤམ་ཏེ་ཚོར་བ་པོ་སྤྲུབ་ཀྱི་ལ་ཚོར་བ་འབྱེབ་ཀྱི་གྲུབ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚོར་བ་
 མེད་ཅིང་མ་སྦྱེས་ན་དེ་གང་གི་ཚོར་བ་པོར་འགྱུར། ཚོར་བར་བྱེད་པ་ན་ཚོར་བ་
 པོ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་ནི་མ་སྦྱེས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེས་ཅི་ཞིག་ཚོར་བར་བྱེད་
 པམ། ཚོར་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཚོར་བ་པོར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་དང་མ་སྤྲད་པར་ཚོར་བ་པོར་
 འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཚོར་བ་སྤྲུབ་ཀྱི་ལ་ཚོར་བ་པོ་
 འབྱེབ་ཀྱི་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚོར་བར་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་ཚོར་བར་འགྱུར་བས་དེ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཚོར་བར་མི་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ཚོར་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་
 འགྱུར་ན་ནི་གང་ཡང་གང་གི་ཚེ་གང་དུ་ཡང་མཚོར་བ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་
 བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་
 རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོན་དེ་ཉིད་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། ཚོར་བ་པོ་ཚོར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ན་མཚོར་བར་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་རང་
 ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོར་བ་ཡང་ཚོར་བ་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་
 བར་སྤྲུལ་ཀྱང་ཚོར་བར་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་

ཡང་མི་འཐད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་གྲོལ་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་ཀྱི་
 རན་ལས་འདས་པ་ལྟར་གྱུར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ལྟ་
 རན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སུ་ཡང་ལྟ་རན་ལས་མ་འདས་པར་མི་
 འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ལྟ་རན་ལས་འདས་
 པ་འབྱི་བར་གྱུར་ན་ནི་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་སྤྱིས་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་
 དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་མ་སྤྱིས་པ་མ་བྱུང་
 པ་ཞེས་བྱ་ན། ཐོན་མ་བྱུང་བ་སྤྱིས་ལྟ་རན་པར་གྱུར་ན་སྤྱི་བ་ཅན་དང་མཆོངས་
 པར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 སྟོན་དེ་ཉིད་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལྟ་
 རན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་རང་
 ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཚད་མ་དང་། གཞུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་བསྟར་
 བར་བྱའོ། །

འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ། །

ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །

དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །

སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་།

དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་ཕྱི་དང་། ལྟན་
ཅིག་གི་མེས་པ་དག་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོན་གྱི་
མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། དངོས་པོར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་།
སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོར་སྤང་བ་ནི་སྤྱུ་མ་དང་། སྒྲིག་སྤྱུ་
དང་། སྤྱི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་གྲུབ་པོ། འཁོར་བ་
བརྟག་པ་ཞེས་བྲུབ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྷ་ལྟེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ། སྒྲིལ་བ།
བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུབ་ར་
ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གྲུང་། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལོན་
པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་སྤྱག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་

༡ རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པོ་འདི་གཉིས་རྩ་བར་གོང་དུ་དྲང་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཉིད་དང་ནི་ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ག་དེའི་སྟོན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་ཡང་
འགྲེལ་པར་མཚན་མས་འདིར་བཞོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་བརྟག་

དོ། རྒྱ་མིའད་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་མི་རིགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་
ཤམ་ཡིན་པ་དེ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་ཤམ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
བདག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལའད་པ། གཡ་ཏེ་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་འཐད་ན་ནི་བདག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞིག་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་མི་
འཐད་པས་བདག་ཡོད་པར་སྐུ་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཁ་ཅིག་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས། །

གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། །

རྒྱ་མིའད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད། །

དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་

ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་དང་གཞན་གྱིས་
བྱས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མིའད་པ་ལས་སྦྱོར་བ་ཁོ་ནར་བྱུང་
བ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉི་གས་བྱས་
པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ནི་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉི་གས་བྱས་
པའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ནི་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཡིན་པར་མི་
རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཡ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པར་
བྱུང་ན་ཡོད་པ་ལས། མེད་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཡ་ཏེ་

ལྷ་ག་བསྐལ་ཡོད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷ་ག་བསྐལ་ཡོད་པ་ཡང་ཅི་བྱུང་གོ་ས། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷ་ག་བསྐལ་ཡོད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་
 པ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་བའམ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ན། དེ་ལྟ་ན་ལྷ་ག་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། ཅི་སྟེ་ལྷ་ག་བསྐལ་མེད་པ་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། ཇི་ལྟར་མེད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 བདག་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ལྷ་ག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་
 སོ། །ལྷ་ག་བསྐལ་མ་བྱས་ཤིང་མེད་པ་ལ་གཞན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་
 ཏེ། གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ལྷ་ག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་རིགས་
 སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཀྱུར་ན། །

དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདི་དག་ལ། །

བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་ལྷ་ག་བསྐལ་

བདག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་རྟེན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་

ན། བརྟེན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་

ནས་མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་
 ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་རྟེ། སྤྱག་
 བསྐྱལ་བདག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་བདག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་
 སོ། །སྤྱིས་པ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་བདག་གིས་མ་བྱས་རྟེ། འདི་ལྟར་
 སྤྱག་བསྐྱལ་གཞན་གྲིས་བྱས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་གཞན་དུ་
 གྱུར་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབད་པ།
 སྤྱག་བསྐྱལ་གཞན་གྲིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ཞིང་། །

གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ན། །

གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། །

སྤྱག་བསྐྱལ་གཞན་གྲིས་བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་
 པའི་ཕུང་པོ་དེ་དག་ལས་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་དག་གཞན་ཡིན་
 པར་གྱུར་ཅིང་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་གཞན་དེ་དག་
 གིས་མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་གཞན་འདི་དག་བྱས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་གཞན་གྲིས་
 བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ལས་ཀྱང་འདི་དག་གཞན་མ་ཡིན་ལ།
 འདི་དག་ལས་ཀྱང་དེ་དག་གཞན་མ་ཡིན་མོ། །གཞན་ཉིད་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱག་

བསྐྱུ་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་འབྱུང་། དེ་ལ་འདི་སྐྱུ་དུ་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གཞན་
 ཉིད་མ་ཡིན་སྐྱུ་ན་དེ་ནི་འོག་ནས། གང་ལ་མཐུན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་མི་འབྱུང་། ཅེས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་གཞན་གྱིས་བྱས་
 པར་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། །སྐྱུ་ལ། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ཉིད་གྱིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་བྱས་པས་
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྤྲིད། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་རྒྱ་
 དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་མི་
 སྤྲིད། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཇེ་ཞིག་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱུ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྲིད། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་གང་ཟག་བདག་གིས་
 བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཇེ་ཞིག་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྲིད། སྐྱུ་
 བསྐྱུ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་
 ཞེས་ཀྱང་སྤྲིད། །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། །

སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་བྱས་ན་གང་བདག་ཅེ་གིས། །

སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི། །

སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་མེད་པ་དེ་དག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་
 གིས་ཕུང་པོ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱིམ་གྱི་གང་ཕུང་པོ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་
 མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་བདག་གིས་ཕུང་པོ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་དེ་བྱས་པའི་
 གང་ཟག་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་སྒྲོམ་ཤིག། །འདི་ལྟར་ཕུང་པོ་

སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་པ་གང་
ཡིན་པ་ལ་གངགས་པ་ཡང་མེད་ན་དེས་ཇི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །
གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱས་སོ་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ལའང་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ།

‘གཡ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི།

སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས།

སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་བྱས་གང་སྤྱིན་དེ།

སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་རུང་། གཡ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་

གྱིས་ཕུང་པོ་འདི་མསྤྱག་བསྐྱེལ་བྱས་ཤིང་དེས་དེ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་
བྱེད་ན་གཞན་གྱིས་དེ་བྱས་ནས་གང་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་ཅིང་།
སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པར་ཇི་ལྟར་རུང་།
བར་འགྱུར་བ་དེ་ཇི་སྤྱོད་ཤིག། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་
གང་ལ་གངགས་པ་ཡང་མེད་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་དེ་གཞན་ཡིན་དུ་ཟིན་
ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་
དེ་ནི། མ་པ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱེད་པ་གཞན་ག

༡ གཡ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེལ། འབྱུང་ན་གང་གི་དེ་བྱས་ན། གཞན་ལ་སྤྱིན་པའི་གང་ཟག་གཞན། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ག་འདི་འགྲེམ་པའི་ནང་ཆད་འདུག།

ལ་ཡོད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བག་ཚེ་བ་མེད་པར་སྤྱ། ཡང་
གཞན་ཡང་།

བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། །

སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས། །འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་སྤྱག་
བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བརྟུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་སྤྱག་
བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འམད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་
ན། སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྤྱག་
བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པས་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་
པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱིས་སྤྱག་
བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ་དེ་གཞན་དེའི་བདག་གིས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་གཞན་གྱིས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་དེས་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར། ཅིག་
ཤོས་ཀྱི་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱས་པ་དེ་གཞན་
ཀྱི་ལས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་འམད་པ་དེ་ནི་
བསྐྱེད་ཐེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་པས་
སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་
ལ་འགྱུར་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན། དེའི་

ཕྱིར་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །
སྤྱིས་པ། ཅི་ཚྭ་སྤྱི་བ་པོའི་བསམ་པ་མ་རྟོགས་པར་རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་རྟོགས་
ལས་སྤྱིར་བའི་དོན་ལ་ཆོག་གིས་སྒྲིན་འདོགས་པར་བྱེད་དམ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་
ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་མི་སྤྱིར་
འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གང་ཟག་བདག་གིས་དེ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་གང་
ཟག་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱི་སྤྱེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ལས་གང་ཟག་དེ་མ་ཞན་
མ་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་ལས་
སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱི་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་
ཞེས་ཀྱང་སྤྱིར་། འབད་པ། ཅི་ཚྭ་ཤིང་ལྷོན་པ་རྩ་བ་ལ་ལྟ་སྤྱུགས་པར་
བྱེད་དམ། ཚྭ་གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་མི་འཐད་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་སོ་སྤྱི་ཞེས་མི་
ལྟར་གཤམ་ཉེ་གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་
གྱུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་
སྤྱི་སྤྱེ་བར་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་
འབའ་ཞིག་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་མེད་ན།

རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་བྱས་མིན། གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་
འབའ་ཞིག་པ་དེ་མེད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་

སྤྱུག་བསྐྱལ་གང་ཟག་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་ལས་གང་ཟག་དེ་
གཞན་མ་ཡིན་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་
ལས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱོད་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་
འགྲང་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །དེ་ལྟ་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱུག་
བསྐྱལ་དེ་མ་བྱས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཟེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་དེ་
གཞན་མ་ཡིན་པར་བཤོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་
གྱུར་པ་འདིས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཏེ། དེས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་བྱས་
གྲང་ན། གང་གི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལས་དེ་གཞན་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་གང་
ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞེས་པ་དེས་ནི་མ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱུག་
བསྐྱལ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་བྱས་སོ་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་ལས་
སྤྱུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཤགང་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཡང་འགྲང་པར་བྱ་
སྟེ།

གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །

སྤྱུག་བསྐྱལ་གཞན་བྱས་གལ་འབྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་
བདག་ཉིད་གྱིས་མ་བྱས་ཤིང་བདག་ཉིད་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་
པ་འབའ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་

གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་མེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་
འགྱུར། ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་མ་སྤྱོད་ཤིང་། མེད་ན་གང་ཟག་དེ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་
གཞན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤར་ལན་བཏབ་ཟིན་པ་
ལ་སྤྱོད་ཆོག་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་དུ་བསམས་ཤིང་དེ་དག་ཉིད་ཡང་སྤྱོད་པར་
གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་དང་གཞན་སོ་སོ་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་
སྤྱུ་ཟིན་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་དང་གཞན་ཉིད་མཁའི་གའ་དུས་པས་བྱས་པ་ནི་
ཡོད་དོ། །འཤད་པ།

གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་གྱུར་ན། །

སྤྱག་བསྐྱེད་གཉི་གས་བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རེ་རེས་
བྱས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉི་གས་བྱས་པ་དེ་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་
པར་འགྱུར་བཞིག་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་རེ་རེས་བྱས་པར་མི་རིགས་པ་དེ་ནི་བསྟན་
ཟིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་རེ་རེས་བྱས་པ་མེད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉི་གས་བྱས་པས་
‘འཐམས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གང་གི་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉི་གས་སྤྱག་བསྐྱེད་
མེད་པ་འབའ་ཞིག་པར་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་གཉི་གས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡང་མི་འཐམས་དོ། །སྤྱོད་པ། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་རེ་རེས་ཀྱང་མ་བྱས་ལ་
གཉི་གས་བྱས་པར་ཡང་མི་རིགས་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་དང་
གཞན་དང་གཉི་གས་མ་བྱས་པས་སྤྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཤད་པ།

གཞན་གྱིས་མ་བྱས་བདག་མ་བྱས། །

སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་
 གཞན་གྱིས་དེ་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་དེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐའི་གཞི་གོ། གཞན་
 གྱིས་མ་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །བདག་གིས་བྱས་པ་ནི་བདག་གིས་
 དེ་བྱས་པ་སྟེ་བདག་གིས་དེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐའི་གཞི་གོ། །བདག་གིས་མ་བྱས་པ་
 ནི་བདག་གིས་མི་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་
 ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་བདག་གིས་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 མ་བྱས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོན་པར་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་
 ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་དང་། འདྲེས་པའི་སྟོན་ཆེན་པོར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་
 རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་ན། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་འོད་སྤངས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། དས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་སོ། །
 མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་མཇི་ལྟ་བུ། བཤད་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་དོ་ཞེས་དེ་
 སྐད་དུ་མ་ཐེར། ཁོ་བོས། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་མ་སྤྱི་
 སམ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྤྱི་ཡི། བདག་གིས་
 བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་བྱུང་མཐེས་ནི་མི་སྤྱི་ཡོ། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །

ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །

སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །

རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕུང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་
ལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཉི་གས་བྱས་པ་དང་།
རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཟུང་བར་
མི་བྱའི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་
པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་
གཟུགས་བདག་ཉིད་མ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བྱེད་ན་ཡོད་
པའམ། མེད་པ་ཞིག་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་གཟུགས་སྤྱོད་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་བྱ་ཅི་དགོས། ཅི་སྟེ་གཟུགས་མེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དག་
མཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ཟེ་གོང་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཀྱང་རང་གི་ར་བ་ཅིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་བདག་གིས་བྱས་པ་
ཡིན་ན། གཟུགས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་པས་དེ་ཡང་མི་
འདོད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དེ་འབྱུང་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་བྱས་སོ་སྟེ་
ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དག་ལས་
གཟུགས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་། གང་ལ་འབརྟེན་
ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །ཅེས་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་མ་

བྱས་པ་མ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་
 འགྱུར། གཞུགས་ནི་གཉི་གས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེས་བྱས་པར་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞུགས་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་། བདག་གིས་མ་བྱས་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་སྤྲོས་
 པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་མི་འཐད་པས་འགྲུབ་པར་
 བཏུ་མཐར་བྱའོ། ། རྒྱག་བསྐྱལ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་
 པའོ། །

སྤྲུལ་པ། རྒྱག་བསྐྱལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་ལ་གྱིད་ངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་
 དོ། དེ་དག་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འབར་ཞིག་མི་འཐད་དོ། ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་
 དག་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། ། རམས་པ།
 ཅི་ཁྱོད་སྤྲུལ་མི་སྤྱང་པོ་ཆེས་འགྲོ་བར་འདོད་དམ། ཁྱོད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་གིས་
 མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་རྟོག་གོ། ། འདིར་ཡང་དག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་བར་བྱ་བའི་རིགས་པ་སྟུམ། སྤྲུལ་པ། འདིར་ཡང་
 དག་པ་གང་ཡིན། རམས་པ།

ཆོས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་བརྒྱན་མཞེས། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས། །

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཆོས། །

དེས་ན་དེ་དག་བརྒྱན་པ་ཡིན། །འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་མདོ་སྤེལ་ཞན་ལས་ཆོས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་བརྒྱན་པ་འདོ། །དག་སྤྱོད་དག་འདི་
 ལྷ་སྟེ། མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཅིག་སྟེ། གཉིས་པ་མེད་ཅེས་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནས་ཀྱང་འདུས་བྱས་དེ་ནི་སྤྱོད་
 རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་རབ་རྒྱུ་འཛིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེས། ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དག་
 བརྒྱན་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་རབ་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། སྤྱོད་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་
 ནི་རབ་རྒྱུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་སྤེད་པས་བསྐྱོད་པར་ཟད་དོ། །སྤྱོད་
 པ། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པ་ཡིན་ན་འཛིན་བཞིན་དུ་ཡང་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་དེ་དག་མི་གསལ་བར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རམ། བཤད་
 པ་མི་འགྱུར་ཏེ།

གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ། །

དེ་བརྒྱན་ཏེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་པ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་གསུངས་པ། །

སྤྱོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་པའི་ཆོས་

ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཤེད་ཆོས་ནི་མེད་པ་ཉིད་
 དེ་ཞེས་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཤེད་ཆོས་མེད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 རི་སྤྱོད་ཤིག་ །འདི་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི་བར་འགྱུར། ཅི་སྤྱི་སྤྱི་བར་
 འགྱུར་ན་ནི། ལྷགས་བདག་པ་དང་གཅེར་བྱ་བའི་ནོར་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་པ་དག་
 འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟུན་པ་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་
 རྣམས་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུང་ལྟ་འདས་སྤྱི་བ་པ་མི་མངའ་བའི་
 མ་ཁྲིན་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྟེན་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་
 པས་སྤྱི་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསུངས་པས་ནི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སུ་སྤྱི་གས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་པ། བརྟུན་པ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ཀྱི་ཀྱ། བཙུང་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི།

དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱང་བྱེད་རོ། །བརྟུན་པ་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱང་བའི་བྱེད་
 དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྤྱང་བའི་བྱེད་དང་། དེས་པར་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དངོས་མེད་དེ། །

གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད། །གང་གི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ། དེའི་
ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་
པར་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་
བྱའོ། །གཞན་དུ་ན།

གཤམ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར།
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་
ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་
ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ལམ་དང་པ།

གཤམ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རི་སྒྲ་བུར་ན་གཞན་དུ་

འགྱུར། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་
 རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་ཡང་
 འགྱུར་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་
 སྤྱིར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་དེ་བོ་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའོ། །སྤྲུལ་པ། གཤམ་ཏེ་དངོས་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་
 འཐད་ན། འོན་ཏེ་དེ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར། ལམ་དང་པ།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །

གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་
 བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ལ།
 དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་མི་
 འཐད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

གང་སྤྱིར་གཞོན་ནུ་མི་རྣམས། །

གང་སྤྱིར་རྣམས་པའང་མི་རྣམས། །དེའི་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་ལ། རྣམས་པ་དེ་ཡང་གང་གི་སྤྱིར་གཞོན་ནུ་འགན་སྐབས་ཉིད་
 དུ་རྣམས་ཅ་བ་བ་པ་ལ་ཡང་མེད་ལ། གཞོན་ནུ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་བབ་པ་ལ་ཡང་མེད་པས། དེའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 མེད་ལ་གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་གཞོན་ནུ་གཞོན་ནུ་འགན་
 སྐབས་ཉིད་དུ་རྣམས་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་རྣམས་པ་དང་གཞོན་པ་གཉིས་

གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་
ལྷར་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཇི་ལྷར་གནས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་
ཡང་ཆས་པ་ཆས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཆ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྷན་ཡང་ཆ་བར་
བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྷར་ཆས་པ་ལ་ཆ་བར་བྱ་བར་མཆི་
དགོས། ཆ་བ་གང་ཞིག་ཆས་པ་དེ་ཡང་ཆ་བར་འགྱུར་ན། དེའི་དེ་གནས་
སྐབས་ཇི་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་བསམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་
བར་འགྱུར་རོ། ། སྤྲུལ་པ། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མི་འགྱུར་
རྟེ། དཔེར་ན་འོ་མ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཞོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འཤད་
པ།

གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། །

འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་
བར་སེམས་ན། དེ་ལྷར་ཤོ་ཁྱོད་གྱི་འོ་མ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་པར་ཐམ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་གྱིས་འོ་
མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞོའི་དངོས་པོར་བརྟེན་པས། དེས་ན་འོ་མ་དེ་
ཉིད་ཞོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐམ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ། འོ་མ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་
ཞོ་ཡིན་པས་འོ་མ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ན་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོའོ། །འཤད་པ།

འོ་མ་ལས་གཞན་གང་གི་ནི། །

དངོས་པོ་ཞོ་ནི་ཡིན་པར་འགྱུར་པ། །གཤམ་ཏེ་འོ་མ་ཉིད་གྱི་

དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པས་འོ་མ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲིན། འོ་ན་འོ་མ་ལས་
གཞན་གང་གི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་ཞོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞོར་
འགྱུར་ཞིང་ཞོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཏེ་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་ཞོ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སྒྲིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་
འཐད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་
པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྒྱུན་པའི་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ངོས་པར་མི་གནས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལ་མ་ཡིན་
ནོ། །སྒྲིས་པ། ཡང་པར་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་དེ། གཉེན་པོ་མེད་པས་
འཕྱུང་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

བཤད་པ། གཉེན་པོ་ལས་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་ཡང་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་
ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་བྱད་ཡོད། །

སྟོང་པ་འདྲ་ཅུང་བྱད་ཡོད་པར་འགྱུར། །

མི་སྟོང་ཅུང་བྱད་ཡོད་མིན་ན། །

སྟོང་པ་འདྲ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་སྟོང་པ་ཅུང་
བྱད་ཅིག་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཡང་ཅུང་བྱད་

ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ན་མི་སྟོང་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་འདྲི་ཆོ་མི་གཏོང་བ་མཐོང་ན་སྟོང་པ་ཡོད་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། ད་སྟོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་བརྟག། སྒྲུལ་པ། ཁྱིད་གང་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཡང་མི་འདོད་དེ་
 སྟུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་
 ཡིན། ཞེས་སྒྲུལ་ལ། དེ་མེད་གཤམ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཡོད། སྟོང་པ་འང་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུལ་མ། བཤད་པ། འདི་ལ་མ་ཁྱོ་བར་རིགས་པ་ཅུང་
 བྱིག་པ། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ནི། །

ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །

གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །

དེ་དག་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་
 ལྟར་བ་ཞིན་དུ་གཟིགས་པ། མུགས་ཇི་འདི་དམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་
 ཀྱང་གྱི་ཆུ་སྟོན་འཛིན་བྱི་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ནི་ལྟ་བའི་ལྟ་སྟོན་འཛིན་བྱི་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པར་གསུངས་པས། ལྟ་
 པའི་ཆུ་སྟོན་འཛིན་བྱི་བསྒྲིག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དཔེར་ན་སེམས་
 སྟོངས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གྲོང་ཁྱེར་རོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་བྱུང་བ་

ལས་ཀྱན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་
 ཚོ། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ལོག་པ་ན་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
 འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་ཟད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དངོས་པོར་
 ལྟ་བའི་ཚུ་སྤྱན་འཛིན་བྲི་གང་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བཙེད་པ་ཚམ་མ་གཏོགས་པའི་བྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་
 མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ཆེན་པོས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་
 དང་། བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་དབྱུང་པ་རྒྱ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་
 བྱི་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་དག་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 དེ་དག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བཙེད་པ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདིས་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་གྱི་མདབང་གིས་དངོས་པོར་བརྟགས་ནས་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་
 བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བརྟོག་པར་ལུས་གྱི། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་
 ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 དེ་བརྟོག་པར་མི་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་ཅི་ཡང་མེད་
 པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་

ཇི་ལྟར་རྣམས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བས་ཞི་ལྷན་པ་སྟོབས་བཙུངས་ལྟར་ལྟར་
 པར་གྱུར་པ། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་མངའ་བས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་
 གསུངས་སོ། །གང་དག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པར་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་
 བ་དེ་དག་ལ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་གསུམ་པའོ། །

སྐྱུ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་
 རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལ་བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་དང་དེར་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 མིག་གསུམ་སྤང་བ་ནི་རིག་པའོ། །སྤྲོད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇེས་སུ་ཆགས་
 པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དག་གིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་སྤང་པར་མི་འཐད་དེ།
 འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ། གཤམ་ཏེ་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤས་དཔ་ཉིད་འཐད་ན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔ་ཉིད་མི་འཐད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །

སྤང་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་
བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་
ཚུན་དུ་སྤང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་ཡང་སྤང་པར་མི་འགྱུར་
ལ། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་ཡང་སྤང་པར་མི་འགྱུར། ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་
ཡང་སྤང་པར་མི་འགྱུར། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་ཡང་སྤང་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །

ཆགས་པར་འགྱུར་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ། །

ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྦྱེམ་ཆེད་ཀྱི། །

ལྷག་མ་རང་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷན། །ཁི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་བ་
དང་། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤང་
པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་(བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པར་
འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤང་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་སྤང་པར་མི་འགྱུར་ལ།
འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤང་པར་མི་འགྱུར། ཆགས་པ་དང་

ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤང་པར་མི་འགྱུར། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་
 ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་
 ལྷག་མ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ལྷག་མ་སྤྱང་ན་བ་
 དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་དང་། གམས་ཅད་དག་
 ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ། ཅི་ཕྱིར་བཏྲ་བར་
 གྲུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་མི་འགྱུར། བཤད་པ།

གཞན་ནི་འགཞན་དང་སྤང་གྱུར་ཟ། །

གང་ཕྱིར་བཏྲ་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཇ། །

གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་སྤང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་སྤང་པ་ཞེས་
 གྲུབ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་རེས་པར་གཞན་དང་གཞན་ལྷན་ཅིག་ལས་
 འགྱུར་གང་ན། གང་གི་ཕྱིར་བཏྲ་བར་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་དེ་ཡོད་
 པར་མི་རིགས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 “ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བཏྲ་གྲུབ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །

གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །

གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །བཏྲ་བར་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་

དག་འབའ་ཞིག་ལ་ཕན་ཚུན་གཞན་ཉིད་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། འདི་ལྟར་
 དངོས་པོ་གང་ཡང་དངོས་པོ་གང་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་
 དོ། གཞན་ཉིད་མེད་ན་གང་ཡང་གང་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་གྲད་པར་མི་འཐད་
 དོ། སྒྲུལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་བཞེན་དུ་
 མེད་དོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་རིགས། ལཤད་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མ་དམིགས་པར་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་
 ཟུང་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མེད་པ་ནི་ལྟའི་མིག་གིས་ཀྱང་
 དམིགས་པར་མི་རུས་ན་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་འདི་མིག་གིས་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཞན་ནི་གཞན་ལ་འབརྟེན་ཏེ་གཞན། །

གཞན་མེད་གཞན་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འབརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ན། གཞན་མེད་ན་གཞན་ནི་རང་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་གང་
 ཡིན་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་རང་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 བས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་སེ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་རིགས། སྒྲུལ་པ། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་གཞན་ཉིད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉིད་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་
 རོ། །ལཤད་པ། མི་མཁས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི་མཁས་པ་ལ་ནི་མི་འགྱུར་

ཏེ།

གང་ལ་འབརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འབྲད། །འདྲེ་ལྟར་གང་ལ་འབརྟེན་ཏེ་
གང་འབྱུང་བ་དེ་དེ་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲུབ་པར་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །

གཞན་མེད་པར་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ལས་འགཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་མེད་
པར་ཡང་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ལྟེ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཁོ་ རར་
བུམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རེ་ལྟེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བུམ་པ་གཞན་དུ་
ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་རེ་ལྟེ་ལས་བུམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །
སྒྲུལ་པ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་དུ་ཟིན་གྱིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་གཞན་ནི་ཡོད་
དོ། །ཁལ་དཔུང་པ། ཅི་ཁྱོད་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགོ་འཇུག་། ཁྱོད་གཞན་
ཉིད་ཁྱོག་པར་བྱེད་པའི་གཞན་ཆོག་གས་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་སེམས་
ཀོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་འབརྟེན་ཏེ་གཞན། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་དེ་
འགཞན་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཅི་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་
བར་སེམས་སམ།

གཞན་ལས་གཞན་པའི་གཞན་པ་སྟེ། །

མེད་ན་མེད་པས་དེ་ཕྱིར་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གང་ལས་
གཞན་པའི་གཞན་པ་དེ་མེད་ན། གཞན་མེད་པས་འདྲ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །སྤྲུལ་པ། གང་ཁོ་
ནའི་ཕྱིར་གཞན་ནི་གཞན་ལ་འབརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ནའི་
ཕྱིར་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གཞན་དུ་ཡང་། མི་
འགྱུར་ན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་སྟངས་དུ་བྱ། ལགད་པ། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ནི་བདག་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་གཞན་ལ་བརྟེན་
ནས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྤྲོའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན།

གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་མིན། །

གཞན་མ་ཡིན་ལའང་ཡོད་པ་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་རེ་ལྟེ་ལ་
ལྟོས་ཏེ་བུམ་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ལྟེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རེ་ལྟེ་ལ་རག་
ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་གཞན་ཉིད་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རེ་ལྟེ་ལ་མི་ལྟོས་པ་བུམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞེས་ལ་ཡང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་གཞན་ཉིད་
མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་དབང་གིས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོའོ། །དེའི་ཕྱིར་
བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གཞི་གི་ཕུང་པོ་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་གཞི་གི་ཕུང་པོ་ནི་

ཁོང་སྟོང་ཞིང་སྟིང་པོ་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་
བསྟན་ཏོ། །སྤྲུལ་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་གཞན་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་བྱུང་
བ་དེ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་མེད་པར་གཞན་མ་ཡིན་པར་
འཕང་མེད་པས་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་དང་པ། གཉེན་པོ་ལས་
ཀྱང་གཞན་ཉིད་མི་འཐད་དོ། ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་གཞན་ཉིད་
དེ་ཡང་བརྟགས་ན་མི་འཐད་དོ། །

གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་གཞན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་པོ་གཞན་མ་ཡིན་ན་(དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པ་
མེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་གཞན་(མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རམ།
གཞན་ཡང་སྤྲུལ་པ། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལམ་དང་པ།
གཤམ་ཏེ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་རང་ལས་རབ་རྒྱ་མ་གྱུ་བ་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྲུལ་
པ། གཞན་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་ལྟོས་
ཅི་དགོས་ལམ་དང་པ། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་ཉིད་ནི་གཞན་
ལས་ངེས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།

གཞན་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མེད་དོ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། གཞན་མ་ཡིན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །འདི་ལ་བུམ་པ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལས་དེ་ལ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཤག་པ་ཏེ་གཞན་ཉིད་དེ་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི་བུམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་གཞན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་བུམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་སྒྲུ་པ་ལ་སྟོན་ན་ཅ་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བུམ་པ་དེ་ལ་གཞན་ཉིད་དེ་ཡོད་པར་འཇུག་ན། དེ་ལྟར་གཞན་ཉིད་ངེས་པར་མི་གནས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ལ་སྟོན་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་ལ་བཞག་པ་དང་། བཅུ་པ་བར་ཡོད་པ་ཡང་དམ་བཅས་པར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་གཞན་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་ན་མཐད་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་པ་ནི་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལ་གལ་ཏེ་མེ་ཞིག་ལ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོ་མ་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱ་ཡང་འོ་མར་མི་འགྱུར་ལ་འོ་མ་ཡང་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། ཅི་སྟེ་བུམ་པ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་

དང་ལྷན་པ་བཅས་ཅི་དགོས། དེ་ལྷན་པས་ན་དེ་གཞན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་གཞན་
 དུ་འགྱུར་མཁས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི་གྱིན་ལོ། །སྤྲུལ་པ། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་ཀྱང་རུང་མི་
 གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རོན་གང་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་གཞན་དེ་ནི་རེ་ཞིག་
 ཡོད་དོ། །ལཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་རྒྱུག་པར་རྩོམ་མམ། ཁྱོད་གཞན་ཉིད་
 མེད་པས་གཞན་བསྐྱབ་པར་རྩོམ་གོ། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་
 བས་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་
 གཞན་བས་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་
 ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་མི་འདོད་ན། འོ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་
 པར་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་གཞན་ཉིད་ཇི་ལྷར་ཡང་མི་འཐད་དོ། གཞན་ཉིད་མེད་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་ལྷར་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 སྤང་བར་གྱུར། སྤང་བ་ཅ་མེད་ན་ཁྱོད་གྱི་སྤང་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་བྱུང་བའི་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཡིད་ལ་བསམ་
 པས་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལྷ་ན་ཡང་
 སྤང་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།

དེ་ནི་དེ་དང་སྤང་བ་མེད། །

གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་
 བྱིད་དང་སྤང་པར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 ལྷན་ཅིག་གི་དོན་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྷན་ཡང་འགྱུར་ན་ནི་ཅི་
 ཡང་མི་སྤང་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྷན་བས་ན་དེ་ཉིད་དང་
 སྤང་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་གང་ལ་འདི་ནི་གཞན་ནོ་འདི་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ་འཕྲོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤང་པར་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་
 ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་སྤང་ན་ནི་དེ་ལྷན་ཅི་
 ཡང་མི་སྤང་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷན་བས་ན་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཡང་སྤང་པར་མི་འཐད་དོ། །སྤྱི་པ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཅིས་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན་འོ་མ་དང་རྩ་གཅིས་སྤང་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགྲུག་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་
 གནས་བཞིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རེ་ཞིག་འོ་མ་དང་རྩ་ཐད་དང་པར་གྱུར་ན་པའི་ཆོ་ན་
 སྤང་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཐད་དང་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་
 ཆོ་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་། སྤང་པ་མེད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་པ། གང་གི་ཆོ་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་
 སྤང་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲུག་པ། གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྤང་པར་འགྱུར་ན་
 བྱི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ། དེ་ལྷན་བས་ན་དེ་ཡང་
 བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་སྤང་བ་ཞིན་པ་ནི་འོ་སྤང་པ་

ཡིན་ནོ། །མཁའ་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་གནས་བཞིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྤང་བཞིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་གཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཡང་འདི་ནི་གཞན་
 མོ། །འདི་ཡང་གཞན་མོ་ཞེས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་པར་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་
 སྤང་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བཟོན་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤང་བཞིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚིག་མི་འཐད་དོ། །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་པར་འགྱུར། སྤྲུལ་
 པ། སྤང་སྤང་པའི་དངོས་པོ་དག་སྤང་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སྤང་པ་ཡོད་
 དོ། །མཁའ་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་དག་སྤང་སྤང་པ་
 ཅུ་ཕྱོགས་གཅིག་སྤང་པས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྤང་དོ་ནི་བྱ་བ་བརྟགས་ན་ནི་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་པར་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་སྤང་
 གྲང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྤང་པར་གཤམ་
 འགྱུར། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་སྤང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་མ་སྤང་པ་ཡིན་ན་ནི་
 བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཅིག་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་པ་མེད་པའོ། །དེ་དག་གི་མ་སྤང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ཡང་གཞན་ལ་བའི་ཕྱིར་སྤང་པ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། སྤང་བཞིན་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲུལ་
 སྟེ། རེ་ཞིག་སྤང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །སྤང་པ་ཡོད་ན་སྤང་པ་ཡོད་པས་
 སྤང་པ་ཡང་རབ་དུ་གྱུབ་པོ། །མཁའ་པ། ཀྱི་མ་རེ་བ་ཀོ་རེ་ཆེ། །གང་ལ་སྤང་
 བཞིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤང་པར་རྩོམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་ལ་སྤང་པ་འཐད་
 པར་འགྱུར་རེ་སྟུན། གང་གི་ཆོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དེའི་ཆོ་གཅིག་

ཡིན་ན་སྤང་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྤང་གུང་གཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་སྤང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། སྤང་པ་མེད་གུང་
སྤྲེ་སྟེ་ཞིག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་ལོ་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་གང་
ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤང་པ་པོ་སྟེ་འཇིག་ཡོད་དོ། །འཁལ་པ། ཅི་ཁྱོད་མ་ཞིང་ལ་
སྤག་དོག་ཟེམས། ཁྱོད་སྤང་པ་མེད་པར་སྤང་པ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀོ། །འདི་
ལ་སྤང་པར་བྱེད་པས་སྤང་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤང་པ་པོ་ཡིན་ན་སྤང་པ་དེ་ཡང་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་མེད་ན་སྤང་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་སྤང་པ་པོ་
ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན།

སྤང་བ་ཞིན་པ་དང་སྤང་པ་དང་། །

སྤང་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དག་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་པ་
བསྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་འགྱུར་པར་ག་ལ་
འགྱུར། སྤང་པ་བརྟགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

སྤྲུལ་པ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་
དག་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་སེམས་གིང་། དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་
པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཡོད་ན་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
ཡང་སྤྲུལ། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་

པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལྱི་དེ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་
མི་འབྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་སྤྱན་དག་
ལས་སྤྱུལ་བུའི་དེ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་མི་འབྱུང་ན་ཅི་རྒྱ་སྤྱན་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་དག་པོ་ན་
འབྱུང་ངམ། ཅི་སྟེ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ན་ནི་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་ངེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ན།
ལམ་དང་པ། ཅི་ཁྱོད་རྟ་ལ་ཞོན་བཞིན་ཉིད་ལ་རྟ་མ་མཐོང་ངམ། ཁྱོད་དངོས་པོ་
རྒྱུ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ། དེ་དག་གང་གི་དེ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཐོང་གོ། །དེ་ནི་དེ་ཞིག་སྟེ་ཅིང་བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་སྒྲུབ་
རྟེན་པོས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས། །

འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་
ནི་དེ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་
རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་བྱ་
བ་མེད་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་
ན། དེ་ལྟར།

རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

དེ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྒྲུབ་
པ། དེ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲི་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྤྱུལ་བུའི་
དངོས་པོ་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ཕྱིས་ཤྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལམ་དང་པ།

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཞེས། །

ཇི་ལྟར་རྩ་བར་འགྱུར། ཇི་བོ་ཉིད་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་
བར་ཇི་ལྟར་རྩ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་པས། གང་གི་ཆོ་དོན་དེ་དག་དགག་པ་མི་
མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཅི་སྟེ་བྱས་པ་
ཡིན་ན་ནི། ཇི་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སེམས་དང་བཅས་པ་སུ་ཞིག་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར། སྤྲུལ་
པ། ཁྱོད་ངོ་བོ་ཉིད་རིགས་པ་གང་དང་ལྡན་པར་སེམས། བཤད་པ།

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བཅོས་མེད་དང་། །

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། གང་བྱ་བས་བསྐྱབ་པར་མི་
འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ཡང་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་རྩ་བའི་བོ་
ཉིད་མི་འགྱུར་བར་འཇུག་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
བྱས་པས་མ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ཡང་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
གཞན་ལ་རག་ལས་པས་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་མ་
གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། སྤྲུལ་
པ། གང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་གཞན་གྱི་འདདོས་པོ་ནི་རེ་ཞིག་
ཡོད་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རབ་རྩ་གྲུབ་ན། ཇི་བོ་ཉིད་ཀྱང་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ། །འཐད་པ། གཉིན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འཐད་
དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོད་མིན་ན། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཤམ་ཡོད། །གཤམ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་
གྱུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་དེའི་གཉེན་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མི་འཐད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་
དངོས་པོ་གཤམ་ཡོད། དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་
འཐད་པར་གཤམ་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་
དངོས་པོ་ཡང་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས།
དེའི་སྤྱར་གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་གང་གིས་
དེ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་
གཞན་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་ཉིད་མེད་དེ། གཅིག་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྤྱར་པོ། །གཉེན་པོ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུབ་པར་
འགྱུར། ལྷན་པ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ། །མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་
འདིས། ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད་པེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་དོ། །འཐད་པ།

ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །

མ་གཏོགས་དངོས་པོ་གཤམ་ཡོད། །

ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །

ཡོད་ན་དངོས་པོ་འབྲུག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་དང་འགཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་
གང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འདྲ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་
འབྲུག་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོགས་པའི་
དངོས་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རང་དང་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་པ་
དེ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། སྒྲིམ་པ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་
པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་སྟོས་པར་བྱེད་པས་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
མེད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། ལམད་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་
རབ་ཏུ་འབྲུག་པར་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་རབ་ཏུ་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་
ལ་ཡོད། ཅིས་སྒྲིམ་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །

དངོས་མེད་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་
འགའ་ཡང་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་
ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །

དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྤྱ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་བོ་དག་སྤྱི་ན།
དངོས་པོ་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར།
དངོས་པོ་མེད་པ་ཉན་ཁྱོད་ཀྱི་དེའི་གཞན་པོ་དངོས་པོ་འཐད་པར་གཤམ་འགྱུར།
སྤྱི་པ། །འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཁོ་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བའི་ཐུགས་གོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་
ཁྱོད་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མེད་ན་
ཐར་པ་འཐད་པར་མི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འཐད་པ། ལོག་པར་མ་འཛིན་
ཅིག །

གང་དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །

དེ་དག་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། །

དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་

བོ་ཅག་ནི་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཉི་མ་ཤར་བས་སྤང་བར་གྱུར་བའི་པ།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་
བས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཙག་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡོད་པས་ཁོ་བོ་ཙག་ཁོ་ན་ལ་
ཐར་བ་ཡང་འཐད་དོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

བཙམ་ལྟན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །

སྟོན་པས་ཀ་ཏ་ཉལ་ན་ཡི། །

གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །

མེད་པ་གཉི་གཤམ་དགག་པ་མཛད། གང་གི་ཕྱིར་བཙམ་

ལྟན་འདས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཁས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་
ཟར་བ་ཏུ་སྟོན་པས་ཀ་ཏ་ཉལ་ན་འི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ཡོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉི་གཤམ་དགག་པ་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་
དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཆེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་
དེ་ཁོ་ན་མི་མཐོང་བས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡང་ཐར་བ་མི་འཐད་དོ། ཁོ་བོ་ཙག་ཡོད་
པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་མི་
འཐད་པ་མེད་པོ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་
མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཐོང་བ་འགའ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་
ནི་ཁོ་ན་མི་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ལས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནི་
དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་
ལྟས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་

ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ཉིད་ན། །

དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་
ནི་སྤྲིང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར།

རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་བའི་
གཉེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་ཤར་གཤམ་པ་ཡིན་
པའི་རིགས་ན། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲུང་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་
དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་
པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་
དུ་ཆུད་པས་ན་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
བཤད་པ།

རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །ཁང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་རྣམས་
ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཤིས་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེའི་ཆོ། །དངོས་པོ་རྣམས་

གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེ་གང་གི་
 ཡིན་པར་འགྱུར། ལྷ་ས་པ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤང་ལ་
 རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ་གང་གི་དངོས་པོ་
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །
 བཤད་པ།

རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་ལྟར་རུང་། །སྤར་ཡང་རང་བཞིན་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་
 བའི་གཉེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བར་རྟག་
 པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། ཞེས་མ་བཤད་དམ། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་
 བ་ལ་སྒྲིན་གཞན་འདིར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །

མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །

དེ་སྤྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །

མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 དངོས་པོར་ལྟ་བ་དེ་ལ་ནི་རྟག་པར་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་
 མེད་དོ་ཞེས་མེད་པར་ལྟ་བ་དེ་ལ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་

གཉི་ག་ཡང་དོན་མེད་པ་དང་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་
ཡང་དོན་མེད་པ་དང་གཞོན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་དེ་ཁོ་ན་རྟགས་
པར་འདོད་པ་འཁོར་བའི་དགོན་པ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་འདོད་པས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་
མེད་པ་ཐག་ནས་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིམ་པ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་ན་རི་
ལྟར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བའི་སྒྲིམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ལུགས་པ།

གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ། །

དེ་ནི་མེད་པ་མིན་ནམས་རྟག། །

སྒྲིམ་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །

དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་
བས་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལས་རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་
དེ་སྒྲིམ་དུ་བྱུང་བ་ལ་འདྲ་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འཇིག་པར་ལྟ་
བ་དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྒྱམས་ལ་
ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་སྒྲིམ་དུ་མར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
རྒྱམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་སྟེ་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་
ལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་བཙུ་ལ་པའོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྷ་ལི་༩། བཅ་པོ་དྲུག་པ། འདིར་སྤྲུལ་
 པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ལ་འགའ་ཡང་འཁོར་
 བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་བཅིང་བ་དང་ཐར་པར་མཐི་འཐད་པར་མདེའི་
 ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡོད་ན། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་འཐད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤལ་དཔ། གང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་
 དེ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་དངོས་པོར་
 སྤྲུལ་བ་དག་དངོས་པོ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་
 ལ་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་
 རྟག་པ་འཇམ། མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ།

གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །

དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །

མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །

སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་
 ཞིག་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་
 འགྱུར། །དེ་ཞིག་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་
 དག་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་གང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་དང་དེར་སྤྲེ

བ་དང་འགག་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདུ་བྱེད་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་
 རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཙམ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས། དེའི་ཕྱིར་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་མི་མཉམ་ན་མི་འཁོར་རོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་པ་མ་ཡང་མི་
 འཁོར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་འདུ་བྱེད་གང་ཁོ་ན་དག་འགག་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡང་
 གཞན་དུ་མི་སྐྱེ་བས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་འགགས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་མི་
 འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ན་ཡང་མི་འཁོར་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་
 ཞིག་འདུ་བྱེད་གྱི་མིང་ཙམ་གྱི་དངོས་པོ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་རྣམས་འཁོར་
 བར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱེ་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མི་འཁོར་གྱི་སེམས་ཙམ་
 ནི་འཁོར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཙམ་ལ་ཡང་རིམ་འདི་
 མཚུངས། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་འང་འཁོར་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཙམ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཙམ་ལང་
 རྟག་པ་མ་མི་རྟག་པ་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་གང་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་རྟག་
 པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་མི་འཐད་དེ། མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་
 འཁོར་བ་མི་འཐད་དེ་བསྐྱིམ་མི་དགོས་པར་གཏན་དུ་འགགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། རིམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཙམ་འཁོར་བ་ལ་མཚུངས་པ་ལ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཙམ་ནི་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལས་
 དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་རྟག་པ་དང་མི་

རྟག་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་འཁོར་རོ། །ལག་དང་།

གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །

ཕུང་པོ་སྒྲིམ་ཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །

དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་ན། །

མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་འདི་ལྟར་གང་

ཟག་འཁོར་བར་སེམས་ན། དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་བྱེར་ཞེ་ན།

གང་གི་བྱེར་ཕུང་པོ་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་ཁམས་ལ་དེ་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་ན་མེད་

པའི་བྱེར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་རང་དགའ་གང་ཟག་དགོས་པ་མེད་པ་འདི་དྲགས་བཅོས་མ་

ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་ དེ་ནི་ཕུང་པོ་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་ཁམས་

ལ་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་ན་དམིགས་སུ་མེད་དེ། གང་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་ན་

དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཤག་ཞན་གང་གིས་ཡོད་པར་བརྩུང་སྟེ། དེའི་བྱེར་དེ་

ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དེ་སྒྲོས་

ཤིག་ །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་པར། །

འཁོར་ན་སྤིང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །

སྤིང་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །

དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་

རོ་ཞེས་བརྟགས་པ་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས། ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་

འཁོར་བ་ན་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་དབང་གིས་སྲིད་པར་གདགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཡང་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་བར་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་ལ་དེ་མེད་ན་གང་གིས་སྲིད་པར་
 གདགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟོ། །གང་སྲིད་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཐ་སྐད་གདགས་པ་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞིང་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་གང་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་མ་སྒྲངས་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ། །སྐྱུ་པ། དེ་ནི་བར་མ་དེའི་སྲིད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
 བཅས་པ་ཁོན་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོན་སྲིད་པ་
 གཞན་ལེན་པས་སྲིད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །འཕགས་པ། གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 འདི་པོར་ནས་བར་མ་དེའི་སྲིད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཕའཕོ་བ་དང་བར་མ་དེའི་
 སྲིད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་པོར་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འཕོ་
 བ་དེ་ལ་ཡང་དེའི་བར་སྐབས་ན་སྲིད་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་སོན་གནས་བཞིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡང་འཁོར་བར་
 མི་འཐད་དོ། །དེ།

འདུ་བྱེད་མྱ་ངན་འདའ་བར་ཕྱི། །

ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བར་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་

པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་
 པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཤརྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་
 བྱི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ན་ཁོ་དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགགས་ཤིང་མེད་པ་རྣམས་ལ་མུ་
 ངན་ལས་འདའ་བར་ཅག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་མུ་ལས་འདའ་བར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་
 ཅན་མུ་ལས་འདའ་སྐྱམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

སེམས་ཅན་མུ་ལས་འདའ་བར་། །

ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་མུ་ལས་
 འདའ་བར་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་
 སེམས་ཅན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་མུ་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པས་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་པ་དང་། སྟོན་དུ་མར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་
 རྒྱུ་འབྱུང་བར་འགགས་པ་ལ་མུ་ལས་འདས་པས་ཡང་ཅི་ཞིག་ཀླུ་ཞིང་མུ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་གང་གིས་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཅན་
 རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མུ་ལས་འདས་པར་ཀ

འཐད་པར་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་འཐད་
 གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ལ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་
 ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་
 འདི་སྐྱམ་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ན་སྐྱམ་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 བཞེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཟུང་ན་ལས་འདའོ་ཞེས་བཞེད་པར་
 བྱ། སྐྱམ་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འཤད་
 པ། གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་གང་གིས་དེ་ཡོད་ཅེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་པ་
 མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་གང་གི་ཆོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེའི་ཆོ་གང་གིས་དེ་ཡོད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཆོས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རུང་སྐྱམ་ན། བཤད་པ། བཞེད་པར་བྱ་བ་
 ཡང་གཞན་ལ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་

ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱི། ཇི་སྐད་བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་ནི་མ་སྒྲུབ་ཏེ། ཇི་བོད་གི་
 རུ་མེད་པ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་
 བ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་དེ་ཡོད་པར་བརྒྱུད་ནས་ཆོག་གི་སྒྲོན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱང་། ཅི་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་ན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་
 བྱང་པོ་ཁོ་ནར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་
 ཇིགས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་འབགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། ཐར་ལ་གཤལ་ཏེ་བདག་ཡོད་
 ཏུག་གཤལ་ཏེ་མེད་ན་མི་ཏུག་འགྱུར། སྒྲོས་བུ་བཟོད་པར་བྱ་མིན་ཡང་། །
 མ་ལས་པས་ཤེས་པར་བྱ་མིན་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཏེ་ལྷ་བས་ན་མེམས་
 ཅན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡང་མུང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འཐད་དོ། །

སྒྲེ་འཛིག་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྒྱུས། །

མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྒྱུས་ནི་འཆིང་
 བར་ཡང་མི་འཐད་ལ་ཐར་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདུ་
 བྱེད་སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་སྒྲེ་ཞིང་རང་གི་རང་
 གིས་འགག་པ་ངེས་པར་མི་གནས་པ་རྒྱུས་ཇི་ལྟར་ཡང་འཆིང་བ་དང་ཐར་པར་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲུབ་པ། འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ལ་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་ཡོད་
 དོ། རམས་པ། གཤལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 བར་གྱུར་ན་ནི་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་འཆིང་བ་འཇམ། ཐར་པར་ཡང་འགྱུར་གྲང་ན།

གང་གི་ཚེ་འདུ་བྱེད་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་
 ཅི་ཞིག་འཆིང་ཞིང་ཅི་ཞིག་ཐར་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེ་བ་དང་
 འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ནི་འཆིང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པར་ཡང་མི་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་ནི་
 འཆིང་བ་དང་ཐར་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ན། དེ་ལ་འཐད་པར་བྱ་སྟེ།

སྐྱམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །

མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཡང་འཆིང་
 བར་མི་འགྱུར། ཐར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐྱམ་བཞིན་དུ་
 སྟེ། ཇི་ལྟར་སྐྱམ་སེམས་ཅན་རྟག་པ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་
 མི་འཐད་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
 སེམས་ཅན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་འཆིང་བ་མི་འཐད་ཅིང་ཐར་པ་ཡང་
 མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་འཆིང་བ་དང་ཐར་པར་གྱུར་མན་ནི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་
 པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་དེས་པར་མི་
 གནས་པ་ཡང་བཅིང་བ་དང་ཐར་པར་བྱུར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་འགགས་སྒྲིབ་
 མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བཅིང་ཞིང་ཐར་པར་བྱུར་ཡོད་དོ། །འདིར་སྐྱམ་པ། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ན་

དུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཡང་རྟག་པ་
དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྟག་པ་
དང་མི་རྟག་པའི་སྒྲིལ་དང་བྲལ་བ་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་འཐད་དོ། །འགྲེལ་བ།

གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །

ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
འཆིང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་
འཆིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅིངས་ཟིན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
ལྟར་བཅིངས་ཟིན་ན་ཡང་བཅིང་བར་ཁྱུ་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་མཚན་སྟོན་དུ་ཉེ་བར་
ལེན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལ་འགྲེལ་བར་བྱ་སྟེ།
ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་འཆིང་བ་མི་
འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཡང་མཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་གང་གདགས་སུ་མེད་པ་ཐ་
སྟོན་གདགས་སུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་
འགྱུར། གང་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
སེམས་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཆིང་བར་མི་འཐད་
དོ། །ཁོ་ན་ད་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན། གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་
འགྱུར། བ་དེ་ད་སྟོས་ཤིག །འདིར་སྟོན་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ནི་རེ་
ཞིག་གསལ་བར་ཡོད་དེ། འདིས་འཆིང་བར་བྱེད་པས་ན་འཆིང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཆིང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གང་དེས་བཅིང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་

ན་ཡིན་ནོ། །ལཤད་པ།

གཡ་ཉེ་བཅིངས་པའི་སྤྲོལ་ན། །

འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག། །དེ་ཡང་མེད་དེ། གཡ་ཉེ་
བཅིངས་པ་དེ་བས་སྤྲོལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཁྱོད་
འདོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཀྱང་འཆིང་བས་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ་རག་ན།
བཅིངས་པའི་སྤྲོལ་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་མ་སྤངས་པའི་ལྟར་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། བཅིངས་པའི་སྤྲོལ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་
ཇི་ལྟར་འཆིང་བར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་འཆིང་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །

ལྷག་མ་ནི། སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པས་བསྟན། །འཆིང་བ་མི་འཐད་
པའི་ལྷག་མ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་དག་
གིས་བསྟན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགོ་བ་མེད་པ་དང་
མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མེད་བགོམ་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅིངས་པ་ཡང་
མི་འཆིང་མ་བཅིངས་པ་ཡང་མི་འཆིང་། འཆིང་བཞིན་པ་ཡང་མི་འཆིང་ངོ། །ཇི་
ལྟར་སོང་བ་ལ་ཡང་འགོ་བའི་རྩྭ་མ་མི་འཐད་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་འཐད་
བགོམ་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅིངས་པ་ལ་ཀྱང་འཆིང་བའི་རྩྭ་མ་མི་
འཐད་མ་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད། འཆིང་བཞིན་པ་ལ་འཕྲུང་མི་འཐད་
པ་དོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། དེ་ཞིག་ཐར་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་

དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཐར་པ་ནི་ཡོད་དོ། །མ་བཅེངས་པ་
 ལ་ཡང་ཐར་པ་མེད་པས་བཅེངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འགྲང་བ་གཤམ་
 ཏེ། ཐར་པ་ཉིད་འཐད་ན་ནི་བཅེངས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། ཐར་པ་མི་
 འཐད་པས་བཅེངས་པ་འཐད་པར་གཤམ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།
 རེ་ཞིག་བཅེངས་པ་མི་འགྲོ་ལ་ཏེ། འདི་ལ་རེ་ཞིག་བཅེངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 མི་འགྲོ་ལ་ལོ། ཟིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བཅེངས་པ་གང་བཅེངས་པའི་གནས་
 ཉིད་ལ་འདུག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གྲོ་ལ་ཐར་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བཅེངས་པ་ཉིད་
 འགྲོ་ལ་ཐར་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་འགའ་ཡང་མ་གྲོ་ལ་ཐར་པ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་
 འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞིག་བཅེངས་པ་མི་འགྲོ་ལ་ལོ། །སྤྲུལ་པ། བཅེངས་
 པ་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲང་པ། དེ་ལ་ཡང་
 དེ་ཉིད་དེ་བཅེངས་པ་ལ་ནི་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་མི་འཐད་དེ་བཅེངས་པ་ཁོ་ན་འི་
 ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པ། འོ་ན་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་གྲོ་ལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འགྲང་
 པ།

མ་བཅེངས་པ་ཡང་འགྲོ་ལ་མི་འགྱུར། འདི་ལྟར་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བཅེངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་མ་བཅེངས་པ་དེ་ནི་གྲོ་ལ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་ཅི་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་མ་བཅེངས་པ་
 ཡང་གྲོ་ལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ། བཅེངས་པ་ནི་འགྲོ་ལ་ཏེ་འདི་ལྟར་

བཅིངས་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་
ནོ། ། རྒྱལ་པོ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གང་སྤྲུལ་བ་དེ་ནི་
ལེགས་པར་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་
པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་བསམ་པ་ལ་འཕུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན། གང་གི་ཕྱིར།

བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་གྱུར་ན། །

བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། ། གཤམ་ཏེ་བཅིངས་པ་
འགྲོལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་མཚོང་བ་གང་དང་ལྡན་པས་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་ཐར་བ་གང་དང་ལྡན་པས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་
གཉིས་དུས་གཅིག་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ཏེ། བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་མི་མཐུན་པ་
གཉིས་གཅིག་ལ་གནས་པར་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་གྲོལ་
ལོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་སྤྲུལ་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་
ལྟར་ཐར་བ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན་འཁོར་བས་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་ལ་
བསམ་པ་རྣམ་ཞིག་ན་བདག་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་
འདས་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། རྣམ་ཞིག་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་བདག་
གིར་འགྱུར་ཞིག་གྱ་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་
གང་མས་ངག་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་

རམ། བཤད་པ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། གང་མས་ངག་སྟོན་
 པ་དང་རྩོམ་པ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་
 བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་
 དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་དག་ཇི་ལྟར་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། གང་གི་ཚེ།

བདག་ནི་ལེན་མེད་ཟུང་ན་འདའ། །

ཟུང་འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །

གང་དག་འཛིན་པ་དེ་དག་གི །

ཉིར་ལེན་ལེགས་པར་ལེན་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 གང་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱུང་། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། གང་
 དག་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་
 དུ་རྩོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་སྟེ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་བདག་དང་བདག་
 གིར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལེགས་པར་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བར་ལེན་

པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐར་པ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་ཡིན་པ་མེད་པར་
ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
ལས་འདའ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་སྲིད་ཀྱིས་
དང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རེ་ཞིག་འཁོར་བ་དང་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་དག་ནི་ཡང་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཁོ་
ནའི་མཁྱེན་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་བོ་དང་མྱ་ངན་ལས་
འདའ་བ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ་ཁོ་བོ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་
སྟོད་སྟོང་པ་སྤྱད་བར་བྱེད་དམ། ཁྱོད་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་མི་འཐད་པ་དག་
ལ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡོད་པ་ལ་འདོད་ཀོ། །

གང་ལ་མྱ་ངན་ལ་འདས་བསྐྱེད་མེད། །

འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

མྱ་ངན་འདས་པ་འང་ཅི་ཞིག་བརྟག། །འདི་ལྟར་འཁོར་བ་གང་
ལ་སེམས་ཅན་དང་འདྲ་བྱེད་བཅིངས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་བསལ་ཅིང་སྤང་
བར་བྱ་སྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་འཛུང་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་
འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟག། གང་ལས་འགའ་ཡང་བསལ་བ་མ་
བྱས་ལ། གང་ལ་འགའ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་
ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟག། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་

གང་ལ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 འགའ་མཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་བ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་བསལ་ཞིང་
 སྤང་བར་མི་བྱེད་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་འབེལ་བར་མི་བྱེད་
 བ་ཤལ་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བཤད། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་
 མཐོང་བ་དག་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 ལ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་དག་མི་འཐད་
 གྱི། རྟེན་ཅིང་འབེལ་བར་འགྱུར་བ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འགྲུབ་པོ། །བཅིངས་པ་དང་ཐར་
 བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་ན་འཁོར་བ་མི་
 འཐད་དེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གང་བཤད་པ་དེ་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབེལ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལས་གང་ཞེ་ན།

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་དང་། །

གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །

དེ་ཚོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །

འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཕན་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་ལོ། །བྱམས་པ་ནི་མཛའ་བཤེས་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ་གཞུགས་པ་ལས་བྱུང་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །ཡང་ན་བྱམས་པ་ནི་བྱམས་པ་ཉིད་དེ་སེམས་སྤྱོད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སྟེ། དེ་ནི་བདག་གི་དོན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་
ལེགས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
བྱམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་དག་གི་ས་
བོན་ཏེ་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་འབྲས་བུ་དག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་ཕན་པ་ལོན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། མི་
རྒྱལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ལས་རྒྱལ་པ་
གསུམ་ཅར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་པ་ནི་ས་བོན་དུ་བསྟན་ཏེ་ལུས་དང་
དག་གཉིས་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཀྱང་། ཡིད་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཀའ་སྤྲུལ་
ཏོ། །

དང་སྟོང་མཚོག་གིས་ཕྱེས་རྒྱལ་ནི། །

སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །

ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །

རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས། །དང་སྟོང་མཆོག་སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་མདོར་བསྐྱབ་ལས་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། སེམས་པ་ས་བོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། བསམ་པ་དུས་བྱིམ་
ལ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་
ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་ཉ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་
མང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་ཤིང་བསྟན་ནོ། །

དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་མཆོས། །

གསུངས་པ་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་འདོད། །

བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །

དེ་ནི་ལྷུས་དང་ངག་གི་ཡིན། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ལས་གང་བསམས་པ་ཞེས་
གསུངས་པ་སྒྲོས་འདི་བྱོལ་སྒྲུལ་དུ་གསུངས་ནས་ལྷུས་སམ་ངག་གི་༧བྱེད་པ་དེ་
ནི་ལྷུས་དང་ངག་གི་ཡིན་ཏེ་གང་མ་བསམས་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ངག་དང་བསྟོད་དང་མི་སྟོང་བའི། །

རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །

སྟོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །

གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །

ལོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །

སེམས་བ་ཏད་ནི་ཆོས་དེ་བདུན། །

ལས་སྤྱོད་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། ། དེ་ལ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ཡི་གེ་གསལ་བར་མཐོང་དཔེ། །བསྤྱོད་པ་ནི་ལུས་གཡོ་བ་སྟེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་
ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་
ལས་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གསུང་བར་བྱའོ། །མི་སྤོང་མའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་སམ་དག་གིས་
བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་མི་དགོ་
བ་དེ་ལུས་སམ་དག་གང་དག་གིས་མི་བྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཡང་
དག་པར་སྤངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་མི་དགོ་བ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་
གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མི་སྤོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་བོ། །སྤོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་
དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། དགོ་བའི་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་སམ་དག་གིས་བྱའོ་
སྟམ་དུ་དགོ་བའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས། དགོ་བ་དེ་
ལུས་སམ་དག་གང་འདག་གིས་མི་བྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དགོ་བའི་སེམས་ཡང་དག་
པར་སྤངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་དགོ་བ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་
ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་

འཐོབ་པོ། ཁོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་
 བའི་རྒྱ་ལས་བསོད་ནམས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་རྒྱན་འཕེལ་བ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཉིད་
 དོ། ཁོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་
 ལོ། ཁེམས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁེམས་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་པའོ། རྟེ་ལྟར་ལས་
 རྣམ་པ་དུ་མ་དེ་དག་གྲང་དག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སུ་འདུས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱིར་དག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ལས་སུ་མངོན་པ་དང་ལས་ཀྱི་
 མིང་ཅན་དང་། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། རྟེ་ལྟར་ལས་རྣམ་
 པ་བདུན་པོ་དེ་དག་འབྲས་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་ཡང་འཐད་ལ། རྟག་
 པ་དང་ཆད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་པོ། ལམ་དེ་གལ་ཏེ་ལས་ཉིད་རྟག་པ་
 དང་ཆད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་
 ལ། སྤྱོད་དུ་ནི་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་ལས་རྣམས་ཉིད་གྲང་མི་འཐད་པ་ལས་དང་
 འབྲས་བྱུར་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། རྟེ་ལྟར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་དུས་བར་དུ།

གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། རྟེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ལས་
 སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དུས་གཞན་དུ་ཡང་གནས་པར་
 འགྱུར་བས་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ནི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྤྱོད་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་གནས་ལས་ནི་སྤྱོད་ཅིག་མ་སྟེ།

སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱིར་འགགས་པའོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལ་ལག་དཔར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་ཀྱིས་པ། །

ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལས་སྐད་ཅིག་
མའི་ཕྱིར་འགགས་ཤིང་ཞིག་པ་ཡིན་ན་དེས་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར།
ཅི་སྟེ་ལས་མེད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཤིང་པ་འའི་མེ་ཏོག་
གིས་ཀྱང་གོས་ལ་བྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བར་
མི་བྱེད་པས། དེ་ལྟ་ན་ལས་འགགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་རྣམས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ན། ལས་དང་འབྲས་བུར་
འབྲེལ་བ་ལྟར་འཐད་པར་གལ་འགྱུར། འདིར་སྒྲུལ་པ། ལས་དང་འབྲས་
བུར་འབྲེལ་བ་ན་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་འབྲས་
བུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།

ལྷ་གུ་ལ་སོགས་རྒྱུན་གང་ནི། །

ས་བོན་ལས་ནི་མའོན་པར་འབྱུང་། །

དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །

མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱུན་དང་། །

རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །

ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྒོན་འགྲོ་བ། །

དེ་ཕྱིར་ཆད་མེན་རྟག་མ་ཡིན། །འདི་ལ་ས་བོན་ནི་སྤྱུ་གུའི་རྒྱ་
 འབྲེད་ནས་འགག་གོ། །སྤྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་
 ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ་། །ས་
 བོན་མེད་ན་སྤྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དེ་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་མངོན་པར་འབྱུང་ལ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་
 པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྒོན་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་
 པ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་ནས་
 རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་
 ལ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་འགག་ཅིང་ངེས་པར་མི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ།

སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཅན་གང་ཡིན་པ། །

སེམས་པ་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །

དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་པ་ཞི། །

མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་རྒྱན་དང་། །

རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །

ལས་ནི་འབྲས་བུའི་སྒོན་འགྲོ་བ། །

དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་སེམས་པ་ལས་འབྲེན་པ་གང་ཡིན་པ་འགག་པ་འབྲེན་པ་དེ་ལས་མཛོན་པར་
 འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མཛོན་པར་འབྱུང་ངོ། སེམས་པ་མེད་ན་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱན་དེ་ལ་ཡང་མཛོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་
 ལས་སྤྱ་བཅོམ་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མཛོན་པར་འབྱུང་ལ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་
 ལས་འབྲས་བུ་མཛོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ལས་དེ་ནི་འབྲས་བུ་འོན་ཏེ་
 འགོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་འགག་
 པའི་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འབྱུང་གི་སེམས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགག་
 པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་འགག་ཅིང་
 དེས་པར་མི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱན་
 གྱིས་འབྲས་བུ་འབྲས་པས་ན། འཁོར་བ་ཡང་འཐད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་འི་
 རྒྱུ་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཡང་གཞན་ཡང་།

ཆོས་སྤྱབ་པ་ཡི་ཐབས་རྣམས་ནི། །

‘དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ལྟེ། །

ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྟོ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་

༡ ཅུབར། དཀར་པོའི་ལམ་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ལྟེ། ཆོས་སྤྱབ་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་།

གྱིས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་དགེ་བ་བརྩུ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་ཡིན་པར་བསྟན་
 ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་འདི་དང་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དག་ཡིན་
 པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ལས་རྒྱམས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་
 བྱུར་ན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་ལ། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 བསྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་པ་ཞིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གཉི་ག་ཡང་
 བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དག་གིས་སྐྱབ་པ།

གཤམ་ཏེ་རྟག་པ་དེར་བྱུར་ན། །

ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འབྱུར། །

དེ་ལྷ་བས་ན་རྟག་པ་དེ། །

འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ས་བོན་དང་ལྷ་གུའི་

རྒྱན་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཁྱོད་
 གྱིས་རྟག་པ་དེ་ལྷར་བྱུར་ན། དེ་ལྷ་ན་ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་མང་དུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གྲང་སྐྱབ་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། དཔེ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ལས་བོན་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ལྷ་གུའི་རྒྱན་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བས། དེ་ལྷ་ན་གིང་ཨ་ལྷའི་ས་བོན་ལས་ཨ་ལྷ་ཉིད་སྐྱེའི་གིང་ནིམ་པ་མི་
 སྐྱེ་ལ། གིང་ནིམ་པའི་ས་བོན་ལས་གྲང་ནིམ་པ་ཉིད་སྐྱེའི་གིང་ཨ་ལྷ་མི་སྐྱེ་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་གིང་ཨ་ལྷ་ལས་གྲང་། ཨ་ལྷའི་འབྲས་བུ་ཉིད་སྐྱེ་གིང་གིང་ནིམ་པའི་

འབྲས་བུ་མི་སྤྲེལ། ཤིང་ནིམ་པ་ལས་ཀྱང་ནིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་སྤྲེལ་ཞིང་།
 ཤིང་ཨ་སྤེལ་འབྲས་བུ་མི་སྤྲེལ་བས་དེ་ལྟ་ན་ས་བོན་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུན་འབྱུང་གི་མི་
 འདྲ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་ན་ནི། མིའི་སེམས་ལས་ཀྱང་མིའི་རྒྱུན་ཁོན་འབྱུང་
 ལ། ལྟའི་སེམས་ལས་ཀྱང་ལྟའི་རྒྱུན་ཁོན་འབྱུང་། དུད་འགྲོའི་སེམས་ལས་ཀྱང་
 དུད་འགྲོའི་རྒྱུན་ཁོན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ཇེ་ལྷར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་འབྲུག་ལ་
 མེད་པས་རྩྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་པའི་སྤྲོན་
 ཆེན་པོ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་ངོ་། ཇེ་གོ་བ་དང་། མི་དགོ་
 བ་དང་། བསྐྱིབས་པ་དང་མ་བསྐྱིབས་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་བྲེ་བྲག་ལས་
 སེམས་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཞིང་། སེམས་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལས་རྒྱུན་སྣ་
 ཚོགས་ཉིད་དུ་འབྱུར། རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལས་ལས་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དང་། ལས་
 སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལས་འགྲོ་བ་དང་རིགས་དང་རུས་དང་ཡུལ་དང་ལུས་དང་དབང་
 པོ་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་སྟོབས་དང་སློབ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་འབྱུར་
 བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རྟག་པ་འདིས་མི་འཐད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤྲོན་ཆེན་པོ་མང་པོ་
 དུ་མར་ཐམ་བར་འབྱུར་བས་རྟག་པ་དེ་ནི་འདིར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རི་
 ལྷ་བུར་འཐད་ཅེ་ན།

སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡི། །

རྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། །

དེ་ནི་རབ་རྩ་བ་མཛོད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་བྱ་ལོན་དཔང་རྒྱ་ལྟར། །

དེ་ལྟར་ལས་དང་རྒྱད་མི་ཟ། །འདི་ལ་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་
སྟེ། ལས་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་རྒྱད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
སྟེ་སྟེ། བྱ་ལོན་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ནི་ལས་བཟོ་བར་བྱ་ལ། །དཔང་རྒྱ་ཇི་ལྟར་དེ་
ལྟར་ནི་རྒྱད་མི་ཟ་བ་དེ་བཟོ་བར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་མདའའི་ན་བྱ་ལོན་གྱི་ནོར་དེ་སྤྱད་
ཀྱང་དཔང་རྒྱ་ཡོད་པས་ནོར་བདག་དེའི་ནོར་རྒྱད་མི་ཟ་ཞིང་ནོར་སྤྱད་མདང་བཅས་
ཏེ་འོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་བྱ། ལས་སྐད་ཅིག་མ་འགགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་།
དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱད་མི་ཟའི་ཆོས་སྟེ་བ་དེ་ཡོད་པས་བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་རྒྱད་མི་ཟ་ཞིང་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ནོར་བདག་གིས་ནོར་བྱིར་
བཀུག་སྟེ། འབྲས་བྱ་སྤྱད་ཟིན་ན་དཔང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནོར་འདའ་
བར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར། བྱེད་པ་པོས་འབྲས་བྱ་མྱོང་ཟིན་ན་རྒྱད་མི་ཟ་བས་ཀྱང་
ཡང་དང་ཡང་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམས་པ་
བཞི། །རྒྱད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམས་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། འོད་
པར་འགྲོགས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གྲོགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་
གྲོགས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་
ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

བསྒྲོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྒྲོང་བས་སྤང་
བ་ཟེམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ན་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ།

དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་མི་བླ་བ་ཡིས། །

ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་
དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྲོང་བས་སྤང་བ་
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་ན་ཡང་རྒྱུད་མི་བླ་བས་ལས་རྣམས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་སྒྲོང་བས་སྤང་བ་དང་། །

ལས་འཕོ་བ་དང་མཐུན་གྱུར་ན། །

དེ་ལ་ལས་འཛིག་ལ་སོགས་པའི། །

སྒྲོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་
ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྒྲོང་བ་དང་ལས་འཕོ་བ་དང་རིས་མཐུན་
པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བ་བཞིན་ནམ་ཡུལ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལས་འཛིག་པ་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་

སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱ་རྒྱས་དག་སྤངས་པ་ན་
 སོ་སའི་སྤྱོ་བོའི་ལས་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤངས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་དུ་ན་མཐོང་བ་ཐོབ་པ་ཡང་སོ་སའི་སྤྱོ་བོའི་ལས་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བ་ཐོབ་པ་སོ་སའི་སྤྱོ་བོའི་ལས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་ཤག་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལ་ད་ནི་ལས་དེ་དག་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུ་མི་ཟ་
 བས་ལས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་གནས་པས་དེའི་ཕྱིར་
 མཐོང་བ་ཐོབ་པ་སོ་སའི་སྤྱོ་བོའི་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལས་རྣམས་
 རྒྱུ་ཟ་བ་དེ་མཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བ་
 ལས་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཞན་དུ་འཕོས་ན་ནི་སྤོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སྤོང་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་
 གཏོགས་པ་དག་ཀྱང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདས་པས་སྤོང་རོ། །

ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །

ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་པ་སྤྱིར་བའི་ཆོ། །

གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་སྤྱོ་བར་འགྱུར། །ཁམས་མཚུངས་པ་ཡི་ལས་

ཆ་མཚུངས་པ་དང་ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཁྱམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེའི་ཆོ་འདི་ལ་
 རེ་རེ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ནི་ཉིང་མཚམས་འཕྲུར་བའི་ཆོ་དེ་དག་ཁྱམས་ཅད་འགག་
 པ་ན་ཡང་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

‘ཆོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས། །

རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཁྱམས་ཅད་ཀྱི། །

དེ་ནི་ཐ་དད་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །

རྣམ་པར་སློན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །ཆོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་
 ལས་སོ་སོ་བ་སེམས་པ་དང་བསམས་པ་དང་འདག་པ་དང་མི་དག་བ་རྣམ་པ་
 གཉིས་པོ་ཁྱམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །རྣམ་པར་སློན་ན་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལས་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱས་
 འགག་པ་ལྟར་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་རྣམ་པར་སློན་ཀྱང་བརྒྱ་ལ་ཇི་སྲིད་
 དུ་འབྱུགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ཏེ། འབྱུགས་པར་གྱུར་ན་ནི་
 འགག་གོ་དེ་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་འབྲས་ཕུ་སྐྱེད་པར་ཇི་མི་རུས་ཏེ་ངེས་པར་
 སྐྱེད་བཞིན་པའི་དཔང་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནི་འབྲས་ཕུ་འཕོས་པ་དང་། །

ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །

དེ་ཡི་རྣམ་དགེ་ཟག་མེད་དང་། །

ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དེའི་རྒྱད་མི་ཟ་བ་
 དེའི་འགག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་དེ། །འབྲས་བུ་འཕོས་པར་གྱུར་པ་
 དང་། །ཤི་བར་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་འཕོས་པར་གྱུར་པ་ནི་བསྐྱོམ་པས་
 སྤང་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤི་བར་གྱུར་པ་ནི་འགག་པ་དག་ན་ཉིང་
 མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ་གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
 བེ། །དེའི་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དགེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་
 པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་
 རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྒྱད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་
 འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་པར་འབྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་ལས་འགྲོ་བ་དང་རིགས་དང་། རུས་དང་ཡུལ་དང་རུས་ཐ་དད་པ་དག་ཏུ་
 ལུས་དང་དབང་པོ་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་སྟོབས་དང་གྲོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་
 དད་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར།

སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཆད་མིན་དང་། །

ལེགས་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། །

ལས་རྣམས་རྒྱད་མི་ཟ་བའི་ཆོས། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་

ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་དེ་ཡོད་པ་ལས་སོགས་པ་ཐ་དང་པས་གནས་
 སྐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མི་གནས་པ་དང་
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཡང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་ཡང་འཐད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ཡོད་ཀྱང་རྟག་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་རྣམ་པར་
 སློན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མི་ཟ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟག་པ་དེ་ཉིད་འདིར་འཐད་
 ཀྱི། ལྷག་པོ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་
 རྟོགས་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །འཐད་པ། ཅི་ཁྱོད་དེ་ཟེའི་གོང་ཁྱེར་གྱིར་བ་འཆོས་
 པས་གཡེན་སྟོའམ། ཁྱོད་ལས་མི་འཐད་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་ཆོད་
 གོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་ཟད་ཅིག་རབ་རྟ་
 བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་ལས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱན་འབྲེལ་པས་སམ་ཆུང་མི་ཟ་
 བས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་པར་བསམ་པ་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་གྲང་ན། གང་
 གི་ཆོ་ལས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ་གཞི་མེད་པའི་བསམ་པ་
 འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲས་པ། ལས་ཇི་ལྟར་མི་
 འཐད། བཤད་པ། འདི་ལྟར།

གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་མེད་པ། །

གང་གི་ཕྱིར་ལས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་
མ་སྐྱེས་ན་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ། །སྐྱས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ལས་སྐྱེ་བ་
མེད། བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་ན། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་ཅི་
ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ལས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ལས་མི་འཐད་དོ། །སྐྱས་པ། ལས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་
དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་རྣམས་རྒྱད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བཙམ་ལུན་
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་རྣམས་རྒྱད་ཟ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཤམ་ཏེ་
ལས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་རྒྱད་མི་ཟ་བ་དེ་གང་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་ལས་
ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། བཤད་པ། སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་རྒྱད་མི་ཟ་བ་མི་འཐད་
དོ།

གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །

དེ་ནི་རྒྱུད་ཟུར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཁོ་
 བའི་ཕྱིར་ལས་དེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཟུར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་སྐྱེ་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་མི་ཟུར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་
 སྐྱེས་པ་ཡང་མི་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐྱེས་པ་མི་འཆི་བར་ནི་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་རྒྱུད་མི་ཟུར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པ།
 གང་གི་ཆོ་ཁོ་བོས་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགགས་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟུར་
 བའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ། ལས་
 སྐྱེས་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་མི་ཟུར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་གི་ལན་ཡིན། བཤད་
 པ། དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་དེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་འགགས་ན་རྒྱུད་མི་ཟུར་དེ་གང་གི་ཡིན་ཏེ། གཞི་མེད་ན་རྒྱུད་མི་ཟུར་
 མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟུར་བ་ཡིན་ན། ལས་དེ་ཡང་འགགས་
 ཏེ་མེད་ན། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་མི་ཟུར་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགགས་
 བའི་རྒྱུད་མི་ཟུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགལ་ལོ། །སྐྱེས་པ། ལས་འགགས་ན་ཡང་
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་རྒྱུད་མི་ཟུར་བས་སྦྱོར་མེད་དོ། །བཤད་པ། དེ་ཡང་མི་འཐད་
 དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལས་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་
 འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་བྱེད་པ་པོས་འཕྲོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེ་ཡང་ཆོ་འདི་འཇམ་སྐྱེས་པ་འཇམ་ལན་གངས་གཞན་ལ་རྒྱེན་གྱི་བྱེད་པ་དེ་དག་
 གིས་ཁྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། མ་སྐྱེས་པ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པ་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པ་

དེ་རྒྱུད་མི་ཟ་བས་རི་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་ཅི་སྟེ་དེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེས་བྱེད་
 པ་པོ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་མྱོང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་རྒྱུད་མི་ཟ་བས་ཡང་བྱར་ཅི་ཡོད། ཅི་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེས་
 བྱེད་པ་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་མྱོང་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་གང་གིས་དེ་
 སྐྱེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་
 ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་མྱོང་བར་
 མི་བྱེད་ན་ནི་བྱིས་ཀྱང་དེས་དེ་ལ་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱིས་བྱེད་པ་
 པོ་ལ་དེ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་སུ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ཁོ་
 ནའི་དོན་རྒྱུ་པར་མ་ཤེས་ནས་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཚིག་ཙམ་ལ་དངོས་པོར་མཛོན་པར་
 ཞེན་པར་འབྲས་ནས་མང་པོ་དང་སྣ་ཚོགས་དང་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་དེ་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེས་
 སོ། །འདི་ལྟར་ལས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་དེའི་བྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་བྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་བྱིར་རྒྱུད་ཟ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན།

‘གལ་ཏེ་ལས་ལ་ཤད་ངོས་ཉིད་ཡོད། །

རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་དོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རང་

བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར།

ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །

རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལས་རྟག་པ་ཉིད་མིན་ཉན་མ་བྱས་
བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཡང་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །
ལས་མ་བྱས་པ་རྟག་པའི་འབྲས་བུར་མི་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
ལྟར་རྟག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་ལས་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་
དེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དང་ཐུད་པར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་།

ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །

མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་འཛིགས་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལས་མ་བྱས་པ་
ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པས་
འཛིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལས་མི་དགོ་བ་མ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེས་ན་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་འོང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་
འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།

ཆངས་སྟོད་གནས་པ་མ་ཡིན་བའང་། །

དེ་ལ་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་
སྟོན་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ཆངས་པར་སྟོད་པ་
མ་ཡིན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་ཆངས་པར་སྟོད་པར་འགྱུར་པ་

ལ་གནས་པར་མི་འཐད་པ་དང་། གང་གིས་ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་
སྤྲོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡང་ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་ལ་
གནས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་ལ་གནས་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ།

ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །

འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ལྟར་ལས་བྱས་པ་
མ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཐ་སྐད་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ཞིང་ལས་དང་
ཉོ་ཚོང་དང་ལྷགས་བཙལ་ཁང་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཕྱི་གསལ་པ་དང་། བཟོ་དང་། སྤྱི་ཚལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
དག་གི་ལུང་འབོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་
འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་དེ་དག་
གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་བྱེད་པའི། །

རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འཐད་མི་འགྱུར། །ལས་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ན་འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲིག་པ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བུ་བའི་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོ་བ་
དང་མི་དགོ་བའི་ལས་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་འཐོབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་

གཞན་ཡང་།

དེ་ཡི་མཆོད་སྒྲིལ་མཆོད་པར་འགྱུར། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་མཆོད་སྒྲིལ་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་གང་ཕྱིར་ལས་གནས་པ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ལས་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་

པ་ཡང་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དེའི་མཆོད་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཆོད་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ལས་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས། རི་ལྟར་དེ་སྒྲིལ་དེ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གནས་པ་ན། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་གནས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེས་ན་མཆོད་པར་འདི་ན་གཞན་དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ན་ནི་ངེས་པར་གནས་པར་འདྲ་ཡང་གང་གིས་སྒྲིལ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ལ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་གཞན་ཆོག་པ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྒྲིལ་པ། བྱུང་ནི་ལས་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་ཟེད་གྱི། འདི་ལྟར་ན་ལས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཟེད་ཀྱང་མི་སྒྲིལ་ན། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གང་གིས་ལས་དེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པུ་སྒྲིལ་པའི་རིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་སྒྲིལ་ཅིག །འགྲུག་པ་ཉོན་

ཅིག །

ལས་འདི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ན། །

ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །

གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །

ལས་ནི་དེ་ཡི་ཇི་ལྟར་བྱས། །ལས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་

ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཤིང་། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
དང་ལྷན་པའི་ལས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱིས་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷན་
ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་
ཡང་དག་མིན། ཞེས་བྱ་བའི་ལས་གང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ་ཉོན་
མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། འོག་ནས་ཀྱང་། གང་དག་སྟུག་དང་མི་སྟུག་
པའི་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་རྟེན་མཁྱེད་བ། །དེ་དག་དེ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །དེ་སྤྱིར་
ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ལས་གང་གི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བོ་ཉིད་
གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ད་ལས་ཅི་ཞིག་གི་མཁྱེད་ཉིད་འབྱུང་ཏེ། གང་
གི་སྤྱིར་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞེས་
སྒྲུབ་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ལུས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་དུ་བསྟན་ལ་
ལུས་རྒྱལ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་
འཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། །འཤད་པ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །

ལུས་རྒྱལ་གྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་བསྟན། །

གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །

དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེད། །འདི་ལ་ཁྱོད་གྱི་ལས་དང་

ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ལུས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་དུ་བསྟན་ལ། ཞེས་སྒྲུབ་པ། འབྲས་བུ་
བྱུང་བས་རྒྱ་འབྲུབ་པར་འདོད་ལ་རྒྱ་འབྲུབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མི་སྟོན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཙག་གིས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དེ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་རོ། །ཞེས་བསྟན་
པས། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་འོན་ཏེ་གྲི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཉིད་སྟོང་ཞིང་དེ་དག་
སྟོང་ན་ལུས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱུང་དེ་ཇི་ལྟར་བཞེད་དེ། ལུས་རོ་བོ་ཉིད་

ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ནི་གཙིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
 མོ། གླུ་པ། ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། མ་རིག་བསྐྱིབས་པའི་སེམས་ཅན་དག། སྟེང་པའི་ཀུན་
 ཏུ་སྟོར་དང་ལྡན། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་ཅི་སྟེ་སྟོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 འཕྲིག་པའི་ལས་འདི་བྱས་ན། སྟོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉམས་སུ་
 བྱོང་བར་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ། དེའི་ཕྱིར།

མ་རིག་བསྐྱིབས་པའི་སྟེ་བོ་གང་། །

སྟེང་ལྡན་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ། མ་རིག་པས་བསྐྱིབས་པའི་སེམས་
 ཅན་སྟེང་པའི་ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ་དང་ལྡན་པ་དང་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཟ་བ་པོ་འཐད་པས་མཐོང་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཡང་མེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པས། ཟ་བ་པོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །

དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ལོངས་
 སྟང་པའི་ཟ་བ་པོ་དེ་ཡང་ལས་ཅ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་

རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉམས་སུ་རྫོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། དེ་
ལྟར་འཁོར་བ་ཡང་འཐད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། ། རབ་དང་པ། ཅི་ཚོད་ཅིག་མང་མ་གྲེས་པར་བུ་བུ་འདོགས་པར་བྱེད་
དམ། ཚོད་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ལས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀོ། ། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་
དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་ཉིད་མི་འཐད་ན་ཟ་བ་པོ་འཐད་པར་གཤམ་འགྱུར། ཇི་
ལྟར་ཞེ་ན།

གང་གི་སྤྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །

རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །

རྒྱུན་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། ། གང་གི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

པར་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
མི་སྤྱིད་ལ། རྒྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། ། ཞེས་བྱ་བ་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་སྤྱིར་། ལས་ནི་རེ་ཞིག་
རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་སྤྱིར་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ལས་མེད་པའི་
བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ། །

གཤམ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །

ལས་སྐྱེས་འབྲས་བྱ་གཤམ་ཡོད། །

ཅི་སྟེ་འབྲས་བྱ་ཡོད་མིན་ན། །

ཟ་བ་པོ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། །གཤམ་ཏེ་བརྟགས་ན་ལས་ཀྱང་མེད་ལ་
བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་མེད་ན་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བྱ་ལྟ་ཡོད་
པར་གཤམ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ལྟ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་སྐྱོན་དུ་
མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ཅི་སྟེ་འབྲས་བྱ་མེད་ན་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་
གཤམ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བྱའི་ཟ་བ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་དེ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་ན་དེ་གང་གི་ཟ་བ་པོར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ལས་ན་བྱེད་པ་པོ་
དང་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཟ་བ་པོ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་ཆོག་ཙམ་
དུ་ཟད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་མི་འཐད་ན།
འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །སྤྱི་བ་ཅི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་
འབྲས་བྱ་དང་ཟ་བ་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཏུ་ངེས་
པ་ཡིན་ནམ། ལམ་དང་པ། གང་ལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡོད་དོ་
ཞེས་མཉམ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བར་གཤམ་རིགས་སྤྱི་བ་དཔྱད་དེ་དོས་པོ་ཡོད་
པ་གང་ཡིན། ལམ་དང་པ། དོས་པོ་ཡོད་པ་གཤམ་ཡིན་ཏེ། དོས་པོ་ཡོད་པར་
འཛིན་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བྱངས་ཤིག ན

ཇི་ལྟར་སྐྱུལ་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །
 རྩལ་སྐྱུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །
 སྐྱུལ་ཞིང་སྐྱུལ་པའང་གཞན་སྐྱུལ་བྱེད། །
 སྐྱུལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་བྱེད་པོས་ལས་གང་བྱས། །
 དེ་ཡང་སྐྱུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །
 དཔེར་ན་སྐྱུལ་པས་སྐྱུལ་གཞན་ཞིག །
 སྐྱུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །
 བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག །
 ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །

སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱུལ་པ་བྱེད་
 པ་དང་། སྐྱུལ་པ་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྐྱུམ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མི་
 ལམ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལུས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་
 དང་ཟ་བ་པོ་དག་ལ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་པ་ཡོད་
 བོ། །ཞེའམ་མེད་དེ་ཞེས་ཇི་ལྟར་སྐྱུལ་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྟོན་དང་རྟོགས་སུ་འབྲེལ་
 པ་ཡིན་ལ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་

བ་དག་ལས་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་
བའི་སྒྲིན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་འབས་ན་ཁོ་ཁོས་འདེད་པོ་
བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་གཟུང་བར་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟ་བ་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ལུས་བསྟན་པ་དག་ཀྱང་འཐད་ལ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་ཐམ་
བར་མི་འགྱུར་ཞིང་འཁོར་བ་ཡང་འགྲུབ་པོ། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་བདུན་པའོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་པུ་ལི་ཏ། བཅ་པོ་བདུན་པ། སྤྲུལ་པ།
གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་
ཐམ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན། ཁྱིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དང་ཇི་
ལྟར་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྒྲིམ་ཤིག །འཐད་པ། དང་པོ་བརྒྱམས་
འཇུག་ཆད་ནས་དེ་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱས་སོ། །མདོར་ན་བྱིད་ནང་ལ་
བདག་མེད་པ་བདག་གི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་འདི་དམ་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་འདི་ལྟ་བ་བསྒྲིམས་པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་
རོ། །སྤྲུལ་པ། ཇི་ལྟར་བྱིད་ནང་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། བདག་གི་མེད་པ་ཉིད་
དུ་ལྟ་བར་འགྱུར། འཐད་པ། འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་
རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་

ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་
གཞན་ཞིག་མིན། བདག་དེ་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཉིད་དམ། ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་
གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འདིར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲིབ་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་ཁོ་ནར་
འདུས་ཏེ། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །

སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཙན་དུ་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །

ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཕུང་
པོ་རྣམས་ཉིད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་
ཙན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཕུང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལ་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། བདག་ཏུ་སྒྲིབ་དོན་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོའི་རྣམ་གངས་ཙམ་དུ་
ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་ན་རེ་ཞིག་ཕུང་པོ་རྣམས་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་
ལྟར་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་
འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་བདག་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་
པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་ན་

རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
བདག་ཡོད་པར་རྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཇུག་
པ་འཇམ། ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་
པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་སློབ་ལོས་ངེས་ནས་ཀྱང་སོ་སོ་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོག་པར་བྱེད་དེ།

བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །བརྟགས་ན་གཤམ་ཏེ་བདག་
ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་ན་བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ལྟར་
བདག་ཅེས་བྱ་བའི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་མགི་ཞེས་བྱ་ན། བདག་དེ་ཡང་མེད་དེ་
དེ་མེད་ན་དེའི་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་
བདག་གི་ཡང་ཡེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱིད་དང་ནང་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མི་
ལྟ་བུ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སློམ་པར་བྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་སློམ་པ་པར་བྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེའི་བདག་དང་བདག་གིར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བས།

བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་ཕྱིར། །

ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་དང་
བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པར་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་

ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུལ་པ། གང་གིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཉན་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེན། དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་པའི་ཐྱིར་བདག་དང་
བདག་གི་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འམད་པ།

ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །

དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །

གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ངར་འཛིན་པ་
མེད་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་
ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འདིའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་རུས་ནི་
འདི་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་གང་
ཟག་གི་མིང་དང་རུས་དག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་དབང་ཁོ་ནས་བཞེད་པར་ཟད་གྱི། གང་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་ང་ཡིར་
འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གཞན་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་
ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་
དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་དེའི་དེ་དག་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
གྱི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་

བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་མི་རིགས། ཡང་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 བ་ལས། ཟླ་པ་འདེམ་བཤེས་བརྒྱུ་ཁུགས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལྗངས་
 ན་པར་འཛིན་བ་མེད་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་བ་མེད་པར་གང་གིས་མཐོང་བ་
 ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་དེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་མི་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །

ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །

བདག་དང་བདག་གི་ཟད་གྱུར་ན། །

ཉེ་བར་ལེན་བ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །

དེ་ཟད་པས་ན་སྟེ་བ་ཟད། རྟེན་དང་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ་
 དེའི་བདག་ཅེ་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་འཛིན་བ་
 ཟད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པར་ཤུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་སྤང་
 བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པས། ཉེ་བར་ལེན་བ་རྣམས་པ་བཞི་ཡང་འགག་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་བ་འགགས་པས་སྤེད་པ་འགག་ སྤྱིད་པ་
 འགགས་པས་སྟེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་རོ། རྟེན་ལྗང་དག་
 པ་ཐི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་
 པས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་རྟོག་ལས། །

དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་དག་ནི་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་ཐར་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གྲང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱིང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་
 ལྟར་ཡུལ་གཅིག་ཁོན་ལ་ཡང་ལ་ལ་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། ལ་ལ་ནི་སྤང་བར་
 འགྱུར། ལ་ལ་ནི་མོངས་པར་འགྱུར་བས། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་
 དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ནི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲང་གང་ཟག་མ་རིག་ཤ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་བསོད་
 བླམས་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་གྲང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ངོ། །
 ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་སྟོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
 པའི་སྟོས་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་རྟེན་པ་དང་། མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་ནོ་སྟེ་འདུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཅན་དག་དེ་དང་
 དེ་ལ་ཐུན་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་སྟོས་པ་
 ལས་བྱུང་ངོ། །སྟོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟེན་པ་

དང་མ་རྟེན་པ་ལ་སྟགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་
པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགགས་
ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་འགག་གོ། །དེ་ལྟར་པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་
ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམས་པས་ཁོ་ནས་ནི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་
རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། མདོར་
ན་ཆོས་ནི་མི་འཆོ་སྟེ། བྱུང་ན་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་འབའ་
ཞིག་ཅེས། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །སྒྲུབ་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་
བཙུམས་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་བདག་བསྟན་པ་མཛད་ན། བཤད་པ།
བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་སྒྲི་སྟེ། འོག་ནས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེ་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འདེམ་ངེས། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །འོན་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་བཙུམས་ལྟ་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་མ་བྱེད་པ་
ལ་མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར།

བདག་གོ་ཞེས་གྲང་བདག་སྒྲུང་ཅིང་། །

བདག་མེད་ཅེས་གྲུང་བསྟན་པར་གྱུར། །

མངས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི།

བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན། དེ་ལ་གཏུལ་བྱ་

གང་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་
 རྩམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་སྐྱམ་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ། འོག་པར་འཛིན་
 བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སེམས་སྤོངས་པ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་མི་ལྟོས་པ།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩལ་ལས་འདུལ་བས་མི་འཛོམ་པ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་གཡང་
 ས་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་པར་སྤྲོགས་པ་དེ་དག་གི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་བསྒྲོག་པའི་
 སྤྱིར་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་སོ། །གཏུལ་བྱ་གང་དག་ལ་ལས་དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་
 དག་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གིས་ཉལ་ཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་དག་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ། །གཞན་དུ་ན་བདག་མེད་ན་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་པའི་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་
 གྱུར་པས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ། རར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་
 འཛིན་པའི་རྒྱ་སྤྱིན་འཛིན་གྲིས་ཟེན་པ། ལྟ་བའི་རྒྱ་བོས་སེམས་གཡེངས་
 པ། སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བསྒྲོག་པའི་སྤྱིར་
 བདག་མེད་དོ། ། ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །གཏུལ་བྱ་བཟང་པོ་གང་དག་དགེ་བའི་
 ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བར་རུས་པ། དོན་དམ་
 པའི་གཏམ་གྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་
 དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་རྣམས་པར་འཕྲེན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུལ་འདི་ནི་
 བྱིས་པ་འདྲིད་ལ་པ་སྟེ། འདི་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་

དོ། ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། མེད་དང་ཡོད་དང་གཉི་
ག་དང་། གཉི་ག་མིན་པའང་སྟོན་མཛད་དེ། བད་ཀྱི་དབང་གིས་ངེས་པར་
ནི། སྟོན་ནི་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་
གཞན་ཏེ་ཏེ་ཁོན་མཐོང་བ་ལ་རྒྱུ་གིས་སྟོགས་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། རང་གི་རྟོག་གཤི་རྗེས་སུ་
འབྱུང་པར་བདག་མེད་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། ཞེས་སྒྲག་པ་ཁ་ཅིག་
གིས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདགས་མསོ། ཏེ་བཞིན་དུ་སྟོ་གྲོས་རྣམ་པར་སྟོངས་པ་
མེད་པ་དག་ཇ་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་ཕུང་པོར་འབྱེད་པ། ལས་དང་འགྲོ་བ་ཤློམ་ཏུ་
གྱུར་པ་གཞན་དག་གིས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། ཁངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལུན་འདས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཁྱེན་པ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པར་
བཞེད་པས་དེ་གཉི་ག་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་ངེས་པར་གསལ་ཏེ། དབུ་མའི་ལམ་
བདག་དང་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་མེད་ན་
འདི་མི་འབྱུང་ངོ། ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། འདིར་སྒྲས་པ། སྟོས་པ་ནི་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ངོ། ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ལ་རིགས་པ་གང་
ཡིན། འདིར་བཤད་པ།

བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་
མཐོང་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་ནི་སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། བཞེད་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཞི་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་
ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། སྒྲུལ་པ། དེའི་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ལྡོག་པར་
འགྱུར། བཤད་པ།

སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལྡོག་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཞུགས་ལ་
སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་གཞུགས་ལ་
སོགས་པ་དག་ལོག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་བཞེད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པར་འགྱུར་
ཏེ། འདི་ལྟར་བཞེད་པར་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་ནི་
འཛིན་གཤམ་བཞེད་པར་བྱ། སྒྲུལ་པ། དེའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་
པ་དག་ཇི་ལྟར་ལྡོག་པར་འགྱུར། བཤད་པ།

མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །

ཆོས་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །གང་གི་ཕྱིར་དེས་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞེད་ཏུ་མཐོང་བ་མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་ཆོས་
ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་སེམས་
ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་གྱང་། སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་
རྣམས་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལོ། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་
ནི། སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུལ་པ། གང་

འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། འཇིག་རྟེན་པ་རེ་ལ་མེད་དོ། སེམས་ཅན་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དེ་དང་། གང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་
 སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་
 ཡོད། ལགད་པ། དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན། བྱོང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་རྣམས་པར་མི་ཤེས་ནས་དེ་གཉིས་འབྲུལ་སྟེ་སེམས་སོ། འདི་ལ་སོ་སོར་
 མ་བརྟགས་པར་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་
 བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པར་ནི་འདྲ་མོད་ཀྱི་
 སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་ནི་མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་
 ལྟན་པར་བསྟན་ལ། བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་ཅིག་ཤོས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་
 འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ལྟར་མཐོང་བ་ནི་མ་རིག་པས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་ས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་
 གྱི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཨཱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
 འགགས་པར་མཐོང་བ་ཅིག་ཤོས་ནི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས། དེ་
 གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། བཞུན་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་བཞིན་
 དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། ཞེས་ཚིག་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི། དཔེར་ན་
 དམུས་ལོང་ཕྱོགས་འདི་ལ་མཐའ་དོ། ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་མིག་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་
 མཐོང་བས་དེར་འབྲུལ་པ་དང་། བརྟེན་འཆའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་

ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །ཞེས་བཟློང་གྲང་ཤེས་པའི་མིག་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་
མཐོང་བས། སྒྲོན་དེ་དག་གིས་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དབེར་ན་ཁ་
ཅིག་ཚུང་པ་ན་དོན་བདེན་པར་འགྱུར་བ་ཁོན་ལ་ཆེ་བཞི་གཉིས་སྟོན་པར་གྱུར་
ལ། དེ་ན་གཅིག་ནི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་དོན་དེ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྡོར་ངོ་འཇམ་མཛེས་ངོས་གཉེར་བ་
ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་ལྟ་ཡང་དོན་དེ་ལ་སྒྲུར་བཅུག་པ་ན། དེ་ལ་གཅིག་གིས་
དོན་དེ་ཇི་ལྟར་བདེན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུས་སུ་བྱེན་གྲང་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་བཟུན་པུ་ཡང་འགྱུར་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་སྟོན་པ་དང་ཡང་
ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་དོན་དེ་སྒྲུས་པ་ན་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་དང་སྟན་པ་དག་དང་ཡང་
ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་སྟོང་
པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲུས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་ཡིན་དུ་བྱེན་གྲང་། དེ་གང་ལ་མངོན་
སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པ་དང་ལྟན་ཅིང་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་
གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་གྱིས་
གྲང་གོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཡང་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་
གཉིས་པ་ནི་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་གཅན་བྱེན་བཟང་པོས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལས་གྲང་། བྱེད་ཉིད་མཐོང་ན་འཆིང་
འགྱུར་ཏེ། །མ་མཐོང་ན་ཡང་འཆིང་བར་འགྱུར། །བྱེད་ཉིད་མཐོང་ན་གྲོལ་

འགྱུར་ཏེ། མ་མཐོང་ན་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་
 འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་གྱི། འདི་མ་རིག་པའི་ལྟན་པ་ཆེན་པོས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱིབས་པ་དང་
 ལྟན་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཡང་ཁྱོད་མཁས་པར་རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་
 སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལྟ་བ་མེས་པར་མཚུངས་ཤིང་ཁོ་བོ་ལ་རྟོལ་བར་བྱེད་གྱི།
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་རྒྱུས་པ་ལ་ནི་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་
 པར་ཡོད་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་
 པ་ནི་ལྟ་བའི་དབང་གིས་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་རྒྱུས་པ་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ལ་ཆོག་གི་སྒྲིལ་རྒྱུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲིའི། འདི་ལྟར་དེ་དག་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དག་
 གཟུགས་བརྒྱན་དག་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སྟེ། ཁྱོད་ནི་མོར་བུ་དོ་ཟེན་
 ཡན་ད་རྟེན་གྱི་རིན་ཐང་ཡུ་འཛོང་བ་ན། ཡིད་ལ་བསམས་པ་དང་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཐོབ་ལ་རང་གི་སྒོ་ཡང་བར་ཡང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་
 ཏོ། སྒྲིབ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མྱངས་ལས་འདས་པ་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རམ། བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ཡང་དག་པ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་ལྟ་འཇུག་གང་གི་ཆོ། སྤར་

བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །ཞེས་བསྟན་
 ཟེན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཉམས་པར་སྒོངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཚུམ་པ་ཡོད་
 ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལ་ནི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཁི་སྒྲིབ་དུ་བྱ་བ་བྱས་
 སོ། །འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་མ་
 རིག་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དག་
 གྲུང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་
 པ་ལྷས་གྲུང་། ཀུན་མེད་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་ཅེས། །སྤྱོད་ནི་འཛིགས་པ་སྒྲེབར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ཆོས་འདི་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། །ཆོས་ཉིད་མྱུང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་
 འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །

ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནིད། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གྲུང་གང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་ཡོད་པར་
 སྒྲུབ་ཏེ། །གང་འཛིག་རྟེན་ལ་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་མེད་པར་སྒྲུབ་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་ན་གང་
 འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ། དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲུང་ཡང་
 དག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་གྲགས་པ། དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲུང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། གང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན། གྲོང་མི་གཉིས་ཞིག་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དོང་བ་ན་ལྟང་
 མོའི་ཁྱེར་ལྟ་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་རི་མོ་ལྟ་བུར་བརྩམས་པ་དང་དེ་ན་གཅིག་གིས་
 སྤྲུལ་པ། ལག་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྟེད་མེད་ཀྱི་
 བུའོ། ལག་ན་ལའོར་ལོ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་
 བོའོ། ཅིག་ལོས་ཀྱིས་མསྤྲུལ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་པར་བཟུང་སྟེ། ལག་ན་མདུང་ཅེ་
 གསུམ་པ་ཐོགས་པ་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་བོའོ། ལག་ན་ལའོར་ལོ་ཐོགས་པ་ནི་སྟེད་
 མེད་ཀྱི་བུའོ། ། ཞེས་དེ་གཉིས་ཚོད་པ་ན་ཉེ་ལའོར་ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པའི་
 གན་དུ་དོང་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་ནས་དེ་ལ་རང་རང་གི་བསམ་པ་སྤྲུལ་པ་དང་། དེས་
 གཅིག་ལ་ནི་ཁྱོད་ཟེར་བ་བདེན་ནོ། ཞེས་སྤྲུལ་པ་དང་། ཅིག་ལོས་ལ་ནི་མི་
 བདེན་ནོ། ཞེས་གང་སྤྲུལ་ནེ། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དེས་ཇི་ལྟར་འདི་ན་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ལ། སྟེད་མེད་ཀྱི་བུ་ཡང་མེད་དེ། འདི་དག་ནི་ཅིག་
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་བྲིས་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་མོད་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཐ་སྲུང་གི་དབང་གིས་འདི་ནི་བདེན་ནོ། འདི་ནི་མི་བདེན་ནོ། ཞེས་སྤྲུལ་པ་
 ལ་བརྟེན་པ་གི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པར་གཟིགས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྲུང་གི་

དབང་གིས་འདྲི་མི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །འདྲི་མི་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །འདྲི་མི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི།

ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་སྤེལ་པ་སྐྱོན་པ་ལོ། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་
 པ་སྐྱོན་དང་། མི་ལམ་དང་། སྤྱི་ཁྱུ་དང་། གཞུགས་པ་སྐྱོན་དང་། བྲག་ཆ་ལྟ་
 བུ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་
 དོམ། །དེ་ཉིད་ཉིད་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་
 དང་། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བལ་བ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མཛེས་
 མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདྲི་ནི་དོན་གཞན་ཏེ་
 རྣམ་ཅིག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་སྐྱོལ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་
 རེ་རྒྱལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་མེད་པ་དག་ལས་སྐྱོལ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ཅིག་ན་རེ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་སྐྱོལ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལས་གདགས་པར་ཟད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུངྏལ་ན་འཛིག་རྟེན་འདྲི་ནི་གཉིས་
 ལ་གནས་ཏེ། སལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་
 མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
 ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་གསུངས་པས། དེ་ཉི

ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྲིད་ཀྱི་དབང་གིས་
གསུངས་པ་བདག་ལ་མཛོན་པར་མ་ཞུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
གཟུང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ནི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན། །བཤད་པ།

གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། །

སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པ། །

རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །

དེ་ནི་མདེཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞེས་བྱ་

བ་ནི། འདི་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མེད་པ་སྟེ། ལུང་མེད་པར་བདག་གི་མཛོན་
སུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ནི་བ་
ཤེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
སྤྱོད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདིའོ་ཞེས་
རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡང་ཡིན་
ལ། འདི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་
རྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་བ་དེའི་
ཕྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རང་
རིག་པ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནི་མཚན་ཉིད་

ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡིན་ཏེ།

གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་ལ། །

དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་སྲིད། །

དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །འདི་ལྟར་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་
གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བའི་རིགས་ན། མི་འབྱུང་བས་དེའི་སྲིད་དེ་ལས་འགཞན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །
དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་མུ་གུ་བྱུང་བ་ནི་ས་བོན་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་མུ་གུ་
ཁོ་ན་མ་ཡིན་ལ་ས་བོན་ལས་གཞན་པ་མུ་གུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་ས་བོན་
ལས་མུ་གུ་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་གི་སྲིད་གང་ལ་བརྟེན་
ཏེ་གང་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ་དེའི་
སྲིད་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ས་བོན་ཉིད་མུ་གུ་
ཡིན་པར་གྱུར་ན། ས་བོན་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྲིད་ས་བོན་ཉིད་མུ་གུ་
མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ས་བོན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་ཡང་གཞན་ཉིད་
ལ་མུ་གུ་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ས་བོན་རྣམ་པ་རྣམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་
ཆད་པས་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྲིད་ས་བོན་ལ་མུ་གུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་
དེའི་སྲིད་ས་བོན་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གློ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། གང་

མྱེར་དངོས་པོ་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁང་མྱེར་
དངོས་པོ་ལྷོག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པའི་མྱེར། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །

དོན་གཅིག་མིན་དོན་ཐ་དད་མིན། །

ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མིན་པ། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །

མགོན་པོས་ཁ་སྟན་པ་བདུད་རྩི་ཡིན། །དེ་ལྟར་མཐོང་སྒྲིབ་དང་
བྱུང་གོལ་གྱི་ལམ་རྒྱུ་པར་མ་བྱེད་པ་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་འདོན་ཐ་དད་
པ་མ་ཡིན་པ། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ། གཅིག་པ་དང་དང་ཐ་དད་པ་
དང་ཆད་པ་དང་རྟག་པའི་སྒྲོན་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ། མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ། དོན་
དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་མྱེར། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། སྟོབས་བརྩེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་མེད་
པར་བྱམས་པ་རྒྱམས་གྱིས་ལ་བསྟན་པ་བདུད་རྩི་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟུང་པར་

༡ རྩ་བར། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་མགོན་རྒྱུ་མིན་གྱི། །ཁ་སྟན་པ་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་དེ། །

དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་འགྲེལ།

བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་
འབྲེལ་ཁོ་ན་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་ཚོགས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
འབྲེལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཚོ་རབས་གཞན་དག་ལ་ངེས་པར་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་རྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་འདི་ལ་
ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཚོ་རབས་གཞན་ལ་འབད་མེད་
པར། །ངེས་པར་ཐོབ་དེ་ཉལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་གྱུར་ཀྱང་། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །

བསྟན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་
གོམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་པ་ལྟར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་
ངམ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཟད་པར་གྱུར་རྟེ། རྟེན་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ན་
ཡང་། དེ་དག་གི་སྟོན་གོམས་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ཅེས་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་ལས་རབ་ཏུ་
སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བདུད་རྩི་འདི་བསྐྱབ་པེ་ལ་འབྲས་བུ་
ཡོད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་འཁོར་བའི་
དགོན་པ་སྣོད་པར་འདོད་པ། བདུད་རྩི་ལོ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
འདི་ཉིད་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཁོ་ན་ལས་དོན་དམ་པ་ངེས་པར་

འགྲེལ་བོ། །བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་
པའོ། །

སྤྲུལ་པ། འདི་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ལས་བརྟག་པའི་ཞར་ལ་འོངས་
པ་དེ་གའི་རིགས་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱིས་དག་ལ་དཔོན་པོ་ཡོད་
པ་དང་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཤིང་བརྟན་པོ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་
རྩ་བ་ཡང་ལེགས་པར་འགྲུལ་གྱི། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་ཕན་གང་གས་པར་
འདོད་པས་དུས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །ལམ་དང་པ་ལེགས་སོ། །སྤྲུལ་
པ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་དུས་གསུམ་བསྟན་པ་མཛད་དེ།
མེད་ན་ནི་བསྟན་པར་མི་རིགས་པས་དུས་གསུམ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལམ་
པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་གསུམ་
བསྟན་པ་མཛད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ནར་ནི་དུས་གསུམ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
འདི་ལ་མེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་གྱུར་ནས་རིམ་གྱིས་ད་ལྟར་ཟུ་
འགྲུར་ཞིང་། ད་ལྟར་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འདས་པར་འགྲུར་བ་ནི། དེ་ལྟ་
ན་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཅི་ཏུ་གྲོང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་ཅི་ཏུ་ཉིད་ཡིན་ལ་
གྲོང་ནས་ཐལ་ན་ཡང་ཅི་ཏུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་པ་དང་ཐལ་
བ་གསུམ་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡང་གཞན་
ཉིད་ལ་ད་ལྟར་ཡང་གཞན་འདས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་

ཡང་གསུམ་ཅར་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དུས་སུ་
བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གཞན་
ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན།
དེ་རང་ལས་སམ། ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
གལ་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ།

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །

གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །

འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་།
མ་འོངས་པའི་དུས་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ན།
དེ་ལྟར་ད་ལྟར་ཕབ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་
འགྱུར་རོ། འདས་པ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། དུས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་
ལྟོས་པ་མི་འཐད་དེ་འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟོས་པར་འགྱུར། ལྟོས་པ་
མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་འདས་པའི་དུས་
ཞིག་ཅིང་ཕལ་གསུམ་ཏེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི། དེ་ན་འདི་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་
པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས་ན་ནི་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་ད་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་འདུངས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །སྤྲུལ་
 བཤུ་གི་ཆོད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྤྲུལ་བ་དེའི་ཆོད་ལྟར་དེ་གཉིས་འདས་པ་ན་ཡོད་པར་
 འགྱུར། བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དེ་ཁོ་
 བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དེ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན།

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །

གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །

ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་
 པའི་དུས་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གསུམ་ཆར་ཡང་ཆོག་པར་གྱུར་ན་ལྟོས་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 སྟེ་ཡང་དེ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ལྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞིག་ད་ལྟ་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་
 པ་དག་འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་འགྲུབ་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ།

འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །

དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདས་པའི་དུས་ལ་མ་
ལྷོས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་གཉིས་རང་ལས་
རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །

མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ད་
ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷོས་
པར་མི་འཐད་ལ། འདས་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འིམ་པའི་རྩལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །

ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱར་བ་དང་། །

མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །

གཅིག་ལ་སོགས་པ་འང་ཕྱེས་པར་བྱ། །འིམ་པའི་རྩལ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་དུས་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱར་བ་དང་། མཚོག་དང་ཐ་མ་དང་འབྲིང་
དང་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཕྱེས་པར་བྱའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འདས་པ་
དག་གསུམ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡོད་པར་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱང་
ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འདས་པ་དག་ཀྱང་མ་འོངས་
པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རེམ། །དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་
འགྱུར་བས་དེ་ལ་ལྷོས་པར་མི་འཐད་དོ། །ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་

མེད་དོ། ། མ་འོངས་པ་མ་གྱུར་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་
 ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟར་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་མི་
 འདོད་དོ། ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་དེ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟོས་པར་
 འགྱུར། ཁོ་ན་གང་ལྟོས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་པར་བརྟག་པ་
 དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་
 འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཞིན་དུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གསལ་རྟེ་
 དུ་ལྟར་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་གང་དེ་ན་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། རྟེན་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གང་དུ་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རྟེན་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལྟར་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་དེ་ལྟོས་
 ལ་མི་འཐད་དོ། ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གང་མེད་དོ། འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཁོ་ན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་གང་དུ་ལྟར་གྱི་དུས་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 བྱི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱུ། མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེ་
 གཉིས་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལས་ན་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། མཆོག་དང་ཐ་མ་དག་གང་གསལ་རྟེ་འབྲིང་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ལྟུང་ན། དེ་ལྟར་
 ན་མཆོག་དང་ཐ་མ་དག་གང་འབྲིང་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱིར་འཕས་མ་

ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་འབྲིང་མེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མཆོག་དང་ཐ་མ་དག་
 ཡོད་པར་འགྱུར། འབྲིང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འབྲིང་ཡོད་ན་མཆོག་དང་། ཐ་མ་དེ་དག་ཡོད་པར་
 སེམས་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ལྟོས་
 ཅི་དགོས། ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་ལས་རབ་རྩ་
 འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནས་མཆོག་དང་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དག་ངོ་
 བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་དང་འབྲིང་དག་ལ་གལ་ཏེ་
 ཐ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། འབྲིང་དང་ཐ་མ་དག་གལ་ཏེ་མཆོག་ལ་
 ལྟོས་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དག་གལ་ཏེ་དབྱུས་ལ་ལྟོས་ནས་
 སམ། ཐོག་མ་དང་དབྱུས་དག་གལ་ཏེ་མཐའ་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། མཐའ་དང་
 དབྱུས་དག་གལ་ཏེ་ཐོག་མ་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། ཐག་ཉེ་བ་གལ་ཏེ་ཐག་རིང་བ་ལ་
 ལྟོས་ནས་སམ། ཐག་རིང་བ་གལ་ཏེ་ཐག་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་
 སྡོམ་དང་གྲིམ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་དང་། གཞན་
 ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྩུ་དང་། སྤང་བུ་དང་། རིང་པོ་དང་། རྩུང་བུ་ཉིད་
 དང་། ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་པ་དག་གལ་ཏེ་མང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་
 སམ། གཅིག་དང་མང་པོ་དག་གལ་ཏེ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། གཉིས་དང་
 མང་པོ་དག་གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་༥ དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་ཟད་

ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བཟོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མེད་ན་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་རྒྱ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། མ་ལྟོས་
 པར་ཡང་དེ་དག་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ། དེ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ན་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཙམ་དང་། མཚན་མོ་
 དང་ཉིན་མོ་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་། ཟླ་བ་དང་དུས་ཚིགས་དང་རུར་བ་དང་ལོ་ལ་
 སོ་གས་པ་དག་གི་ཚད་དང་ལྡན་པར་རབ་རྒྱ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། བཤད་པ།

མི་གནས་དུས་སུ་འཛིན་མི་བྱེད། །

གང་ཞིག་གཟུང་ཁར་བྱ་བའི་དུས། །

གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །

མ་བཟུང་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་གདགས། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ངེས་
 པར་གནས་པ་རྣམས་ནི། ཚད་ལས་གཟུང་དུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་འདི་ནི་མཐོ་
 བ། འདི་ནི་ཆུ་རིང་ངོ། །འདི་ནི་ཕྱང་ངོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཆེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་ནོ། །དུས་ལ་ནི་གང་གི་ཚད་ལས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རིལ་པོ་རང་པར་
 གནས་པ་ཅེ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡུད་ཙམ་ཡང་རྩུང་ཟད་
 འདས་པ་འཇམ་རྩུང་ཟད་མ་འོངས་པ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞེས་གདགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡུད་

ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་རིལ་པོར་ངེས་པར་གནས་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 ཉིན་མོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་འདི་ན་སྐད་
 ཅིག་ངེས་པར་གནས་པ་ཡོད་པར་སེམས་པ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་
 ཅིག་ངེས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་
 འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདྲི་ཞེ་ན། རེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་
 པར་མི་མགནས་པ་ཁོ་ཁྱིའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཕྱིར་དེ་
 མལྟར་ཞེས་བཤོད་པ་ཡིན་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་དེ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
 འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དུས་ངེས་པར་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཉིད་དེ། གང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ། གང་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་དག་སྐད་
 ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཙམ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གདགས། དེ་ལྟ་
 བས་ན་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་༧དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་
 པ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ཁྱིའི་ནོ། ཅི་འདྲི་ཞེ་ན། རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་
 མ་དང་ཕྱི་མ་དང་ཅིག་ཅར་དང་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་དང་ལྷུང་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུས་
 ཡོད་དོ། །འཤད་པ།

གཤམ་ཏེ་དུས་ནི་སྟོན་བརྟེན་ན། གཤམ་ཏེ་སྒྲུམ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དུས་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ཁྱིའི་བརྟེན་ནས་

གདགས་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲུབ་པ། མ་ཡིན་ཏེ་
 འདུས་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པོ། འདུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུམ་དང་སྒྲིམ་ལ་
 མོགས་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་
 བོ། རྒྱུ་ཡིན་པ།

དངོས་མེད་དུས་ནི་གཤམ་ཡོད། དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་
 རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་ཅིང་ངེས་པར་གནས་པ་འཐད་པར་གཤམ་འགྱུར། རྒྱ་དུས་
 མི་འགྱུར་བརྟག་པ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ཅི་ཏྲ་སྒྲུམ་གྱུར་བ་དང་། གྲུབ་ཏེ་སྒྲིམ་གྱུར་བ་དགལ་དེ་
 རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པར་གནས་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་དག་དེས་ཇི་ལྟར་བྱས་པར་
 འགྱུར། ཅི་ཏྲ་དང་གྲུབ་ཏེ་གཉིས་རང་གིས་སྒྲུམ་དང་སྒྲིམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་དུས་སྒྲིམ་ལས་སྒྲུམ་དང་སྒྲིམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ལ། དུས་དེ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་
 མ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་དུས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་པར་འགྱུར། སློབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ནི་ཐ་དད་པས། དེས་ན་བརྟག་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཡང་ན་གང་ན་རྒྱ་ཡོད་པ། དེ་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཐེ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་
 བོ། དེ་ལྟར་ཐ་དད་པའི་ཆོག་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པའམ། ཐམས་
 ཅད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པོ། དེ་ལྟར་མ་ན་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
 དུས་གདགས་པར་འཐད་གྱི། དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པར་དུས་ངེས་པར་གནས་པ་

གཞན་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུལ་པ། དུས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
གདགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡུད་ཙམ་ཞིག་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཉིན་གཅིག་
འདུག་གོ། །ཁྲི་བ་གཅིག་འདུག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བས་དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ཡོད་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འཤད་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དུས་
དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་ཁ་འགྱུར་གང་ན།

དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །

དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་
འཐད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཟིན་པས། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་
དུས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་སེམས་ན་དངོས་པོ་དེ་ནི་འགའ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་མལྟ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །སྤྲུལ་
པ། གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཁྱུད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པར་
གྱུར་ཏོ། །བྱེད་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་
དག་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འཐད་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དུས་
ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འཤད་པ། གང་གི་ཆེ་སྤྱར། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་
མས་ཏེ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དག་མི་འཐད་
དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་
འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ་བརྗོད་པ་མཐའ་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་དེ་དག་མཐའ་ཅད་ཀྱང་འཐད་དོ། །དེར་ཅ་ཡང་། མཐའ་

ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལས་ན་དུས་ཞེས་
བྱེད་དེས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྟན་ནས་བརྟགས་པར་
ནི་འགྲེལ་པོ། རྟེན་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་བརྟན་དགྲུ་པའོ། ॥

སྟེན་པ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དུས་དང་
ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་འགྲེལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ནས་དང་ས་བོན་དང་རྩ་
དག་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱང་། ལྷ་གུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་དུས་
ཚོགས་དང་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན་ལྷ་གུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་
ལྟར་གང་གི་སྤྱིར་དུས་དང་ཚོགས་པ་ཉིད་མེད་ན་ལྷ་གུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ་
ཡོད་ན་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། རེད་པ། གལ་ཏེ་
འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ཉིད་འཐད་པར་འགྱུར་ན་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་བས་དུས་ཀྱང་ཡོད་པར་
འགྱུར་གྱང་ན། འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ཉིད་མི་འཐད་པས་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དུས་
ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་
འགྱུར་མན། འབྲས་བུའི་མདེ་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ལས་སྟེ་
བར་འགྱུར་གྱང་ན། གཉི་གལས་ཀྱང་དེའི་སྟེ་བ་མི་འཐད་དོ། ཁྱི་ལྟར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནམས་གྱི།

ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་འགྱུར་པ། ॥

ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །

ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་
 ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་གི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་
 སྐྱེ་བར་ལྷུར་ལ། ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་
 བུ་ཡོད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་
 སྐྱེ་བར་འབྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་དེའི་སྐྱེ་བར་རྟག་པོ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཅི་བྱ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་
 འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་
 འདི་སྐྱེ་བུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་གི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 རྒྱུ་གི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་
 ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་གི། །

ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བྱུར་ན། །

ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །

ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་
 གི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ལ། ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་
 འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་
 ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ན། ཅི་སྟེ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་དེ་སྐྱེ་བ་

ཡང་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ན་མེད་པ་སྐྱེས་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་
འགྱུར། འདི་ལྟར་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་གྱི།

ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི།

ཚོགས་ལ་གཟུང་པ་ཡོད་ཅིགས་ན།

ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་
གྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་
ལས་མེས་པར་གནས་པ་དེ་གིང་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་ཅིགས་ན་དེ་
ལ་དེ་ཡང་། ཡོད་ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད་དེ། གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་
བྱ། དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་གྱི།

ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི།

རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱེན་དག་ཀྱང་།

རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་
རྣམས་གྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། རྒྱ་རྣམས་
དང་རྒྱེན་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། དེ་
ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་
ལྟར་ན་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། །སྤྱི་པ། མ་

ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་དག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་རིགས་པ་ཞིག་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་
 དག་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དེས་པ་དག་མཐོང་སྟེ། ནས་ཀྱིས་བོན་
 ལས་ཀྱང་ནས་ཀྱི་མྱ་གུ་ཉིད་སྟེ། འབྲས་ཀྱི་མྱ་གུ་མི་སྟེ། རྒྱ་སྒྲུབ་དག་ལས་
 ཀྱང་སྒྲུབ་བྱ་ཉིད་འབྱུང་གི། བུམ་པ་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་དེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཡག་པ། མི་རུང་སྟེ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་དེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་
 བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེ་དེས་པར་གནས་ནས་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཇི་
 ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པས་རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་དག་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ན། ནས་ཀྱིས་བོན་ལ་ཡང་ནས་
 ཀྱི་མྱ་གུ་ཡང་མེད་ལ་འབྲས་ཀྱིས་བོན་ལ་ཡང་འབྲས་ཀྱི་མྱ་གུ་མེད་དེ། དེ་ལ་
 གཉི་ག་ཡང་མེད་ན་ནས་ཀྱིས་བོན་ནི་ནས་ཀྱི་མྱ་གུ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། འབྲས་ཀྱི་
 མྱ་གུ་འི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་གྱུར་པ་འདི་ཅི་ལས་གྱུར། རྒྱ་དང་རྒྱེན་
 རྣམས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པས་དེས་པར་གྱུར་པར་ཡང་འཐད་
 བ་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རུང་བར་

འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དག་རྒྱ་དང་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་སྤྱི་
 པ། མཛོན་སྤྱི་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དེ། གང་གི་ཚོ་མཛོན་
 སྤྱི་ཉིད་དུ་ནས་ཀྱིས་བོན་ལས་ནས་ཀྱི་མུ་གུ་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་འབྲས་ཀྱི་མུ་གུ་མི་སྤྱི་བ་
 དེའི་ཚོ་གཏན་ཚིགས་གཞན་བཙལ་ཅི་དགོས། བཤད་པ། གང་དེས་པར་སྤྱི་བ་
 དེ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་འཐད་ཀྱི་མེད་ན་མི་འཐད་
 པས། དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་མི་སྤྱི་ཞེས་སྤྱོད། །དེ་ལྟ་བུ་ན་མེད་པ་སྤྱི་བའི་གཏན་
 ཚིགས་གཞན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེས་ན་གཏན་ཚིགས་གཞན་
 དེས་མེད་པ་སྤྱི་བར་ཟེར་བ་དུ་གྲུབ་ན་དེས་པར་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མེད་པ་སྤྱི་བའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པས་
 རྒྱ་གཞན་ཡང་མི་སྤྱི་བས། དེའི་ཕྱིར་དེས་པར་མཐོང་བ་ནི་ཚིགས་པ་ཉིད་ལ་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་སྤྱི་པ། འདི་ལ་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་
 ནས་འགགས་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་རྣམས་
 བྱི་དེ་ལ་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཚིགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བསམ་པ་དེས་ཅི་བྱ། བཤད་པ།

གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །

རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། །

གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགགས་པའི། །

རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གཡ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་
ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགགས་
པ་དེས་རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་ནི་མི་
འཐད་དེ། འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བྱིན་
མས་ཡང་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་རྒྱ་བྱིན་པར་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་རྒྱ་བྱིན་པས་ཅི་གྲ། མེད་
པ་ལ་ནི་སུ་ལ་སྐྱིན་པར་གྲ། སྤྲུལ་པ། རྒྱས་འབྲས་བུ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པ་མ་
ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལོ། །འཐད་པ།

གཡ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །

རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགགས་པ་གྱུར་ན། །

རྒྱ་འགགས་ན་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །

འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །གཡ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་
མ་བྱིན་པར་འགགས་པར་གྱུར་པར། རྒྱ་འགགས་ཤིང་ནི་གནས་སྐྱེས་པའི་
འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རམ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་
ནི་མི་འདོད་དེ་སྐྱོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པ། འབྲས་བུ་ནི་
རྒྱ་དང་ཚྷོགས་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་སྐྱེ་མའ་མེད་འོད་བཞིན་པ་ཨ། དེའི་
ཕྱིར་ཚྷོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུང་ཞིང་མར་མེད་འོད་
བཞིན་པས། དེ་ལ་ཅི་ཚྷོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ། མེད་ཅེས་བསམ་པ་

དེ་མི་འཐད་དོ། །འཐད་པ།

གཤམ་ཏེ་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འབྱུར་ན། །

སྐྱེད་ལ་དང་ནི་གང་བསྐྱེད་པ། །

དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འབྱུར། །གཤམ་ཏེ་ཚོགས་པ་དང་
འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ན། དེ་ལྷན་སྐྱེད་པ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་
དང་བསྐྱེད་པ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་
བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། འདི་ལྷན་པ་དང་བྱ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་སྐྱེ་བར་
འབྱུར། ཅི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་འདི་ནི་འདི་རི་རྒྱ་ལོ། །འདི་ནི་འདི་རི་
འབྲས་བུ་ལོ་ཞིས་རྣམས་པར་གཞག་པ་འདི་འདི་ལྷན་པ་ཡོད་པར་འབྱུར། དེ་ལྷན་
བས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོང་མ་འཐད་དོ། །སྐྱེས་
པ། འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་དེ་དེ་ན་ཕྱིས་ཚོགས་པ་
ཉིད་སྐྱེས་པས་ཕྱགས་པར་བྱེད་དེ། མར་མེས་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །འཐད་པ།

གཤམ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ན། །

འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་འབྱུར་ན་ནི། །

རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་མེད་པ་ཡི། །

འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་བར་འབྱུར། །གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་
ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཚོགས་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན། དེ་ལྷན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་

ནམས་མེད་པ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ནམས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་
 བར་བརྟགས་ཀྱང་མ་ཅི་བྱ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པར་
 འདོད་ན། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ཡང་གྱི་
 བའོ། །སྐྱེས་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་འབྲས་བུར་འགྱུར་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 གནས་སྐྱབས་སུ་མ་འགག་པ་ལས་རྒྱ་འགགས་ན་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བ་རྒྱ་མ་འགགས་པར་ཡང་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་བྱུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འཤད་པ།

གཤམ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་བུ་ན། །

རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར། །

སྐྱོན་སྐྱེས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །

ཡང་སྐྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་རྒྱའི་དངོས་པོ་སྤར་

འགགས་པ་ན་གནས་སྐྱབས་གཞན་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྲལ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཀུན་
 ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློག་མ་མཐུན་གྱིས་ཆ་ལུགས་
 གཞན་བོར་ནས་ཆ་ལུགས་གཞན་དུ་ཞུགས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་
 ཡང་གནས་སྐྱབས་གཞན་དུ་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་
 སྐྱོན་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ནམས་དེས་བར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་མི་

སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པ་གང་གི་ཆོ་རྒྱུ་འགགས་པ་ན་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་བཤེད་པ་དེའི་ཆོ་ཅིའི་སྒྲིམ་ཀུན་ཏུ་འཕལ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤེད། བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ལམ་དུ་ཞུགས་བཞིན་དུ་ལམ་
 འབྲིལ་། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བཞིན་
 དུ་རང་གི་ཆོག་གི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་དོ། །དེའི་སྒྲིམ་ཁྱོད་ཆོགས་ཆེ་བས་ཆོག་
 གི་འདུག་ཅིག་དང་། ད་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་ཅེ་བའི་ལྟ་བ་རྒྱུ་དང་
 འབྲས་བུར་འབྲེལ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱས། ཁྱོད་ཡིད་
 བསྐྱེས་ལ་དེ་དག་ཉོན་ཅིག་ །འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་གྱུར་ན་
 འགགས་པས་སམ་གནས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་། འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱེས་པའི་
 ཉིད་དམ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་
 དོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན།

འགགས་པ་རུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །

འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེད་ཀྱི། །

འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ། །

གནས་པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད། །གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྒྱ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་རུབ་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པར་རྟོག་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་འགགས་པ་རུབ་པར་གྱུར་
 པས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེས་པར་བྱེད། རྒྱ་མེད་པ་གང་གིས་

སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་བརྟན་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡང་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་
པར་བྱ་དགོས། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྐྱེས་ལྟ་བུ་འབྲས་ལྟ་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་
དང་ལྷན་པ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་ལྟ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ཡང་
མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་གནས་པས་འབྲས་ལྟ་ཡོད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་
བྱེད། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོའབྲས་ལྟ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱིས་
སྐྱེས་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་ཅི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་
ན་དེའང་མི་འཐད་པའོ། །

ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མི་མཁྲེལ་ན། །

འབྲས་ལྟ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་རྒྱ་དེ་འབྲས་ལྟ་དང་
མ་འབྲེལ་བ་འབྲས་ལྟ་དང་མི་ལྷན་པས་འབྲས་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་སེམས་
ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་གང་ཞིག་རྒྱས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱོས་ཤིག། གང་གི་
ཆོའབྲས་ལྟ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་འབྲས་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་
དེའི་ཆོའབྲས་ལྟ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་
འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཉིད་ཡོད་
པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་རི་བོར་གི་རྩ་ཡང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་
དོ། །ཡང་ལག་ཞན་ཡང་།

རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །

འབྲས་ལྟ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལག་ལ་དེ་རྒྱས་ལྟ་སྐྱེད་ལྟ་

བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་མཐོང་ནས་སམ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གང་
 བཞུགས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཁྱིམ་ཞེས། གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་མཐོང་བས་
 སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 མ་སྐྱེས་པ་ནི་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱུ་མི་
 དགོས་སོ། ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱས་མ་མཐོང་བར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་རྟོག་
 བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱས་གང་དང་གང་མ་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན་སྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱས་མ་མཐོང་བར་ཡང་འབྲས་བུ་
 སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་རྒྱས་པ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
 པར་གྱུར་ན། སྐྱེད་པར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གང་ལ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་སྐྱེད་པ་
 བྱི་ཁྱིམ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཁྱིམ་ཞེས།

འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །

མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། །

ལྟན་ཅིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་འདས་
 པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་མ་སྐྱེས། །

འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷན་
སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་པའི་སྤྱིར་རོ། །
འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤང་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་དང་། །

མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདིའི་རྒྱུ་འོ་
འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་དང་འབྲས་བུ་དག་ཏུ་མི་འཐད་
པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྷན་གྱུར་པ་དག་ལ་སྤང་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་
འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་ལྷན་སྐྱེས་
སྤང་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

རྒྱལ་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་ཀྱང་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་དང་རྒྱུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་
ལྟར་དུ་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་འཐད་ན། རྒྱལ་
འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ན། ༣

ཕྱད་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། །

རྒྱལ་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་མི་འཐད་པ་ཞེས་དུ་
ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱད་པར་རྟོག་ན། དེ་ལྷན་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་
བུ་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
མེད་དེ་རྒྱའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་སྟོང་བའི་རྒྱས། །

ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་བྱེད། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་
འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའམ། མི་སྟོང་
བས་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན་དེ་ནི་དེ་ཇི་ལྟར་
ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་འཐད་ན་ནི་བྱེ་མས་ཀྱང་ཏིལ་མར་དང་། རྒྱས་ཀྱང་མར་
སྐྱེད་ཀྱང་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་བྱེ་མ་དང་ཏིལ་དག་ལ་ཡང་ཏིལ་མར་མེད་
ལ། རྒྱ་དང་ཞོ་དག་ལ་ཡང་མར་མེད་པར་འདྲ་ན། ཏིལ་ཉིད་ལས་ཏིལ་མར་

འབྱུང་ལ། བྲེམ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཞེ་ཉིད་ལས་མར་འབྱུང་ལ། རྩ་ལས་
མི་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེད་པར་ཅི་ཡོད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
པའི་རྩུས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱུ་
དུ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་
ལམ་དུ་བུ་སྐྱེ།

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྟོང་རྩུ། །

ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པའི་རྩུ་ཉིད་ཡིན་ན། དེས་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པར་འཐད།
གང་གི་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ན།
སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུའི་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པའི་རྩུས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་
བོ་དོ་བསྐྱེག་མི་ཤོད་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ॥

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བུ་རྩུ་བྲ་ལི་ཏ་། བཅ་པོ་བརྒྱུད་པ། ཡང་
གཞན་ཡང་། འདི་ལ་རྩུས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་།
དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་འམ་སྟོང་པ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་འགྱུར་གྱང་
ན། དེ་ལ་ཁོ་བོས་ལམ་དུ་བུ་སྐྱེ།

འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །

མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །

མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
མི་སྟོང་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་
མི་འགྱུར་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ལ་ནི་འགྱུར་བ་མི་
འཐད་པས། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན། རྟག་པའི་
ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
འབྲས་བུ་མི་སྟོང་པ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལ་འདི་སྐྱེས་པུ་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་
ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །

སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །

སྟོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །

མ་སྐྱེས་པ་མ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོང་བོ་ཉིད་མེད་
ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་ན་དེ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་ལ

འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་འགྱུར་
 རམ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་
 དེས། འབྲས་བུ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུར་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་འབྲས་
 བུར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་དེ་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་
 ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་
 འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 དག་ཏུ་འགྱུར་ན། གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ལུ།

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ལུ།

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན།

སྟེང་དང་བསྟེང་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན།

རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱ་

དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་
 པ་དོན་དག་གཅིག་པ་ཉིད་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་པ་དང་བུ་
 དག་ཇི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་འགྱུར། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དག་གྲང་གཅིག་པ་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་འདི་ནི་རྒྱ་རོ། འདི་ནི་འབྲས་
 བུ་འཛིན་གཞན་ཉིད་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་མཚུངས་
 པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་གཞན་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལས་གྲང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་གཞན་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནས་ཀྱི་
 ས་བོན་ནི་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལྟེ་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་གྲང་
 མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཉིད་འདང་མི་འཐད་དོ། གང་དག་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་དག་ལས་
 གཞན་དུ་འགྲུབ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དམ། མེད་པར་གྱུར་བ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་ཁོ་བོས་ལག་དང་
 པར་བྱ་སྟེ།

འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །

རྒྱལ་ཁོ་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཁག་ཏེ་འབྲས་བུ་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་མ་གྲུས་ཀྱང་རྩོགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་
 ཡོད་ན། རྒྱལ་དེ་ལ་གཞན་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་རྩོག་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་
 དོ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་
 སྐྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་ན་ནི། སྤང་བ་འཁོར་མེད་ཏོག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པ་འཆིང་བར་མེ་ཆོམ་མེད་
 དོ། རྟེན་པས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 གཡང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། །

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། །

རྒྱུ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
 སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་རྒྱུ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཉན་ཅི་སྟེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱུར་འགྱུར་ན་ནི།
 དེ་ལྟར་འགྲུར་གྱི་ཡང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཉིད་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། རྟེན་པས་ན་རྒྱུ་ཉིད་འཐད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །

རྒྱུ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །

འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། ཁག་ཏེ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་

པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར།
 འདི་ལྟར་རྒྱ་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་འབྲས་
 བུ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་འཐད་ན་ནི་པ་མེད་པར་ཡང་བྱ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན། རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱ་དག་གི།

ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི།

བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྤྱེད་ཅན།

འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྤྱེད་པར་བྱེད། །རྒྱ་དང་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་

ཚོགས་པ་འབྲས་བུ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རེ་
 ཞིག་བདག་གིས་བདག་ཉིད་སྤྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོགས་པ་ནི་
 རྩ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཚོགས་པ་
 གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་དེ་
 ལས་གཞན། །དེ་ཡང་གཅིག་བྱ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ད་
 ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་མ་སྤྱེས་པ་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེས་
 འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྤྱེད་པར་བརྟག། ཅི་སྟེ་ཚོགས་པ་བདག་ཉིད་མ་སྤྱེས་པས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་སྤྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་མ་མ་སྤྱེས་པས་ཀྱང་བྱ་སྤྱེད་པར་མེད་ན་པར་
 འགྱུར་རོ། །

དེ་ཀྱིས་ཚོགས་པས་བྱས་པ་དང་། །

ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །

འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པ་གལ་ཡོད། ། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་
 དེ་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཤིང་རབ་རྒྱ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་
 འབྲས་བུ་མེད་དོ། ། དེ་ལ་འདི་སྐྱེས་དུ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱས། ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་
 མེད། ཁ་དང་གི་ཆོ་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཚོགས་
 པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་
 འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་པ་དང་མ་དག་མེད་པར་ཡང་བྱས་སྟེ་བར་མ་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན་སྟེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ། ། སྐྱེས་པ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འགལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 ཞིག་བཤད་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡོད་ན་ཟེ་ཞིག་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཚོགས་པ་
 ཡོད་དེ་དེ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ། བཤད་པ། ཅི་བྱོད་
 བྱོད་སྟོང་དུ་མཁའ་ལྷན་འབེབས་སམ། བྱོད་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཚོགས་
 པ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཉིད་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་ན་འབྲས་བུ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་གང་གི་ཆོ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། སྟོན་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་

ཀྱང་། གང་གིས་འཇིག་རྟེན་རི་སྒྲེད་མིང་། ། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་སྤང་འགྱུར་
 བ། ། དེ་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། ། དངོས་མེད་ཚོགས་པ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཚོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དུས་དང་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ། དེ་མི་འཐད་
 རོ། ། སྒྲུས་པ། གཤམ་ཏེ་དུས་ཀྱང་མེད་རྒྱ་དང་འབྲས་དང་བུ་དང་ཚོགས་པ་ཡང་
 མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། ། རབ་ཏུ་པ། མ་ཡིན་ཏེ་རི་ལྟར་བྱེད་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་དོ་བོ་ཉིད་ལས་
 ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་བརྟེན་
 བས་གདགས་པར་ནི་འགྲུབ་པོ། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེར་བ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ཉི་ལུ་པའོ། ॥

སྒྲུས་པ། དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། གང་གི་ཚོགས་པ་ན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་གཤམ་ཏེ་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས། འོ་ན་དེ་
 ལྟར་ལྟར་པར་མེད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་བས།
 དེ་འདྲི་ཕྱིར་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། རབ་ཏུ་པ། གཤམ་ཏེ་
 འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དུས་ལ་

སོགས་པ་དག་གྲང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཚེ།

འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །

ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། །

ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེའི་ཚེ་གཤམ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་
འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། བན་ཚུན་མེད་པར་རམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་
ན། གང་གི་ཚེ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དུས་ལ་
སོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ།

འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། །

ཇི་ལྟར་ལྟར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །

འཆི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། །

འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད། །དེའི་ལྟར་འཛིག་པ་འབྱུང་
བ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ན་འཛིག་
པར་འགྱུར་གྱི་གཞི་མེད་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་
འཆི་བར་འགྱུར་གྱི་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འཆི་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བ་ཡོད་ན་
འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི། འབྱུང་བ་མེད་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་
སྐུལ་དུ་འཛིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་མེད་པར་

ནི་མ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་འགྲེལ་བར་བྱ་སྟེ།

འཛིག་པ་འབྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

འཆི་བ་སྐྱེ་འདར་དུས་གཅིག་ཏུ། །

ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་བཞིན། །འདི་ལྟར་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་
དང་ལྷན་ཅིག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོན་པོན་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་
མི་མཐུན་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆོད་གཉིས་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་ཇ་མི་
འཐད་དེ། དཔེར་ན་འཆི་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དེའི་ཕྱིར་དུས་
གཅིག་ན་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་པ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུས་པ། གཤམ་ཏེ་འཛིག་པ་
བྱུང་བ་མཐོང་པར་ཡང་མི་འཐད་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་པས་འཛིག་པ་མཐོང་
དུ་ཟིན་གྱང་། རེ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་སོགས་པ་
དག་གྱང་ཡོད་དོ། །འཐད་པ།

འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མཐོང་པར་ནི། །

ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད། །

ནམ་ཡང་མཐོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་
མཐོང་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་

ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
རྟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་
མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་མི་
རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཡུན་རིང་དུ་བྲལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་
དོ། རྟེན་ལས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བས། འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་
འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི་མ་
ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

འབྱུང་བ་འཛིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

སྐྱེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །

ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་བཞིན། འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་
མ་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དོན་དེ་གཉིས་
པན་རྩྭ་མི་མཐུན་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་
ལ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་ནི་འཆི་བ་དང་པན་རྩྭ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དུས་
གཅིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་པ་དང་མི་མཐུན་

པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་
འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་པན་ཚུན་མེད་པར་རམ། པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
འགྲུབ་པར་མི་འཐད་པས།

གང་དག་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གས། །

པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །

གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་དག་འགྲུབ་པའི་ལྷར་ཡོད། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་གང་
དག་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གས། པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་གཞན་གང་གིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པར་སེམས། །དེ་ལྷ་
བས་ན་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མེད་ན་དུས་ལ་
སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་གལ་འབྱུར། །སྤྲུལ་པ། གནས་པ་ཡོད་པས་སྦྱོར་མེད་
དེ། འདི་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གི་བར་ན་གནས་པ་ཡོད་དེ། གནས་པ་
ཡོད་པས་འབྱུང་མཁ་དང་འཇིག་པ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུར་བས་དེའི་
ཕྱིར་སྦྱོར་མེད་དོ། །འཁལ་པ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་
རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་
རང་གི་གནས་ན་སྤྲད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར།

ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་

ཉིད་དང་ནམ་ཡང་མ་འབྲེལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་
 གྱིར་དངོས་པོ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འགྱུར་
 བ་མེད་ན་གནས་པ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། སྤྲུལ་པ། འགྱུར་བའི་དུས་ན་ཟད་
 པར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་གྱིར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །འགྱུར་བ་གནས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་གནས་པ་གྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་དང་པ།

མ་ཟད་པ་ལའང་འགྱུར་བ་མེད། །གང་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་
 དེ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཅིའི་གྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་གྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ནི་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་གྱིར་གང་ཟད་
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས། དེའི་གྱིར་མ་ཟད་པ་ལའང་འགྱུར་བ་མེད་
 དོ། །

ཟད་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

མ་ཟད་པ་ལའང་འཇིག་པ་མེད། །དེ་ལྟར་གང་གི་གྱིར་ཟད་པ་
 ལ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ན་འགན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་གྱིར་
 མ་གྱུར་བ་དང་མི་གནས་པ་འདི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་ཟད་
 པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་གང་དག་མ་ཟད་པ་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ལ། མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་

པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འཛིག་པ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ་མ་གྱུར་བ་ནི་
 དངོས་པོར་མི་འཐད་པས་འབྱུང་བ་ཡང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལས་བྱུང་
 སུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཛིག་པ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་པས་འཛིག་པ་ཡང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཚྲོད་ཤིང་བི་དུ་ལའི་ཤིང་རྟོག་དག་འདོད་དམ། ཚྲོད་
 འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འདོད་
 གོ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་བསལ་བས་དངོས་པོ་ཡང་བསལ་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནམ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།

འབྱུང་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། །

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་
 འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་འབྱུང་སུ་བའི་ཚོས་ཅན་ནམ། འཛིག་པའི་ཚོས་
 ཅན་ཞིག་ཡིན་གང་ན། གང་གི་ཚེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མི་འཐད་པ་ཡིན་
 བ་དེའི་ཚོ། དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །

འབྱུང་དང་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཅན་དངོས་པོ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་གཞི་མེད་པའི་འབྱུང་པ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་

གང་སྐྱུལ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་འབྱུང་
བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་དངོས་པོ་དེ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་འཇམ་
མི་སྟོང་པ་ལ་ཡོད་པར་འབྱུར་གང་ན། དེ་ལ།

སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་འཛིག་པ་དག །

འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་དངོས་པོ་དེ་བོ་ཉིད་སྟོང་
པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་གང་
གིས་ཡོད་པར་འབྱུར། དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གི་འདིའོ་ཞེས་ཐ
སྐད་ཀྱང་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་དོ་ཞེ་འཇམ། ཅི་
ཞིག་འཛིག་གོ་ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་བཞུགས་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་
དང་འཛིག་པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱུལ་དུ་དངོས་པོ་དེ་བོ་
ཉིད་མི་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ།

མི་སྟོང་པ་ལ་འང་འབྱུང་འཛིག་དག །

འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོད་པར་འབྱུར་བ་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་འཐད་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
བུས་ན་མི་སྟོང་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་
ན། གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ།

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །

གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །

གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ། ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་
པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་
བ་ཡིན་ལ་འཇིག་པ་ནི་འགག་པ་སྟེ། དོན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་
ཇི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་
མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་རྟག་པ་
ཉིད་དང་གྲལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཡིན་ནོ། ། དངོས་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་འབྱུང་བ་དང་
འཇིག་པ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། ། ་ཞེས་གང་གི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་
འཇིག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་།
འཇིག་པ་དག་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །

མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། ། ཁྱོད་འདི་སྟུང་དུ་དངོས་པོ་

རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མཛོད་སྤྱི་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་དེ་ལ་འཐད་
པ་གཞན་ཅི་དགོས་སྟེ་སྤྱི་ཉིད་སེམས་ནས་། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདྲི་སྤྱི་
ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །

གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་སེམས་
བསྐྱེད་པ་མི་མཁས་པ་དག་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མཐོང་དོ་སྤྱི་ཉིད་
ལྟར་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མཐོང་བར་མི་འཐད་དོ། ཅི་འདྲི་སྤྱི་
ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་འབྱུར་ཉན་དངོས་
པོ་འཇ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་མཁྱེད་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་
དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་ན་གཞི་མེད་པའི་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་
པ་དག་མཐོང་བར་གཤམ་རིགས་། སྤྱི་ཉིད་ལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་
ཇི་ལྟར་འཕྱོད་པ་མ་ཡིན། ལམ་དང་པ། འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་དངོས་པོ་ལས་སུ། དངོས་པོ་མེད་པ་
ལས་སྐྱེ་གང་ན། དེ་ལ།

དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །

དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །

དངོས་པོ་དངོས་ཡོད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །

དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་ལོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་

དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་ངེས་པར་གནས་པ་
 ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། ཅི་སྟེ་བུམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་བཅོས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་ན། དེ་
 ལྟར་མན་ཡང་འཛིམ་པ་བཅོས་ཤིང་འགགས་པ་ན། བུམ་པ་སྐྱེ་བས་དངོས་པོ་
 དངོས་པོ་ལས་འསྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འགགས་ཤིང་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དོན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་
 ཡང་འདི་སྐྱམ་དུ་འཛིམ་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་བུམ་པ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་
 ཡང་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིམ་པ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་
 པོ་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིམ་པ་ཉིད་བུམ་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 འདི་སྐྱམ་དུ་ཤིང་ཏོག་གི་དངོས་པོ་ཤིང་ལྗེན་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་
 ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤིང་ཏོག་ལས་ཤིང་ལྗེན་པ་གཞན་ཡིན་
 པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་
 ཆག་པ་ནི་བུམ་པ་ངེས་པར་གནས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ངེས་པར་གནས་པ་ལ་ཆག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ཆག་པ་བུམ་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་
 སྟེ། ཆག་ཅིང་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་བུམ་པ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་
 སྟེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་བུམ་པ་མེད་
 པར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་

ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་དེ། སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ན་ནི་
 སྐྱེ་འོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་རིགས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་
 སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ནི་འཇིམ་པ་འགགས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་
 སྟེ། འགགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་འགགས་ཤིང་མེད་པ་
 ལས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་
 མཁི་འདོད་དེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་རྩོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཡང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
 མི་སྐྱེ་སྟེ། བྱམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་བྱམ་པ་ལོག་པ་ཙམ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་གང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་
 རྟའི་རྩ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ་ན་དེ་བདག་ལས་སམ་གཞན་ལས་
 སམ་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ།

དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །

བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །

ཡོད་མིན་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ནི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ། དངོས་པོ་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་ལ་གཞན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་གཞན་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་འཕྱུ་སྟེ། སྐྱེ་བར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་སྐྱེས་པས་གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་མ། དངོས་པོ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྐྱོན་གཉི་གར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ནི་གཉི་གལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ། དངོས་པོ་གང་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་དག་གཞན་གང་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མི་འཐད་དོ། ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་

གི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར་ན།
ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན། །

རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །

རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་གྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མཁྱེན་པ་ཡོད་ན་
སྒྲིན་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་གྱིར་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པར་
ཁས་བླངས་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་མདེན་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་གྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་རྟག་པ་ལམ། མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་
གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་གྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་༧ རེ་ཞིག་གསལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་རྟག་ན་
ནི་རྟག་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་མི་རྟག་ན་ནི་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ་སྒྲིན་ཆེ་བའི་གྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་། །

ཆད་པར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་
པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་། རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཆད་པར་
ལྟ་བར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་གཞུང་ལུགས་གསལ་བར་མི་ཤེས་

པས་དེ་ལྟར་སེམས་པར་ཟད་དོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་
 གྲངས་ན། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་སྲིད་པ་མི་
 འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་ནི་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆད་པ་ནི་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་སྲིད་པ་འཐད་
 པས་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཞེ་ན།

འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི།

རྒྱ་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་རྒྱའི་
 འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་གི་
 ཕྱིར་རྒྱ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ།
 གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་འགག་བཞིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་
 ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་
 ཁས་གྲངས་ཀྱང་སྲིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །འཐད་པ།

གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་འབྲུང་འཛིག་གི།

རྒྱ་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་གྱུར་ན། །

འཛིག་ལ་ཡང་སྒྲི་མེད་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱའི་

འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱལ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་
 ཡང་ཁྱོད་ལ་ཆད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་པ་ལ་
 ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་འགགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འགགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆད་པ་ཁོ་ནར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ། མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་
 རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་ལ་ཐབ་རྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་
 ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་
 ཡིན། །ཞེས་སྤྲུལ་པས། དེས་ན་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབད་པ། ཁོ་བོས་དེ་སྐད་སྤྲུལ་མོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དེའི་རྟེན་ཅ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགག་ཅིང་
 དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་གཉིས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་མི་
 འགྱུར། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྒྱུས་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་སྤངས་ཏེ་འབྲས་བུའི་
 གནས་སྐབས་སུ་འཕོ་བར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་
 སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དཔེར་ན་སྟོགས་
 མཁན་གྱིས་ཆ་ལུགས་གཞན་སྤངས་ཏེ། ཆ་ལུགས་གཞན་ལོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་
 ཆ་ལུགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་སྟོགས་མཁན་ལ་ཐ་
 དད་པ་མེད་པ་དེ་ཆ་ལུགས་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་ཉིད་སྟོགས་མཁན་ཡིན་

པ་དེ་བཞིན་དུ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འཕོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་ན་
 ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྐབས་དུ་རྒྱུ་ནི་གནས་སྐབས་
 གཞན་དུ་མི་འཕོ་བར་རྒྱུ་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་འགགས་པ་ན་འབྲས་བུ་སྟེ་
 བར་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་གོང་གི་ཆོག་གཞན་འགགས་པ་ལ་གཞན་
 སྟེས་པ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་དངོས་པོ་ལ་
 འབརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་སྦྱུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་
 ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་དེ་གང་གིར་འགྱུར་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་དེ་གང་ལས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོར་
 ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྒྱུ་འགགས་པ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་དེ་བོ་ཉིད་
 གྲིས་ཡོད་ན་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་
 པོར་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྒྱུ་ཡང་འགག་པར་མི་འཐད་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་སྟེ་བར་མི་
 འཐད་དེ་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དག་ནི་བཀག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 ཏྲག་པ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

མྱ་ངན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །

སྲིད་རྒྱུན་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད་རོ། ། བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་
 དགྲ་བཅོམ་པའི་སྲིད་པའི་རྒྱུན་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད་ཕྱིར་ཆད་པ་ཁོ་ནའི་སྦྱོན་དུ་ཡང་
 ཐམས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྲིད་པའི་རྒྱུན་དེ་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ཡང་རྟག་
 པ་དང་ཆད་པ་ཁོ་ནའི་སྦྱོན་དུ་ཐམས་པར་འགྱུར་རོ། ། སྤྲུལ་པ། རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་
 རྒྱུན་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། ། བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྲིད་
 པའི་རྒྱུན་ལྷོག་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཙག་ལ་མི་གཞོད་པས་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་
 དེ་ཆད་པར་འགྱུར་ཀྱང་སྤྲོདོ། ། རྟག་པ། ཁྱོད་གྱི་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ན་རྟག་
 པ་དང་ཆད་པའི་སྦྱོན་དུ་ཐམས་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་
 བོས་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ཁོ་ནའི་སྦྱོན་དུ་ཐམས་པར་འགྱུར་
 རེ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། ། རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གང་
 སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། སྲིད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་
 ཁོ་ནའོ། ། ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། ། འདི་ལྟར།

ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི། །

སྲིད་པ་དང་པོར་སྦྱོར་མི་འགྱུར། ། ད་ལྟར་གྱི་སྲིད་པའི་
 མཁུག་གི་སེམས་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མའོ། ། ཁ་འོངས་པའི་སྲིད་པའི་སེམས་སྦྱེ་བའི་
 དང་པོ་ནི་སྲིད་པ་དང་པོའོ། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ནི་སྲིད་པ་
 དང་པོ་དང་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་དེ། ། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་འགགས་པའི་མེད་པ་ལས་ཇི་ལྟར་དངོས་

པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་ཀྱང་སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་སྲིད་པ་དང་པོ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་ལའང་འགྱུར་
 བས། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་སྐྱོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་འདི་
 རྒྱལ་དུ་སྲིད་པ་ཐ་མ་མ་འགགས་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྟུར་བར་
 རེམ་མས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་པ། །

སྲིད་པ་དང་པོར་སྟུར་མི་འགྱུར། །སྲིད་པ་ཐ་མ་མ་འགགས་པ་ཡང་
 སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྟུར་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྲིད་པ་
 གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུན་པ། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་
 པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྟུར་བ་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འགག་པ་བཞིན་
 པ་ཉིང་མཚམས་སྟུར་རོ། །བཤད་པ།

གཤམ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་པ་བཞིན་པ། །

དང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལེ་ནི། །

འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །

སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་
 འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྟུར་བར་གྱུར་ན། འགག་
 བཞིན་པ་ནི་སྟེད་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྟེད་སྟེས་པའི་ཕྱིར་

དེ་གཅིས་སྲིད་པ་གཅིས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འགག་བཞིན་པ་དང་སྒྲོ་
བཞིན་པ་དག་ཡོད་པའི་སྲིད་རྡོ། ། ལྷན་པ། སྲིད་པ་ཐམ་འགགས་པ་དང་འགག་
བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཁོ་བོ་ལ་
ཅི་བྱ། ཡོད་ན་ཇེ་ཞིག་སྲིད་པ་དང་པོའི་སྒྲོ་བ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་པས་སྲིད་པའི་
རྒྱུ་ཡང་འཐད་དོ། ། འཐད་པ།

གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་དག །

ལྷན་ཅིག་སྒྲོར་བའང་ཡོད་མིན་ན། །

ཕུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །

དེར་ནི་སྒྲོ་བའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ལྷན་ཅིག་སྒྲོར་བའང་
ཞེས་བྱ་བའི་འང་གི་སྒྲོ་ནི་སྲིད་པ་ཐམ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡང་བསྐྱུ་
བའི་དོན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐམ་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་སྒྲོ་བཞིན་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྲིད་པ་ཐམ་
འགགས་པ་ཡང་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
སྲིད་པ་ཐམ་འགགས་པ་ཡང་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྲིད་པ་དང་པོའི་སྒྲོ་བ་ནི་ཡོད་དེ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ན། ཕུང་
པོ་གང་དག་ཁོ་ན་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོ་བ་ཡང་འབྱུང་བར་
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་བ་གཞན་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རྡོ། ། ཏེ་ཡང་མི་འདོད་དེ་དེ་
ལྷན་པས་ན་དེ་ཤག་སུ་མ་གཏོགས་པར་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་མི་འཐད་དོ། །

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །

སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ན། །

དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་

བརྟགས་ན་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་འགག་བཞིན་པ་
 སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་
 ཡང་སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་རིགས་སོ། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སྲིད་པའི་རྒྱན་གང་མེད་
 བ་དེ་དང་ཇི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱན་དུ་འཐད། སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་འབྲུབ་པར་ག་ལ་འབྱུར།
 འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྲུ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་སྤུ་གཅིག་
 པའོ། །

སྒྲུལ་པ། སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་ཡོད་པ་ཁོན་སྟེ། མིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡོད་དོ། །དེས་བསྐྱལ་བ་གངས་
 མེད་པ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེ་
 གཞན་དག་ལས་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ང་བཅས་ཟེའི་ཁྱེའུ་མིག་བཟང་ཞེས་བྲུ་བར་

གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ནང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཁུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སྲིད་པའི་རྒྱན་མེད་ན་དེ་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་
ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་འཐད་ན་ནི།
སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་མི་འཐད་
པས་དེའི་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་
དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ཕུང་པོ་རྣམས་
ཉིད་དམ། ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ།

སྐྱུ་མིན་སྐྱུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །

དེ་ལ་སྐྱུ་མེད་དེ་དེར་མེད། །

དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྐྱུ་ལུན་མིན། །

དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །རེ་ཞིག་ཕུང་པོ་རྣམས་

ཉིད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་
དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
པ་གཞན་པ་ཕུང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ལོགས་སྟོན་ཡང་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་གཞུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་དུ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕུང་པོ་རྣམས་གང་
 གཡ་ཤིང་ལྷོན་པའི་ནགས་ཚལ་བཞིན་དུ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་
 པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུང་
 པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིང་ལྷོན་པའི་ནགས་ཚལ་ན་སངས་གོ་
 བཞིན་དུ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷོན་བསྐྱར་མ་ཐག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་ཤིང་ལྷོན་པའི་མཆིང་པོ་དང་ལྷན་པ་
 བཞིན་དུ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟས་
 བཙལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་མི་སྲིད་ན། རྫོང་གིས་གང་གིས་
 སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གང་
 ཞིག་ཡིན་པ་སྟོང་ཤིག། སྟུགས་པ། ཅི་ཁོ་བོ་ཕུང་པོ་རྣམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའམ། ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་ནོ་ཞེས་སྟུགས། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ཁོ་བོ་ལ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ལྷོན་འདྲེགས་
 པར་བྱེད། ཁོ་བོ་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་གས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྟུགས། བརྟེན་ནས་གང་གས་པར་བྱ་བ་ནི། ཉི་བར་ལེན་པ་
 ལས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་སྟེན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོན་དུ་འགྱུར་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་

བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། ཅི་ཚྲོད་
ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་བྱེད་ཀྱིས་གར་བྱེད་དམ། ཚྲོད་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གདགས་པར་ཡང་སྒྲུ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བོ་ཉིད་ལས་ཡང་
འགྲུབ་པར་ཡང་འདོད་ཀོ་ཁོ་ན།

གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཕུང་པོ་ལ། །

བརྟེན་ནས་དེ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཕུང་པོ་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་དེ་བོ་
ཉིད་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་དེ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་བརྟེན་
ནས་གདགས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། དེའི་དོན་ཉིད་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནས་གདགས་
པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དོན་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་
པས་གང་ལགདགས་པར་བྱ་བ་མ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བོ་
ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བོ་ཉིད་ལས་གང་མེད་པ། །

དེ་བཞིན་དངོས་ལས་གཤམ་ཡོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་
དེ་བོ་ཉིད་ལ་མེད་པ་དེ་དག་གཞན་གང་ལས་ཡོད་པར་སེམས་ནས། སྒྲས་པ།
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་
གྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །

དེ་དག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་འདྲི་བ་དག་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟེན་པར་མི་འཐད་
དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །

ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
པ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པས་
གདགས་པར་བྱ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་
བདག་ཉིད་མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་
ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲུལ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་
དེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །

གཞན་དངོས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །

མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་དེ་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་
གསལ་གསལ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་དངོས་
པོ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་གཞན་

གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་གང་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་
འགྱུར་། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་
མདོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
གང་མ་ཡིན་པ་དང་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་སྒྲོམ་ཤིག་ སྒྲུལ་པ། ཁྱོད་
བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པར་མི་རིགས་པ་མང་པོ་
དེ་སྟེད་ཅིག་སྒྲུ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
གདགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་
དམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེའི་སྒྲུན་ཀར་མི་
འགྱུར་རོ། །འགྲུད་པ། འཇིག་རྟེན་ན། འདྲེ་ཡིས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་བྱིས་
པ་དག་བྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཁོ་བོ་ནི་བརྟེན་ནས་
གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་
ཞིག་ ཁྱོད་གྱིས་གང་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཉི་ལམ་ལེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཕྲད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་
ན།

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །

དེ་ནི་ད་གཤོད་རྟེན་ལྔ་འགྱུར་ཞིང་། །

བརྟེན་ནས་དེ་ལས་འགྱུར་ལ་རག་གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ཉེ་
 བར་ལེན་བ་པོའི་ལྷ་རོལ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་རག་གོ། དེ་ཡང་སྐྱེས་པར་གྱུར་ལ་
 ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གསལ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་ནི།

ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །

གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་པ། །

དེས་མི་ཇི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་
 བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་མེད་ན། མེད་བ་དེས་ཇི་ལྟར་ཕུང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར།
 སྐྱེས་པ། གཞུང་ལུགས་དང་འགལ་བ་དེ་བཤད་དེ་ཅི་རུང་། འདི་ལྟར་བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་
 ལ་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤངས་བ་དག་སྡུ་སྡུ་ཡོད་པར་འཐད་པར་གཤམ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་ལེན་པར་དང་བཙས་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཤེད་པ། གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་བ་
 པོ་དང་ཉེ་བར་སྤངས་བ་འདག་སྡུ་སྡུ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་ཡིན་ལ་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་ཡང་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པ། །

ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། འདི་ལ་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་
ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་
པོ་ཞེས་བྱ་བས། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོས་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེ་
བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་མེད་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཉེ་
བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་ན་འདི་ནི་ཉེ་བར་
སྒྲངས་པ་ལོར། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། ཇེ་
ལྟར་སྒྲུ་བྱེད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
ཡིན་པ་དེ་སྒྲོས་ཤིག། ཇེ་ལྟར་སྒྲུ་བྱེད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་མི་འཐད་
པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། སྒྲུས་པ། དེ་ནི་འཐད་
དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཉོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད་
དོ། ཇེ་ཞིག་དེ་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད་དེ་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་ཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་
ཉིད་དུ་ཡང་མི་བརྗོད་དམ་ཅེས་སོར་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ལྟར་སྒྲུ་བྱེད་

དེ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་
 མོ། རྒྱུད་པ། ཅི་ཁྱོད་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་སྒྲོས་དགྲ་བོ་དཔང་དུ་ལེན་ཏམ། ཁྱོད་
 གང་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་བོ་དང་ཉེ་བར་སྦངས་པ་བདག་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་མི་
 འཐད་པ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་དག་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚུམ་པར་བྱེད་ཀོ། འདི་ལྟར་
 གཤམ་ཏེ་ཉེ་བར་སྦང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་གཅིག་པ་ཉིད་
 དམ། གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། གང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་དུ་ཇི་
 ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་སྦང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉིད་དོ། བཤྲ་བྱི་དབང་གིས་མཉེ་
 བར་ལེན་པ་བོ་དང་ཉེ་བར་སྦངས་པ་དག་ཇོད་ལམ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་པ་ཤེས་ན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་དེ་ལྟར་
 བལྟ་དོ། གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་མེད་
 པ་དག་ཇི་ལྟར་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། ཁྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་
 ཀྱང་། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་བདག་མེད་པ། དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་བདག་
 གཞན་འགྱུར། བྱང་དང་ཚ་བ་ཐ་དད་ཉིད། མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་རུང་
 བཞིན། ཁྱེས་གསུངས་མོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

རྣམ་པ་ལྷས་ནི་བཙལ་བྱས་ན། །

གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །

མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །

ཉེ་བར་ལེན་པས་ཇི་ལྟར་གདགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཏེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ལྡན་བཅས་
ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མེད་ན་
ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བཞེན་
ནས་གདགས་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུལ་པ། ཇི་སྲིད་དུ་ཉེ་བར་
ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་འདི། སྤྲོན་པ་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་
ཇི་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཁ་ལོ་
སྤྱིར་བ་མེད་པར་འཁོར་རྟེན་མི་འགོ་བས་འདི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་
འགྱུར་རོ། །ལམ་དང་པ། ཅི་བྱོད་ཆུ་བོ་བྱགས་དྲག་པོས་བྱེད་པ་ན་རྩ་དྲུངས་སྤྱང་
ཕལ་འཕུའམ། བྱོད་ཉེ་བར་སྤངས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་
འདོད་ཀོ། །གང་གི་ཆོ།

གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ། །

དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །ཉེ་བར་སྤང་བ་གང་ཡོད་དོ་སྤྲུལ་
དུ་སེམས་པ་ལ་ཡེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །
སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དེ་གལ་ཏེ་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཡང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་དོ། །ལམ་དང་པ།

བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །

དེ་བཞིན་འདྲོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱེ། ། ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་
བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་མེད་པ་དེ་གཞན་གྱི་འདྲོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར་
རེ་སྐྱེ། ། གང་གི་ཚེ་བདག་གི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་
བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ། གཞན་མེད་ན་ཇི་ལྟར་གཞན་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་
ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། གཞན་གྱི་འདྲོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། ། མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་
མོངས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུ་ལམ་དང་མི་ལམ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་
གྱི། འདི་ལ་ཡང་དག་པར་འཕྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་བདེན་ནོ་སྐྱེས་དུ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་དེ་སྤང་ཞེས་ཉེ་བར་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབྱ་བ་དོས་པ་དང་རྩེ་
རྩ་བུར་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་རྩ་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་དང་སྒྱུ་མའི་དཔེ་དག་བཀའ་སྐུལ་
ཅིང་། སྒྱུ་མ་འདི་ནི་བྱིས་པ་འདྲིད་པའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་
དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཉེར་སྤང་ཉེར་ལེན་པོ། །

ནམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན། །

སྤོང་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་སྤོང་པ། །

ཇི་ལྟ་བུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། ། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་

བར་ལེན་པ་དེ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དེ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དབུ་བ་དོས་པ་དང་། རྒྱུ་
 རྒྱ་བྱར་དང་སྤྲིག་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྤྲིང་བོ་མེད་ཅིང་དེ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པས། སྒྲུ་མའི་སྤྲེས་བྱ་དང་མི་ལམ་དང་གཟུགས་
 བརྟན་དང་བྱི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་ལྟར་སྤྲིང་བོ་མེད་ཅིང་དེ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཇེ་སྒྲོས་ཤིག། །དེ་ལྟ་བུས་
 བ་རེ་ཞིག་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་ཐོང་ཕྱེ་ཅི་གང་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་
 འདོགས་པ་དང་། གང་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་སྤངས་ཉེ་དབུ་
 མར་བསྒྲུབས་པ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་མེད་པས་འདི་མི་འབྱུང་དོ་
 ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ལས་གང་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་རྣམས་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་སོམས་ཤིག། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་གང་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བརྟེན་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། བ་སྤྲད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ནི་སྦྱོན་མེད་དོ། །སྤྲེས་པ།
 གཤེགས་ཉེ་དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་

འོན་ཀྱང་བག་ཆ་བ་མེད་པར་གསང་བ་སྟོང་དེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་མ། བཤད་པ། སྟོང་ངོ་ཞེས་བཟོད་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འིན་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ།

སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བཟོད་དེ། །

མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །

གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །

གང་གསུམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པར་བྱ། །སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་
 པར་མི་བྱ། མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ། སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དག་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྒྱ་རྟོག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 གང་གསུམ་པའི་དོན་དུ་ནི་དེ་དག་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་འགོ་ནས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་
 བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །

དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །

མྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སློབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད། །སྟོང་མཐོང་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་བཅིངས་པ་མཐོང་བས་ན། །འདིར་ནི་དེ་ཉིད་
 དགག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་
པ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསལ་བ་ཁོ་ནར་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་
སྣམ། བཤད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ། ཡོད་དོ་ཞེས་མ། མེད་དོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པར་རིགས། འདི་ལྟར་གལ་
ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྱུར་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་
ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཁང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་
བརྟེན་པར་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ལ་མཐར་ཐུག་ནས། གདགས་པར་བྱ་བ་
དེ་ཇི་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁྱུང་ལ་བྱ་བ་ལ་མེ་
ཏོག་མེད་པ་ནི་གདགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །

ཞི་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད། །

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །

ཞི་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་

སྟོང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་

བོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ། མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་
 འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བོ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་མེད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་བོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་རྟག་པ་དང་
 མི་རྟག་པ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན།
 གང་གི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་བརྟེན་
 བྱས་གང་གས་པར་བྱ་བ་དེ། ཇི་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར། འོག་ནས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
 ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་ཆོ་འདི་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་གཏི་ལུག་གིས་
 ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལློག་ཏུ་གྱུར་པ།

གང་གིས་འཛིན་སྐྱུག་གཟུང་གྱུར་པ། །

དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་ཅེ་ཡམ། །

མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །གང་གིས་འཛིན་པ་སྐྱུག་
པོ་གཟུང་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་དོན་མེད་པ་འོ་སྐྱུམ་དུ་སེམས་
པ་ཏེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ཡམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་ཅེ་ཡམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་ནས་མེད་ཅེ་ཡམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་ཀྱང་
ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེ་ཡམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་
ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །
གང་དག་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སྟོན་མེད་སྣང་
བས་སྟོའི་མིག་ལ་མན་བཏགས་ནས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་ནི།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་སྟོང་དེ་ལ། །

སངས་རྒྱལ་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། །

ཡོད་དོ་ཞེ་ཡམ་མེད་དོ་ཞེས། །

བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་
 བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོང་པ་སྦྱུ་མ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་སྦྱུ་ལ་པ་
 ལྟ་བུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟ་འདས་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས། སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟ་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 བས་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་དེ་དག་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 བཙུ་མ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་དགའ་བོ་ཁྱོད་འདི་ལྟར་ཆོ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མྱ་ངན་འདས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་པ་དག་གིས།

གང་དག་སངས་རྒྱས་སྟོས་འདས་ཤིང་། །

ཟད་པ་མེད་ལ་སྟོས་བྱེད་པ། །

སྟོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 གང་དག་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟ་འདས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་ཟད་པ་མེད་པ་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྟག་པ་དང་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྟོས་པ་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པས་དཔྱུས་ཡོང་གིས་ཤིན་ཏེ་
 བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ལ་གནས་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་རུས། ཟད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་
 བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། འགྲོ་མེད་གོམ་པ་གང་གིས་བགྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། རྟེ་ལྟ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་འདོད་དོ། རྟེ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟགས་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་བརྟགས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 ཡང་བརྟགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདོས་ཉིད་གང་། །

དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་དོ་བོ་ཉིད། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་འདིའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་བརྟགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན། བཤད་པ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་ཉིད་མེད། །

འགྲོ་འདི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རང་

ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་གྲུང་དེ་
 དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་དག་ལ་རང་ལས་རབ་
 ཏུ་གྲུབ་པར་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡང་། རྟག་དང་མི་
 རྟག་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་
 སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བཤད་དོ། །སྤྱི་པ། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པས་དེ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་ཉིད་
 གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འཐད། བཤད་པ། དེ་
 བློ་ཤོག་ནས་གྲུང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་
 རབ་དེན་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་
 གིས་བྱམ་པ་ཡོད་དོ་སའ་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཆག་གོ་
 སའ་མ་ཆོག་གོ་ཞེས་དེ་དག་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་
 སའ་མ་ཙམ་པ་དེའི་ཆོ་ནི་བྱམ་པ་དང་སའ་མ་དག་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་མི་འཐད་ན་དེ་དག་ཆག་པ་དང་ཆོག་པ་ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་
 འབྱུང་། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་
 གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བགྲེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་དན་ལས་འདས་

སོ། ། ཞེས་མི་རྟག་པར་ཡང་བཟོད་དོ། ། གང་གི་ཚེ་དོན་དམ་པར་བསམ་པ་དེའི་
 ཚེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་ན་བགེས་ཀྱང་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དག་ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་
 ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བརྟགས་པས་འདུ་བྱེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་བརྟགས་པར་གྲུབ་
 པོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་ནི་ཤུག་ཉིས་
 པའོ། །

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བུལ་བྱ་ལི་ཏཱ། བམ་པོ་དགུ་པ། འདིར་

སྟུགས་པ།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཉི་ལྷག་རྣམས། །

ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །

སྟུག་དང་མི་སྟུག་གྱིན་ཅི་ལོག །

བརྟེན་པ་འདི་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། འདི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་

ཞེ་སྟངས་དང་གཉི་ལྷག་རྣམས་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བར་མདོ་སྟེ་དག་ལས་

རྒྱ་ཆེར་གསུངས་རྟེ། སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པའི་གྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་

ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྟངས་དང་གཉི་ལྷག་རྣམས་ནི་

ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་ལམ་དང་པ།

གང་དག་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་པའི། །

སྤྱན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བ། །

དེ་དག་དེ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །

དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །གང་དག་ད་ལྟར་སྤྱག་པ་
དང་མི་སྤྱག་པའི་སྤྱན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དག་
ནི་དེ་བོ་ཉིད་ལས་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །

ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད། །

དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །

ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་
མེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །བདག་དེ་
མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན། །

དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་
འགའ་ཞིག་གི་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་གང་མེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཉོན་མོངས་ཕུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
དག་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་མེད་ན་ཅི་ཞིག་
ཡོད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཕུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་གང་ཡང་མེད་པར་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་དེ་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ལ་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ།

རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། །

ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །

རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །

ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། ཇི་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་
བ་ཕུང་བོ་ལྟ་བོ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་
རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་ཕུང་བོ་ལྟ་བོ་དག་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །

ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་པ། །

སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །

བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། ལྷག་པ་དང་མི་
 ལྷག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གི་རྒྱ་ཚན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འབྱུང་། ལྷག་པ།

གཟུགས་སྒྲ་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་། །

དི་དང་ཚོས་དག་རྣམ་པ་དྲུག་ནི། །

གཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྔར་དང་། །

གཏི་ལྷག་གི་ནི་ཡིན་པར་བརྟགས་ན། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་
 རོ་དང་རེག་པ་དང་དི་དང་ཚོས་དག་རྣམ་པ་དྲུག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྔར་དང་
 གཏི་ལྷག་གི་གཞི་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ། གཞི་དེ་དག་ཡོད་ན་ལྷག་པ་
 དང་མི་ལྷག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་དང་མི་
 ལྷག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྔར་དང་གཏི་ལྷག་
 རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་བཤད་པ།

གཟུགས་སྒྲ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། །

དི་དང་ཚོས་དག་འབའ་ཞིག་པ། །

དི་ཟེའི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །

སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །

སྒྱུ་མའི་སྒྲེས་བྲུ་ལྟ་བུ་དང་། །

གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། །

སྤྱག་པ་དང་ནི་མི་སྤྱག་པ། །

འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འབྱུར། །གཟུགས་དང་། སྒྲི་
དང་། རོ་དང་། རེག་པ་དང་། སྤི་དང་། ཆོས་དག་ནི་འབར་ཞིག་པ་བྲུལ་བ་ཅི་
ཡང་མེད་པ་མ་འདྲེས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། སྤི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིག་
རྒྱ་དང་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན་པས། སྒྱུ་མའི་སྒྲེས་བྲུ་ལྟ་བུ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་
དང་མེད་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་འབྱུང་བར་ག་ལ་འབྱུར། ཡང་
གཞན་ཡང་།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་པ་ཞེས་ན། །

མི་སྤྱག་པར་ནི་གདགས་བྲུ་བ། །

སྤྱག་པ་མི་ལྟོས་ཅི་ཡོད་མིན་པས། །

དེ་ཕྱིར་སྤྱག་པ་འཐད་མ་ཡིན། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱག་པ་
མི་སྤྱག་པར་གདགས་པར་བྱའི་སྤྱག་པ་མི་སྤྱག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤྱ་རོལ་ན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱག་པ། །

སྤྱག་པ་ཞེས་ནི་གདགས་བྲུ་བ། །

མི་སྤྱག་མི་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །

དེ་ཕྱིར་མི་སྤྱག་འཐད་མ་ཡིན། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་པ་
སྤྱག་པར་གདགས་པར་བྱའི་མི་སྤྱག་པ་སྤྱག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྱག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །

མི་སྤྱག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

ཞེས་པ་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །སྤྱག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་
འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཞིང་། མི་སྤྱག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་
ས་པ་འབྱུང་བར་ག་ལ་ཡང་འགྱུར། འདིར་སྤྱུལ་པ། མདོ་སྤེལ་ས་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་འཛིན་པ་དེ་
ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། གང་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་དེ་ནི་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།

ག་ལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། །

དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །

སྤྱོད་ལ་རྟག་པ་ཡོད་མིན་པས། །

འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །ག་ལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་

ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་
ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཤམ་ཉེ་མི་རྟག་མི་རྟག་ཅེས། །

དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་མིན་པ། །

སྟོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས། །

འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། གཤམ་ཉེ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་
པ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་
མེད་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ལྷག་མ་རྣམས་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། །

འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། །

ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །

དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། གང་གིས་འཛིན་པ་ནི་བྱེད་
པར་གྱུར་པས་སོ། །འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པའོ། །འཛིན་པ་པོ་
གང་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའོ། གང་གཟུང་བ་ནི་ལས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་དེ་བོ་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་
དེ་ལྟར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟག་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་ཟིན་
བས། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལོག་བའམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །

འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །

གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །ལོག་བའམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་
འཛིན་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་
ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལའང་། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ལའང་། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་ཅིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད། ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། རི་ལྟར་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སོང་བ་
དང་། མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་རྒྱུས་པར་བསྟན་པ་

བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ། །

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད། །ད་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་

དག་སྲིད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིག། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྐྱེས་ན། །

ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ན། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་གལ་ཡོད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་དག་ངོ་བོ་

ཉིད་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་

རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར།

དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །

བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་གལ་ཡོད། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་བདག་དང་སྟག་པ་དག །

རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །

བདག་ཤེས་སྟག་ཤེས་རྟག་ཤེས་དང་། །

བདེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་དང་སྟག་པ་

དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་ན་ནི་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱག་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟག་པར་ཤེས་པ་དང་།
 བདེ་བར་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་ནི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་འདི་སྒྲུལ་དུ་
 བདག་དང་སྦྱག་པ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་ནི་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་གྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་འཛིན་པས་གྱིན་ཅི་ལོག་དག་གྲུང་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་བདག་དང་སྦྱག་པ་དང་། །

རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །

བདག་མེད་མི་སྦྱག་མི་རྟག་དང་། །

སྦྱག་བསྐལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་བདག་དང་སྦྱག་པ་
 དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་ན་ནི། དེ་དག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་བདག་མེད་པ་དང་མི་སྦྱག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྦྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་
 པོ་དག་གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་འདི་རྒྱུ་ལྷན་
 པར་འདིས་གྲུང་གྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །

མ་རིག་པ་ནི་འགགས་པར་འགྱུར། །

མ་རིག་འགགས་པའར་གྱུར་ན་ནི། །

འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱིས་
ཀྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་འགག་ལ། གྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་མ་རིག་པ་འགག།
མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །

གང་དག་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར། །

ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་
པ་གང་དག་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅིང་ཡང་དག་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་དང་བདེན་པ་ཡིན་
ན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྤོང་པར་འགྱུར། ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་སྤོང་བར་
མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་འདྲ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་དག་སྤོང་བར་བྱེད་དོ་སྐྱམ་དུ་
སེམས་ན། དེ་ལ་ལམ་དང་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །

གང་དག་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །

ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར། །

མེད་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་
པ་གང་དག་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པ་དེ་འདྲ་དེ་ཁོ་ན་དང་བདེན་པ་
མ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྤོང་བར་འགྱུར། མེད་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་

སྤང་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། གླིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེར་བ་དུ་བྱེད་
པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །

སྟོང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། །

བསྐྱོམ་ཀྱང་མཛོལ་དུ་བྱ་བ་དག །

འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །

འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །

ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྒྲེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །

དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཚོས་དང་ཉ་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །

སངས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །

དེ་སྐད་སྒྲུབ་ན་དཀོན་མཆོག་ནི། །

གསུམ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་
ཀུན་སྟོང་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པས་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སྟོང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཀུན་
འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་ལམ་བསྟོམ་པ་དང་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་འཐད་
པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་
སྤང་བ་དང་ལམ་བསྟོམ་པ་དང་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པས་དགོ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་གི་
འབྲས་བུ་མེད་ན། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པ་སྦྱིས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱན་
པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱན་པོ་དེ་དག་མེད་
ན་དགོ་འདུན་མེད་དེ། ཡང་གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་
པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་

དུ་སྒྲན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །

ཆོས་མ་ཡིན་དང་ཆོས་ཉིད་དང་། །

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྐད་ནི། །

ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མ་
ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་
པའི་ཐ་སྐད་ཀུན་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །

སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །

སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
བསྟན་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་
རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་དོ། །

མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །

འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་པ་དང་། །

དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །

གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །

རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །

དེ་དག་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། །

ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་
འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་དེ་བོ་
ཉིད་སྟོང་པ་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟེ་བར་མཐོང་བ་ཤག་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཐུགས་སུ་རྒྱད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་
གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་
པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་
འདི་སྟུམ་དུ་སྟུབ་པར་འདོད་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་པ་འདི་ཅི་
དགོས་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཐ་སྐད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །

དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །

དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །

མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཁང་གི་ཕྱིར་ཐ་སྐད་ལ་མ་
བརྟེན་པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་དང་། ཁང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ལ་
མ་བརྟེན་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་
གཉིས་ཀ་ཀྱེད་གས་དགོས་སོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །

ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནུས་པ་ཕྱད་བར་བྱེད། །

ཇི་ལྟར་སྐྱུ་ལ་བཟུང་མཉེས་དང་། །

རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཕྱད་ཕྱད་པ་ཕྱད་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་གཞོད་
པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་བཟུང་ཉེས་ན་ཕྱད་བར་
བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་འཆི་བ་ལ་སྐྱག་པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་
དཔེར་ན་རིག་སྒྲགས་དང་གསང་སྒྲགས་བྱ་བ་དང་ཆོ་ག་ཉམས་པས་བསྐྱབས་
པ་ཉེས་ན་ཕྱད་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་སྐྱོག་གི་མཐར་སྐྱག་པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་སོ། །

དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །

གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །

སྤུང་བའི་སྤྱགས་ནི་ཚོས་བསྟན་ལས། །

རབ་རྟུ་ལོག་པར་གྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་
ཞན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་འདིའི་གཏིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཏུ་མཁྱེན་པར་
གྱུར་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་ཚོས་བསྟན་བ་ལས་འར་རྟུ་ལོག་པར་
གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྟོང་ནི་ང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད། །

སྟོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིས། །

སྟོང་བར་བྱེད་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་སྟོང་ལ་མི་འཐད་དོ། །སྟོང་ང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོན་ཏུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སྟོང་བར་མྱེད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ལ་མི་
འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །

གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་མཁྱུར། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་
ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་བ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བ་ཐམས་ཅད་རུང་
བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་བ་དང་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྒྲིན་རྣམས་ནི། །

ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བྱེད་པ། །

རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །

རྟ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྒྲིན་
རྣམས་ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་རྟ་
ཉིད་བརྟེན་པར་འགྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དངོས་ཉིད་ལས། །

ཡོད་པར་རྟེན་སུ་ལྟ་བུར་ན། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །

རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟོ། །

འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །

བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྲ། །

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །

འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་
ངོ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་རྟེན་སུ་ལྟ་བུར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་
དང་རྒྱེན་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་པོ་
དང་བྱེད་པ་དང་བྲ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །

དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་བོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆད་དེ། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་

པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་

ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་

པས། གང་གི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །

ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་
མི་སྟོང་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། ཉེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
གཤམ་ཏེ་ཇི་ལྟ་ཞེན་བཤད་པ།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །

སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། །

མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་གསུངས་པ་དེ། །

དེ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
མ་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མདོ་སྡེ་དག་
ལས། མི་རྟག་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

དེ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་ན། །

ཅི་ཞིག་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ལ། །

ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱག་བསྐལ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་
ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བོ་ཉིད་ལས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་
པ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱག་བསྐུལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ལ། །

འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་ཤིར། །

འགོག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྤྱག་བསྐུལ་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་འཇིག་པའི་ཤིར་རོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཤིར་འགོག་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

བསྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་པ་བྱུང་། །

ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་
འཇིན་ན་བསྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤིར་རོ། །འདི་ལྟར་
རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་པས་དེའི་ཤིར་ལམ་
བསྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱུང་ཡིན་ན་ནི་ཁྱོད་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གང་ཆེ་སྤྱག་བསྐུལ་ཀུན་འགྱུར་དང་། །

འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

ལམ་གྱིས་ཅ་སྤྱག་བསྐུལ་འགོག་པ་ནི། །

གང་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །གང་གི་ཆེ་སྤྱག་

བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆེ་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་གང་ཞིག་ལམ་གྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་
 བར་འདོད། ཡང་གཞན་ཡང་།

གཤམ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །

དངོས་ཉིད་གནས་ཤེས་མ་ཡིན་ནམ། །གཤམ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ་བར་ལུས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲོད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་འདེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་ཡིན་ནམ།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྲོད་ཉིད་ཀྱི། །

སྤང་དང་མངོན་སུམ་བྱ་བ་དང་། །

བསྐྱོམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲོད་ཉིད་ཀྱིས་

ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་
 པ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་
 རྟེ། ཀུན་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤང་བར་མི་
 ལུས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་

སྐྱུ་དུ་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་སྐྱུ་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སྐྱུ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱོམས་ན་
 པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱོམས་ན་པར་མི་རུས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱོམས་ལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པ་དེ་དག་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་དང་མངོན་སྐྱུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་བྱ་
 བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རྒྱུན་ཏུ་
 ཟུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་
 པ་དག་ཀྱང་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་མེད་པས་མི་རུང་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་འཛིན་པས། །

འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། །

ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་རུས་པར་འགྱུར། །རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པས་འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 ཐོབ་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །

ཟུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །

དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །དགོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་

རྣམས་མེད་ན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་
པོ་དག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཡ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་
ན་དགེ་འདུན་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དམ་པའི་ཆོས་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །

སངས་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །

སྟོང་གིས་སངས་རྒྱུ་བྱང་རྩལ་ལ། །

མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །

སྟོང་གིས་བྱང་རྩལ་སངས་རྒྱུ་ལ། །

མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །

སྟོང་གི་དོ་བོ་ཉིད་གིས་ནི། །

སངས་རྒྱུ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །

བྱང་རྩལ་བྱང་རྩལ་སྟོང་པ་ལ། །

བརྩལ་གྲང་བྱང་རྩལ་འཕྲོལ་མི་འགྱུར། །

འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། །

རྣམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

མི་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ནིག་བྲ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མེད། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །

འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །

འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །

འབྲས་བུ་གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི། །

འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྐད་ནི། །

ཀུན་ལ་འང་གཞིད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །

རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བྱུང་གང་ཡིན་པའི། །

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད། །

བྱུ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །

བྱུ་བ་ཚུམ་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །

མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། །

དངོས་ཉིད་ཡོད་ནའང་འགྲོ་བ་རྣམས། །

གནས་སྐབས་སྒྲ་ཚོགས་བྲལ་འགྱུར་ཞིང་། །

མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །

ཐེར་བྱུག་ཏུ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར། ། རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཚོགས་དང་བྲལ་པར་འགྱུར་

ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ནས་དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་མི་སྐྱད་བསྟན་པའི་

སྟོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐམས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་ན། །

མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱུ་བ་དང་། །

༡ རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འགྱུང་བ་ཡི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་གང་། ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྐད་ནི། །

ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཆོག་བཅད་འགྲེལ་པར་གོང་འོག་གོ་སྟོན་ཏུ་བཞོད་འདུག།

སྤྱག་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །

ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའང་མེད། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་བྱུང་པར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་པའི་ལས་
 ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའང་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །

གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །

མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །

ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །

ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་བཞི་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་
 པ་དང་། ལམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པའོ། །

འདིར་སྤྱུས་པ།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །

གང་ཞིག་སྤོང་ཏང་འགག་པ་ལས། །

མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་
 དག་ཀུན་སྟོང་ན་དེ་ལྟ་ན་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པའི་
 སྤྱིར་གང་ཞིག་སྟོང་ལ་དང་འགག་པ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མཉམ་གྱུར་བར་
 འདོད་དེ། སྟོང་བ་དང་འགག་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ལ་དང་མཉམ་པོ་འགག་པ་
 ལས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཤོབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགག་པ་ལས། །

མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་
 དག་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །དེ་ལྟ་ན་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་
 པའི་སྤྱིར་གང་ཞིག་སྟོང་ལ་དང་འགག་པ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་
 བར་འདོད་དེ། སྟོང་ལ་དང་འགག་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཇི་མ་
 པ་འདིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་
 བྱ་ཞེ་ན།

སྤངས་པ་མེད་པ་ཤོབ་མེད་པ། །

ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །

འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེ་མེད་པ། །

དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པར་འདོད། །དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གདགས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

མྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན། །

ཆ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཆ་ཤི་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
གྱུར་ན། ཆ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཆ་ཤི་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །

མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །

དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །

འགའ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་
ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །

ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །

དངོས་པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། །

འགར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གང་སྒྲིམ་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
འགར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་
དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། འོན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལམད་པ།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །

དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཤམ་ཡིན་ཏེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་རབ་
ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བརྒྱ་ལྷ་ཡི་ཏ། བཅ་པོ་བརྩུ་བ་སྟེ་ཐ་
མའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གང་ལ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །

དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ལ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། འདི་ལྟར་གང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གཤམ་ཏེ་ཟུང་ན་འདས་དངོས་མིན། །

ཇི་ལྟར་ཟུང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །

གང་ཞིག་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི། །

དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་
པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་མེད་པར་འདོད་ན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་བརྟེན་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་
པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འགག་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཟུ་
ང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ། འོ་ན་ཟུང་ན་
ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱ། བཤད་པ།

འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །

རྟེན་ཏམ་རྒྱུར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུར་བྱས་མིན། །

ཟུང་ན་འདས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་རྟོགས་
ལས་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་ཕྱང་པོ་རྣམས་རྟེན་ཏམ་རྒྱུར་བྱས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུར་བྱས་པ་མ་ཡིན་

བས་ཕྱང་པོ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ནི། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་
ཏོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །

སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

དེ་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །

དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་སྤང་བར་བཀའ་སྩལ་པས་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རིགས་
སོ། །འདིར་སྤྲས་པ། འོན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
པ་གཉིས་གཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །

ཐར་པར་འགྱུར་བ་དེ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་གཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པ་དག་ཐར་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་
བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །

མྱ་ངན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །

དེ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་གྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་གྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་གྱིར་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་འདིའི་གྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཤམ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །

མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །མྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །ཟིའི་གྱིར་ཞེ་
ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ་། རྒྱ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་གཉིས་ནི་འདུས་བྱས་པའི་གྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱུའི་བྱུང་པར་འདིས་
ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་པར་མི་
རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་

འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་ན། །

དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

སྒྲུང་བ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། བན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་
པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུང་བ་དང་མུན་པ་བཞིན་པས་དེ་ལ་གང་
ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་
དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །

མྱ་ངན་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །

དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག། །

གྲུབ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཁྱིའི་ཀྲིས་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་
པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། རྩོམ་བའི་སྟོབས་ཡིན་

བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག་གྲུབ་ན་དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དེ་དག་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྲད་ན་
ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གཤམ་ཏེ་སྤྲད་ན་འདས་པ་ནི། །

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །

གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། གཤམ་ཏེ་སྤྲད་ན་ལས་འདས་
བ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡང་
མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མེད་དེ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་
སྤྲད་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་
གང་ཞིག་གིས་དེ་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་མཚོན་པར་བྱེད་འཛིན་པར་བྱེད་འདོགས་
པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་སྤྲད་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་
པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྲད་
ན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

བཅོམ་ལྷན་སྤྲད་ན་འདས་གྱུར་ནས། །

ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །

མེད་དོ་ཞེ་ལམ་གཉི་ག་དང་། །

གཉིས་མིན་ཞེས་བྱ་མི་མངོན་ནོ། །

བཙེམ་ལྷན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །

ཡོད་པ་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །

མེད་དོ་ཞེ་ལམ་གཉི་ག་དང་། །

གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཙེམ་ལྷན་

འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པམ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡོད་དོ་ཞེ་ལམ་

མེད་དོ་ཞེ་ལམ། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་ལམ། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།

མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་ཞིང་མཚོན་དུ་མེད་གཟུང་དུ་མེད་

གདགས་སུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་གདགས་སུ་མེད་དེ། དེ་

མེད་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

འཁོར་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས། །

ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །

མྱ་ངན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །

ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ལ་

བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ཞེས་གདགས་ན། ཕུང་པོ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་

ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གཏན་སྡེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་

ལྟར་ཁོ་བོས་དང་པོ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཟིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྡེ་བ་

མེད་པ་དང་། འགགས་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ལས་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིལ་འཁོར་བ་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་ལས་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །

མྱ་ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་གཉིས་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །

འིན་རྟ་སྤྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་།

འཁོར་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་
པའི་མཐའ་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་བྱུང་པར་འིན་རྟ་སྤྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འགགས་པར་གྱུར་དང་མཐའ་སྦྱོགས་ཀྱང་། །

རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དག །

མྱ་ངན་འདས་དང་སྐྱེ་མཐའ་དང་། །

སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

འགགས་པར་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་
མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་གང་

དག་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་
 དང་། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ། མི་རྟག་
 ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཕྱི་ངན་ལས་འདས་པ་
 དང་བྱི་མའི་མཐའ་དང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །

མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

མཐའ་མིན་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །

དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །

རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །

རྟག་དང་མི་རྟག་གཉི་ག་ཅི། །

གཉི་ག་མིན་པ་འང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ནི་ཞིང་ན། །

སྟོས་པ་ཉེར་ནི་ནི་བ་ལ་སྟེ། །

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །

སུ་ལ་འདྲ་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། ། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་
བརྟག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། བྱིད་ཀྱིས་མཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་འདོན་
དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བསྟན་ཟིན་ན། ད་ཆོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི
འདོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ཅིག །འདིར་ལག་དཔ་པ།

མ་རིག་བསྐྱིབས་པས་ཡང་སྲིད་བྱིར། །

འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །

མ་དོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །

ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བར་འགོ། །

འདུ་བྱེད་རྒྱེན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །

འགོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། །

མིང་དང་གཞུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །

མིང་དང་གཞུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། །

སྒྲེམ་ཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

སྒྲེམ་ཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

དེ་ལས་རིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

མིང་དང་གཞུགས་དང་བློན་བྱེད་ལ། །
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་མིང་དང་གཞུགས་བརྟེན་ནས། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 མིང་མདང་གཞུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །
 གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་རིག་པ་རིག་དེ་ལས། །
 ཚོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 ཚོར་བའི་སྐྱེན་གྱིས་མཐེད་པ་སྟེ། །
 ཚོར་བའི་དོན་ལ་མཐེད་པར་འགྱུར། །
 མཐེད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན། །
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉར་ལེན་འགྱུར། །
 ཉར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི། །
 སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །
 སྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྲིད་མི་འགྱུར། །
 སྲིད་པ་དེ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྷ། །
 སྲིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་། །

ག་ལི་དང་ནི་མྱ་ངན་དང་། །

སྒྲེ་སྒྲལ་པ་འདོན་བཅས་སྒྲལ་བ་སྒྲལ་དང་། །

ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྲུག་པ་རྣམས། །

དེ་དག་སྒྲེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །

དེ་ལྟར་སྒྲལ་བ་སྒྲལ་ཕུང་པོ་ནི། །

འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འཁོར་བ་ཡི། །

ཅ་བའི་འདུ་བྱེད་འདུ་མི་བྱེད། །

དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པ་ཡིན། །

མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །

འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

མ་རིག་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །

ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་ཤམས་སོ། །

དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས། །

དེ་དང་དེ་ནི་མཐོང་མི་འབྱུང་། །

སྒྲལ་བ་སྒྲལ་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགགས། བྱིས་པ་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་

བས་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་
 བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དག་གིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 རོ། རྩམས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་
 འབྲིང་དང་རྩུག་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་འགོ་བ་རྣམས་སུ་འགྲོ་ལོ། ཇེ་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཅན་གྱིས་རྣམས་པར་ཤེས་
 པ་མཛི་ལྟར་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པས་མིང་དང་གཟུགས་ཆགས་
 པར་འགྱུར་རོ། མིང་དང་གཟུགས་ཆགས་པར་གྱུར་ན་མིང་དང་གཟུགས་
 ཆགས་པ་ལས་སྦྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། སྦྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་དེ་ལས་རྟེན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རེག་པ་དེ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། མིང་དང་གཟུགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་དང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ལོ། རེག་པ་ལས་ཚོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་སྦྱེ། ཚོར་བའི་དོན་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར་
 རོ། སྲིད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་
 རོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི་སྲིད་པར་བ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་དེས་ན་གོ་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྲིད་པ་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་འགའ་ཡེ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་

བཅས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་བྱུང་པོ་ལྟ་ཡིན་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ལས་ནི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད། །སྤྱོད་པ་ལས་ཆ་
 ཤིང་མུངན་དང་སྤྱོད་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་མ་འདྲེས་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་
 པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་
 མཁས་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱི། དེ་ལ་མ་རིག་པ་མ་
 འགགས་པར་གྱུར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་མཉམ་རོ། །མ་རིག་
 པ་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་གོམས་
 པར་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པོ་ཉིད་དུ་བྱས་པས་ལོ། །སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་
 དེ་འགགས་པར་གྱུར་པས་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་མཐོང་བར་མི་འབྱུང་
 སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་པ་མ་
 འདྲེས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འགགས་ཅིང་གཏན་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པའི་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་སྟེ་དང་ཚོས་མཐོང་བ་
 དག་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་པའི་དབང་གིས་འདི་ལ་འང་
 བཅོམ་དོ། །སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། ད་ཁྱོད་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་
མཐའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་མི་སྲིད་པར་སྟོན་ཅིག །འདིར་
བཤད་པ།

འདས་པའི་དུས་ན་གྱུར་མཆེས་དང་། །

མ་གྱུར་འཇིག་རྟེན་རྟག་སོགས་པར། །

ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འབྱུར་དང་། །

མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་སྟོགས་པར། །

ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་
པའི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་བདག་སྟོན་འདས་པའི་
དུས་ན་གྱུར་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་གྱུར་བར་
མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་འདིས་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་
གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་
འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་འདིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་
པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་

མི་འཐད་དེ། རིགས་ཀྱི་གང་གིས་ཤེས། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བྱུར་ཅེས། །

བྱུང་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །

སྒྲིབ་ཆོ་རྒྱལ་སྤུ་གང་བྱུང་བ། །

དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྐྱེས་ན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །

ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །

བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །

ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །

དེ་ནི་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །

ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །

ཉེ་བར་ལེན་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། །

བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །

གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །

གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །

དེ་ལྟར་ལེན་ནས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། །

དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །

བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །

མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ལེས། །བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་
 བྱུང་བར་གྱུར་ཅིས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །སྟོན་གྱི་ཆོར་བས་
 སུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་འདི་སྟེན་དུ་གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་ཆོར་བས་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་
 ད་ཀྱང་གྱི་བདག་འདི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་སྤྱིར་སྟོན་ཅིར་འགྱུར་སྟེན་དུ་སེམས་
 བ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་ཆོར་བས་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བར་
 གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་
 དད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་ཡོད་པར་ཡང་ཐམ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཁྱོད་གྱི་བདག་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་སྟོན་བར་རུས་སམ།
 ཁོ་བོས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟེན་དུ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེན་དུ་སེམས་ན་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཁྱོད་གྱི་
བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་ཡིན་
པས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གི་མཚན་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་
བུར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ། སྐྱོན་དུ་མར་སྐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐམ་དུ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཞན་ཡིན་
པར་སེམས་ན། དེ་ལ་ལའད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་
འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་
པ་མེད་པར་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་
རིགས་ན་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་
གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་རྟག་པ་འདིས་བདག་སྐྱོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི།

འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །

བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

སྐྱོན་ཆོ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །

དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱར་ན། །

དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །

དེར་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཆད་ཟད་དང་། །

གཞན་གྱིས་འབྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཤིན། །

གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྐྱོད་བ་དང་། །

དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་མིན་ཏེ། །

འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །

འབྱུང་བ་བརྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ནི་བདག་སྤོན་འདས་

པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། སྤོན་གྱི་ཆོར་བས་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་བ་དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པར་ཡང་

འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྤྲུལ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་གནས་

པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ཡང་དེར་མ་གྱི་བར་འདིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆད་

པ་དང་ལས་རྣམས་རྒྱུད་ཟ་བ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་གཞན་གྱིས་
སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོན་མེད་པོ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། བདག་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་ཐལ་ནི་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་
ཡང་བདག་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་སྤྱོན་
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་འདིས་བདག་སྤྱོན་
འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །

གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། །

འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་
བདག་སྤྱོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་སྤྱོན་འདས་
པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་
གྱུར་གྱང་གྱུར་ལ། བྱུང་བར་མ་གྱུར་གྱང་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོན་འདས་
པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ད་ནི།

མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །

འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །

ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བདག་མ་འོངས་
པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་
གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་དག་ནི་འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པའི་
དུས་ལས་བརྒམས་པའི་སྒྲིན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་འདིར་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་མི་དེ་ན། །

དེ་ལྷ་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །

ལྷ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །

རྟག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་ཉིད་མི་དེ་ཉིད་དུ་
གྱུར་ན་དེ་ལྷ་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ལྷ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་
ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་
ཕྱིར་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། །

དེ་ལྷ་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །

གཡ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །

རྒྱུད་མི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཡ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་
ཡིན་ན་དེ་ལྷ་ན་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་ལས་མི་
གཞན་ཡིན་པར་མི་འཐད་པས་དེའི་སྤྱིར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཡ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ། །

ཕྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །

རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། །

དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཡ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་ལྷ་
ཡིན་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྷ་ན་རྟག་གྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་
གྱང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྷ་ར་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་
ཉིད་མི་རིགས་པ་དེའི་སྤྱིར་རྟག་གྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་གྱང་མི་རྟག་མ་ཡིན་ནོ། །

གཡ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། །

གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །

རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན་ན། །

འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག། །གཡ་ཏེ་རྟག་པ་དང་མི་
རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་རབ་རྟ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་སྤྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་
ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རབ་རྟ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
འདོད་ལ་རག་ན། གང་གི་སྤྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དེ་གཉི་ག་རབ་རྟ་མ་གྲུབ་

པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རབ་
རྒྱ་མི་འགྲུབ་པོ། །

གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་འོངས། །

ཅི་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མེད་པས། །

རྟག་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་
ཡུལ་གང་ནས་འོངས་ཤིང་ཅི་ཞིག་གཅིག་ཏུ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྩམས་
ཞན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ནས་འོངས་ཤིང་། ཇི་ཞིག་གཅིག་ཏུ་གང་འགྲོ་
བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་འགག་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མ་
མེད་པ་ཡང་མེད་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགག་མེད་ན། །

མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །

རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །

དེ་གཉིས་བསམས་ན་བར་འགྱུར་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་འགག་ཡང་མེད་ན་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་
གྱུར། རྟག་གྲང་རྟག་ལ་མི་རྟག་གྲང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོན་གྱི་

མཐའ་ལས་བརྒྱམས་པའི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མི་
འཐད་དོ། །དེ། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལས་བརྒྱམས་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་
ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་

ཅས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་
གྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་
རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅས་བྱ་བ་མི་འཐད་
དོ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
མཐའ་མེད་ཅས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅས་བྱ་བ་
ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ།

གང་ཕྱིར་ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །

འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས། །

དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །

མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས་པར་རྒྱུ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པའི་
དབང་གིས་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་མེད་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེས། དེ་ལ་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་སྤྲུམ་མ་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །

ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །

ཕྱང་པོ་འདི་ནི་མི་འབྱུང་ན། །

དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྤྲུམ་མི་འཇིག་ཅིང་། །

ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །

ཕྱང་པོ་འདི་ནི་མི་འབྱུང་ན། །

དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་སྤྲུམ་
རྣམས་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་གཞན་དེ་
དག་མི་འབྱུང་ན་ནི་དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་གི་
ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱས་བ་མི་ཤེས་དོ། །

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་སྒྲུ་མ་རྣམས་མི་འཛིག་ཅིང་ཕུང་པོ་དེ་འདྲག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་
 བྱིམ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ན་ནི་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཀླུ་བ་ཡང་
 མི་འཐད་དོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་སྟངས་ཀྱང་། ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་
 དང་། །སློབ་པོ་འབྱུང་པ་བཞིན་ཏུ་དགོན། །དེ་ཕྱིར་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །མཐའ་
 ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་
 ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། །ལག་དང་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །

ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །

འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །

དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་
 ཡོད་པར་གྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ན་
 དེས་པོ་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ཞི་མི་འཐད་དོ། །

ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་ལེན་པོ། །

ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །

ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་བླང་བ། །

སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །

སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་

རིགས་པ་གང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་

གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པའི་

ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་དེ་མི་རིགས་སོ། །ཉེ་བར་བླང་བ་ཡང་རྣམ་པ་གང་གིས་

སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་

པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་

ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་མི་

འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་

བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་

ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གཤམ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །

གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །

མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །

འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག། གཤམ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་པ་

དང་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་རབ་རྩ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་
 མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རབ་རྩ་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཡང་འདོད་ལ་རག་ན་གང་གི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་དང་།
 མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགཉིས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་
 རོ། རྟེན་ལས་ན་བརྟག་པས་འདིས་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལས་བརྟམས་པའི་མཐའ་དང་
 མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མི་འཐད་དོ། །

ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག །

སྟོང་ཕྱིར་རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་བུ། །

གང་དུ་གང་ལ་གང་དག་ནི། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དག་ཡུལ་དང་དུས་གང་དུ་
 དངོས་པོ་གང་ལ། ལྟ་བ་གང་དག །རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

གང་གིས་སྤྲུགས་བརྟེ་ཉེར་བརྟུང་མཇུག། །

ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །

དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །

གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་སྤྲུགས་བརྟེ་བས་ཉེ་
 བར་བརྟུང་ནས་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པར་

མཛད་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཤིན་ཏུ་མྱོང་དུ་བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་གཏུང་གོ་ཏམ་དང་གཅིག་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ལྷ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་སྟེ་ཐ་
མའོ། །

དབྱམ་ཅུ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་མངོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ།
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྟོབ་དཔོན་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་། ཐུགས་རྗེར་
ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐོག་པ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་རབ་
ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་
ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་མཛད་པ། དེའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྷ་ཡི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་
ཆེན་པོའས་པའི་དོན་སྟོན་པ། ལྷ་བ་ངན་པའི་བྱི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབབས་པ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསལ་
བར་བྱེད་པ། སྟོབ་དཔོན་བཙུན་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་གསལ་འཇམ་དཔལ་
གྱི་བཀའ་བྱུང་བ་བསྟན་བཙུག་དུ་མའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཛད་པ། ཐོག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བྱུང་བའི་གནས་བྱུང་བར་

ཅན་དུ་གཤེགས་པས་མཛད་པ་ཚེགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ བླ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཅོག་རོ་གྱུ་འི་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༼ཆེད་ཀྱི་ བོད་ནས་པར་སྐྱེན་ཁུས་པའི་བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་མ་དཔེར་བཟུང་
སྟེ། ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་ཅན་ཡོད་རིགས་བཅོས་པ་ལུད་དེ་མིན་བརྟེན་ཆེད་དང་། ཆོག་སྦྱོར་
སོགས་རང་སོར་བཞག་ཡོད་པས་དེ་དོན་དགོངས་འདུགས་འཚལ། ལྷ་སྤྲིག་པས། ༽

༼བསྐྱར་མཆན༽

- ༡ མཆན་བྱང་འདི་ཆོས་ཆན་འདིའི་མཆན་བོད་སྐད་དུ་སྒྲིམ་བ་ལྟར་བཀོད་
 ཅིང། (ལེ་)(སྐྱར་)ལ་འགྲེལ་བ་བུདྡུ་ལྷ་ལི་ཏ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱར་སྒྲིམ་མཛད་བ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་འཁོད། ༡ (ལེ་)(སྐྱར་)ཁྱལ་
 ཆེས། ༢ (ལེ་)(སྐྱར་)ན།
- ༡ (ལེ་)(སྐྱར་)+པ། ༡ (ལེ་)(སྐྱར་)བསྐྱེ། ༢ (ལེ་)(སྐྱར་)+གི།
- ༡ (ལེ་)(སྐྱར་)བཅ ༡ (ལེ་)(སྐྱར་)གི། ༢ (ལེ་)(སྐྱར་)གྱི། ༣ (ལེ་)-རྟོ། ༤
 (ལེ་)(སྐྱར་)-བཞིན། ༥ (ལེ་)(སྐྱར་)+པ། ༦ (ལེ་)(སྐྱར་)བསྐྱེད། ༧ (ལེ་)
 (སྐྱར་)བསྐྱེད།
- ༡ (ལེ་)(སྐྱར་)གི། ༡ (ལེ་)(སྐྱར་)འགགས། ༢ (ལེ་)(སྐྱར་)བརྩམས་
 སོ། །༣ (ལེ་)(སྐྱར་)དེ།
- ༡ (ལེ་)(སྐྱར་)གཞི།
- ༡ (ལེ་)(སྐྱར་)བརྩོན་བར་བྱེད་དོ། །༡ (ལེ་)(སྐྱར་)+གཞན་དག་ན་རེ་རང་
 བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཅེས་ཟེར་རྟོ། ། ༢ (ལེ་)(སྐྱར་)-གང་ཟག་ ༣
 (ལེ་)(སྐྱར་)(ཙྰ)-བྱ་བ། ༤ (ལེ་)(སྐྱར་)ཀྱགས་འཁོར་རྟོ། ༥ (ལེ་)(སྐྱར་)+ནོ།
 ༦ (ལེ་)(སྐྱར་)དཔལ། ༧ (ལེ་)(སྐྱར་)ལ། ༨ (ལེ་)(སྐྱར་)རིག་པ།
- ༡ (ལེ་)(སྐྱར་)+ལ། ༡ (ལེ་)(སྐྱར་)བས་གོ་རིམ། ༢ (ལེ་)(སྐྱར་)ལྟ། ༣
 (ལེ་)གསད་དང་བཅིངས། (སྐྱར་)བསད་དང་བཅིངས། ༤ (ལེ་)(སྐྱར་)-བའི།

- ༤ (མེ་)(སྤར་)འཛིགས། ༥ (མེ་)(སྤར་)མེ། ༦ (མེ་)(སྤར་)འདྲི།
 ༦ ༡ (མེ་)(སྤར་)དེ། ༡ ༣ ༤ (མེ་)(སྤར་)འགག། ༥ (མེ་)(སྤར་)ལྟར། ༦
 (མེ་)(སྤར་)དོ། །དེས་ན།
 ༧ ༡ (མེ་)(སྤར་)རྟེན། ༡ (མེ་)བཞག།
 ༡༠ ༡ (མེ་)(སྤར་)བྱིས། ༡ (མེ་)(སྤར་)དེ་དང་། ༣ (མེ་)(སྤར་)དེས་དག ༤
 (མེ་)(སྤར་)ན། ༥ (མེ་)(སྤར་)ལ། ༦ (སྤར་)-ཡང་། ༧ (མེ་)-ཡང་། ༨
 (མེ་)(སྤར་)ལ།
 ༡༡ ༡ (མེ་)(སྤར་)དོ། ༡ (མེ་)(སྤར་)-རོ། ༣ (མེ་)(སྤར་)བའི། ༤ (མེ་)
 (སྤར་)+ལྷ་གུ་དེ་ཅིང་། ༥ (མེ་)(སྤར་)ལ། ༦ (མེ་)(སྤར་)བཟུང་། ༧ (མེ་)
 (སྤར་)-བ།
 ༡༢ ༡ (མེ་)(སྤར་)-དག ༡ (མེ་)ལ་གཅིག་བཟོས། (སྤར་)ལས་གཅིག་
 ༡༣ ༡ (མེ་)(སྤར་)+རོ། ༡ (མེ་)(སྤར་)བཟླས།
 ༡༤ ༡ (མེ་)(སྤར་)བཟླས། ༡ ༣ (མེ་)(སྤར་)བཟླས། ༤ (མེ་)(སྤར་) ཏག
 ༥ (མེ་)(སྤར་)སྐྱེ་ལོ། ༦ (མེ་)(སྤར་)+ནི། ༧ (མེ་)(སྤར་)བའི། ༨ (མེ་)
 (སྤར་)བསྐྱེད།
 ༡༥ ༡ (མེ་)(སྤར་)བསྐྱེད། ༡ (མེ་)(སྤར་)བྲང་། ༣ (མེ་)(སྤར་)-བ། ༤ (མེ་)
 (སྤར་)སྐྱེ།
 ༡༦ ༡ (མེ་)(སྤར་)-ཡང་། ༡ (མེ་)(སྤར་)དེ། ༣ (མེ་)-ལོ། ༤ (མེ་)(སྤར་)
 བསྐྱེད། ༥ ༦ (མེ་)(སྤར་)བའི།

- ༡༧ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)-བྱིན ༡ (ལེ་)གང ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)རྟག ༤ (ལེ་)(སྒྲ་)
 བ། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)ལས། ༦ (ལེ་)(སྒྲ་)རྟེ། ༧ (ལེ་)(སྒྲ་)སྒྲོལ།
- ༡༨ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)དེའི ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ཅེས་གྲག ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)ལས། ༤
 (ལེ་)(སྒྲ་)+ཐམས་ཅད། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)རྟེན། ༦ (ལེ་)(སྒྲ་)འདྲི། ༧
 ༨ (ལེ་)(སྒྲ་)རྟེ།
- ༡༩ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ལས་རྟེན། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)བྱ་བའི ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)བརྟག
 ༤ (ལེ་)(སྒྲ་)-མི། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)འདྲི་ཁ་བྱང་བར། ༦ (ལེ་)(སྒྲ་)སྒྲིབ།
 ༧ (ལེ་)(སྒྲ་)གོ། ༨ (ལེ་)(སྒྲ་)གིས། ༩ (ལེ་)(སྒྲ་)ག།
- ༢༠ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)-ཡང་། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)-ག། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)བ་སྒྲམ་བྱའི
 ༤ (ལེ་)(སྒྲ་)+དེ་རྒྱུན་མི་འབད། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)ལས། ༦ (ལེ་)
 (སྒྲ་) བ།
- ༢༡ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)-སྟེ། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ན། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)དེ། ༤ (ལེ་)
 (སྒྲ་)རྒྱུན། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)+ན། ༦ (ལེ་)(སྒྲ་)སྒྲ།
- ༢༢ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)+བ། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)བ། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)ཁྲོས། ༤ (ལེ་)
 (སྒྲ་)ལྟ།
- ༢༣ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)+ནི། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ན། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)+དེ། ༤ (ལེ་)-མ།
- ༢༤ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)གྲང་། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)བསྟོན་བར་སྒྲ། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)ལས་
 བསྟོན། ༤ (ལེ་)(སྒྲ་)འགགས། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)འགགས། ༦ (ལེ་)(སྒྲ་)
 འགགས།
- ༢༥ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)འགགས། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)གཉིས། ༣ (ལེ་)

(སྐར་)-འགྲུག ར (ལེ་)(སྐར་)སྐྱེས་ཤིང་། ༥ (ལེ་)(སྐར་)སྐྱོན་ཏུ།

༦ (ལེ་)(སྐར་)འགགས།

༡༩ ༡ (ལེ་)(སྐར་)དོ། ༡ (ལེ་)(སྐར་)-རྣམས། ༣ (ལེ་)(སྐར་)ད། ར (སྐར་)བྱ།

༢༠ ༡ (ལེ་)(སྐར་)ཀྱི། ༡ (ལེ་)བསྐྱབ། (སྐར་)སྐྱབ།

༢༡ ༡ (ལེ་)(སྐར་)ཀྱི། ༡ (ལེ་)(སྐར་)ལ། ༣ (ལེ་)(སྐར་)ལྟ། ར (ལེ་)(སྐར་)བསྐྱེད། ༥ (ལེ་)(སྐར་)བརྟག ༦ (ལེ་)(སྐར་)+ཤིག ༧ (ལེ་)(སྐར་)བརྟག

༢༢ ༡ (ལེ་)(སྐར་)བར། ༡ (ལེ་)(སྐར་)ལས་བསྐྱོས། ༣ (ལེ་)(སྐར་)-ཞེ། ར (ལེ་)(སྐར་)བསམ། ༥ ༦ (ལེ་)(སྐར་)བ།

༢༣ ༡ (ལེ་)(སྐར་)ན། ༡ (ལེ་)(སྐར་)བས། ༣ (ལེ་)(སྐར་)བརྟག ར (ལེ་)(སྐར་)-བ། ༥ (ལེ་)(སྐར་)གྱི ༦ (ལེ་)(སྐར་)བརྟག ༧ (ལེ་)(སྐར་)+སྐྱབ། ༨ (ལེ་)(སྐར་)དེ། ༩ (ལེ་)(སྐར་)ཐགས། ༡༠ (ལེ་)(སྐར་)ཐགས་ཀྱི།

༢༤ ༡ (ལེ་)(སྐར་)དེལ། ༡ (ལེ་)(སྐར་)+དེ། ༣ (ལེ་)(སྐར་)དེ། ར (ལེ་)(སྐར་)ལ། ༥ (ལེ་)(སྐར་)སྐྱེད། ༦ (ལེ་)(སྐར་)དེ།

༢༥ ༡ (ལེ་)(སྐར་)ལས་བསྐྱོས། ༡ (ལེ་)(སྐར་)དུལ། ༣ (ལེ་)(སྐར་)ཀྱི། ར (ལེ་)-དེ།

༢༦ ༡ (ལེ་)(སྐར་)ལ། ༡ (ལེ་)(སྐར་)དེ། ༣ (ལེ་)(སྐར་)ཏེ། ར (ལེ་)(སྐར་)-དེ།

༢༧ ༡ (ལེ་)(སྐར་)+ཡང། ༡ (ལེ་)(སྐར་)ལྟ། ༣ (ལེ་)(སྐར་)དེ། ར (ལེ་)(སྐར་)བ། ༥ (ལེ་)(སྐར་)བ། ༦ (ལེ་)(སྐར་)+འོ།

༢༨ ༡ (ལེ་)(སྐར་)གཉིས། ༡ (ལེ་)(སྐར་)+བར། ༣ (ལེ་)(སྐར་)

- བརྟམ ༩ (ལེ་)(སྤར་)དེ། ༥ (ལེ་)(སྤར་)གྲུབ།
- ༣༤ ༡ (ལེ་)(སྤར་)གྲུབ། ༡ (ལེ་)(སྤར་)གྲུབ། ༣ (ལེ་)(སྤར་)རྟེན།
- ༣༥ ༡ (ལེ་)(སྤར་)སྤྲི། ༡ (ལེ་)(སྤར་)ཀྲ།
- ༣༦ ༡ (ལེ་)(སྤར་)འཕྱོང་། ༡ (ལེ་)(སྤར་)བྱིབ།
- ༣༧ ༡ (ལེ་)(སྤར་)འཕྱོང་། ༡ (ལེ་)(སྤར་)+འཕྱོ་བ་ལོ། ༣ (ལེ་)(སྤར་)-ལོ། ༩
(ལེ་)(སྤར་)འཕྱོང་ཞེས་པ། ༥ (ལེ་)(སྤར་)གྲུབ། ༦ (ལེ་)(སྤར་)
བརྟམ ༧ (ལེ་)(སྤར་)འདོད།
- ༤༠ ༡ (ལེ་)(སྤར་)འཕྱོང་། ༡ (ལེ་)(སྤར་)དེའི། ༣ (ལེ་)(སྤར་)པ། ༩ (ལེ་)
(སྤར་)-ལྟ། ༥ (ལེ་)(སྤར་)པ། ༦ (ལེ་)(སྤར་)-མ། ༧ (ལེ་)(སྤར་)+མ།
༨ (ལེ་)(སྤར་)+འཕྱོ་བ་ལོ་ཡིན་དང།
- ༤༡ ༡ (ལེ་)(སྤར་)བསལ། ༡ (ལེ་)+ལོ། ༣ (ལེ་)(སྤར་)བྱ་བ། ༩ (སྤར་)
བའི། ༥ (ལེ་)(སྤར་)བཙོམ།
- ༤༢ ༡ (ལེ་)(སྤར་)བ་འཕྱོ་བ་གང། ༡ (ལེ་)(སྤར་)སྦྱོད།
- ༤༣ ༡ (ལེ་)(སྤར་)-དེ། ༡ (ལེ་)(སྤར་)སྦྱོད། ༣ (ལེ་)(སྤར་)ག། ༩ (ལེ་)(སྤར་)
བརྟམས། ༥ (ལེ་)(སྤར་)བར། ༦ (ལེ་)(སྤར་)+འཕྱོ་བ། ༧ (ལེ་)(སྤར་)པ།
༨ (ལེ་)(སྤར་)དོ། ༩ (ལེ་)(སྤར་)+ལྟ། ༡༠ (ལེ་)(སྤར་)+ལས། ༡༡
(སྤར་)ཡང།
- ༤༤ ༡ (ལེ་)(སྤར་)ལྟ། ༡ (སྤར་)དོ།
- ༤༥ ༡ (ལེ་)(སྤར་)+བ། ༡ (ལེ་)(སྤར་)ན། ༣ (ལེ་)(སྤར་)སྦྱོད། ༩ (ལེ་)
(སྤར་)བར།

- ༤༤ ༡ (ལེ་)(སྤྲ་)འོ། ༢ (ལེ་)(སྤྲ་)ལ། ༣ (ལེ་)(སྤྲ་)-ག། ༤ (ལེ་)(སྤྲ་)
 (ཙོ་)-འི་སྤྲ་
- ༤༥ ༡ (ལེ་)(སྤྲ་)+འོ། ༢ (ལེ་)(སྤྲ་)སྤྲ། ༣ (ལེ་)(སྤྲ་)-ལ། ༤ (ལེ་)
 (སྤྲ་)བཤོམ། ༥ (ལེ་)(སྤྲ་)-གང། ༦ (ལེ་)(སྤྲ་)དཔལ། ༧ (ལེ་)
 (སྤྲ་)དེ།
- ༤༦ ༡ (ལེ་)(སྤྲ་)དེ། ༢ ༣ (ལེ་)(སྤྲ་) བཏྲ།
- ༤༧ ༡ (ལེ་)(སྤྲ་)གང། ༢ (ལེ་)(སྤྲ་)-འགྲུང། ༣ (ལེ་)(སྤྲ་)རྒྱངས། ༤
 (ལེ་)གོ། ༥ (ལེ་)(སྤྲ་)ག། ༦ (ལེ་)(སྤྲ་)+ན། ༧ (ལེ་)
 (སྤྲ་)+གྱི།
- ༤༨ ༡ (ལེ་)(སྤྲ་)གནན། ༢ (ལེ་)(སྤྲ་)+ག། ༣ (ལེ་)(སྤྲ་)དེ། ༤ (ལེ་)
 (སྤྲ་)འབྲད་དོ། ༥ (ལེ་)(སྤྲ་)གིས།
- ༤༩ ༡ (ལེ་)(སྤྲ་)དེའི། ༢ (ལེ་)(སྤྲ་)གིས།
- ༥༠ ༡ (ལེ་)ན། ༢ (ལེ་)(སྤྲ་)དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ག། ༣ (ལེ་)(སྤྲ་)-ག།
- ༥༡ ༡ (ལེ་)(སྤྲ་)པར་འགྲུང་ག། ༢ (ལེ་)(སྤྲ་)སྤྲུབས།
- ༥༢ ༡ (ལེ་)(སྤྲ་)ཐུང། ༢ (ལེ་)(སྤྲ་)པར། ༣ (ལེ་)(སྤྲ་)+མི། ༤
 (ལེ་)(སྤྲ་)ག།
- ༥༣ ༡ (ལེ་)(སྤྲ་)སྤྲུབ།
- ༥༤ ༡ (ལེ་)(སྤྲ་)དཔེས། ༢ (ལེ་)(སྤྲ་)ཐེག། ༣ (ལེ་)(སྤྲ་)དཔལ། ༤
 (ལེ་)(སྤྲ་)-ཡང།

- ༥༥ ༡ (བེ་)(སྐར་)གླ ༢ (བེ་)(སྐར་)+དེ། ༣ (བེ་)(སྐར་)+བསྐྱེག་བ་ཡང་
 སྐྱེག་བར་མི་བྱེད་ལ།
 ༥༦ ༡ (བེ་)(སྐར་)བྱ ༢ (བེ་)(སྐར་)ན། ༣ (བེ་)(སྐར་)-བ། ༤ (བེ་)(སྐར་)
 རིག་ ༥ (བེ་)(སྐར་)-བས།
 ༥༧ ༡ (བེ་)(སྐར་)-དང། ༢ (བེ་)(སྐར་)ལ། ༣ (བེ་)(སྐར་)-ཇི་ལྟར། ༤ (བེ་)
 (སྐར་)ན།
 ༥༨ ༡ (བེ་)(སྐར་)བགྲ ༢ (བེ་)(སྐར་)བ། ༣ (བེ་)(སྐར་)ཏེ། ༤ ༥ (བེ་)(སྐར་)
 གླ ༦ (བེ་)(སྐར་)ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །ལྟ་བ་ལྟ་བ།
 ༥༩ ༡ (བེ་)(སྐར་) ༢ (བེ་)(སྐར་)སྒང། ༣ (བེ་)(སྐར་)གླ ༤ (བེ་)(སྐར་)གླ ༥
 (བེ་)(སྐར་)བ། ༦ (བེ་)(སྐར་)གླ ༧ (བེ་)(སྐར་)གི་ ༨ (བེ་)(སྐར་)གླ ༩
 (བེ་)(སྐར་)གླ།
 ༦༠ ༡ ༢ (བེ་)(སྐར་)གླ ༣ (སྐར་)+ད།
 ༦༡ ༡ (བེ་)(སྐར་)བ། ༢ (བེ་)(སྐར་)བར། ༣ (བེ་)(སྐར་)གླ།
 ༦༢ ༡ (བེ་)(སྐར་)ལྟར། ༢ (བེ་)(སྐར་)+ན།
 ༦༣ ༡ (བེ་)(སྐར་)བས། ༢ (བེ་)(སྐར་)བསལ།
 ༦༤ ༡ (བེ་)(སྐར་)ཞིག་བཞག་ ༢ (བེ་)(སྐར་)+ལ། ༣ (བེ་)(སྐར་)+ཡང། ༤
 (བེ་)(སྐར་)འདིར། ༥ (བེ་)(སྐར་)བར། ༦ (བེ་)(སྐར་)མ་ཡིན། ༧ (སྐར་)
 བར།
 ༦༥ ༡ (བེ་)(སྐར་)ཐུང། ༢ (བེ་)(སྐར་)ག་ཟུང། ༣ (བེ་)(སྐར་)བཞག་
 ༤ (བེ་)(སྐར་)བཞི།

- ༤༩ ༡ (ལེ་)(སྤར་)+དང་།
 ༥༠ ༡ (ལེ་)(སྤར་)-མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ༡ (ལེ་)(སྤར་)ཡི། ༣ (ལེ་)
 བཅད། (སྤར་)བཅད། ༤ (ལེ་)(སྤར་)-ཆོ། ༥ (ལེ་)(སྤར་)ཏེ། ༦
 (ལེ་)(སྤར་)ནས།
 ༥༡ ༡ (ལེ་)(སྤར་)བསྐྱབ། ༡ (ལེ་)(སྤར་)ཀྱིས། ༣ (ལེ་)(སྤར་)ཡི།
 ༥༢ ༡ (ལེ་)(སྤར་)ཀྱིས། ༡ (ལེ་)(སྤར་)གྲ། ༣ (ལེ་)(སྤར་)-དུ། ༤ (ལེ་)
 (སྤར་)-འདིར། ༥ (ལེ་)(སྤར་)+ལས། ༦ (ལེ་)(སྤར་)མཁའི།
 ༥༣ ༡ (ལེ་)(སྤར་)-ན། ༡ (ལེ་)(སྤར་)-ཞེས།
 ༥༤ ༡ (ལེ་)(སྤར་)བ། ༡ (སྤར་)བར།
 ༥༥ ༡ (སྤར་)བར། ༡ (ལེ་)(སྤར་)-དེ། ༣ (ལེ་)(སྤར་)དེའི།
 ༥༦ ༡ (ལེ་)(སྤར་)གང། ༡ (ལེ་)(སྤར་)གྲུ། ༣ (ལེ་)(སྤར་)-ཉིད་ཀྱི། ༤
 (ལེ་)(སྤར་)ལས་བཞུགས།
 ༥༧ ༡ (ལེ་)(སྤར་)-དེ། ༡ (ལེ་)(སྤར་)གི། ༣ (ལེ་)(སྤར་)བའི། ༤ (ལེ་)
 (སྤར་)གྲུ། ༥ (ལེ་)(སྤར་)-དག ༦ (ལེ་)(སྤར་)གི།
 ༥༨ ༡ (ལེ་)(སྤར་)བ། ༡ (ལེ་)(སྤར་)-ནི།
 ༥༩ ༡ (ལེ་)(སྤར་)ཀྱི། ༡ (ལེ་)(སྤར་)ཀླ་ཏྲ། ༣ (ལེ་)(སྤར་)+ག། ༤ (ལེ་)
 (སྤར་)ཀྱི།
 ༦༠ ༡ (ལེ་)(སྤར་)དེས་ནི་གྲ། ༡ (ལེ་)(སྤར་)གཏོགས། ༣ (ལེ་)(སྤར་)
 སྤྱིབས། ༤ (ལེ་)(སྤར་)བཞུ། ༥ (སྤར་)ན། ༦ (ལེ་)(སྤར་)-བསྐྱབ་

བས་སའི་ཁམས། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)པོ་།

༡༠ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)-ནི། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)བསམས་སོ། ༡ (ལེ་)
(སྒྲ་)-འདི། ༢ (ལེ་)(སྒྲ་)ཡང། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)རིག། ༤ (ལེ་)(སྒྲ་)-ཡང།

༡༡ ༡ (ལེ་)འགྲུ། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ལའང།

༡༢ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)བརྟུག ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)-བ། ༡ (ལེ་)བ་འགྲུར་ན་
ཆགས་བ། (སྒྲ་)བར་འགྲུར་ན་ཡང་ཆགས་བཤོད་བ། ༢ (ལེ་)(སྒྲ་)-མེད།

༡༣ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)བརྟུག་བ།

༡༤ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)དུ། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)-ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)བྱ་བ།

༡༥ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ཅིག ༡ (སྒྲ་)རྟུག ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)(ཅི་)གཉིས་ཡང།

༡༦ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ལ། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ལྟ། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)གྲུ།

༡༧ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ཀྲང། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)-ལྟ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་) (ལེ་)(སྒྲ་)
བརྟུགས། ༢ (ལེ་)(སྒྲ་)ལྟ། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)གནགས། ༤ (ལེ་)
(སྒྲ་)རྟུག།

༡༨ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)འབྲུ།

༡༩ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ཀྲིས། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ད། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)འཛིགས།

༢༠ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ནས།

༢༡ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)དེ། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)གི།

༢༢ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)འབྲུལ། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)མཆོན། ༢ (ལེ་)(སྒྲ་)དོ།
༣ (ལེ་)(སྒྲ་)བརྟུག ༤ (ལེ་)(སྒྲ་)རེས་ནི།

- ༤༣ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ད།
 ༤༤ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ཐོབ། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ག ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)པ།
 ༤༥ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)-གྲ། ༡ (སྒྲ་)རྒྱ། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)+ཐེ།
 ༤༦ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)འདྲ། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)(ཚོ་)+དེ། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)+བས།
 ༤༧ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ལ། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)+ཞིག ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)ཞེས། ར
 (ལེ་)(སྒྲ་)-དབྱ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བྱད་རྩ་བ་ལྟ་
 ༤༨ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)དེའི།
 ༤༩ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)-ཐམ་བུ། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)དེས། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)སྒྲེ་
 བས་མ་སྒྲེ། ར (ལེ་)(སྒྲ་)བའི ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)སྒྲེ། ༦ (ལེ་)(སྒྲ་)
 བསྒྲེ།
 ༡༠༠ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)བསྒྲེ། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)བསྒྲེ། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)བརྒྱ ར
 (སྒྲ་)ད། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)སྒྲེ། ༦ (ལེ་)(སྒྲ་)བསྒྲེ། ༧ (སྒྲ་)ད། ༨ (ལེ་)
 (སྒྲ་)སྒྲེ། ༩ (ལེ་)(སྒྲ་)བྱེད་དོ།
 ༡༠༡ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)སྒྲི། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)+གྲ། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)+ལ།
 ༡༠༢ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)པས། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)དེ་འདྲ། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)གང།
 ར (ལེ་)(སྒྲ་)དེ། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)-དེ། ༦ (ལེ་)(སྒྲ་)+ཐེ།
 ༡༠༣ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ན། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ཚོ། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)བསལ། ར (ལེ་)
 (སྒྲ་)ཐེས་མ། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)བུ།
 ༡༠༤ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)-ཀྱང། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)བྱེད། ༣ (སྒྲ་)བསྒྲེ།

- १०५ १ (འེ་)(སྒར་)བསྐྱེད། २ (འེ་)(སྒར་)ག། ३ (འེ་)(སྒར་)སྐྱེ་བས།
 १०६ १ (འེ་)(སྒར་)སྐྱེད། २ (འེ་)(སྒར་)དེལ། ३ ཨ ༥ ༦ (འེ་)(སྒར་)
 བསྐྱེད། ༧ (འེ་)(སྒར་)པལ། ༨ (འེ་)(སྒར་)(ཙྰ)གང།
 १०༧ १ (འེ་)(སྒར་)བསྐྱེད་ག། २ (འེ་)(སྒར་)-གང། ३ (འེ་)(སྒར་)+གང། ཨ
 (འེ་)(སྒར་)+ཡང་སྐྱེ་བས། ༥ (འེ་)(སྒར་)བསྐྱེད། ༦ (འེ་)(སྒར་)སྐྱེས་
 ག། ༧ (འེ་)(སྒར་)བསྐྱེད།
 १०༨ १ (འེ་)(སྒར་)སྐྱེས། २ (འེ་)(སྒར་)བསྐྱེད། ३ (འེ་)(སྒར་)བསྐྱེད། ཨ (འེ་)
 (སྒར་)བརྟགས། ༥ (འེ་)(སྒར་)(ཙྰ)-དེ།
 १०༩ १ (འེ་)(སྒར་)དེལ། २ (འེ་)(སྒར་)དེདང་དེ། ३ (འེ་)(སྒར་)+ཀྱིས།
 ཨ (འེ་)(སྒར་)+ཀྱིས། ༥ (འེ་)(སྒར་)བསྐྱེད།
 ११० १ (འེ་)(སྒར་)བུའལ། २ (འེ་)(སྒར་)ཐོན། ३ (འེ་)(སྒར་)-དེ། ཨ
 (འེ་)(སྒར་)བསྐྱེད། ༥ (འེ་)(སྒར་)སྐྱེད་པར།
 १११ १ (འེ་)(སྒར་)+དེ། २ (སྒར་)བརྟེན། ३ (འེ་)(སྒར་)-ག། ཨ ༥ (འེ་)
 (སྒར་)བསྐྱེད། ༦ (འེ་)(སྒར་)གྱི་བསྐྱེད། ༧ (འེ་)(སྒར་)བསྐྱེད། ༨
 (འེ་)(སྒར་)བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་ག།
 ११२ १ (འེ་)(སྒར་)བསྐྱེད། २ (འེ་)(སྒར་)-མེད་ག། ३ ཨ (འེ་)(སྒར་)
 བསྐྱེད། ༥ (འེ་)(སྒར་)ག། ༦ (འེ་)(སྒར་)+པར་བྱེད། ༧ (འེ་)
 (སྒར་)+གལ་རྟེ ༨ (འེ་)(སྒར་)ག། ༩ (འེ་)(སྒར་)+ཡང། १० (འེ་)
 (སྒར་)(ཙྰ)ག། ११ (འེ་)(སྒར་)རིག།
 ११३ १ (འེ་)(སྒར་)ནལ། २ (འེ་)(སྒར་)རྟེ། ३ (འེ་)(སྒར་)བས།

- ༡༡༤ ༡ (ལེ་)(སྤར་)ན། ༢ (ལེ་)(སྤར་)མི། ༣ (སྤར་)དོ། ༤ (ལེ་)(སྤར་)-བས།
 ༡༡༥ ༡ (ལེ་)(སྤར་)+གང་དང་ལྷན་པས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ༢ (ལེ་)(སྤར་)-བ། ༣ (ལེ་)(སྤར་)+བ། ༤ (ལེ་)གཏང། (སྤར་)བཏང།
 ༥ (ལེ་)(སྤར་)+དེ། ༦ (ལེ་)(སྤར་)-བ། ༧ (ལེ་)(སྤར་)-སྟ།
 ༡༡༦ ༡ (ལེ་)(སྤར་)གནས། ༢ (སྤར་)ད། ༣ (ལེ་)+མ། ༤ (ལེ་)(སྤར་)གི། ༥
 (ལེ་)+མོ།
 ༡༡༧ ༡ (ལེ་)(སྤར་)སྐྱེས། ༢ (ལེ་)(སྤར་)བསྐྱེད། ༣ (ལེ་)(སྤར་)མ། ༤ (ལེ་)
 (སྤར་)བས།
 ༡༡༨ ༡ (ལེ་)(སྤར་)བསྐྱེད། ༢ (ལེ་)(སྤར་)དོ། ༣ (ལེ་)(སྤར་)གནས།
 ༡༡༩ ༡ (ལེ་)(སྤར་)བ་ཞིག་ ༢ (ལེ་)(སྤར་)འགགས། ༣ (ལེ་)འགགས། ༤ ༥
 ༦ ༧ (ལེ་)(སྤར་)འགག ༨ (སྤར་)འགག ༩ (སྤར་)+ནི།
 ༡༢༠ ༡ (ལེ་)(སྤར་)-དེ། ༢ (ལེ་)(སྤར་)-ནི། ༣ (ལེ་)(སྤར་)+གང། ༤
 འགགས་བདེན་འགག་བདེས། ༥ (ལེ་)(སྤར་)+ཡང། ༦ (ལེ་)(སྤར་)+དེས།
 ༧ (ལེ་)(སྤར་)འགག ༨ (ལེ་)(སྤར་)(ཙོ་)-དུ། ༩ (ལེ་)(སྤར་)འགགས།
 ༡༠ (ལེ་)(སྤར་)གང། ༡༡ (ལེ་)(སྤར་)བ་དེ་ཡང་ཡང་འགགས་པས་
 འགགས།
 ༡༢༡ ༡ (ལེ་)(སྤར་)འགགས། ༢ (ལེ་)(སྤར་)བས། ༣ (ལེ་)(སྤར་)ཚེ། ༤
 (ལེ་)(སྤར་)-བ་དང་། ༥ (ལེ་)(སྤར་)-མི། (ལེ་)-བ། ༦ (ལེ་)བ།
 ༡༢༢ ༡ (ལེ་)(སྤར་)-དུ། ༢ (ལེ་)(སྤར་)འགགས། ༣ (ལེ་)(སྤར་)ཡིས།
 ༤ (ལེ་)(སྤར་)བརྟག་བ།

- १२३ १ (ཐེ་)(སྐར་)གྱིས། २ (ཐེ་)(སྐར་)བསྟན། ३ (ཐེ་)ལ་བརྟན།
 १२ॣ १ (ཐེ་)(སྐར་)འགག २ (ཐེ་)(སྐར་)ན།
 १२॥ १ (སྐར་)གིས། २ (ཐེ་)(སྐར་)བསྐྱེད། །ཅི་སྟེ་བསྐྱེད། ३ (ཐེ་)
 (སྐར་) བར། ॣ (ཐེ་)(སྐར་)འགག ॥ (ཐེ་)(སྐར་)འགྱུར། ॥ (ཐེ་)
 (སྐར་)-འགག་བ། ॥ (ཐེ་)(སྐར་)དོ། ॥ (ཐེ་)(སྐར་)བསྐྱེད།
 १२० १ (སྐར་)དགག २ (ཐེ་)(སྐར་)དོ། ३ ॣ ॥ (ཐེ་)(སྐར་)འགག ॥ (ཐེ་)
 (སྐར་)+དོན། ॥ (ཐེ་)(སྐར་)+དེ་ཡང། ॥ (ཐེ་)(སྐར་)དོ།
 १२ॡ १ (ཐེ་)(སྐར་)ཞོག २ (སྐར་)རྩེ ३ (ཐེ་)(སྐར་)ཁྱིབ ॣ (ཐེ་)(སྐར་)+དག
 ॥ (ཐེ་)(སྐར་)འགྱུར། ॥ (སྐར་)གྲུབ།
 १२ॢ १ (ཐེ་)(སྐར་)འགྱུར། २ (ཐེ་)(སྐར་)བས། ३ (ཐེ་)(སྐར་)སྐྱེ་བ།
 १२। १ (ཐེ་)(སྐར་)ཕྱང། २ (ཐེ་)(སྐར་)-མ། ३ (ཐེ་)(སྐར་)རྩུབ། ॣ (ཐེ་)
 (སྐར་)ལ། ॥ (ཐེ་)(སྐར་)དེས། ॥ (སྐར་)ཉམས་ལ་འབད།
 १२॥ १ (ཐེ་)(སྐར་)བར། २ (སྐར་)+དག ३ (ཐེ་)(སྐར་)ལས།
 १२१ १ (ཐེ་)(སྐར་)+ན། २ (ཐེ་)(སྐར་)འགྱུར།
 १२२ १ (ཐེ་)(སྐར་)ལྟ། २ (ཐེ་)(སྐར་)+བར་གྲུབ། ३ (ཐེ་)(སྐར་)+དེ་ལྟ
 བ། ॣ (ཐེ་)(སྐར་)+དག ॥ (ཐེ་)(སྐར་)བར། ॥ (ཐེ་)(སྐར་)-བྱ། ॥ (ཐེ་)
 (སྐར་)+འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 १२३ १ (ཐེ་)(སྐར་)དོ། ། २ (ཐེ་)(སྐར་)ཞེ།

- १३८ १ (འེ་)(སྐར་)ལ་བཅད། २ ३ ༤ ༥ ༦ (འེ་)(སྐར་)བཅད། ༧ (འེ་)(སྐར་)
 རོ། །བཅད། ༨ ༩ १० (འེ་)(སྐར་)བཅད།
 १३༩ १ (འེ་)(སྐར་)-རོ།
 १ॣ༠ १ (འེ་)(སྐར་)བ། १ (འེ་)(སྐར་)བབ།
 १ॣ༡ १ (འེ་)(སྐར་)-ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས། २ (འེ་)(སྐར་)+དེ། ३ (འེ་)
 (སྐར་)-བབ། ༤ (འེ་)(སྐར་)+གྲ། ༥ (འེ་)(སྐར་)+ལ། ༦ (འེ་)ཡང་།
 ༧ (འེ་)(སྐར་)རོ།
 १ॣ༢ १ (འེ་)-མ། २ (འེ་)(སྐར་)གང། ३ (འེ་)(སྐར་)དང་།
 १ॣ༣ १ (འེ་)(སྐར་)+མེ་བྱེད་བ།
 १༤༠ १ (འེ་)(སྐར་)-རོ། २ (འེ་)(སྐར་)-ན། ३ (འེ་)(སྐར་)+བ། ༤ (འེ་)
 (སྐར་)རྟོག།
 १༤१ १ (སྐར་)བ། २ (འེ་)(སྐར་)བྱང་། ३ (འེ་)(སྐར་)བཟུང་། ༤ (འེ་)
 (སྐར་)+ལས། ༥ (འེ་)(སྐར་)+བ།
 १༤༢ १ २ (འེ་)(སྐར་)བསལ། ३ (འེ་)(སྐར་)གྱི། ༤ (འེ་)(སྐར་)-ལ། ༥ (འེ་)
 (སྐར་)མོ་དེ་ལ།
 १༤ॣ १ २ ३(འེ་)(སྐར་)བསྐྱེད། ༤ (འེ་)(སྐར་)བསྐྱེད། ༥ (སྐར་)མ། ༦ (འེ་)
 (སྐར་)འགྱུར་བ། ༧ (འེ་)(སྐར་)འགྱུར་བའོ། ༨ (འེ་)(སྐར་)གྲ། ༩ (འེ་)
 (སྐར་)བབ།
 १༤༤ १ (འེ་)(སྐར་)-དབྱ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བྱད་རྩ་བ་མི་གྲ།

- १८५ १ (འོ་)(སྐར་)དོ། २ (འོ་)-དེ།
 १८६ १ (འོ་)-དོ། २ (འོ་)(སྐར་)ལ། ३ (འོ་)(སྐར་)-གནས་པས།
 १८७ १ (འོ་)(སྐར་)+ལྟ། २ (འོ་)(སྐར་)ལ།
 १८८ १ (འོ་)(སྐར་)-དེ།
 १९० १ (འོ་)(སྐར་)ཐྱིང་།
 १९१ १ (འོ་)(སྐར་)+ལ། २ (སྐར་)དེ།
 १९२ १ (འོ་)(སྐར་)ཀྱི། २ (འོ་)(སྐར་)གང། ३ (སྐར་)པའི།
 १९३ १ (སྐར་)དང། २ (འོ་)(སྐར་)+པོ། ३ (འོ་)(སྐར་)པོ། ༤ (འོ་)(སྐར་)
 བལ་ ༥ (སྐར་)ལ། ༦ (འོ་)-མེད་དོ། ༧ (འོ་)(སྐར་)+དེ། ༨ (འོ་)(སྐར་)གི།
 १९। १ (འོ་)(སྐར་)+དང། २ (འོ་)(སྐར་)གལ་ཏེ་གིང། ३ (འོ་)(སྐར་)སྟེག
 १९༥ १ (འོ་)(སྐར་)+དུ། २ (འོ་)(སྐར་)ལ། ३ (འོ་)(སྐར་)+མི། ༤ (འོ་)(སྐར་)ལ།
 १९༦ १ (འོ་)(སྐར་)འགྱུར། २ (འོ་)(སྐར་)འགྱུར།
 १९༧ १ (འོ་)(སྐར་)དབྱུང་བ་དང་སྒང། २ (སྐར་)+བས། ३ (འོ་)(སྐར་)ལ། ༤
 (འོ་)(སྐར་)སྟེག ༥ (འོ་)(སྐར་)ཅམ། ༦ (འོ་)(སྐར་)སྟེག ༧ (འོ་)(སྐར་)
 གི་སྟེག ༨ ༩ ༡༠ (འོ་)(སྐར་)སྟེག
 १९༨ १ (འོ་)(སྐར་)-མོ། २ (འོ་)(སྐར་)འཆི་བ། ३ ༤ (འོ་)(སྐར་)སྟེག ༥ (འོ་)
 (སྐར་)བརྟགས། ༦ (འོ་)(སྐར་)+ལ།
 १९༩ १ (འོ་)(སྐར་)གསལ། २ (འོ་)(སྐར་)བསམ། ३ (འོ་)(སྐར་)སྟེག

- ༡༤༠ ༡ (བེ་)(སྐར་)+གང་ཡིན་པ། ༢ (བེ་)(སྐར་)-གོ་ ༣ (བེ་)(སྐར་)
 བཏོས་ནས་མེད། ༤ (བེ་)(སྐར་)+བྱད།
 ༡༤༡ ༡ (བེ་)(སྐར་)ལྟ། ༢ (བེ་)(སྐར་)དེ། ༣ (བེ་)(སྐར་)-པ།
 ༡༤༢ ༡ (བེ་)(སྐར་)སྐྱབ། ༢ (བེ་)(སྐར་)སྐྱབ། ༣ (བེ་)(སྐར་)+པ། ༤ (བེ་)
 (སྐར་)(ཙུའུ་བཏོན།
 ༡༤༣ ༡ ༢ ༣ (བེ་)(སྐར་)བཏོས། ༤ (བེ་)(སྐར་)བཏོས། ༥ (བེ་)(སྐར་)
 རྟ།
 ༡༤༤ ༡ (བེ་)(སྐར་)ཐེག་ ༢ (བེ་)(སྐར་)ཐོང། ༣ (བེ་)(སྐར་)+བདེ་དག་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར།
 ༡༤༥ ༡ (བེ་)(སྐར་)ཐར། ༢ (བེ་)(སྐར་)ཐར། ༣ (བེ་)(སྐར་)ཐེག་ ༤ (བེ་)
 (སྐར་)-དོན། ༥ (བེ་)(སྐར་)ཐེག་ ༦ (བེ་)(སྐར་)པ།
 ༡༤༦ ༡ (བེ་)(སྐར་)+རོ། ༢ (བེ་)(སྐར་)+མེ། ༣ (བེ་)(སྐར་)གི།
 ༡༤༧ ༡ (བེ་)(སྐར་)ལ་སོགས། ༢ (བེ་)(སྐར་)པ། ༣ (བེ་)(སྐར་)+ནོ།
 ༡༤༨ ༡ (སྐར་)-ལ། ༢ (བེ་)ཐེག་ (སྐར་)བཐེག་ ༣ (བེ་)(སྐར་)ཐེག་ ༤ (བེ་)
 (སྐར་)ཐེག་ ༥ (བེ་)(སྐར་)ཐེག་ ༦ (སྐར་)+ཉེ་བར་ཁྱང་པ།
 ༧ (བེ་)(སྐར་)-གིས། ༨ (བེ་)དོ།
 ༡༤༩ ༡ (བེ་)(སྐར་)-ལ། ༢ (བེ་)(སྐར་)བཏོས་པ།
 ༡༥༠ ༡ (བེ་)(སྐར་)དག་བཏོས། ༢ (བེ་)(སྐར་)-ཇི།

- १७१ १ (ལེ་)(སྤར་)བདག २ (ལེ་)(སྤར་)-དང ३ (ལེ་)(སྤར་)-དངོས་པོ་
 ཡང ༤ (ཚི)དང ༥ (ལེ་)བར ༦ (ལེ་)(སྤར་)-ཡང
- १७३ १ (ལེ་)(སྤར་)གྱི २ (ལེ་)(སྤར་)བཞི ३ (ལེ་)(སྤར་)ན། ༤ (ལེ་)(སྤར་)-ན།
- १७༤ १ (ལེ་)(སྤར་)-དེ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཕྱི་མ་མེད། २ (ལེ་)(སྤར་)དེ། ३ (སྤར་)
 འབལ ༤ (ལེ་)(སྤར་)-བ། ༥ (ལེ་)(སྤར་)+བ། ༦ (སྤར་)བ། ༧ (ལེ་)
 (སྤར་)དེ།
- १७༥ १ (ལེ་)(སྤར་)རྣམས།
- १७༦ १ (ལེ་)(སྤར་)འབྱིས་ཆ་ཤི། २ (ལེ་)(སྤར་)-བར་གྱུར། ३ (ལེ་)(སྤར་)
 བརྟག ༤ (ལེ་)(སྤར་)དེར།
- १७༧ १ (སྤར་)བའི་ཕྱི། २ (ལེ་)(སྤར་)-གཞི། ३ (ལེ་)(སྤར་)ལས།
- १७༨ १ (ལེ་)(སྤར་)མི། २ (སྤར་)-བ། ३ (ལེ་)(སྤར་)-གི། ༤ (ལེ་)(སྤར་)
 བི། ༥ (ལེ་)དང (སྤར་)གང་ན།
- १७༩ १ (ལེ་)(སྤར་)བརྗོད། २ (ལེ་)(སྤར་)བས། ३ (ལེ་)(སྤར་)བརྗོད། ༤ (ལེ་)
 (སྤར་)མཐོང་ཞིག ། ༥ (སྤར་)ཡང།
- १༨༠ १ (ལེ་)(སྤར་)+དེ་ལ་ན། २ (ལེ་)(སྤར་)-ན། ३ (སྤར་)+བ་དང། འབྲས་
 གུ་ཡང་རྒྱ་ལ་མི་བསྐྱོས་བ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་རྒྱ་བ་པར་འགྱུར། ༤
 (ལེ་)(སྤར་)ཇི། ༥ (ལེ་)(སྤར་)+ལ།
- १༨१ १ (ལེ་)(སྤར་)-བ། २ (ལེ་)(སྤར་)-ཡང ३ (ལེ་)(སྤར་)ནང།
- १༨२ १ (ལེ་)(སྤར་)-དེ་ཡང་མི་འཐད། २ (ལེ་)(སྤར་)དེ། ३ (ལེ་)(སྤར་)

འཕྲིས། རྩ་བའི་(སྒྲ་)འཕྲིས། ༥ (སྒྲ་)(སྒྲ་)-ཡང།

- ༡༤༣ ༡ (སྒྲ་)(སྒྲ་)བ་མ་ཡིན། ༡ (སྒྲ་)(སྒྲ་)-གི། ༣ (སྒྲ་)(སྒྲ་)-དབུ་མའི་
 རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 ༡༤༤ ༡ ༡ (སྒྲ་)(སྒྲ་)གང། ༣ (སྒྲ་)(སྒྲ་)བས། རྩ་བའི་(སྒྲ་)-ནི། ༥ (སྒྲ་)
 (སྒྲ་)དེ། ༦ (སྒྲ་)(སྒྲ་)བས།
 ༡༤༥ ༡ (སྒྲ་)-ཐལ་བར། ༡ (སྒྲ་)(སྒྲ་)ལས། ༣ (སྒྲ་)(སྒྲ་)ལྟར།
 ༡༤༦ ༡ (སྒྲ་)(སྒྲ་)ཏེ།
 ༡༤༧ ༡ (སྒྲ་)(སྒྲ་)བར། ༡ (སྒྲ་)(སྒྲ་)ལས། ༣ (སྒྲ་)(སྒྲ་)སྒྲོལ། རྩ་བའི་(སྒྲ་)སྒྲིལ།
 ༥ (སྒྲ་)(སྒྲ་)-སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ཞིག་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཞིག་གུང་སྒྲིལ། ༦ (སྒྲ་)(སྒྲ་)དག
 ༧ (སྒྲ་)(སྒྲ་)གང། ༨ (སྒྲ་)(སྒྲ་)གི།
 ༡༤༨ ༡ (སྒྲ་)(སྒྲ་)ཏེ། ༡ (སྒྲ་)(སྒྲ་)-འདྲི།
 ༡༤༩ ༡ (སྒྲ་)(སྒྲ་)གྱི། ༡ (སྒྲ་)(སྒྲ་)བར། ༣ (སྒྲ་)(སྒྲ་)གི། རྩ་བའི་(སྒྲ་)
 གྱིས། ༥ (སྒྲ་)(སྒྲ་)གྱི།
 ༡༥༠ ༡ (སྒྲ་)(སྒྲ་)ཏོག་ ༡ (སྒྲ་)(སྒྲ་)སྒྲིལ་ཏེ། ༣ (སྒྲ་)(སྒྲ་)དེ། རྩ་བའི་
 (སྒྲ་)+ཞེས།
 ༡༥༡ ༡ (སྒྲ་)འགལ། ༡ (སྒྲ་)(སྒྲ་)+གུང་སྒྲོལ་ཞེས། ༣ (སྒྲ་)(སྒྲ་)དེ།
 ༡༥༢ ༡ (སྒྲ་)(སྒྲ་)བསམ། ༡ (སྒྲ་)(སྒྲ་)སོས། ༣ (སྒྲ་)(སྒྲ་)-ཉིད། རྩ་བའི་
 (སྒྲ་)-དེ། ༥ (སྒྲ་)(སྒྲ་)གི། ༦ (སྒྲ་)(སྒྲ་)གཉིས།

- १९३ १ (མེ་)(སྤར་)-པ། २ (མེ་)(སྤར་)སྒྲ། ३ (མེ་)(སྤར་)+དོ།
 १९ॣ १ (མེ་)(སྤར་)-སྒྲ། २ (མེ་)(སྤར་)བདག ३ (མེ་)(སྤར་)ལས།
 १९॥ १ (མེ་)(སྤར་)འབྱུང་། २ (མེ་)(སྤར་)ལྷ། ३ (མེ་)(སྤར་)བསྐྱབ་དེ་རྩལ།
 १९० १ (མེ་)(སྤར་)བསྐྱ། २ (མེ་)(སྤར་)རྩལ། ३ (མེ་)(སྤར་)བསྐྱབ་དེ་ནི་
 རྩལ། ॣ ॥ (མེ་)(སྤར་)བསྐྱ། ॡ ॥ (མེ་)(སྤར་)རྩལ། १० (མེ་)(སྤར་)
 བསྐྱ། ११ (མེ་)(སྤར་)རྩལ། १२ १३ (མེ་)(སྤར་)བསྐྱ།
 १९ॡ १ (མེ་)(སྤར་)རྩལ། २ ३ (མེ་)(སྤར་)བསྐྱ། ॣ ॥ (མེ་)(སྤར་)བསྐྱ།
 ॡ (མེ་)(སྤར་)རྩལ། ॥ (མེ་)(སྤར་)བསྐྱ། ॥ १० (མེ་)(སྤར་)རྩལ། ११ (མེ་)
 (སྤར་)ཀྲིས། १२ (མེ་)(སྤར་)རྩལ།
 १९॥ १ (མེ་)(སྤར་)བྱེད། २ (མེ་)(སྤར་)མེད།
 १९॥ १ (མེ་)(སྤར་)-ཡང། २ (མེ་)(སྤར་)དོ། ३ (མེ་)(སྤར་)བྱ་ཡང་ཆོད། ॣ
 (མེ་)(སྤར་)ལ།
 २०० १ (མེ་)(སྤར་)-ཡང། २ (མེ་)(སྤར་)-ཡང། ३ (མེ་)(སྤར་)གིས། ॣ (མེ་)
 (སྤར་)-སྐབས། ॥ (མེ་)(སྤར་)ལྷ། ॥ (མེ་)(སྤར་)+དོ།
 २०१ १ (སྤར་)ཞེ། २ (མེ་)(སྤར་)-དངོས་པོ། ३ (སྤར་)ཀྲིས། ॣ (མེ་)
 (སྤར་)སྒྲ། ॥ (མེ་)(སྤར་)རྩལ། ॥ (མེ་)(སྤར་)ཀྲིས། ॡ (མེ་)(སྤར་)ན། ॥
 (མེ་)(སྤར་) ཡོད། ॥ (མེ་)(སྤར་)-ནི། १० (མེ་)(སྤར་)པ། ११ (མེ་)
 (སྤར་)-ཡང། १२ (མེ་)(སྤར་)ཅིག་རབ་ཏུ་བྱུག།
 २०२ १ (མེ་)(སྤར་)པལ། २ (མེ་)(སྤར་)སྒྲོང་པ། ३ (མེ་)(སྤར་)ད། ॣ (མེ་)

(སྒྲ་)+ཅུང་ཟད། ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)གཟུང་ཞིག ༢ (ལེ་)(སྒྲ་)-སྒྲིང་བ་
ཉིད། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)ག། ༤ (ལེ་)(སྒྲ་)དེ།

༣༠༣ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)བའི ༢ (ལེ་)(སྒྲ་)གྱིས། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)གདགས། ༤
(སྒྲ་)ནི།

༣༠༤ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)དག ༢ (ལེ་)(སྒྲ་)ཀྱི ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)+ཡང།

༣༠༥ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)བཟླ ༢ (ལེ་)(སྒྲ་)+ག ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)བཟླ ༤ (ལེ་)
(སྒྲ་)+ཐམས་ཅད། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)-དེ། ༦ (ལེ་)(སྒྲ་)ཡང།

༣༠༦ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)-དག ༢ (ལེ་)(སྒྲ་)ན། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)འགྱུར། ༤ (ལེ་)
(སྒྲ་)ལ། ༥ (སྒྲ་)བའི།

༣༠༧ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)-ཡང། ༢ (སྒྲ་) (ཙྰ)ཀྱི ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)ལས།

༣༠༨ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ལས། ༢ (ལེ་)(སྒྲ་) (ཙྰ)ལས། ༣ (སྒྲ་)བས། ༤ (ལེ་)
(སྒྲ་)ལས། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)ན་བདག།

༣༠༩ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)དེ། ༢ (སྒྲ་)ཉིད་ལས། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)ལས། ༤ (ལེ་)
(སྒྲ་)-ཡང། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)-གི།

༣༡༠ ༡ (སྒྲ་)བསྟེན། ༢ (ལེ་)(སྒྲ་)-དེ་ལྟར། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)ག། ༤ (ལེ་)(སྒྲ་)
ན། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)ག། ༦ (ལེ་)(སྒྲ་)+ཡང།

༣༡༡ ༡ (སྒྲ་)+བས་དེ་ལ་གཞན་མ་ཡིན། ༢ (ལེ་)(སྒྲ་)+དེ་ལ། ༣
(ལེ་)(སྒྲ་)ཆེ། ༤ (ལེ་)(སྒྲ་)བསྟོས་ནས། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)བར།
༦ (ལེ་)(སྒྲ་)བསྟན། ༧ (ལེ་)(སྒྲ་)-ཕྱིར། ༨ (ལེ་)(སྒྲ་)ཅུང་བ་ཡོད།

བཅུ ༩ (ལེ་)(སྒྲ་)+བུམ།

༡༡༡ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)-དེ། ༡ (སྒྲ་)+བ། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)སྒྲུབ། ༤ (ལེ་)གྲུབ
ཐད་བ། (སྒྲ་)འགྲུབ། བདེ་བ། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)བསམས་ བས།

༡༡༢ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)པའི ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ད། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)(ཚི)དེ། ༤ (ལེ་)(སྒྲ་)
(ཚི)-བ། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)(ཚི)འདོད། ༦ (ལེ་)(སྒྲ་)-མི། ༧ (ལེ་)(སྒྲ་)
བ། ༨ (ལེ་)(སྒྲ་)དེ། ༩ (ལེ་)(སྒྲ་)+བ། ༡༠ (ལེ་)(སྒྲ་)ན།

༡༡༣ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ན། ༢ (ལེ་)(སྒྲ་)-ཕྱིར། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)དོ། ༤ (ལེ་)
(སྒྲ་)+ཡིན།

༡༡༤ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)པཅ། ༢ (ལེ་)(སྒྲ་)བཏྟལ། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)འདོད།

༡༡༥ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)+འོ། ༢ (སྒྲ་)དད། ༣ (སྒྲ་)+བ། ༤ (ལེ་)(སྒྲ་)-ཉིད།
༥ (ལེ་)(སྒྲ་)-བ། ༦ (ལེ་)(སྒྲ་)ཡིས། ༧ (ལེ་)(སྒྲ་)འབྱིས།

༡༡༦ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ནི། ༢ (ལེ་)(སྒྲ་)-སྒྲུལ་བ། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)བཅོམ། ༤
(ལེ་)(སྒྲ་)བཏོས་བར་མ་གྲུབ་བ། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)+གྱིས། ༦ (ལེ་)(སྒྲ་)
གྱི། ༧ (ལེ་)(སྒྲ་)བྱ་བས། ༨ (ལེ་)(སྒྲ་)བ་གཞན་ལ་བཏོས། ༩ (ལེ་)
(སྒྲ་)གྱིས།

༡༡༧ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)བྱ། ༢ (ལེ་)(སྒྲ་)+ནི།

༡༡༨ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)ཐོར། ༢ (ལེ་)(སྒྲ་)གྲུབ། ༣ (ལེ་)(སྒྲ་)མ། ༤ (ལེ་)
(སྒྲ་)-འོ། ༥ (ལེ་)(སྒྲ་)-ཕྱིར།

༡༡༩ ༡ (ལེ་)(སྒྲ་)+མེད། ༢ (ལེ་)(སྒྲ་)ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་དངོས་

ཐོད་ཁོན་ཏེ ༣ (ལེ་)(སྐར་)ག ༤ (ལེ་)(སྐར་)-ཡང ༥ (ལེ་)
(སྐར་)འགྱུར་བའི།

༥༥༡ ༡ (ལེ་)(སྐར་)ཀྲ་ཐུ ༢ (ལེ་)(སྐར་)ག ༣ (ལེ་)(སྐར་)ཀྲ་ཐུ ༤ (ལེ་)
(སྐར་)+དང ༥ (ལེ་)-བ་མེད། ༦ (ལེ་)(སྐར་)-ལ། ༧ (ལེ་)
(སྐར་)+མཐོང་ག།

༥༥༢ ༡ (ལེ་)(སྐར་)-ན། ༢ (ལེ་)(སྐར་)+ག ༣ (སྐར་)ཉིད།

༥༥༣ ༡ (ལེ་)(སྐར་)བར།

༥༥༤ ༡ (ལེ་)(སྐར་)བཀྲལ། ༢ (ལེ་)(སྐར་)(ཙྰ)+ཉིད། ༣ (ལེ་)(སྐར་)ཡིན།
༤ (ལེ་)(སྐར་)-དུ ༥ (སྐར་)ན།

༥༥༥ ༡ (ལེ་)(སྐར་)-དབུ་མ་ཙྰ་བའི་འབྲེལ་བ་བྱད་རྩ་བུ་ལི་ཏ། ༢ (ལེ་)(སྐར་)
ཐལ་བར། ༣ (ལེ་)(སྐར་)ག ༤ (ཙྰ)དོ།

༥༥༦ ༡ (ལེ་)(སྐར་)-ག ༢ (ལེ་)(སྐར་)-མི། ༣ (ལེ་)(སྐར་)-ག ༤ (ལེ་)
(སྐར་)+ལ། ༥ (ལེ་)(སྐར་)-མ།

༥༥༧ ༡ (ལེ་)(སྐར་)དགས་གང་ཟག་དངོས་པོ་མེད་བར། ༢ (ལེ་)
(སྐར་)+རྣམས། ༣ (ལེ་)(སྐར་)རྣམ་ག ༤ (ལེ་)(སྐར་)བཀྲལ།

༥༥༨ ༡ (ལེ་)(སྐར་)-དེ། ༢ (ལེ་)(སྐར་)བར། ༣ (ལེ་)(སྐར་)ག།

༥༥༩ ༡ (ལེ་)(སྐར་)བཀྲལ། ༢ (ལེ་)(སྐར་)-རྣམས། ༣ (ལེ་)(སྐར་)འཕྲོག ༤
(ལེ་)(སྐར་)ག ༥ (ལེ་)(སྐར་)-ཡང ༦ (ལེ་)(སྐར་)+ཡང ༧ ༨ (ལེ་)
(སྐར་)གྱུར། ༩ (ལེ་)(སྐར་)སྤྲིམ། ༡༠ (སྐར་)ཞེས། ༡༡ (ལེ་)(སྐར་)ག།

११ (མེ་)(སྤར་)འདམ་བཤ།

१३० १ (མེ་)(སྤར་)-བ།

१३१ १ (མེ་)(སྤར་)+ཀྱ།

१३२ १ (མེ་)(སྤར་)+དེ १ (སྤར་)འབྱུང་ ३ (མེ་)(སྤར་)འགག་ ༤ (མེ་)(སྤར་)-དོ།

१३३ १ (མེ་)(སྤར་)བཅིངས་པཤ། १ (མེ་)(སྤར་)ལ། ३ (མེ་)(སྤར་)(ཙྰ)-ཡང།

१३༤ १ (མེ་)(སྤར་)བ། १ (མེ་)(སྤར་)+ཡང། ३ (མེ་)(སྤར་)-ལ། ༤ (མེ་)(སྤར་)འཆད།

१३༥ १ (མེ་)(སྤར་)ན། १ (མེ་)(སྤར་)འཁོལ།

१३༦ १ (མེ་)(སྤར་)-ན། १ (མེ་)(སྤར་)-ན། ३ (མེ་)(སྤར་)(ཙྰ)ལྟ་ན། ༤ (མེ་)(སྤར་)འཁོལ། ༥ (མེ་)(སྤར་)-མ། ༦ (མེ་)(སྤར་)+ཡང།

१३༧ १ (ཙྰ)+ཞ།

१३༨ १ (མེ་)(སྤར་)མེད། १ (མེ་)(སྤར་)ཡོད། ३ (སྤར་)ན་ནི། ༤ (མེ་)(སྤར་)(ཙྰ)པཤ། ༥ (མེ་)+ལས། ༦ (མེ་)(སྤར་)བ། ༧ (མེ་)(སྤར་)-དེ།

१३༩ १ (མེ་)(སྤར་)-འགག། १ (མེ་)(སྤར་)པཤ། ३ (མེ་)(སྤར་)-བྱིར། ༤ (སྤར་)དང།

१༤༠ १ (མེ་)(སྤར་)འབྱུང། १ (མེ་)(སྤར་)-བ། ३ (མེ་)(སྤར་)གིས།

१༤༡ १ (མེ་)(སྤར་)+དེ་ལྟར། १ (མེ་)(སྤར་)དཔལ། ३ (མེ་)(སྤར་)པཤ། ༤ (མེ་)(སྤར་)གིས།

- १८३ १ (འེ་)(སྐར་)དཔལ २ (འེ་)(སྐར་)བསལ ३ (འེ་)(སྐར་)སྒྲིང་ ༤ (འེ་)
 (སྐར་)ཐང་ ༥ (འེ་)(སྐར་)-སམ་ངག་གང་
- १८३ १ (འེ་)(སྐར་)དེ་འབྱང་ २ (འེ་)(སྐར་)-རྣམས།
- १८༤ १ (འེ་)(སྐར་)འགག २ (འེ་)(སྐར་)བསྐྱེད། ३ (འེ་)(སྐར་)བསྐྱེད། ༤
 (འེ་)(སྐར་)གླ།
- १८༥ १ (འེ་)(སྐར་)རྒྱལ། २ (འེ་)(སྐར་)བྱ། མཛོན། ३ (འེ་)(སྐར་)འབྱང་
 བ། ༤ (འེ་)(སྐར་)རྒྱ། ༥ (འེ་)(སྐར་)དཔལ ༦ (འེ་)(སྐར་)དཔལ
- १८༦ १ (འེ་)(སྐར་)+ལྷ། २ (འེ་)(སྐར་)འགགས། ३ (འེ་)(སྐར་)-ལ། ༤
 (སྐར་)-ལ། ༥ (འེ་)(སྐར་)-དེ་ནི། ༦ (འེ་)(སྐར་)འགགས། ༧ (འེ་)
 (སྐར་) གྱི། ༨ (འེ་)(སྐར་)ལས།
- १८༧ १ (འེ་)(སྐར་)-དང། २ (འེ་)(སྐར་)+ས་ཐོན་ལས།
- १८༨ १ (འེ་)(སྐར་)འབྱུང། २ (འེ་)(སྐར་)བརྟན།
- १८༩ १ (འེ་)(སྐར་)བརྟན २ (འེ་)(སྐར་)ལྷ། ३ (འེ་)(སྐར་)བསྐྱེད། ༤ (འེ་)
 (སྐར་)ཐུ་ཐུ་སོ། ༥ (འེ་)(སྐར་)པར།
- १༩༠ १ (འེ་)(སྐར་)ཏེ། २ (འེ་)(སྐར་)སྐངས་བ། ३ (འེ་)(སྐར་)-མ། ༤ (འེ་)
 (སྐར་)-དང། ༥ (སྐར་)རྒྱ། ༦ (འེ་)(སྐར་)ན། ༧ (འེ་)(སྐར་)+ལ།
- १༩༡ १ (འེ་)(སྐར་)ན། २ (འེ་)(སྐར་)འབྱུང་བ། ३ (འེ་)(སྐར་)-དེ། ༤ (འེ་)
 (སྐར་)+དང། ༥ (འེ་)(སྐར་)འཆོམས།
- १༩༢ १ (འེ་)(སྐར་)+མང་པོ། २ (སྐར་)མཆོམས། ३ (འེ་)(སྐར་)པའས།
 ༤ (འེ་)(སྐར་)བསྐྱེད།

- ३५३ १ (སྐར་)བར། २ (སྐར་)བས།
 ३५ॣ १ (སྐར་)བ། २ (བེ་)(སྐར་)འཕྱོ་བ། ३ (བེ་)-མ། ॣ (བེ་)(སྐར་)ཀྱིས། ५
 (བེ་)(སྐར་)བས། ७ (བེ་)(སྐར་)རྒྱུ། ८ (བེ་)(སྐར་)ཀྱི ९ (བེ་)(སྐར་)+ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བས། १ (བེ་)(སྐར་)-དེའི་ཕྱིར་སྐྱོང་བཞིན་དང།
 ३५५ १ (བེ་)(སྐར་)-རྫོ། २ (བེ་)(སྐར་)+ག།
 ३५७ १ (བེ་)(སྐར་)ཀྱི २ (བེ་)ནི། ३ (བེ་)(སྐར་)བ། ॣ (བེ་)(སྐར་)-ན།
 ३५८ १ (བེ་)(སྐར་)ཞེན་བར། २ (བེ་)-ལ། ३ (བེ་)(སྐར་)ཁྱུར།
 ३५९ १ (བེ་)(སྐར་)ཡིན། २ (བེ་)(སྐར་)བ། ३ (བེ་)(སྐར་)བསྐྱེད། ॣ
 (སྐར་)-སྐྱོད་བར།
 ३५१ १ (བེ་)(སྐར་)བཙལ། २ (བེ་)(སྐར་)-བ། ३ (བེ་)(སྐར་)བའི།
 ३६० १ (བེ་)(སྐར་)བསྐྱེད། २ (བེ་)(སྐར་)ད། ३ (བེ་)(སྐར་)ད། ॣ (བེ་)
 (སྐར་)བསྐྱེད། ५ (བེ་)(སྐར་)སྐྱོགས། ७ (བེ་)(སྐར་)+བཞིན།
 ३६१ १ (བེ་)(སྐར་)-བ། २ (བེ་)(སྐར་)བརྟེན། ३ (བེ་)(སྐར་)-ག།
 ३६२ १ (བེ་)(སྐར་)ངོ་བོ་ཞིང་མེད་དོ། २ (བེ་)(སྐར་)དེའི། ३ (བེ་)(སྐར་)+ཞིང།
 ॣ (བེ་)(སྐར་)ཀྱིས།
 ३६३ १ (བེ་)-མ། २ (བེ་)(སྐར་)ཀྱི ३ (བེ་)(སྐར་)བ། ॣ (སྐར་)ལས།
 ३६ॣ १ (སྐར་)སྐྱ།
 ३६५ १ (བེ་)(སྐར་)སྐྱའི། २ (སྐར་)དེ། ३ (བེ་)(སྐར་)གཟུང་ཞིག

- ३८८ १ (འེ་)(སྐར་)བ་སྐྱུ་བས།
 ३८९ १ (འེ་)(སྐར་)-ལྷ २ (འེ་)(སྐར་)ལོ ३ (འེ་)(སྐར་)-དབྱ་མ་ཅ་བའི་
 འབྲེལ་བ་བྱད་རྩ་བ་ཡི་ཏ། ༤ (འེ་)(སྐར་)རྟེན ༥ (འེ་)(སྐར་)བཙུག་ ༦
 (འེ་)(སྐར་)བསྐྱོམ།
 ३८༩ १ (འེ་)(སྐར་)-ལས། २ (འེ་)(སྐར་)ཡིན།
 ३९༠ १ (སྐར་)བཤ २ (འེ་)(སྐར་)སོ་སོལ ३ (འེ་)(སྐར་)དག ༤ (འེ་)
 (སྐར་)མེད ༥ (འེ་)(སྐར་)བསྐྱོམ། ༦ (འེ་)(སྐར་)བསྐྱུ་ ༧ (འེ་)(སྐར་)བསྐྱོམ།
 ༨ (འེ་)(སྐར་)བསྐྱུ་
 ३༩༡ १ (འེ་)(སྐར་)-བ། २ (འེ་)(སྐར་)-སྟེ ३ (འེ་)(སྐར་)རྟེན།
 ३༩༢ १ (འེ་)(སྐར་)རྟེན २ (འེ་)(སྐར་)བ།
 ३༩༣ १ (འེ་)(སྐར་)མ་རིག २ (སྐར་)དེས། ३ (འེ་)(སྐར་)-རྟེ
 ३༩༤ १ (འེ་)(སྐར་)བས། २ (འེ་)(སྐར་)བསྐྱོམ། ३ (འེ་)(སྐར་)+བ། ༤ (འེ་)
 (སྐར་)ཀྱིས།
 ३༩༥ १ (འེ་)(སྐར་)གྱི २ (སྐར་)-བ ३ (འེ་)(སྐར་)ཀྱི ༤ (འེ་)(སྐར་)འབྲེད།
 ३༩༦ १ (འེ་)(སྐར་)སྟེ २ (འེ་)(སྐར་)འབྲེད། ३ (འེ་)(སྐར་)བརྟགས། ༤ (འེ་)
 (སྐར་)བདག ༥ (འེ་)(སྐར་)བཤ།
 ३༩༧ १ (འེ་)(སྐར་)དག་མེད་ན། २ (འེ་)(སྐར་)+ན།
 ३༩༨ १ (འེ་)(སྐར་)བརྟགས། २ (འེ་)(སྐར་)-རོ་བོ་ཉིད། ३ (འེ་)(སྐར་)-ལ།

- ३२६ १ (ལེ་)(སྐར་)གཉིས། २ (ལེ་)(སྐར་)རྩུ། ३ (ལེ་)(སྐར་)འགྲུར་བའི།
 ༤ (ལེ་)(སྐར་)-ཡང། ༥ (ལེ་)(སྐར་)གྲིས། ༦ (ལེ་)(སྐར་)-མ། ༧ (ལེ་)
 (སྐར་)ཉིད།
- ३२७ १ (ལེ་)(སྐར་)-ཉིད། २ (ལེ་)(སྐར་)གྲིས། ३ (ལེ་)(སྐར་)-རྣམས། ༤
 (ལེ་)(སྐར་)ལས། ༥ (ལེ་)(སྐར་)-རྣམས། ༦ (ལེ་)(སྐར་)དེ། ༧ (ལེ་)(སྐར་)
 སྤེལ་གྱི་རིན་བཏང།
- ३२८ १ (ལེ་)(སྐར་)-ཕྱིར། २ (ལེ་)(སྐར་)དང།
- ३२९ १ (སྐར་)ལ། २ (ལེ་)(སྐར་)གྲི། ३ (ལེ་)(སྐར་)-བ་དང། ༤ (ལེ་)སྐས་
 ལ། (སྐར་)སྐས་ན། ༥ (ལེ་)(སྐར་)ཉིན། ༦ (ལེ་)(སྐར་)-འདི་ནི་མི་
 བདེན་ནོ། ། ༧ (ལེ་)(སྐར་)རྩུ།
- ३३० १ (ལེ་)(སྐར་)-རྩུ། २ (ལེ་)(སྐར་)དེ། ३ (ལེ་)(སྐར་)དེ། ༤ (ལེ་)
 (སྐར་)ཉིད།
- ३३१ १ (ལེ་)(སྐར་)བྱས་ཏེ། २ (ལེ་)(སྐར་) དེའི། ३ (ལེ་)(སྐར་)-བ། ༤ (ལེ་)
 (སྐར་)ལ།
- ३३२ १ (ལེ་)(སྐར་)ལས་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱང། २ (ལེ་)(སྐར་)དེའི། ३ (ལེ་)
 (སྐར་)ལ། ༤ (ལེ་)(སྐར་)ལས། ༥ (ལེ་)ལ་རྟེན། (སྐར་)ལས་བརྟེན། ༦
 (ལེ་)(སྐར་)+དེ། ༧ (ལེ་)(སྐར་)ལས།
- ३३३ १ (ལེ་)(སྐར་)པོའི། २ (སྐར་)ལ། ३ (ལེ་)(སྐར་)མ་ཡིན་ལ། ༤ (ལེ་)(སྐར་)
 གྲི། ༥ (ལེ་)(སྐར་)སྐྱལ།
- ३३४ १ (ལེ་)(སྐར་)སྤེ། २ (ལེ་)(སྐར་)བརྟེན། ३ (ལེ་)(སྐར་)བྱ། ༤ (ལེ་)

(སྒྲ)བཏེན། ༥ (ལེ་)(སྒྲ)ཀྱི། ༦ (ལེ་)(སྒྲ)སྐྱལ།

༣༩༧ ༡ (ལེ་)(སྒྲ)ཁོལ། ༢ (ལེ་)(སྒྲ)ཀྱིས། ༣ (ལེ་)(སྒྲ)ལྷ།

༣༩༨ ༡ (ལེ་)(སྒྲ)ལ། ༢ (ལེ་)(སྒྲ)ལྷ། ༣ (ལེ་)(སྒྲ)ཞིགས་ཏེ།

༣༩༩ ༡ (ལེ་)(སྒྲ)ཀྱིས། ༢ (ལེ་)(སྒྲ)སྐྱལ།

༤༠༠ ༡ (ལེ་)(སྒྲ)ད། ༢ (ལེ་)(སྒྲ)ཀྱི། ༣ (ལེ་)(སྒྲ)ཡང། ༤ (སྒྲ)
བསོད། ༥ (སྒྲ)མེད། ༦ (ལེ་)(སྒྲ)+དེན། ༧ (སྒྲ)-རོ།

༤༠༡ ༡ (ལེ་)(སྒྲ)བད། ༢ (ལེ་)(སྒྲ)ཀྱིས། ༣ (ལེ་)(སྒྲ)ད་ལྷ་ལ་བཏོས།
(ཅི་དེ་ལྷ་ལ་བཏོས། ༤ (ལེ་)(སྒྲ)གྲུང་བས་དེ་ལ་བཏོས། ༥ (ལེ་)(སྒྲ)-ཞིག
༦ (ལེ་)(སྒྲ)ན། ༧ (ལེ་)(སྒྲ)-ནི། ༨ (ལེ་)(སྒྲ)-ཀྱང།

༤༠༢ ༡ (ལེ་)(སྒྲ)-དང། ༢ (ལེ་)(སྒྲ)བཏེན། ༣ (ལེ་)(སྒྲ)བཏོས་ནས་སྐྱལ།

༤༠༣ ༡ (ལེ་)(སྒྲ)ཐུང། ༢ (ལེ་)(སྒྲ)ན། ༣ (ལེ་)(སྒྲ)ལོད། ༤ (ལེ་)
(སྒྲ)བད།

༤༠༤ ༡ (ལེ་)(སྒྲ)མེས། ༢ (ལེ་)(སྒྲ)-མི། ༣ (ལེ་)(སྒྲ)ད། ༤ (ལེ་)
(སྒྲ)-ལ། ༥ (ལེ་)(སྒྲ)+ཀྱང།

༤༠༥ ༡ (སྒྲ)ནོ། ༢ (སྒྲ)བད། ༣ (སྒྲ)+ནི། ༤ (ལེ་)(སྒྲ)ཏྲ། ༥ (ལེ་)
(སྒྲ)ཀྱིས། ༦ (ལེ་)(སྒྲ)-མ།

༤༠༦ ༡ (ལེ་)(སྒྲ)-ཡང། ༢ (ལེ་)(སྒྲ)+ད། ༣ (ལེ་)(སྒྲ)ལོག། ༤ (ལེ་)
(སྒྲ)དེ།

- १९३ १ (ལེ་)(སྐར་)གདགས། २ (ལེ་)(སྐར་)གྱུར། ३ (ལེ་)(སྐར་)བྱ། ༤ (ལེ་)(སྐར་)གྱུར།
 १९४ १ (ལེ་)(སྐར་)འགྱུར། २ (ལེ་)(སྐར་)+དེ། ३ (ལེ་)(སྐར་)འགྱུར་བརྟུན།
 ༤ (ལེ་)(སྐར་)(ཅི་)གྱུར། ༥ (ལེ་)(སྐར་)ལ། ༦ (ལེ་)(སྐར་)-མེད།
 १९५ १ (སྐར་)སྐར་དེ་སྐྱེས་ལ། २ (སྐར་)བ་ལ་བྱུང། ३ (ལེ་)(སྐར་)ལ། ༤ (ལེ་)(སྐར་)-ཡང། ༥ (ལེ་)(སྐར་)+རྟོ།
 २०० १ (ལེ་)-རྒྱ་དང། २ (ལེ་)(སྐར་)-ལར་གནས། ३ (སྐར་)-ཡང། ༤ (ལེ་)(སྐར་)-རྒྱ། ༥ (ལེ་)(སྐར་)-དེ།
 २०१ १ (ལེ་)(སྐར་)-དག་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ २ (ལེ་)(སྐར་)དོ། ३ (ལེ་)(སྐར་)བ།
 ༤ (ལེ་)(སྐར་)-མེད་པས། ༥ (ལེ་)(སྐར་)འགག།
 २०२ १ (ལེ་)(སྐར་)ལྷིན། २ ३ (ལེ་)(སྐར་)ལྷིན། ༤ (ལེ་)(སྐར་)འགག། ༥ (ལེ་)(སྐར་)འགག་པར་འགྱུར། ༦ (ལེ་)(སྐར་)རྟེ། ༧ (ལེ་)(སྐར་)པས།
 २०३ १ (ལེ་)(སྐར་)གྱུར་ན། བསྐྱེད། २ (ལེ་)(སྐར་)གྱུར། ३ (ལེ་)(སྐར་)བསྐྱེད། ༤ (སྐར་)བཞག། ༥ (སྐར་)+ཡང། ༦ (ལེ་)(སྐར་)ཡོད་དོ་དེ་ནི། ༧ (ལེ་)(སྐར་)བར། ༨ (ལེ་)(སྐར་)འབྱིས།
 २०ॣ १ (ལེ་)(སྐར་)བརྟུན། २ (ལེ་)(སྐར་)-དེ། ३ ༤ (ལེ་)(སྐར་)-ཀུན་ཀྱང།
 २०༥ १ (ལེ་)(སྐར་)+རྒྱ། २ (ལེ་)(སྐར་)-རྟོ། ३ (ལེ་)(སྐར་)ཀོ། ༤ (ལེ་)བརྟེན། (སྐར་)བརྟེན། ༥ (ལེ་)(སྐར་)བསྐྱེད། ༦ (ལེ་)(སྐར་)སྐྱེས།
 ༧ ༨ (ལེ་)(སྐར་)བསྐྱེད།

- 306 १ (འེ་)(སྤར་)བསྐྱེད། 2 (འེ་)(སྤར་)དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། 3 ཅི་སྤེ་དེ་འབྲས་
 མ། 4 (འེ་)(སྤར་)བྱ་བསྐྱེད། 5 (འེ་)(སྤར་)བསྐྱེད། 6 (འེ་)(སྤར་)བསྐྱེད།
 7 (འེ་)(སྤར་)-སྤྱད་ཅེས། 8 (འེ་)(སྤར་)-ཡང།
- 307 १ (འེ་)(སྤར་)བསྐྱེད། 2 (འེ་)(སྤར་)ནས་བསྐྱེད། 3 (འེ་)(སྤར་)སྐྱེད།
 4 (འེ་)(སྤར་)བསྐྱེད། 5 (འེ་)(སྤར་)(ཅི་)ཀྱ། 6 (འེ་)(སྤར་)བསྐྱེད།
- 308 १ (སྤར་)སྐྱེད།
- 309 १ (སྤར་)སྐྱེད། 2 (འེ་)(སྤར་)བསྐྱེད། 3 (འེ་)(སྤར་)-ག། 4 (སྤར་)+མ།
 5 (འེ་)(སྤར་)བསྐྱེད། 6 (འེ་)(སྤར་)+བྱ། 7 (འེ་)(སྤར་)བསྐྱེད། 8 (འེ་)
 (སྤར་)ཀྱ། 9 (འེ་)(སྤར་)-དེ། 10 (འེ་)(སྤར་)བསྐྱེད།
- 310 १ (འེ་)(སྤར་)ཀྱ། 2 (འེ་)(སྤར་)ལ། 3 (འེ་)(སྤར་)-དབྱ་མའི་ཅ་བའི་
 འབྲེལ་བ་བྱད་ཅ་སྤེ་ཏ། 4 (འེ་)(སྤར་)བསྐྱེད།
- 311 १ (འེ་)(སྤར་)+མི། 2 (འེ་)(སྤར་)བས། 3 (འེ་)(སྤར་)དེ། 4 (འེ་)(སྤར་)-དེ།
 5 (འེ་)(སྤར་)-དེ།
- 312 १ (འེ་)(སྤར་)བྱ་མ། 2 (འེ་)(སྤར་)ཏོག
- 313 १ (འེ་)(སྤར་)ལ། 2 (འེ་)(སྤར་)བསྐྱེད་བར་འབྱུང།
- 314 १ (འེ་)(སྤར་)+དེ། 2 (འེ་)(སྤར་)ཀྱ། 3 (འེ་)(སྤར་)བསྐྱེད། 4 (འེ་)
 (སྤར་)ཀྱ། 5 (འེ་)(སྤར་)བསྐྱེད། 6 (འེ་)(སྤར་)+འབྱུང་བས། 7 (འེ་)
 (སྤར་)གྱུར་ལ། 8 (འེ་)(སྤར་)སྐྱེ་བ་ཡོད། 9 (འེ་)(སྤར་)བས། 10 (འེ་)
 (སྤར་)-བ། 11 (འེ་)(སྤར་)འགལ།
- 315 १ (འེ་)ཀྱའི། (སྤར་)ཀྱའི། 2 (སྤར་)དོ། 3 (འེ་)(སྤར་)-ཡང། 4

- (ལེ་)(སྐར་)གིས། ༥ (ལེ་)(སྐར་)བསྐྱེད། ༦ (ལེ་)(སྐར་)བསྐྱེད།
 ༣༡༤ ༡ (ལེ་)(སྐར་)དེའི ༡ (ལེ་)(སྐར་)+ཡང་ ༣ (ལེ་)(སྐར་)ནི། ༤
 (ལེ་)-ཡོད་དེ་དེ། (སྐར་)དེ། ༥ (ལེ་)(སྐར་)བསྐྱེད། ༦ (ལེ་)(སྐར་)གྱིས།
 ༣༡༥ ༡ (ལེ་)(སྐར་)གྱུར།
 ༣༡༦ ༡ (ལེ་)(སྐར་)འགྱུར། ༡ (ལེ་)(སྐར་)ལྟར།
 ༣༡༧ ༡ (ལེ་)(སྐར་)+ག ༡ (ལེ་)(སྐར་)-ན། ༣ (ལེ་)(སྐར་)གཅིག ༤ (ལེ་)-གར།
 ༥ (ལེ་)(སྐར་)འགྱུར། ༦ (ལེ་)(སྐར་)སྐས། ༧ (ལེ་)(སྐར་)བརྟག
 ༣༡༨ ༡ (ལེ་)(སྐར་)+ཡང་ ༡ (ལེ་)(སྐར་)གླ། ༣ (ལེ་)(སྐར་)-དང་ ༤ (ལེ་)
 (སྐར་)གར།
 ༣༡༩ ༡ (ལེ་)(སྐར་)འཛིན། ༡ (ལེ་)(སྐར་)བྱང་།
 ༣༢༠ ༡ (ལེ་)(སྐར་)བྲལ། ༡ (ལེ་)(སྐར་)-ལ། ༣ (ལེ་)(སྐར་)འདི། ༤ (ལེ་)
 (སྐར་)ནས། ༥ (ལེ་)(སྐར་)བའི། ༦ (ལེ་)(སྐར་)+ཡང་ ༧ (ལེ་)
 (སྐར་)-དག
 ༣༢༡ ༡ (ལེ་)(སྐར་)+ཡང་ ༡ (ལེ་)(སྐར་)ལ་འགྱུར། ༣ (ལེ་)(སྐར་)+དེ་འགྱུར།
 ༤ (ལེ་)(སྐར་)བརྟག ༥ (སྐར་)བྱང་།
 ༣༢༢ ༡ (ལེ་)(སྐར་)-ཐ་སྐད།
 ༣༢༣ ༡ (ལེ་)(སྐར་)-དག
 ༣༢༤ ༡ (ལེ་)(སྐར་)གྱུར། ༡ (ལེ་)(སྐར་)རྟེན། ༣ (སྐར་)ལྟར།
 ༣༢༥ ༡ (ལེ་)(སྐར་)-ནི། ༡ (ལེ་)(སྐར་)གླ། ༣ (ལེ་)(སྐར་)ལ། ༤ ༥ (ལེ་)
 (སྐར་)ལ། ༦ (ལེ་)(སྐར་)-དེ།

- 326 १ (ལེ་)འགག 2 (ལེ་)(སྐར་)+ནི། 3 (ལེ་)(སྐར་)-གང། 4 (ལེ་)
 (སྐར་)+པོ། 5 (ལེ་)(སྐར་)གྱུར།
 327 १ (ལེ་)(སྐར་)གཞན། 2 (ལེ་)(སྐར་)བས། 3 (ལེ་)(སྐར་)(ཙྰ་)+དངོས་
 བོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ།
 328 १ (སྐར་)ག 2 (ལེ་)(སྐར་)པོར། 3 (ལེ་)(སྐར་)དངོས་པོ། 4 (ལེ་)(སྐར་)ལ།
 329 १ (ལེ་)(སྐར་)ལས། 2 (ལེ་)(སྐར་)ལས། 3 (ལེ་)(སྐར་)སྐས། 4 (ལེ་)
 (སྐར་)དོན། 5 (ལེ་)(སྐར་)-ག།
 330 १ (ལེ་)(སྐར་)-ལ། 2 (ལེ་)(སྐར་)-ཏི།
 331 १ (ལེ་)(སྐར་)-དེ། 2 (ལེ་)(སྐར་)གྱུར་གྱུར་མོལ། 3 (ལེ་)(སྐར་) གྱིས།
 332 १ (ལེ་)(སྐར་)གྱུར། 2 (ཙྰ་)-དང་པོ། 3 (ལེ་)(སྐར་)བས། 4 (ལེ་)
 (སྐར་)+མ་འགག་བ་དང། 5 (སྐར་)དོ། 6 (ལེ་)(སྐར་)འགགས། 7 (ལེ་)
 (སྐར་)འགགས། 8 (ལེ་)(སྐར་)པོར། 9 (ལེ་)(སྐར་)གྱུར།
 333 १ (ལེ་)(སྐར་)ནི། 2 (ལེ་)(སྐར་)-དེ། 3 (ལེ་)(སྐར་)ག།
 334 १ (སྐར་)-པོ། 2 (སྐར་)བཏག 3 (སྐར་)སྐབས།
 335 १ (ལེ་)(སྐར་)ལ། 2 (ལེ་)(སྐར་)བཟུང།
 336 १ (ལེ་)(སྐར་)གང། 2 (ལེ་)(སྐར་)ག། 3 (ལེ་)(སྐར་)བཏག
 337 १ (ལེ་)(སྐར་)-ཡང། 2 (ལེ་)(སྐར་)-གང། 3 (ལེ་)(སྐར་)-ག། 4 (ལེ་)
 (སྐར་)-ན། 5 (ལེ་)(སྐར་)+ག།
 338 १ (སྐར་)-ག། 2 (ལེ་)(སྐར་)གྱིས།

322 १ (འོ་)(སྤར་)གྱིས། 2 (འོ་)(སྤར་)+དེ། 3 (འོ་)(སྤར་)+ཞིག ཅ
(འོ་)(སྤར་)གྱིས། 4 (འོ་)(སྤར་)ཏེ། 5 (འོ་)(སྤར་)བརྟམ། 6 (འོ་)
(སྤར་)བརྟམ།

323 १ (འོ་)(སྤར་)པའི། 2 (འོ་)(སྤར་)དེ། 3 (འོ་)(སྤར་)ཆང།

324 १ (འོ་)(སྤར་)ཅིར། 2 (འོ་)(སྤར་)ཆང་བ། 3 (འོ་)(སྤར་)ཆང་བའོ། ཅ
(འོ་)(སྤར་)དེ།

325 १ (འོ་)(སྤར་)ནས། 2 (འོ་)(སྤར་)ཆང་བ། 3 (འོ་)(སྤར་)གི། ཅ (འོ་)
(སྤར་)ཆང་བ་དག་བརྗོད། 4 (འོ་)-བ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། (སྤར་)ལ་
གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། 5 (འོ་)(སྤར་)-ན།

326 १ (འོ་)(སྤར་)+དེ། 2 (འོ་)(སྤར་)མཛོན། 3 (འོ་)(སྤར་)བྱང། ཅ (འོ་)
(སྤར་)དཔལ། 4 (འོ་)(སྤར་)གྱིས།

327 १ (འོ་)(སྤར་)གཞན། 2 (འོ་)(སྤར་)དག 3 (འོ་)(སྤར་)གྱིས། ཅ (འོ་)
(སྤར་)+ཏེ། 4 (འོ་)(སྤར་)+གཞན་དུ་བསྐྱར་ན། 5 (འོ་)(སྤར་)ནོ།
6 (འོ་)(སྤར་)གྱིས། 7 (སྤར་)ལྟ། 8 (འོ་)(སྤར་)བ། 9 (འོ་)(སྤར་)
ཆངས་པའི། 10 (འོ་)(སྤར་)པར།

328 १ (འོ་)(སྤར་)-ཉིད། 2 (འོ་)(སྤར་)མཛོང། 3 (ཅོ་)བས།

329 १ (སྤར་)དོ། 2 (འོ་)(སྤར་)རྟེན།

330 १ (འོ་)(སྤར་)པར། 2 (འོ་)(སྤར་)པར། 3 (འོ་)(སྤར་)-ལ། ཅ (འོ་)
(སྤར་)དུས། 4 (འོ་)(སྤར་)ཞི།

331 १ (སྤར་)དཔལ། 2 (འོ་)(སྤར་)-ལས། 3 (སྤར་)གཏགས། ཅ (འོ་)
(སྤར་)གྱི།

- 343 १ (ལེ་)(སྐར་)ཐོག 2 (ལེ་)(སྐར་)གི།
 344 १ (ལེ་)(སྐར་)པའི།
 345 १ (ལེ་)(སྐར་)རྟེན 2 (ལེ་)(སྐར་)འབྲུག 3 (ལེ་)(སྐར་)ཀྱི 4 (ལེ་)(སྐར་)གྱིས།
 346 १ (ལེ་)(སྐར་)འགྲེས། 2 (ལེ་)(སྐར་)-དབྱ་མ་རྩ་བའི་འགྲེས་པ་བྱད་རྩ་བ་
 ལེ་རྟ།
 347 १ (ལེ་)(སྐར་)གིར་ནི་རྣམ་པར་བརྟག 2 (ལེ་)-མ། 3 (ལེ་)(སྐར་)གིར་
 རི་རྣམ་པར་བརྟག 4 (ལེ་)(སྐར་)བརྟག་སྟེ།
 348 १ (ལེ་)(སྐར་)-ལྟ་བུ། 2 (ལེ་)(སྐར་)-དང་། 3 (ལེ་)(སྐར་)མི་སྦྱག་པ།
 4 (ལེ་)(སྐར་)མ་བཟོས། 5 (ལེ་)(སྐར་)སྦྱག་པ་ནི།
 349 १ (ལེ་)(སྐར་)མ་བཟོས། 2 (སྐར་)+མི།
 350 १ (ལེ་)(སྐར་)-མ། 2 (ལེ་)(སྐར་)རྟག་པར།
 351 १ (ལེ་)(སྐར་)པར།
 352 १ (ལེ་)(སྐར་)-དངོས་པོ་བདག་ག་ལ་ཡོད།
 353 १ (ལེ་)(སྐར་)-རོ། 2 (ལེ་)(སྐར་)འགགས།
 354 १ (ལེ་)(སྐར་)འདིས། 2 (ལེ་)(སྐར་)སྟོང་། 3 (ལེ་)(སྐར་)-ནི། 4 (ལེ་)(སྐར་)-དེ།
 355 १ (ལེ་)(སྐར་)སྟོམ།
 356 १ (ལེ་)(སྐར་)དང་། 2 (ལེ་)(སྐར་)པའི་མཆོག 3 (ལེ་)(སྐར་)-དམ་པའི།

- 362 १ (ལེ་)གསུང། (སྒྲ་)གསུང། 2 (ལེ་)(སྒྲ་)གཏོགས། 3 (ལེ་)(སྒྲ་)
 གཏོགས། 4 (ལེ་)(སྒྲ་)ཀྱི 5 (ལེ་)(སྒྲ་)བདེན་པ། 370 (ལེ་)
 (སྒྲ་)ཀྱི 2 (སྒྲ་)-པ། 3 (ལེ་)(སྒྲ་)-ཏྱ། 4 (ལེ་)(སྒྲ་)+དེ་
 ལྟ།
- 371 १ (ལེ་)(སྒྲ་)གཏིས། 2 (ལེ་)(སྒྲ་)གསུང། 3 (ལེ་)(སྒྲ་)+བརྟག་ཏེས།
 4 (ལེ་)(སྒྲ་)བསྐྱབ།
- 372 १ (ལེ་)(སྒྲ་)ལ། 2 (ལེ་)(སྒྲ་)སྒྲོན་པ། 3 (ལེ་)(སྒྲ་)མི་བྱང།
- 373 १ (ལེ་)(སྒྲ་)རྗེས། 2 (སྒྲ་)དེ། 3 (ལེ་)(སྒྲ་)བསྐྱབ། 4 (ལེ་)(སྒྲ་)
 རྗེད་པར་གྱུར་པ། 5 (ལེ་)(སྒྲ་)པ། 6 (ལེ་)(སྒྲ་)ལས།
- 374 १ (ལེ་)(སྒྲ་)རྗེས། 2 (ལེ་)(སྒྲ་)-དེ།
- 375 १ (ལེ་)(སྒྲ་)ལྟ། 2 (ལེ་)(སྒྲ་)-མ།
- 376 १ (ལེ་)(སྒྲ་)དང། 2 (ལེ་)+པ། 3 (ལེ་)(སྒྲ་)-བྱིས། 4 (ལེ་)(སྒྲ་)
 ཀྱིས། 5 (ལེ་)(སྒྲ་)ལ།
- 377 १ (སྒྲ་)བཤོག 2 (ལེ་)(སྒྲ་)ཏེ། 3 (སྒྲ་)ཀྱི 4 (ལེ་)ཀྱི།
- 378 १ (ལེ་)(སྒྲ་)-སུམ། 2 3 4 (ལེ་)(སྒྲ་)བསྒྲོམ། 5 (ལེ་)(སྒྲ་)སྒྲ་
 བ། 6 (ལེ་)(སྒྲ་)སྒྲོང།
- 379 १ (སྒྲ་)-ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་མངས་རྒྱས་ལ། །མ་བདེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར། ། 2 (ལེ་)(སྒྲ་)ཐོབ།
- 380 १ (ལེ་)(སྒྲ་)བའང་བྱེད་པོར། 2 (སྒྲ་)-ན། 3 (ལེ་)(སྒྲ་)-ཡང།

- 342 १ (འི་)(སྐར་)སྤང།
 343 १ (འི་)(སྐར་)སྤང། 2 (འི་)(སྐར་)འདའ་བའ། 3 (འི་)(སྐར་)སྤང་བ་དང་
 འགགས། 4 (འི་)(སྐར་)སྤང། 5 (འི་)(སྐར་)འདའ་བའ། 6 (འི་)(སྐར་)
 སྤང། 7 (འི་)(སྐར་)སྤང་བ་དང་འགགས། 8 (འི་)(སྐར་)སྤང། 9 (འི་)
 (སྐར་)སྤྱིས།
 344 १ (འི་)(སྐར་)རྟེ།
 345 १ (འི་)(སྐར་)+མ། 2 (འི་)(སྐར་)+ཡང། 3 (འི་)(སྐར་)-དབྱ་མའི་ཙ
 བའི་འགྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལོ་རྒྱ། 4 (འི་)(སྐར་)ལས།
 346 १ (འི་)(སྐར་)རྟེན། 2 (འི་)(སྐར་)མེད་པ། 3 (འི་)(སྐར་)རྟེན། 4 (འི་)
 (སྐར་)གཏོགས། 5 (འི་)(སྐར་)ནམ། 6 (འི་)(སྐར་)+རྟོག།
 347 १ (འི་)(སྐར་)བསྟེན། 2 (འི་)(སྐར་)-ལོ། 3 (འི་)(སྐར་)གཉིས་ག 4
 (སྐར་)ག 5 (འི་)(སྐར་)+ཡིན། 6 (འི་)(སྐར་)གཉིས་ག
 348 १ (འི་)(སྐར་)ཀྱི།
 349 १ (སྐར་)འཕོགས།
 350 १ (འི་)(སྐར་)ལའ། 2 (འི་)(སྐར་)འདས་བ་ལས།
 351 १ (འི་)(སྐར་)མོགས།
 352 १ (སྐར་)-དག 2 (འི་)(སྐར་)-རྟོ། 3 (འི་)(སྐར་)ཞི་ག 4 (འི་)
 (སྐར་)ཞིང།
 353 १ (འི་)(སྐར་)རྟེན 2 (འི་)(སྐར་)ཀྱི། 3 (འི་)(སྐར་)ཀྱིས།

- 344 १ (འོ་)(སྒྲ་)ལས། 2 (སྒྲ་)མིག 3 (འོ་)(སྒྲ་)གྱི།
 345 १ (འོ་)(སྒྲ་)དེའི། 2 (འོ་)(སྒྲ་)བསྐྱོམ།
 346 १ (འོ་)(སྒྲ་)གྱི། 2 (འོ་)(སྒྲ་)པར། 3 (འོ་)(སྒྲ་)ལ། 4 (འོ་)(སྒྲ་)-འགལ།
 347 १ (འོ་)(སྒྲ་)ངོ། 2 (འོ་)(སྒྲ་)འོ། 3 (འོ་)(སྒྲ་)-མི། 4 (འོ་)(སྒྲ་)བསྐྱོམ་པོ་ཉིད་དུ་བྱས་བས། 5 (འོ་)(སྒྲ་)+ནི། 6 (འོ་)(སྒྲ་)ལས།
 348 १ (འོ་)(སྒྲ་)མདོའི། 2 (འོ་)(སྒྲ་)འབྱུང། 3 (འོ་)(སྒྲ་)སོགས།
 4 (འོ་)(སྒྲ་)ཤེས།
 349 १ (འོ་)(སྒྲ་)རིག 2 (འོ་)(སྒྲ་)པ།
 350 १ (འོ་)(སྒྲ་)ལས། 2 (འོ་)(སྒྲ་)དེ།
 351 १ (འོ་)(སྒྲ་)ཏེ། 2 (འོ་)(སྒྲ་)-ཡིན། 3 (འོ་)(སྒྲ་)-ནི།
 352 १ (འོ་)(སྒྲ་)གྱི། 2 (འོ་)(སྒྲ་)དང། 3 (འོ་)(སྒྲ་)སྟེ། 4 (འོ་)(སྒྲ་)བྱང།
 353 १ (འོ་)(སྒྲ་)འབྱུང། 2 (འོ་)(སྒྲ་)འབྱུང།
 354 १ (འོ་)(སྒྲ་)ན། རྒྱ། 2 (འོ་)(སྒྲ་)ཡིན།
 355 १ (འོ་)(སྒྲ་)བཅུག 2 (འོ་)(སྒྲ་)དེའི། 3 (འོ་)(སྒྲ་)གསལ།
 356 १ (འོ་)(སྒྲ་)དེ། 2 (འོ་)(སྒྲ་)མཐལ། 3 (འོ་)(སྒྲ་)དེ། 4 (འོ་)(སྒྲ་)དེ།
 5 (འོ་)(སྒྲ་)-ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅས་བྱ་བ་ཡང།

- ༤༠༩ ༡ (ལེ་)(སྐར་)འདིར། ༢ (ལེ་)(སྐར་)ཞེན།
 ༤༡༠ ༡ (ལེ་)(སྐར་)འདི། ༢ (ལེ་)མཐའ་མེད་ཅེས། (སྐར་)མཐའ་མེད་ཅེས། ༣
 (སྐར་)འགྱུར། ༤ (ལེ་)(སྐར་)-མཐའ། ༥ (སྐར་)བཤད། ༦ (ལེ་)(སྐར་)
 བས།
 ༤༡༡ ༡ (ལེ་)(སྐར་)-ནི།
 ༤༡༢ ༡ (ལེ་)(སྐར་)-དེ། ༢ (ལེ་)(སྐར་)བརྟགས། ༣ (ལེ་)(སྐར་)གཟུང།
 ༤ (ལེ་)(སྐར་)པ།
 ༤༡༣ ༡ (ལེ་)(སྐར་)བཞག།
 ༤༡༤ ༡ (ལེ་)(སྐར་)རྒྱ། ༢ (ལེ་)(སྐར་)ཅ།

བར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་གྲང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱིས།
དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་མཛམ་སྦྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འཛེན་
ཤུག་མེད་པའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲས་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་
བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འབྱུང་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་པའི་
དགོ་སྟོང་ཆོས་སྒྲུབ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། ॥

ཞུ་སྤྱི་གཤམ་འཁུར་བ། དཔེ་མཛོད་འཁུར་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་ལྷན།

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བུ་རྩ་ལྔ་ལི་༩།
སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད།

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་སློབ་ཁྲིད་ཕྱི་ཚན་ནས་དེབ་གཟུགས་རྩས་འགོད་བྱས།
སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་སློབ་ཁྲིད་ཕྱི་ཚན་གྱིས་བར་ཅ་བཅུག།
བྱི་ལོ་༡༩༠༠ ལོའི་རྩ་བ་༩ བར་བར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱིགས།
བྱི་ལོ་༡༩༠༡ ལོའི་རྩ་བ་༧ བར་བར་ཐེངས་གཉིས་བ་དབར།
དཔར་ཐེངས་གཉིས་བར་དེབ་གྲངས་༡༠༠༠ དབར།

དཔར་སྐྱོན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད་པ་དགོངས་འཇགས་འཚལ།

